

শ্রীমতী শ্রীমতী শ্রীমতী
 শানবুন্দা ঐখোয়গী শানরোয়শিং
 (অহানবা শরুক)



অইবী : রত্নেশ্বরী গোস্বামী

এল. ডি. এম. আর্টস সেন্টর, ইম্ফাল

MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL - 3



শান্নবুংদা ঐখোয়গী শান্নরোয়শিং

(অহানবা শরুক)

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা
শানবুন্দা ঐখোয়গী শানরোয়শিং

(অহানবা শরুক)

রত্নেশ্বরী গোস্বামী

এল. ডি. এম. আর্টস সেন্টর, ইফ্রাল

Shannabungda Eikholgi Shannaroishing (Vol-I),
a collection of 35 sports essays in Manipuri written by
Ratneshwari Goswami, published by Sorokhaibam
Saratchandra Singh and Sunita Goswami on behalf of
L.D.M. Arts Centre, Imphal.

17593/Man

অহানবা ফোঙবা : ২০১২

কোণী : ১০০০

ফোঙজবা : সোরোকখাইবম সরতচন্দ্র সিংহ অমসুং সুনিতা গোস্বামীনা
এল. ডি. এম. আর্টস সেন্টর, ইফ্রালগীদমক পুখোকচবা।

ডি.টি.পি. : রাহেংবম অমর সিংহ, আর. কে. কম্পিউটার, হোজাই,
আসাম।

নক্ষম : রিনা প্রিন্টিং প্রেস, রাজগড় রোড - ১২৫, গুৱাহাটী-৭

মমল : লুগা ২০০/-

ISBN 978-81-908152-9-1

কচ্চবা



পীক্লিঙে,

ঐবু শেলবদা অরা কোঙ্গাই খাঙখিবী,

লমহেনবী, খাইদকী হাযবা ইন্দবী,

অঙাওবী নশু যাইমনা কচ্চরি

ঙসিদি থম্মোযশেংনা

* মেমীমাগী নফমদা নশুগী

শালবুংদা ঐখোয়গী শালরোয়শিং (অহানবা শরুক)

* ঐখোয় ইচিন ইনাও, ঐগী ইখা তাবশিংনা নুংশিনা কৌজবা মীংনি

মেমীমা,

ইচে অহল (সুচিত্রা, মেমী) না পাবুং পোকপা ঐগ্যাবোজা ইমা কৌবদকী

কৌজখিবা মীংনি, মেমীমা ।

অইবীগী হায়জনিংবা রাইহে খরা

ঐগী খোঙচৎসে ফনা শাংলন্নে । হৈবা হৈতবনা রাফম অমা ওইখগা পামজবদগী লম্বীসিদা চঙশিনলক্রিবসি চহী ২০ হেনলন্নে । ইখস্তা অঙকপসু পোকই । হৈবদি ওসি ফাওবদসু সুকহৈ হৈত্রি । তম্বদি পুন্সিসিনা হেক লোইদ্রিফাও তমখিবা তারি । হৈত হৈতনা খোংচিঞ্জখিবা আটিকলশিং অসি, অখৌবা, জনখোঙ, ইচেস্মানচিংবা চেফোঙশিংদা ফোঙখিবনা অয়াস্বনি । মচোই মচোই লৈরস্বা আটিকলশিংবু লাইরিক অমদা পুন্সপ পুনশিল্পগা অতোপ্পা শক্তম অমা ওইহনবীরিবা অসিনা ইপা সোরোকখাইবম সরতচন্দ্র সিংহ অমসুং ইনাওনুপী সুনিতা গোস্বামীনা হোংনবীরগী মহয়নি । ইপা সোরোকখাইবম সরতচন্দ্র সিংহ অমসুং সুনিতা গোস্বামীগী মফমদা লমন অমদি তোল্লে । লাইরিক অসি ওইররুবা হোংনবদা হান্না খৌনা পীবীখিবদি ঐগী মরুপ এ সি নেত্রাজংনি । অনীশুবদা, শরুাইরবা ওঝা নোংখোস্বম কুঞ্জমোহন সিংহনি । উন্নবা খুদিংগী ওঝানা তত্তনা তাকপীবকপা রাইহে খবা লৈ, - “ইবেস্মা রত্নেশ্বরী! তনগনু, ইবা লেপকনু শান্ন খোংনবীগী অইবা মী যামদে, নুপী অইবীসু লৈতে । মশক নাইবা অফাওবা শান্নবোহীশিং আদনী মবিক চুস্বা রাবীশিং নখোয়না ইদ্রবদি কনানা ইবীগনি ৭ ঐখোয়গী মাতক মল্লণ লৈরবা শান্নবোহীশিং আস মমল নাইদ্রবা লমদমসিগী অশেংবা লন ভাজনি ।” ওঝাগী রাইহেশিং অসিনা ঐঙোন্দা তোপ তোপ্পা খৌনা অমা হাপ্পীখি । ওঝা গুরু, অহল-লমন, মরুপ মপাং খাই পুন্সমরুা পীবিবকাখবা খৌনা-লৌশিং পুন্সমজুগী মহয়নি ঐহাক্সী অহানবা খুদোল **শামবুংদা ঐখোয়গী শান্নবোহীশিং (অহানবা শরুক)** ।

লাইরিক অসি ওইররুবা হোংনবদা তেংবাংবীরকখিবা খাই খিবিকপু থাগৎচবি । অতনবসু পোকচর্দি, ইবসু লেপচর্দি, অদুনা লাইরিক খরদি মথং মথং পুথোকচগেসু খঞ্জরি ।

ইক্ষাল,

তাং ২৪.০৮.২০১২

৩ মেম্বর/মেম্বরী

(রত্নেশ্বরী গোস্বামী)

ঐখোয়গী ভৌবা ওম্বা গুণতনা মালেমদা শক তাক্কদৌরিবনি । শান্ন-খোংনবগী লম অসিসু অচৌবা সংসার অমনি । মসিদসু সত্যম শিবম সুন্দরম হায়বদু চংই । শান্ন-খোংনবগী পাৰাৰ হাউসনি হায়নরবা মণিপুৰীশিংনি ঐখোয় । অতৈ অতৈ লম কয়াদা মণিপুৰীশিংবু মশক থোকা তাকপা ওমদ্রবসু শান্ন-খোংনবগী লম অসিদদি ময়েক শেংনা মালেমদা শক তাক্কফে । চয়েংনবা কয়া লৈরুরবা মতুংদা শগোল কাংজৈ অসি মণিপুৰীশিংনা হৌদোকখিবনি হায়বা ৰাফম ওসিদি মালেমনা যানরে । মসিদা নতনা মাইপাক, নীলকমল, থোইবা, টিকেন, মেরী কোম, কুঞ্জরাণী, সনামচা চনু, গরজুবালা, কে. ৰঞ্জিং নোংথাং, দিক্কো, তিংগোংলৈমা, মনোরমা গোস্বামী, খোইরোম ৰোণীবালা, ব্রোজেন অমসুং অনিতানচিংবা কয়ানা মালেমগী মফম কয়াদা মণিপুৰী অমা ওইনা ভারতকী মহং শিন্দুনা শক তাক্কি । অসিওম্বা মণিপুৰীশিং অসিগী পুন্সিদা থেংনরকপা অৰা নুঙাই পেন্দবা অসিনচিংবা কয়া যাওরবা লাইরিক অসি ওসিদি মীয়ামগী খুত্তা শীমজরে । ঐখোয়গী শান্নরোয়শিং অসিগী মরমদা ইবা (চেফোঙ খরদা থেংনরবসু) লাইরিক ওইনা পুথোজুনা শান্নবোইশিংগী পুৰ্ণিং থৌগৎপবা হায়বসি মণিপুৰী অমা ওইনা তৌফম থোকই খঞ্জৈ ।

লাইরিক অসিগী মিং **শান্নবুংদা ঐখোয়গী শান্নরোইশিং** (**অহানবা শৰুক**) হায়না মিং থোয় । লাইরিক অসি পুথোকচনবা হোংনবদা স্পোটসপু নুংশিজবা মণিপুৰী ডিঙলপমেন্ট কাডৌন্সল আপামগী মেম্বৰশিং ওাঙোম গুণকিশ্বৰ, লাইশোম সরত, ক্ষেত্ৰিময়ুংম ৰাজবাবু অমসুং ৰাক্ৰম চন্দকুমার সিংহনা শেনগী তেংবাং পীবিৰক্কান তাকপিরকপদা পুৰ্ণিংদা নুঙাইবা ফাওঁজৈ অমসুং থম্মোয় শেংনা থাগৎচরি ।

অৰোইবদা আৰ. কে. কম্পিউটৰ, হোজাই, আপামগী ৰাহেংবম অমৰ সিংহনা লাইরিক অসি পুথোকবদা হোংনবদা অৰাবা কয়া খাংখিবা অদুসু থম্মোয়দা পেঞ্জৈ অমসুং থাগৎচরি ।

অদোমগী



(এস. সরতচন্দ্র সিংহ)



(সুনিতা গোস্বামী)

(অহানবা শরুক)

হীরম

লামায়

১) লাইবক থীবী শগোল কাংজৈ	১
২) জন ওব মণিপুর মিষ্টর মাইপাক	৫
৩) মণিপুরগী অহান্না ওলিম্পিয়ান নিলকমল	১২
৪) মণিপুরী নুপী শান্নরোইশিংগী ধুবতরা কুঙ্করাণী	১৭
৫) বোম্বিংদী ঐগী প্রোফেসরী	২৪
৬) নুপী ফুটবোল শান্নবীশিংগী লময়ানবী রাজকুমারী অমুসনা	২৭
৭) মঙাল ফুদোংলবী মণিপুরগী সনামচা	৩১
৮) ৪ শুবা নেসনেল গেমসতা মণিপুরগী আশা	৩৬
৯) স্পোর্টস এৱার্ড অমসুং শান্নরোই	৪১
১০) সিডনি ওলেম্পিক্স ঐগী অরোইবা আশানি	৪৩
১১) এথেন্স গেমস ঙাইবা তারি	৪৮
১২) চীঙলৈবাক্কী সাইক্লিষ্ট রামেশ্বরী	৫৩
১৩) অশাংবা লমজেলদি ঐখোয়না চেনগদবনি: এথলেট অরুনা	৫৯
১৪) মণিপুরনা শন্তোষ ব্রোফিগী বিন্নর	৬৪
১৫) ২০০২ গী ফিফা ৱার্ল্ড কপকী শল্পপা পাওদম	৬৭
১৬) জুদোকা অঙোম অনিতা চনু	৭৬
১৭) এস এস বীনা চেম্পীয়ন	৮৪
১৮) সনাগী মপারী মমোমশিং	৮৮
১৯) কর্ণাটাকাদা ফেন্সিংগী কোচ ওইশ্ববা মৈতৈ মচা অমা	৯২
২০) মৈতৈ চনুরা অহ্ম	৯৫
২১) মণিপুরবু মালেমদা শল্লাক্ৰিবী লিখোইঙম্বী	৯৯

২২) অষ্ট্ৰেলিয়াদা মৈতৈ নুপী অশ্বনা ভাৰতকী মায় ঙাকথিবা	১০৪
২৩) সীডনী ওলিম্পিক্স	১০৮
২৪) হাইদ্রাবাদ গেমসতা মণিপুৰগী শান্নৰোয়শিং	১১৩
২৫) মণিপুৰগী অহানবা গোল্ডন ষ্টাৰ দীক্ষো ঙাঙোম	১১৮
২৬) বেঙ্কোক এসিয়ান গেমসকী অঙানবা থৱান মৈরা অনী	১২৬
২৭) জাতিগী অথোইবা শান্ন-কুন্মৈ	১৩১
২৮) শেলনা শান্নৰোয় লৈবগী চেনবী	১৩৬
২৯) ঐগী আশাদি মিষ্টৰ য়ুনিভৰ্সনি	১৪০
৩০) চাউথোকচি মখোয়গীদমক	১৪৩
৩১) এথেন্স ওলিম্পীকী অখন্নবা শান্নৰোয় থৱা	১৪৬
৩২) মণিপুৰগী শান্নবুংগী ইতিহাসতা সি: সি: মিট	১৪৮
৩৩) এভৰেষ্টপু মাইথিবা পীঙম্বা মণিপুৰগী সুরজ	১৫৩
৩৪) মাৰ্চেল আৰ্টতা কে: আৱ: নোংথাং	১৬২
৩৫) মণিপুৰগী শক্কাইৱবী বোজ্জৰ সৱিতা	১৬৮

লাইবক থীৰী শগোল কাংজৈ

শগোল কাংজৈ (পোলো) হায়বা মশান্না অসি মণিপুৰদী হৌখিবনি
হায়বগী মতাংদা গুইল্লিস বুক ওব ব্লান্ড ৰেকৰ্ডস ১৯৯১ (Editor, Donald
Macforlan) গী লামায় ২৮৮ দা অসুন্না ইরি -

*POLO- origin; Polo can be traced to origins in Manipur
started C 3100 BC when it was played as Sagol Kangjei
Other claims are of it being of Persian origin having
been played as Pulu C 525BC The game was introduced
to British officers at Cachar by the Manipur Maharaja
Shri Chandrakriti Singh and the earliest club was the
Cachar Club (founded in 1859) in Assam, India. The
oldest club still in existence is the Calcutta Polo Club
(1862) The game was introduced into England from
India in 1869 by the 10 England from Indian in 1869
by the 10 Hussars at Aldershot, Hanto*

অমৰোমদসু, পোলো মণিপুৰদী হৌখিবনি হায়বসিদা ঐথোয়গী মীয়ান্না
চাউথোকচরি অদুবু ওসিগী মীৰোলসিনা মশান্না অসি মুংখিমনবা কদায় ফাওবা
হৌংনরিবগে হায়বসিমদি নেনবা দৰকাৰ ওইরি ।

শগোল কাংজৈ (পোলো) হায়বা গেম অসি, তশেংবসু মণিপুৰীশিংগীদি
নেসনেল গেমনি । খাজনবীগী মতুংইল্লা, মশান্না অসি লাই হাক্তক্ৰগী হৌনা
নমদমসিগী মকুওইবা লাইৰেংবশিংনা শান্নবস্বগী ৰাফম ফাওবা লৈরি । অদুগা
মণিপুৰী পণ্ডিত খৰগী মোক্তা, পোলোগী অহানবা মেটচ অসি পাখঙবগী ইমুং
মনুংনা, শাংগৈ-জাং খেলবা লাইল্লাবু মাগী নুপী ওইনা লৌৰকপদা পাংথোকখিবা
লৌখংপা থৌরমদা শান্নখি হয় ।

গেম অসি, নিংথৌ ক্যান্সা (ইং ১৪৬৭-১৫০৮) অমসুং নিংথৌ খাপেশ্বগী
(১৫৯৭-১৬৫২) মতমদসু য়ান্না থৰাই য়াওনা শান্নবস্বী হায়বগী তোঙান তোঙানবা
ৱাৰী কয়া অমসু লৈরি । নিংথৌ খাপেশ্বগী মতমদা হৌজিক লৈরিবা পোলোগ্ৰাউণ্ড
অসিদা ইং ১৬০৬ তা পোলো শান্নখি হয়রি । গ্ৰাউণ্ড অসিমকসু পৃথিবীগী ওইনা
খাইল্লী লিৰবা পোলো গ্ৰাউণ্ডনি হয়রি ।

অসুন্না মথং-মথং শাল্লবকপা গেম অসি, নিংথৌ চন্দ্রকীৰ্ত্তিগী মতমদা (১৮৫০-১৮৮৬) পৃথিবীগী মফম কয়াদা পাক-শাল্ল শল্লোৱৰা মহাৰাজ অসিনা পোলোগী পেট্রোন ওইনা অকনবা খোঙথাংগা লোয়ননা হোংনৱকথি । ইং ১৮৬৩ দা মহাৰাজ চন্দ্রকীৰ্ত্তিনা মণিপুৰী পোলো টীম অনী পুৱগা কলকতাদা এল্লিবিসন মেটচ শাল্লহনথি । অদুগা ঙসি শাল্লৱিৰা মোদৰ্ন ফোমগী ওইবা খুংশাল্লা অসিসু ইং ১৮৫৯ দা অহানবা পোলো ৰুব লীঙখংলকপা মতমদা শিলচৰদা শাল্লথি । শিলচৰ পোলো ৰুব (১৮৫৯) অসি পৃথিবীগী অহানবা পোলো ৰুবনি ।

ঐখোয়গী নিংথৌ কয়ানা পাখাং-পুখাং কয়দনা, জাতি অসিগা শাগোল্লদুনা পুৱৰুৱা গেম অসি, চুড়াচান্দ মহাৰাজকী মতমদসু হেৰা ফিভম ফগংনবা কয়া হোংনৱমথি । মণিপুৰ ষ্টেট বজ্জেটো, মেজৰ হেদ নম্বৰ ৱানগী মখাদা পোলো এষ্টাব্লিসমেন্ট হায়দনা ফণ্ড কাইখোক্তুনা থল্লম্মী । হাশ্তা কাংজৈ হায়দুনা চল্লোল অমদা নুমিং হুন্নি নিংথৌকাবা, য়ুমজকৈশা অমসুং ইৱাই নুমিং অসি পোলো শাল্লহন্দুনা থাগী তলবনচিংবসু পীৱম্মী । মৱম অদুনা মশাল্লা অসি য়ান্নমক পোপুলাৰ ওইৱম্মী অদুবু ইং ১৯৪২ গী মে ১০ দা ইচ্ছালদা জাপাননা বোম খাদখিবদগী গেম অসি চাং-নাইনা শাল্লবা ঙমদবগী মৱম অমা ওইথি ।

ইং ১৯৪৭ তা বৃটিশনা মণিপুৰ খাদোক্তুনা চেংখবা মতুংদা, মতমদুগী সৱকাৱনা মণিপুৰ ষ্টেট পোলো কমিটি হায়দুনা ১৯৪৮ দা অমা শেমথি । লোয়ননা মণিপুৰ ষ্টেট কাউন্সিলনা ইং ১৯৪৯ গী এপ্ৰিলদা পোলোগ্ৰাউণ্ড টোৰ্ণামেন্ট অমসু শিনথি অদুবু ইং ১৯৪৯ গী ওক্টোবৰ ১৫ দা মণিপুৰনা ইন্দিয়ান য়ুনিয়নদা তীনখবা মতুংদগীদি, পোলো শিন্ধবকপগী মৱম অসিসু লাকথি ।

ইন্দিয়ান য়ুনিয়নদা তীনখবা মতুংদগীদি মণিপুৰগী মফম কয়াদা লৈৱম্মা শগোল পূন্মমক সৱকাৱনা লোয়নমক লোশিনখে । নিংথৌ পাল্লিঙৈদা থল্লম্মা শগোল শংবা চৌকিদাৱ ফাওবা থবক্তগী লৌথোকখে । চাং-নাইনা, হাশ্তা অমদা নুমিং হুন্নি শাল্লৱম্মা অদুসু তোকখে । অসিদসু নতনা পোলো চাউখংনবা খাদৱম্মা শেনফম পূন্মমকসু ককথংখে । পোলোগ্ৰাউণ্ড অসিমকসু শাল্লবদা য়েংনবা নুংঙাইতবা কয়া লাকপদগী পোলো শাল্লফম অসিসু কোনুং লম্পাক্তা ওইৱকথি ।

অসুন্না চহী খৱা চটেননা লৈৱৰা তুংদা ইং ১৯৫৫ গী দিসেম্বৰ ২৮ দা

ওল মণিপুর পোলো ক্লাব শেমখি । মতমদুগী চীফ কমিসনার ওব মণিপুর, শ্ৰী পী. সী. মেথুনা প্ৰেসিডেণ্ট, শ্ৰীমাইবম ইবোতোন সিংহনা সেক্ৰেটৰি ওইনা খনখি । অদুগী চহী খৰা ক্লাব হায়দুনা লৈবস্বদী ইং ১৯৮৬ কী ওগষ্টতী এসোসিয়েসন ওস্বোৰকখি ।

মতম শাংনা হিংদুনা লাক্সবা পোলো এসোসিয়েসন অসি, ঙসিসু পোলো টোৰ্ণামেণ্টনচিংবা চাং-নাইনা তৌদুনা গেম অসি হীংহল্লবা কল্লা হোংনৰি অদুবু হৌজিক হংবা য়াৰিবদি, তশেংনা পোলোগী হৌৰকফম ওইৰিবা লমদম অসিদা পোলো হীংবা ঙল্লগদা হায়বসিনি ।

হায়নীংলিবদি, মোদৰ্ন ট্ৰেন্দা লাক্সিবা মশাল্লা অসিদা ঐথোয়গী শাল্লবোইশিংসু য়াওহনশি হায়বগদি অখল্লবা ট্ৰেনিং খৰা তৌহনবা দৰকাৰ ওইৰি । অসিদসু নত্তনা, পোলোগী হৌফম ওইৰিবা মফম অসিদা পোলো হীংহল্লবগীদমকসু সবকাবগী ওইবা অকনবা মীংয়েং চংলি । লৈবাকসিগী অঙম অথৌ কয়ানা পোলো মণিপুরদী হৌখিবনি; পোলোগ্ৰাউণ্ড অসি পৃথিবীগী ওইনা পোলোগী খ্বাইদী নিৰবা শাল্লবুংনি হায়দুনা কয়াক মথৌ পোংনা লাউখবসু মশাল্লা অসিগী মতাংদা থোইদোক্কা পুৰ্ৱিং চংবীৰমদবা অসিদি ঐথোয় পুন্নমকী লাইবক থীবনি । অমবোমদা গেম অসি মফম অমদা হেত্তা শাল্লবা য়াদবা, শগোল অমদি মী লোয়নৰগা শাল্লগদবা ওইবনা শগোল য়োকখংনবগী থৌরাং অমসু য়াল্লমক দৰকাৰ ওইৰি । পোলো শাল্লনীংবা শাল্লবোই ময়াম অমা লৈববসু শগোল লৈববদি গেম অসি শাল্লবা য়াবোইদবনা শা অসি য়োকখংনবা থৌরাং তৌদবা সুকয়া য়াবোই । চেকশিনবিসদবাদি নোংম-নোংমগী ময়েং তাশিল্লক্সিবা তাঙলবা পোনী হায়ৰিবা শগোল মখল অসিসু থৌওইদনা অসুম লৈথোক্সগদি মুংখিবা য়াবা ফিভম ফাওবা লৈ অদুনা, পোলো হীংহল্লবদি পোনীসু মুংপা ওল্লোই । মখা তানা য়োকখংনবগী থৌরাংবিহৌদবদী লমদমসিগী ওইনা মহৌশাদী লৈজবকপা মশাল্লা কয়া অমসু নোংম-নোংমাগী শিখবক্তুনা মমি শাল্লকপা কয়া য়াওৰি । মবম অদুনা, পোলোগী হৌৰকফমদি মণিপুরনি হায়বসিদা ঐথোয় পেছোক্তুনা খক লৈথোকফম থোক্তে । হৌৰকফম ওইৰিবা মফম অসিদী মতীক চাবা শাল্লবোয় পুথোক্তুনা মণিপুরবু পৃথিবীদা হেন্না শক খঙহল্লবা হোংনফম থোকই । হোংনববু লেপবদি মদুগী মহয় শোয়দনা ফংগনি ।

শগোল কাংজৈগী লৈবাকনি হায়দুনা পৃথিবীনা শকখঙনবা মফম অসিদগী অফাওবা কাংজৈরোয় থোক্লেইদবগী ব্রাফম সুবলৈ লৈতে । শগোল কাংজৈ অসি লমদমসিগী লাইব্রেশ্বশিং - মার্জিং, থাংজিং, খল্লাংবা, খোইরিফাবা, ইরুম নিংথো, রাংব্রেন, ইকোপ নিংথো, য়াঙ্গোই নিংথো, ইবোঙ নিংথো, ওকনবেল, নোংশাবা, নম্বুললাকপা, লোয়ালাকপা, নোংপোক নিংথো ফাওবা শান্নবগী হায়বগী ব্রাফম ঐখোয়গী অরিবা পুয়া মালেম চুক-খোঙপুবা হায়বসিদা ময়েক শেংনা ইরি । লাই হাক্তক্লেগী ফাওবা শান্নবগী মশান্না অমা য়োকখংপা হায়বসি ঐখোয় পুন্নমকী দায়িঙনি ।

গেম অসি হীংহন্নবগীদমক সরকারগী পুন্নিং টীংশিঙ্লেগীংবা ব্রাফম খরদি, অহানবদা পোলোগীদমক ষ্টেট ব জট্টা অখন্নবা শেনফম খরা লাক্কদৌরিবা চহীসিদগী ময়েক শেংনা হাপহুন্নীংই । লোয়ননা শগোল কাংজৈ অসি মণিপুর সরকারগী মায়কৈফগী ষ্টেট অসিগী মরু ওইবা গেম অমনি হায়না নীংশীংবিদুনা হীংহন্নবা অখন্নবা খোঁবাং ওইনা খরসু শিলহুন্নীংই । শেল য়ান্না চংবা মশান্না ওইবনা, পান্নবসু শান্নবা ওমদনা তোকখ্লে শান্নরোই কয়া লমদম অসিদা লৈরি । শেন থুমগী মতেং খরা পাংবিবগদি শান্নরোই কয়া হৌজিকমসু য়াওরকখিগনি । হৌজিক শান্নরিবা খরা অসিদি, বারবসু বানা মশান্না অসি কন্দ । য়াদে হাপহুগী খোঁনা অমগা লোয়ননা শান্নবনা অয়াঙনি । শান্নরোই ময়াম অমা থোক্লেগদি অরাংবা শগোলদা তোঙদুনা শান্নবা ওম্বা কাংজৈরোয়সু শোয়দনা য়াওরক্কনি । অসুন্না নেসনেলগী থাক্তা ভেংবা টোর্ণামেন্টশিংদা শান্নরোই অমা অনী হেং য়াওহনবা ওম্বদা অতৈদি মরি-মরি থোক্লেবদা ওজুনি । পোলোগী চপ-চাবা লম্বেল অমা লৈভবনা গেম অসি লমদমসিদা তুফক তুফাই চনবংম লৈবনি । মাইওন হেক চুমখিবা মফম ফংলোইদবগী ব্রাফম লৈতে । খুদম হায়ববু, ব্লেট লীফটর কুঙ্করাগীনা ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা মমিং লৈখংলকপদগী মণিপুরদা ব্লেট লীফটর মশিং নায়দনা থোরকখি । বোঙ্কর মমিং শেগাক কায়রকপদগী ষ্টেট অসিদা বোঙ্কর কয়া-কয়া মশিং খঙদনা চোংখোরকখি । পৃথিবীদা লম্বা ভৌসি হায়বদি, ঐখোয়গী ওইনদি স্পোর্টসকী ফিল্ডদা ভৌনবা তাবনি ।

অরোয়বদা হায়জনীংবদি, ঐখোয়গী ওইনা লৈজরহা মশান্নশিং অসিসু য়োকখংনবা হোংনসি । মসিগা ইরোয়ননা মতম মতমগী ওইনা লাক্কাবা গেম কয়াদসু, মালেমগী শান্নবেরাই পুন্নমকী লম্বা ওম্বনবা হোংনসি । লোয়ননা লমদম অসিবু শক্তাকপদা অচৌবা মফম কনখিবা শগোল কাংজৈ অসি মপুং ফানা মঙাল নাইনা হীংহন্নসি ।

অখৌবা, দিসেম্বর - ১৯৯৯ ।

মণিপুরনা মীৰাইবিবৰা

সন ওব মণিপুর মিষ্টৰ মাইপাক

খ: ১৯৭২-৭৩ গী অদুৰাইদা মণিপুরদতা নত্ৰনা অতৈ মপান লমগী সিনেমা হোলশিংদা সন ওব মণিপুর মিংথোনবা, মচু শংলবা অতেনবা দোকুমেন্টাৰি ফিল্ম অমা উৎখিবা মতমদুদা মৰু ওইনা মপানলমশিংদা লৈনখিবা মৈতৈ মইহেৰোয়শিং অমদি থবক ইনখাং তোনবা অতৈ মীওইশিং খুদিংমকী থম্মোয়দা, ফিল্মদুবু উৰু ঞ্বেলুবগী চাওথোকৰা পোকখিবগী ৰাৱী মৰক মৰক্তা কনা কনাগুস্বনা হয়বিবা তজৈ ।

সন ওব মণিপুর মৈতৈ মচাশিংগী মৰক্তগী গুসি ফাওবদা তোমখিল ওইনা 'মিষ্টৰ ইন্দিয়া' (১৯৭০) মিংথোল ফংবতা নত্ৰনা ১৯৭১ দা পেরিসতা পাংথোকখিবা 'মিষ্টৰ য়ুনিভৰ্স কণ্টেইণ্ট' তা শৰুক য়াৰুদুনা, তোপ তোপ্পা ভাৱতকী ওইবা মওংগী শাওং (পোজ) উত্তুনা 'বেষ্ট পোজ' গী মনা লৌৰকখ্বা, মণিপুর কোবী ইমাগী কোলোইবু মালেম শিল্পা তাক্ৰমবা, মীয়াসদি নিংশিংবীৰগী গুমংখৈগী ৰাংমদা থম্মিখ্বা 'মিষ্টৰ মাইপাক' না পেরিসতা উৎখিবা শাওং (পোজ) কয়াবু মৰিক চুমা উৎখিবা ফিল্মনি হয়বা থিজিহুৰুৰদলী খঙজৰকখি ।

খ: ১৯৪০-৫০ গী অদুৰাইদলী, মণিপুরদা অহানবা ওইনা, খুয়াথোং পোলেম লৈকাইদলী শগোলশেম ইন্দ্রমণি সিংহনা 'ফিজিকেল কলচৰ' (শাজেল তৌদুনা হকচাং থাকপা) হৌদোকপিরগা, ১৯৫১ দা 'মণিপুর মেন বুইন্ডিং ইন্সটিটিউট' লিংখতুনা অহানবা 'মিষ্টৰ মণিপুর' খনবগী থৌৱম হৌদোকপিরগা মতুংদা, মণিপুরগী মশা-মউ ফবগী ইতিহাসতা, গুসি ফাওবদা শৰুাইবৰা মীওই কয়া থোকখৈ । অদুবু লাইবক থিবিদি অদুগুস্বা মীওইশিং অদো গুসিদি কনানসু নিংশিংনবিদনা ইচম চম্বা মীয়ামগী সমুদুদা অদুস্বক লুপশিনহনখিবসিনি । মতাং অসিদি খঙজৰকখিবা ইমা লৈবাক মণিপুরবু নিংশিংনবগী ৰাখল্লোন চেনবা মাল্লবা মীওই কয়ানা পিক থল্লা লৈবাক মণিপুরদা, লমদমসিবু মালেমদা ৰাংনা থাঙ্গৎপিরস্বগা সন ওব মণিপুর মিংথোনবিখ্বা হৌগল্লক্লিবা নহাৰোল কয়াগী 'ওজা মাইপাক' কুস্বা মীওই অমবু কৰিগীদমক্তনো মীয়াস নিংশিংবীৰগী গুমংখৈগী ৰাংমদা থম্মিখ্বা ?

'ওজা মাইপাক' হয়ৰগা নহাৰোল খৰনা হেল্লা খঙনবা 'মিষ্টৰ মাইপাক'

কী মরমদা থিজিঙ্করুই । মতম অমদা মণিপুৰ শিনবা থুংনা হকচাং ফবগী শাওং
কয়া মীয়ামদা উত্তুনা, মীয়ামগী পুক্রিং পেলহনবিস্ববা, মচা খায়না চাওরবা পায়োম
অনিদা তিক তিক লাওবা মীওই মরি-মরিনা য়ালহলগা কোইলৈ লৈদুনা পাসলগী
অঙকপা মতিক উৎপিঙ্কবা ওজা মাইপাকঙসিদি মশাগী চহী ৬১ শুৱে । হৌখিবা
এপ্রিলগী তাং ১৫ দা ওজা মাইপাকপু উনজরুই । বারী কয়া শাজরকই । হৌখিবা
ওজা মাইপাককি পুন্সিগী অপেনবা পেন্দবা কয়গী । মদুদা খঙজরকপা কয়ানা
শাগৎচবা সন ওব মণিপুৰ মিষ্টর মাইপাককি বারী খায়গী মফমদা থমজরী ।

শাল্লবোয় অমা ওইনা ওজা মাইপাককি পুন্সি -

শ্রীনোংথোম মাইপাক সিংহ, শ্রীনোংথোম * কমল সিংহ অমসুং
শ্রীমতী তম্পাক্ৰৈ দেবী অনিগী মচা নুপা অহমগী মনুংদা যাইমনি । খৃ: ১৯৩৫ গী
জুনগী ১২ দা উরিপোক সোবোৰান থিংঙেল সিনাম লৈকাইদা পোকথি । মশাগী
চহী ১৫ তা ডাইরিঙে, নোরিংঙে মতমদা হোনা নুপা ওইবগী অকন-অথোগী
মশান্না কয়াদা থবাই য়াওরকথি । ১৯৪৮ দা অহানবা ওইনা অকন অথোগী
অরুস্বা থাঙ্গৎপগী মশান্নদা পুক্রিং চংশিনখি । মসিদা পামখিবগী মরম্না, অনিশুবা
লাঙ্গাওগী মতমদা, নাওৱেমথোং লাইশ্রম লৈৱক্তা মতম খরগী ওইনা লৈৱস্বা
লান্গীগী লেটেনেণ্ট কৰ্নেল অমনা মশান্নদু শাল্লবা হেক-হেক উৰুবদগী পামজরকথিবানি
। পামজরকথিবা ৱাখলনা মাংজিন থাদুনা, লান লোয়স্ববা মতুংদা, সিফাইশিংনা
টীংমৈৱোংদা হুন্দোৱস্বা গাড়ী চাকগী য়োংশিং নুমিং কয়ানিৱোম থোংনা হঙ্গং
হন্দা চতুনা হোল্লুরপা, শাল্লবা য়ানবা মওংদা শেল্লগা শাল্লবা হৌৱকথি । মতমদুদা
ওজা মাইপাক্তা লমজিং পাওতাক পিখিবনা শামুশংদগী শ্রী এস: শুনিচন্দ্র
শৰ্ম্মানা ওইখি ।

হায়রিবা মতমদুদা ওজা মাইপাক, অরুস্বা থাঙ্গৎপদনা খর হেন্না পামজৰ্গসু,
মতমদুগী মণিপুৰদা নহারোলশিংনা শাল্লখিবা খুংশাল্লা খুদিংমক্তা শৰুক য়াখি ।
ময়ামদুগী মনুংদগীসু ওজা মাইপাক্তা মফমদা খরা হেন্না পামজনা থোকথিবা
মশাল্লশিংদি ৱেঠ লিফটিং, বোডি বিলডিং, হেমর থো, সোটপুট, দিৰ্ক্ৰস থো শিং
অসিনা ওইখি ।

অসুন্না শাল্লবকপনা, ১৯৫৩ দা, ৰূপমহল হোলদা পাংথোকথিবা ৪ শুবা
মিষ্টর মণিপুৰ চাংয়েংদা শৰুক য়াখি । মীওই নিপাল্লা শৰুক য়াখিবা চাংদম্ববা
অদুদা সোইবম ~ মেথনা 'মিষ্টর মণিপুৰ' মনা ফংলগা, ১৯৫১ দীনা ৫৩ ফাওবদা

থংন থংননা মিষ্টর মণিপুর তারকখবা 'মণিপুরগী তারজান' হায়না খঙনরস্বা ইবোম লখেন্দ্রনা ২ শুবা মনা লৌরগা মথং ৩ শুবদা ওজা মাইপাক্সা লৈখি । অদুগা চহীদুমকী মণিপুর পুস্বগী অরুস্বা থাঙ্গৎনবগী চাংদল্লবদনা ওজা মাইপাক্সা অহানবা মনা ফংখি । মদুগী মথক্তা ১৯৫৩ দলীনা ৫৮ ফাওবদা মণিপুরদা পাংথোকখিবা হামর থো, সোট পুট, দিক্সনচিংবা অতৈ চাংদল্লবা কয়াদলী ওজা মাইপাক্সা অহানবা মনা ফংখি । কয়াদলী মথক্তা ১৯৫৮ দা নই দিল্লিদা পাংথোকখিবা নেসনেল কম্পিটিন য়াওরুনবা মণিপুরদলী, মশাল্লা ৮ গী শালবোই অমদি ওফিসিএল পুন্না মীওই ১৩০ চংপদা ওজা মাইপাক্সা য়াওখি । হায়রিবা নেসনেল কম্পিটিন অদুদা ওজা মাইপাক্সা, ভারতকী ওইনা হাল্লা লৈরস্বা হামর থো অমসুং সোটপুটকী রেকোর্ড থুগাইদুনা অনৌবা নেসনেল রেকোর্ড থমখি । লোয়ননা ভারতকী শালবুংদা মণিপুরগী শালবোইশিংগী ওইবা অনৌবা ইতিহাসকী লামাই অমা হাংদোকপা হোখি ।

নিংবা কায়বতনা মশরুক ওইনরবা মণিপুরগী শালবোইশিংগী পুন্জিগী নিংঙমদবা কয়া ওজা মাইপাক্সী পুন্জিদসু অদুম থোকখি । শালবুং কয়াদা মপাল ফনা ১৯৫৯ দলীদি, ইমুং মনুংগী লৈত লাইর কয়ানা নমহংখিদুনা ১৯৬৫ চাওবা, ওজা মাইপাক্সা কবিগুস্বা চাংদল্লবা অমত্তদা শরুক য়াবা ঙমখিদে । অদুবু পামজবগীদমংলদি থরাই ফাওবা পাম্মুন্দ্রিবা মীওইবগী পুন্জিনিবা, পামজবা থুশাল্লা কয়ানা ওজা মাইপাক্সা অমুক চিংথোকপিরকুন্না, কল্লা হোংনরবা মতুংদা, ১৯৬৮ দা পাংথোকখিবা মিষ্টর মণিপুর চাংদল্লবদা শরুক য়াদুনা থোইদোক্সবা 'মিষ্টর মণিপুর ইভরাগিন' হায়বা মিংথোল ওজা মাইপাক্সা পিখি । মথং ১৯৬৯ দা মিষ্টর আসাম চাংদল্লবদা শরুক য়াখি । মিষ্টর আসামশ্রী মিংথোনতা নত্তনা চহীদুদা ব্লেঠ লিফটিং অমসুং পৱার লিফটিং য়াওনা ওজা মাইপাক্সা পুন্না সনাগী তকমান অহম ফংলকখি ।

লেশুনা চংশিল্লকপা ওজা মাইপাক্সকী শালবুংগী খোঙজংদা, ১৯৭০ দলী কলকতাদা পাংথোকখিবা মিষ্টর ইন্দিয়া চাংদল্লবদা য়াওরুদুনা, চাংদল্লখিবা ভারতকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংগী মীওই ১৩২ দলী ইহেন হেন্দুনা 'মিষ্টর ইন্দিয়া' মিথোল ফংদুনা মণিপুরবু মীয়ামদা শল্লাকখি ।

ভারত পুস্বনা শকথঙবিববা ওজা মাইপাক্সা মথন্তবু, ১৯৭১ গী সেপ্তেম্বর ২৫ অমসুং ২৬ তা পেরিসতা পাংথোকখিবা মিষ্টর য়ুনিভার্স চাংদল্লবদা ভারতকী

ওইনা শরুক য়ারুনবা খনখি । ওজা মাইপাক্কা পেরিসতা চেংপদা ভারতকী শকাইববা ১৯৫১ দা মিষ্টর য়ুনিভর্স চাংদন্নবদা শরুক য়ারুনবা শ্রীমোনোটোস বোইনা ওজা মাইপাককী কোচ অমসুং মেনেজর ওইনা শ্রীজি: বি: গিরিনা মেনেজর ওইখি । পেরিসকী চাংদন্নবদা অদুদা পৃথিবীগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক কয়্যাপী মশা ফবা মীওই ৭২ না শরুক য়াখি । মথোয়শিং অদুগী মরক্তা ওজা মাইপাক্কা ১০ শুবা লেংদা লৈখি, অদুবু ভারতকী ওইবা তোঙানবা মখলগী শাওং (ইন্দিয়ান ষ্টাইল মিথোলোজিকেল বেষ্ট পোজ) পুথোকপগী অখন্নবা মনা লৌরকখি । চাংদন্নবদা অদুদা ওজা মাইপাক্কা উংখিবা শাওংশিংদি হাওনা তা পায়রগা চোংবগী, খম্বনা জগোই শাবগী, রাধা পোজ, শমচেং হাংপা থৌরি চিংবা, কুম্বনা বাঁসি থোংবগী, মহাদেবনা তান্দব চোংবগি, যীশু খৃষ্ট পাং তিংবগি অসিনচিংবা শাওং কয়্যানি । শাওংশিং অদু পৃথিবীগী অতৈ খুদিংলী ইতোপ তোপখিবা অমা ওইনা চাংদন্নবদু জর্জ ওইখিবশিং অমদি ভাবকশিংনা, অপিবা মতমলী শাংথনা উংহনদুনা অঙকপা মওংদা য়েংনখি । উংখিবা শাওং খুদিংবু অয়েংবশীংনা করিনো হায়বদু খঙনবা মতমদুগী 'ইন্টারনেসনেল ফেডরেশন ওব বোডি বুইন্ডর' গী প্রেসিডেন্ট শ্রীবেন ব্লেদর মক্কা শ্রীমোনোটোস বোইবু ফমবাক্তা কৌখৎতুনা, ভাবকশিংদা শন্দোক্কা তাকহনখি ।

অকনবা মীওই অমা ওইনা ওজা মাইপাক -

ওজা মাইপাক্কা ১৯৪৮ লী হৌদুনা মণিপুর অমদি আসামদতা নত্তনা নেসনেলগী খাত্তা ফাওবা মনা মখুম কয়া ফংলকখিবলীদি, মণিপুরদা নহারোলশিংগী ওইবা অকন অথোগী মশাল্লা কয়্যাপী ঈহৌ অমা লাকখি । মশাগী পিথোকচরক্কাবা গুণ কয়্যানা লৈতেংলবা মৈতৈ মচাশিংগী মতিক মতমদুদা অতৈ মপান লমগী মীওইশিংনা তশেংনা খঙখি । মদুমক্কা ১৯৬৬ তা ভারতকী ওইনা 'ব্লেটলিং' গী শাল্লবোই শেমগৎনবা ভারত সরকারনা হোংনরকখিবদা, ভারতকী অফাওবা ব্লেটলর খন্দিরাম (হরিয়ানা) বু চ্যাল অলুমগী ওইনা মণিপুরদা ব্লেটলিংগী ওইবা কোটিং কেম্প অমা তৌনবা থারকখি । খন্দিরামা অফাওবা ব্লেটলর অমা ওইনা মণিপুরগী শাল্লবোয়শিংদা ব্লেটলিংগী তোঙান তোঙানবা লৌ কয়া চ্যাল অনী তাক্কাবা মতুংদা মখৌ পোংনা কনাগুম্বনা মহাক্কা লাস্থা তৌনবা গুম্বদি অখন্নবা মনা পিগনি হায়দুনা নুমিং নিনিবোম লাওখি ।

ডি: এম: কলেজগী হোলদা পাংথোকখিবা কোটিং কেম্প অদুদা খন্দিরাম

মণিপুরগী শান্নবোইশিংবু উশিং থওইদনা লাস্বা থোরকউ হায়দুনা লাওখিবদুনা থম্মোয় শোকখিবা শ্রীখাংজম মধু সিংহ (রিটায়ার্ড, এজুকেসন ডাইরেক্টর) অমসুং শ্রীলাইশ্রম জয়চন্দ্র সিংহ (প্রজাতন্ত্রগী এডিটর) অনিা ওজা মাইপাক্তা, থন্দিরাম লাস্বা জোনদুনা মণিপুরগী ইজং কল্লু হায়বিরকখিবদলী শিবা কিদনা ওজা মাইপাক্তা থন্দিরাম অকনবা লাস্বা জোনখি । মদুনা ওজা মাইপাক্তা মৈতৈগী তাংলবা মুক্লাগী থোইদোক্লবা লৌ শিজিন্নদুনা থন্দিরাম শুগ্লগী মিনিট অমরোমগী মনুংদা মাইখিবা পিখি । থোদোক অদুদলী মথন্তা ইকাইজুদুনা খাঙঙমদ্রবা থন্দিরাম কেম্প থাদোক্লুনা, ওফিসিয়েল খরদংদা খঙহল্লগ্গা লোন্না চেনখি । মণিপুরবু মরু ওইনা মৈতৈ মচাবু উশিং থওইখিদবা ভারতকী শক্কাইববা ব্লেটলর থন্দিরামবু মাইখিবা পিদুনা মণিপুরগী ইজং গাকখিবদলী ওজা মাইপাক্তা প্রজা মীয়াস্বা ইকাই খুম্বা উৎখি ।

ওজা মাইপাক্তা চারকপা চিহ্নাকশিং -

ময়ুমদা লোইজবা ঘনবীগী শঙ্গোম, ইংখোলদা খাজবা হৈ-রা, এনসাং নাপী অমদি লমফেল পাত্তা নুমিং চুপ্পা ঈশিংলুরগা ফারকখিবা গা নতনা অতৈ অহেনবা চিহ্নাক্তি ওজা মাইপাক্তা চাবা ফংলকখিদে ।

নুমিং খুদিংগী শাজেল লোয়রকপদলী ইংখোলদা অফংবা কোবি ফুন ৫, পেরুক ২, লফোই ৫, শঙ্গোম চাইশেন ১ অসিনটিংবনি । চাবা থকপা গুল্লবা শান্নদবা অতৈ মতমদা ইংখোল কোইবা, ঘণ শেনবদা ওজা মাইপাক্তা লেংদ্রবা মথৌ ওইরকখি । নোংমাইজিং খুদিংগী মতমদুদা ইহাং হাংলস্বা লমফেল পাত্তা চতুনা নুমিং চুপ্পা ঈশিংলুদুনা চম্বোল অমা চাবা কোন্নবা গা ফারকবসু ওজা মাইপাক্তা নিয়ম কায়দ্রবা মথৌ ওইরকখি । করিগুস্বা মতমদুদা হৌজিক্কালগী শান্নবোইশিংনা ফংলবাবা খুদোংচাবশিং অসি ওজা মাইপাক্তাসু ফংলস্বা তারবদি মিষ্টর য়ুনিভর্সতা নতনা মিষ্টর ওলিম্পিক ফাওবা শরুক য়াবা গুল্লমগনি হায়বা নিঙমদবা রাফম কয়া ওজা মাইপাক্তা তল্লকখি ।

সরকারগী মাইকৈদলী ওজা মাইপাক্তা মতেং -

১৯৭০ দা 'মিষ্টর ইন্দিয়া' মিংখোল ফংলবা মতুংদা মণিপুর পুলিস ডিপার্টমেন্টতা স্পোর্টস ওফিসার ওইনা এস: আই:গী ফমদা থৌ পুহনখি । অদুবু ১৯৭৩ দা থবক থাদোকখি । মরমনা ১৯৭৩ দা পাংথোকখিবা ৪ শ্রবা এম:আর: গী 'পাসিং পেরোড' কী থোরমদা ওজা মাইপাকপু হকচাং ফবগী শাওং উৎনবা

মতমদুগী কম্বায়েন্ট অমদি চিফ সেক্রেটরিনা হায়বিরকথি। শাওং উৎপগী থৌরমদ অমুক্তা উৎকদবনি হায়দুনা শাজেলনচিংবা তৌদুনা থৌরাং পুন্মক লোয়রকান্দা, নুংখিলদা ওইনা উংলো হায়দুনা য়ৈথোক্ককথি। মরক্তুদা ওজা মাইপাক্কী মচা নুপা অতোনবদু খুদোং থীনিঙাই ওইনা মশা ওম্বক্তুদুনা লম্ফেল হোসপিটালদা পুখক্তুনা খাদোকপা য়াখিদবদগি, নুংখিলদা পাংথোক্কদোবা শাওং উৎপগী থৌরমদু উৎপা ওমখিদে। মদুসীদমক ওজা মাইপাকপু অঙম্বশিংনা থবক্তগী লৌথোকথি (সসপেন্দ)। সসপেন্দ জৌবগী পাও ওজা মাইপাক্তা, থাংমৈবন্দগী থৌ পুমিল্লবা মরুপ অমনা তমলকথি। অদুবু অঙম্বনা অতোনববু তুহংপিবনা চংনবী ওইরগসু ব্রাখলগী থৌনা হন্দবা ওজা মাইপাক্কা খুদক্তা মশানা থবক খাদোকচবগী চে ইদুনা মকোক থোংবদা পিশিনথি।

১৯৭৩ দা থবক খাদোক্কা মতুংলীনা ১৯৭৭ ফাওবা ওজা মাইপাক্কা হিংনবগী লানফমদা মীখা পোল্লনা হিংজবা ওমজবা লৌ উবা অমসুং শা-মশ লৌইবনচিংবগী শিনফমদা মাই ওনশিনথি। অদুবু ১৯৭৭ তা চিফ মিনিষ্টর য়ংমাশো শৈজানা ওজা মাইপাকপু কৌদুনা ওজা মাইপাক্কীদমক মইহে লোয়শঙদা ফম অমা শেমবিদুনা সরকারগী থৌ পুবা হৌখি। অসুন্না লাকপনা হৌজিক্তি দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস ওফিসারগী মখাদা হকচাং থাকপগী ওজা (বোডি ব্যুইলডিং কোচ) ওইনা লৈরি।

হৌজিক হিংলিবা ওজা মাইপাক্কী পুন্জি -

লৌইনবী শ্রীমতী মেমচৌবী দেবীগা, মচানিপা ৫ নুপী ৫, ইমুং মনুং পুন্না হৌজিক নাওরেমথোং লাইশ্রম লৈকাইদা অচম্বা মুম অমদা হিংলি। মমুমদা শেম-শাদুনা থল্লবা শাজেল তৌফমদা (জিম) মশা মউ থাকপা হৌগংলক্লিবা নহারোল কয়াবু নুংতি নুমিং খুদিংগী লমজিং লমতাকপিৰী।

ওজা মাইপাক্কা পাওদম্বকথিবা পেন্দবা কয়াগী মনুংদা থোইদোরকা লাংতরুবা পোকপা ব্রাফমদি ১৯৫৮ দা নই দিল্লিদা পাংথোকথিবা ভারতকী ওইনা চাংদম্বদা ভারতকী ওইবা অনৌবা বেকোর্ড থল্লকথিবা ওজা মাইপাকপু, মতমদুগী প্রাইম মিনিষ্টর জব্বাহরলাল নেহরুনা, দিল্লিদা লৈরো থা-থাগী ওইনা লুপা লিশিং তরা তরা পিগে তক্তনা হায়রকথিবদা, ওজা মাইপাক্কা মহাক্তি মণিপুৰগী শালবোইনি, মণিপুৰগী ওইদুনা লৈগদবনি হায়দুনা য়াখিদবা ব্রাফমসিনি। মসিগা মরী লৈননা, ওজা মাইপাক্কা মাংজিন থাখ্ববা শালবোইশিংনা ঐখোয়গী মণিপুৰদা ওম্ববগী

খোঙফম ফংলগদি মণিপুৰ থাদোক্তুনা অতৈ মপানলমদা চত্তবনা হেন্না ফৈ, মদুনা অতৈ হৌৱক্লিবা শানৰোই কয়াদা লমজিং মৈৱা চুখৎপিনবা মাইকৈ কয়াদগী থোক্কপগা লোয়ননা মতম মতমগী মীথোই মীহেন্না শানৰোই কয়াসু লেঙুনা থোৱক্লনি হায়বগী থাজবসু থম্বিৱকথি । হৌজিক হৌজিক ওজা মাইপাক্কী ওইনদি হকচাং থাকপদা থৱাই য়াওজবা নহাৱোল কয়াগী লমজিং ওইদুনা অচম্বা পুন্সি অমা হিংলি ।

হৌৱক্লিবা শানৰোয়শিংদা ওয়া মাইপাক্কী পাউজেল -

শাজেল জৌদুনা হকচাং শেংনা, ফনা থম্বা ওল্লবদি পুন্সিদা অৱুবা ৰাখল গাক্তুনা য়োমশিল্লক্লনি । অফবা ৰাখলবু চেন্নবদি কলক য়েংথিনবা, ফুন-চৈনবা, হাংন-শুনবনচিংবা ৰাথোক কয়াগী চাংসু হম্বৱক্লনি । মৱম অদুনা ঐহাক্কী (ওজা মাইপাক্কী) ওইনদি, মৈতৈ মচাশিংগসু চানৱে হায়বা থঙলবা হকচাং থাকপগী মশান্দা থৱাই য়াওনা মালেমদা মণিপুৰগী শক্তমবু উংকে থল্লিবা নহাৱোল খুদিংমক্কীদমকপু ঐহাক্কা মতম চুপ্পদা তৱান্না ওকচৱি, ঐহাক্কী পুন্সিগী থোং খুদিংমক মতম চুপ্পদা মখোয়গীদমক লাওনা হাংদোক্তুনা থমজৱি ।

সনখোঙ, মে ১৯৯৫ ।

মণিপুরগী অহানবা ওলিম্পিয়ন

নিলকমল

নিংবা কাইবা ঙাক্তনা খোয়শাওনরবা মণিপুরী শান্নরোইশিংগী মফমদা "ইশাগি ইতিকপু লৈজরবদি নমহংপিবা য়াবা নত্তে, দরকার লৈরিবদি নিংহন্নবা লৈতনা হোংনবদুবুনি" হায়বা অনৌবা পাওজেলগা লোয়ননা, মণিপুরী শান্নরোইশিংগীসু পৃথিবীগী অচৌবা শান্নবুংশিংদা মফম কন্না য়াই হায়বসি নিলকমলনা ইং ১৯৮৪ গী লোস এঞ্জেলেস ওলিম্পিক্তা ভারতকী হোকি টিমগি গোল কিম্পর ওইনা শরুক য়ারুবা অদুনা উংখি। খৌদোক অদুমক্কা মণিপুরগী ওইনা অহান্না ওলিম্পিয়ান অমা ঐখোয়গী ওইনা ফংজখিবতা নত্তনা মণিপুরগী অতে শান্নরোই খুদিংমক্তা অনৌবা আশাগি মৈরা তশেংনমক চুখংখি হায়বা য়াই। পাওম্বম নিলকমল সিংহ, অঙাং ওইরিংঙেদগিদি অভেন্না লমজেল চেন্নদা হেন্না মপুক্রিং লুপচরকখিবা শান্নরোই অমা ওইনা, মোইরাংখোম বোবুল মখোং লৈকাইদা পোক্রক-ৰচাউরক্তুনা হৌরকখি। অদুবু হৌজিক্তি মহাক্কা লোয়নবী শ্রীমতি প্রেমেশ্বৰী অমদি মচানুগী অনি অমসুং মচানুপা ১ পুন্না ৱাংথে কোনুং কম্পাউণ্ড মনুংদা হোংদোক্কাক্তুনা অনৌবা য়ুম লিংদুনা লৈবে। থবক্কা ইন্দিয়ান এয়রলাইন্সকি ইন্ফাল ওফিস্তা ত্রফিক সুপারিন্টেন্ডেণ্ট ওইনা থৌ পুরি।

মশাগি চহি ৪০ শজিল্লক্কা নিলকমলগি লু-তোংদা শান্নরোই অমগি ঈ ঢেল্লি, হকচাংদা মীল্ল হুল্লি হায়বদি, হৌজিক ফাওবদা মহাক্কা শান্নবুংদগি লাপখোক্তনা হোংলক্কা শান্নরোই কয়াদা হন্না লৈতনা লমজিং পাওতাকপিবিবা কয়ানা ময়েক লানা উংলি। মৈতে মচাশিংগী মরক্তা অহান্না ওলিম্পিয়ান ওইরিবা নিলকমলগি মরমদা খরদং খায়গী মফমদা থমজনবগিদমক কুমারী ৰত্নেশ্বৰী গোস্বামিনা শ্রী নিলকমলবু উনরুইঃ

ৰত্নে: কৰমকান্দি হোকি শান্নবিৰকখিবগে ?

নিলঃ অহান্নদদি লমজেলদা থৰাই য়াওজরম্বনি অদুবু ১৯৭৫/৭৬ অদুৰাইদগিদি ফুটবোলগা হোকিগদা পুক্রিং চিংশিগ্গরকখী। মতমদুদা মীয়ান্না খুইদগি হেন্না পান্নরম্বা খুংশান্নসি হোকিগা ফুটবোলগা অনিসিনা থৰা হেন্না ওইখি। তশেংনদি নৌরিংঙেদগি হোনা শান্নরোই অমা ওইনা খুংশান্না অনি অহম শান্নজরকপনি। ফুটবলদা নেমেলগী থাক ফাওবদা

য়াওজরশিং অদুবু ঐজোন্দা যাল্ল পামজনা অমদি চান্নজনা থোকখিবসি হোকিনা
ওইরকখিবনা, মতুং তারকপদদি হোকিরোমদা মাই ওনশিগ্বখিবনী।

রভ্লেঃ মণিপুৰদা হোকি শাল্লবকখিবগী ঈহো থেংনবিহোৱা ?

নিলঃ থেংনজরকখি। হাল্লদগি, ষ্টেট লেভেলদা করিদা হোকিসি পংশান শাল্লবল্লবসু,
মণিপুৰনা মপান থোকুনা ইহান হাল্লা নেম্মেলগি লেভেলদা শরুক য়ারুবদি
১৯৭৬ তা ওৱিষাগী কংটকতা পাংথোকখিবা চেম্পিয়নশিপতগীনি।
মদুদা ঐহাক ইশামকসু মণিপুৰগী টিমদা য়াওজখি। লাইবকখিবা হায়গদা
ফবা হায়গদা অহান্না ওইনা শরুক য়ারুবদুদা ইন্দিয়ান এয়রলাইন্সনা
ঐথোয়বু ১২-০ দা ওখাক ইকাইবা পিনা মাইখিবা পিরকখি অদুবু অমরোমদা
থোদোকু মক্কা মণিপুৰগী হোকি শাল্লবোইশিংদা নোনা মীকপ
থোকহনখিবগুম থোকুনা, ঐথোয় মশেল শি-না কীদথে প্রাকতিস তৌদুনা
হোংনবগি ঈখিল অমা পীরকখি। মতুং তারকপদদি মণিপুৰগী শাল্লবোইশিংগী
মরক্তগিসু নেম্মেল সেলেজ্ঞন ব্রাএলগি খনগৎলবা শাল্লবোই কয়া থোক্ৰ কখি,
অদুগা ১৯৭৮ দদি ঐহাক ইশামক হাইদরাবাদতা পাংথোকখিবা জুনিয়র
ট্রাএল কোচিং কেম্পতা য়াওজরুই। অশুম তৌনা ইখঙ খঙহোঁদনা ১৯৮১
দা য়ুঃ পিঃ গী মীরুটতা পাংথোকখিবা নেম্মেল চেম্পিয়নসিশুদী মণিপুৰনা
ফাইনেল ফাওবা শাল্লবা উল্লকখি। ফাইনেলদা য়ুঃ পিঃ গী মখুত্তা মণিপুৰনা
পোহোঁরবসু, মণিপুৰগী টিম্না ফাইনেল শাল্লবা উল্লকপদুদা অতৈ ষ্টেটশীংদা
উক্কা থোকখি।

রভ্লেঃ মতমদুদা ইন্টরনেম্মেলগী থাক্ত শাল্লনিংঙকখিবগী ব্রাখলদি লৈবিখিৱা ?

নিলঃ ঐদি শাল্লবোইনি। শাল্লবনি হায়দুনা থোনা হন্দনা, অখাং কল্লা অচুস্বা
মওংদা হোংনববু কল্লবা, চংশিস্ববু লেপত্রবদি মফম অমদি শোয়দনা য়োবা
উমগনি হায়বসিতনি ঐনা খাজখিবা।

রভ্লেঃ ইন্টরনেম্মেলগী থাক্তা শাল্লবিরকখিবা চহী ?

নিলঃ ১৯৮১ দা জুনিয়রগি হোং কোংদা পাংথোকখিবা "ৱার্ল্ড কালিফাইং রাউণ্ড"
দা ভারতকী গোল কিপৱ ওইনা শরুক য়াবা হোজরকখি।

রভ্লেঃ কদায় কদায়দা শাল্লবিরকস্ববগে ?

নিলঃ মশিং য়ামস্বে। হেক্তা নিংশিংদুনতা পুন্সিদা লৈরগদবদনা ১৯৮৪ গি লোস
এঞ্জেলসকী ওলিম্পিক, ১৯৮৬ কি সিওল এসিয়াড, ৱার্ল্ড কপতা অমুরক

অমদি অতৈ ব্লান্ড চেম্পিয়নশিপ ২২ পুন্না ত্রোকি ২৫ রোমদ শরুক যাজরুরে।
ময়ামসিগি মথক্তা লৈবাক ৫/১০ চাংদম্বা নক্তা এসিয়াগী ওইবা চেম্পিয়নশিপ
কয়া অমদসু শরুক যাজরুরে।

রত্নেঃ মণিপুৰগী হোকিনা নেম্বেলগী থাক য়োরকপদগিনা ওসি ফাওবদা ওইরিবা
ফিভমদা করি খনবিবগে?

নিলঃ শেমগং শাগংগি খোঙথাংদি হান্নদগি হৌজিক ফাওবদা জিরোদা লৈরি।
ঐখোয়না শালজরকপা মতমদসু অফবা শালবুং লৈখিদে ওসিসু অদুম লৈতে।
নাপিগি অফবা শালবুংগি বাদি লাপখুদুনা হৌজিকি মতমগি "এক্সো টর্ক"
কি শালবুংশিংগী মতমসিদদি, মণিপুৰগী হোকিগী শালরোইশীংনা হোকিদা
থরাই লুপ্পগে খল্লবদি অতৈ মপান লমগী খুদোংচাবশিংদা মীংয়েং থল্লদুনা
হোংনবা তাবনি।

রত্নেঃ করি উপাইদি লৈগনি ?

নিলঃ হোকিগি খুংশালসি মণিপুৰীশীংগা যান্না চান্নে হায়বসি খল্লবতা নক্তনা
ভারত পুশ্বনা খঙনরবনি। অদুবু করিগুশ্বা অরংবা আশা অমফাওবা উদে
হায়বা যাই। "সাই"না নুপাগি টিম অমা য়োকপিদুনা হোংনবিরম্বদগি আশা
তোবা য়াবা শালরোই থরা ফাওবা য়াওরক্লবনি অদুবু মদুসু অঙম্বশিংগী
খুজিন-খোঁরাং ফজবনিমা মচাই-মচাই তানম্বমাল্লে। তশেংনা লাইবক থীবনি,
ওসি ফাওবদা ঐখোয়গী শালরোইশীংবু নুংশিবিবা শেমগংগিনিংবা ডাইবেক্টর
অমা ফাওবা "সাই" দা লাক্লি হায়নিংই। ঐখোয়গী শালরোইশীংবু শেমগংপসু
শেমগংপিদে, লমদমসিগী সরকারনসু য়েংশিনবিদে মসিদদি ঐখোয়গী
চাওথোকচনিঙাই ওইরিবা শালরোই কয়ানা অতৈ মপান লমদা খুদোং চাবা
য়েংনখিবা হায়বসি মশানা তাজরকপনি। ওসিদি মণিপুৰদা মণিপুৰগী ওইনা
অফবা শালরোইদি অমত্তবু লৈহৌদ্রে। (নোকই) ঐখোয়গী টিম ওইনা
শালবা হোকিদি লাইবদনা ইন্দিভিজুয়েল ওইবা ব্লেট লিফটর কুঙ্করানী ফাওবদা
মণিপুৰদা লৈবা ওমদনা চেনম্বিবসিনী। অতৈ লায়রি কুঙ্করানীবু হৌজিক
করম তোম্বগে ?

রত্নেঃ সিঃ আরঃ পিঃ এফঃ তা ইন্সপেক্টর ওইনা খৌ পুশ্বে। মণিপুৰদা হোকিগি
মশালসি চাওখংলক্কা ইশাগি ওইনা করি খোঁরাং লৈবিবগে ?

নিলঃ খোঁরাংগিদি ওলিম্পিয়ান খোইবাগা ইন্টারনেম্বেল টিকেনগা ঐখোয় পুন্না

শেলগি মতাংদা মাই লৈখোকপিখিবদগী কলকভাগী সোণ্ট লেক্তা পুখ্বে। মণিপুৰদা এম্বোটৰ্ফ কি শালবুং অমা পুৰক্ৰবা কল্লা হোংনজরি। যান্না লাইবক থীখিবদি ঐখোয়না কল্লা হোংনজরস্থা টৰ্ক অমা মণিপুৰ সরকারনা অদুবু মতিক চাবা শালবুং লৈতে হায়দুনসু হোকিবু শিহনবদি যাদে। ঐনা ওমজবা, হোকিগি গোল কিপৰ শালবোই অমা ওইনা চহিসিদগী হৌদুনা থা অমমম অনোবা শালবোইশীংদা কোচিং পিজবা হৌজনবা থৌরাং লোয়জরে। খঞ্জৰকখিবদি কুইবক্ৰবনি অদুবু ঐগি য়েংথংবা খোঙদা অনাবা অমা লৈখিবদগি হাল্লদগি হৌজবা ওমখিবনি। অদুবু হৌজিক্তি ঐহাক ইশামক কল্লা শালজবা হৌজকসু চহি অমমুক ফারক্লে।

বত্লেঃ মণিপুৰগী নুপীগী হোকিবোমদদি মীংয়েং থম্বিদ্ৰা ?

নিলঃ ঐগি মীংয়েংদি হোকি হায়বসিদনি। নুপীগী নুপাগি হায়বা অমা লৈতে। মৈতৈ নুপীমচা অহ্মা ইণ্টরনেম্বেলগী থাত্তা হোকি শাল্লরকপসিদা খ্বাইদগি নুঙাইজবা মীশকসি ঐহাকি খঞ্জরিবনি। শাল্লবোই অমা ওইনা য়েংজবদা মখোয় অহ্ম হায়বদি গোল কিপৰ ওইনা ডিগ্লেঙলৈমা অমসুং মনোরমা গোস্বামি অদুগা লেফট ব্ৰিংগি নুপীমচা নৌরিবী সূৰ্জলতা অহ্মক মফম মতম চানা ফংহনফম থোকপা লমজিং পাওতাক অমদি খুদোংচাবশিং ফংহল্লবদি ভারত কলামত্তনা মখোয় অহ্ম নমখবা ওল্লোই হায়বসি তশেংনা খাজ্জে।

বত্লেঃ অফবা শাল্লবোই অমা ওইনবগিদমক করম-করস্থা মতিক-মগুণ তঙাইফদনা লৈগদবনি খনবিবগে?

নিলঃ নিশা হায়বসিমদি তোঙান্না সংসারনি খন্দুনা লাপথোকপা, নিংহল্লদবা, থকশি খাশি লৈবা, হোংনবা কল্লা, অখাং কল্লা, মাইখিবনা মাই পারুবগি কৈবাকি খল্লা রাখল্লোন চেব্বা অদুগা থবাই ইকচাং তুস্তা চাবা হিপ্পা খুদিংমক শাল্লবদুদঅক পুক্ৰিং লুপউ হায়বনি। শাল্লবোইশিংদি নুংশি নুঙওনগী ইরাংদগী লাপথোকপসু তঙাইফদে। সিনেমা ড্রামা, লীলা ফলাগি করিগি, নুংশি-নুঙওনগী করিগি বারী-বাতাইগি মন্ত্ৰা, শাল্লবগি বারী-বাতাই তো, পৃথিবীগী ফাওববা শাল্লবোইশিংগী টেক্কিকশিংগী মরমদা নৈনদুনতা লৈয়ু, শ্বর ফাওবদা শাল্লবগি শ্বর হোল্লু হায়বনি।

বত্লেঃ ইচাশিংবসু শাল্লবগি লমদা পুশিনবিগে খনখিদ্ৰা?

নিলঃ শাল্লবা খঙদে অমা খঙদে করিগুস্থা অমদা থোইদোকপা হায়বসে মশা-

মশাগি পামজবা পিথোকচেরক্বা মগুণ কয়াগি মখা পোন্নিনি ঐনা-
ঐনা ওইহল্লিংবা মওংদা ওইরকহনবা যাদবনিনা খরা য়েংখিবা তারি ।
পামজবাগি বাদি করি অমুক হায়রুনি । হায়গুম্নদনা ইচানুপী অহনসিমদি
শাল খোৎনবদা খরা পামজবগুম উই অদুবু খংদে তুংদা করি ওইরকদোবা,
ঐগী অপাম্বগি মখা পোন্না ইচাশিংবুদি চংহল্লিংদে ।

বত্তেঃ শালবোই অমা ওইনা খুইদাগি নুঙাইখিবা মীকুপ নিংশিংবিব্রা?
নিঃ মৈতৈ মচা অমা ওইনা ওলিম্পিক্তা যাওজবা ফংখিবদুনি নিংজৈ ।

বত্তেঃ খুইদাগি নিংঙমদবা খোদোক্তি?

নিঃ ১৯৮১ গি ব্লাউড কানিফাইং রাউণ্ডা শাকু কনবা বোল অমনা নখাংদা
পানাখিবা অদুগা ১৯৮৬ তা তৌখিবা ওপরেসন অমদগি য়েংথংবা
খোঙ নুঙাইরকখিদুনা শালবা লেপখিবা খেদোক অনিসিনা ওইখি নিংজৈ ।

বত্তেঃ অরোইবা ওইনা মণিপুৰগী অহান্না ওলিম্পিয়ান অমা ওইনা লমদমসিগী
হৌবক্লিবা শালবোইশিংদা করি পাওজেল থমনিংবগে?

নিঃ ওসিগি পৃথিবীগী শালবুংশিংদা মণিপুৰীশিংগীসু মফম কল্লবা গুম্নক্লিবসি,
ঐখোয়গী মণিপুৰদা ফংলিবা খুদোংচাবশিং অসিগা হায়রুংবদি তশেংনা
অঙকপা কীনিঙাই ওইরবনি । য়েংশিনবিদে, য়োকখংপিদে খঙলবা ঐখোয়গী
নাইবৈ হায়নার্ইবা লমদমসিদা অসুস্মক তুফাই-তুফাই চন্দুনা লৈশিল্লবদি
কাল্লবা অমত্তা পুরক্কাই । ঐখোয় খোনা লৈনা নিংহল্লদবা তাই ।
শালবখকতদা নত্তনা অতৈ পুন্নমত্তা মরী মখল কয়া থেংনবা গুম্নবা হোংনবা
তাই । শালফমদতমক খোক্তুনা শালববখক্তনা অফবা শালবোই অমা
ওইরকপনা য়াবোই । ঐনা ঐনা শালববিবা মশাল্লদুদা, পৃথিবীগী ওইবা লৈরিবা
থাক কদায় ফাওবনো হায়বা মুন্না মমুত তানা খঙহনবা হোংনদুনা মদু য়োবা
গুম্নবা হোংননিংবগী হান্না লৈতবা খোনা লৈবা তঙাইফদে । মদুম তৌবদি
থাক থাক শোয়দনমক লানখেলকপা গুমগনি । মাই পাকপা গুমগনি ।

মণিপুরী নুপী শান্নরোইশিংগী ধ্বতরা

কুঞ্জরাণী

মণি লাকঙমদ্রবশিংগী মরক্তসু তোমখিল গাল্লী । লম্মাংনবশীংদা মাইকৈ তাকপিদুনা অনোবা আশাণী খোনা পি । পম্বুংফম যোগে হোংনরিবশিংদসু লমজিং মৈরা ওই । অশেংবনি কুমারী নাইমেরাকপম কুঞ্জরাণী, গুসিদি মণিপুরগী শান্নরোইশিংগী ধ্বতরা হায়বদুমক ওইরে ।

মণিপুরগীতা নত্তনা ভারত পুস্বগী ওইনা ঐখোয়গী মৈতে চনু কুঞ্জরাণীনা মালেম শিনবা থুংনা মিৎচেং উরোং কয়া অমুক অনিরক্তা নত্তনা হস্তিন হস্তিন য়ংলুরে । কোজি: ৪৪ না মশাণী অরুস্বগী থাক ওইবী নুপীশিংগী অরুস্বা থাঙ্গপা তান্নবগী খুংশান্নদা (রেঠ লিফটিং), গুসি ফাওবদা কুঞ্জরাণীনা মালেম পুস্বগী নুপীশিংগা লান্না তৌরুরবতা নত্তনা অথোই অহেনগী মনা মথুম কয়া কয়া লৌরকথে ।

পিক্রবা চীংলৈবাক, মণিপুরগী কুঞ্জরাণী, খ: ১৯৯০ গী বৈজিৎ এসিয়াডতা ভারতকী ওইনা অহানবা মেডল লৌখিবিনি, ভারতকী ইজৎ গাকখিাবিনি, পিক্রবসু মালেমদা সনা লৈবাক মণিপুর কোবা চীংলৈবাক অমা মতিক মগুণ চাওনা লৈ হায়বা মীপুমদা তান্নবগী । ঐখোয়গী ওইনদি কয়াদা লেমজ-চাওথোকচনিঙাইনো?

কুঞ্জরাণীনা মালেমগী মফম কয়াদা পাংথোকখিবা অরুস্বা থাঙ্গপা তান্নবগী খুংশান্নদা মনা মথুম কয়া লৌরকখিবগী রাবীদি মীপুন্না তানরে খঙনরে । মদু লোয়নমক নোহোনা পাবিরিবশিংগী মফমদা থমজদ্রবসু কুঞ্জরাণী ভারতকী ওইনা চাওথোকচনিঙাই, মণিপুরগী ওইনা তোমখিল গাল্লিবী ধ্বতরানি হায়বসিমাদি খ: ১৯৯২ দা ভারত সরকারনা লেমজনিঙাই ওইববা, শান্নরোই খুদিংগী অচেংপা পুক্রিংগী আশাদা শাগোল্লরিবা "অর্জুনা এয়ার্ড", কুঞ্জরাণীদা পিবিদুনা ইকাইখুম্ববিখিবা অদুপা অমুক হন্দক্তা ভারত পুস্বগী ওইনা অথন্নবা খনগৎলবা শান্নরোই ৬৭ তা ভারত সরকারনা হৌখিবা ১৯৯৪ গী ডিসেম্বর ১৭ তা শেল ওইনা মনা পিখিবশিংগী মনুংদা কুঞ্জরাণীনা খ্বাইদগী হেন্না চাওনা ফংখিবী (লুপা লাফ মাপন মথায়) ওইখি হায়বসিনা তাকচরে ।

অমুক্তসু নত্তে, কুঞ্জরাণীনা এসিয়াড গেমসতা ভারতকী ওইনা অহানবা

অদুম হস্তিমা লৌথি । মনা লৌবগীদি পংলোতা লৌরকই । কমনব্লেষ্ঠ গেমসতস লৌই, ব্লান্ট ব্রিমিন্স চেম্পিয়নশিপতসু বরিদসু পংলোতা লৌই । মসিমক্কা, মণিপূরগুস্তা পিক্কাবা ঐথোয়গী চীংলৈবাক, পেন্দবনা থল্লাবা কংলৈপাক অসিঙ্গী কুঙ্করাণী কোবী নুপী মচা অমনা করন্না মণিপূরবুতা নত্তনা ভারতপুস্তবু মালেমদা খাংগংলিবনো ? মাবু করম তোঁবা জাংনো ? করন্না মীওইনো হায়বা অমা খঙনিংলকখীবা কুইরকখবনি অদুবু শাল্লাবা যাওবা চংখীবা নত্তগা কোচিং কেম্পতা লৈখীবা অসিনচিংবা কয়া অসিঙ্গী মহাক্কা ইম্ফালদা ইব্ৰে-লৈতবনা মরম ওইদুনা অমুক্তং উনদুনা বারী-বাতাই শারুংবগী তাঙ্কা অমা ইফং ফংজখিদি ।

"ঙাইববু কল্লবদি" হায়বা ইপা-ইপুশিংগী ব্রাফমদু চুস্বী খাজজরকপনি অমুকা হেন্না খাজজরে । হৌখিবা ১৯৯৪ গী হিরোসিমা গেমস অমদি টরকীদা পাংথোকখিবা ৮ শুবা ব্লান্ট ব্রিমিন্স চেম্পিয়নশিপ, মথং মথং শরুক য়ারুবা মতুংদা মতম খরগী ওইনা, কুঙ্করাণী ইম্ফাল থোক্কা ময়ুমদা লৈরে তাজবদী, মহাকপু উনজরকনবা হোংনখি । উনজরকই । খঙলকই, কুঙ্করাণী মৈতে চনুবা অমনি, য়ান্না চস্বী, মৈতে শাল্লাবোই অমা ওইবগী হৌনবী নিংবা থুংদবা পেন্দবা কয়া লৈদুনসু মোমোনতা তোঁবী মাইথোং চেস্বিনী ।

হৌখিবা নবেস্তর ২৬, অমুস্বী পুং ৬ তাবা মতমদা, খুমন লম্পাক্তা লৈবা, "স্পিসিয়েল এরিয়া ওব গেমস" কী শাজেল তোঁফম (জিম) দা কুঙ্করাণীবু ঙাইজরকই । খাজখিদি মফমদুদা মহাকপু তস্বী-তাকপীরকখিবা কোচ শ্রীনেপ্রম কুঙ্ককিস্বরতা নত্তনা মণিপূরগী অটে ব্লেষ্ঠ লিফটর কয়াসু লৈবানিনা শোয়দনা লাক্কাণী হায়বসিনি । খাজজখিবা চুমাখি । পুং ৭ তাবদা মহাক য়ৌরকখি ।

কুঙ্করাণী হেক থুংলবগা লৈরন্না ময়াম পুস্তদা হরাও নুংঙাইবগী ঈথক-ঈপোম খঙহোদনা হৌরকখি । থুং-শোক্কা, লাপথোক্কাববী মতারোইশিংগা চেজেং কোনশিংগৈ । অদুবু ঙাংবদি লেপ্তে, টরকীগী ইষ্টানবুলদা পাংথোকখিবা ব্লান্ট চেম্পিয়নশিপতা টীনাগা সুপ্ৰগী কে.জি. ৫/৬ তগী হেন্না খেলদ্রে হান্নাদি কে: জি: ৩০ মুক খেলরস্বনি, নিংখিনা ইম্প্রভ তোঁরে হায়দুনা ব্লান্ট ফেদবেসনগী কাংবুনা খাপংপিরকই অদুগা ভারতকী ওইনা কে: জি: ৪৪ গী চাংদা শারুগা লেংদনা থল্লাবা ব্লেষ্ঠ লিফটরনি হায়দুনা ফাগী তৌরকখি হায়বনাচিংবা কয়া তলৈ । ময়ামগী বারীদা ঙাং য়াওখি । বারীশিংদুনা অনোবা ব্রাফম অমদি টরকীগী চেম্পিয়নশিপ অদুনা, পুথিগীগী অহানবা ওইনা টরকী মুসলিম নুপী খরনসু শরুক য়াখি হায়বসিনি ।

চাওরাক্সা পুং অমরোম ময়ামগা মখল-মখা কয়গী বারী রাতাই শান্নরুবা
মতুংদা ঐহাক্সা কুঙ্গুরাণীদা, মহাক্সা ফংলকথিবা মেদলশিং, খোল্লকথিবা ফোটেশিং
য়েংনিংই, ময়ুমদা অমুক্তং চেমিল্লক্সা য়াগদা হোদোক্সুবদা, ইথা-থাজনা, হরাও-
হরাও মোমোন নোক্তুনা - "চেংলুসি কৈদোগে, অদুবু অশ ! ইক্তি ইকাইজথে
য়ুমলৈ-কৈরৈ মতাদুদা . . . " পাওখুম ওইনা ঐসু নোকথি অদুবু মহাক্সা হায়থিবা
য়ুমলৈ-কৈরৈগী বাদুদি হায়নবগী হায়শিন্না মানথি ।

ওঝাশিং অমদি মরুপ-মপীজা ময়ামগা ঙাইহাক অমুক অতৈ-অতৈ বারী
রাতাইনরুপগা মতুংদা, কুঙ্গুরাণীনা "ঐ অমুক থিঙ্গুরক্সে ঐগী গাড়ী মচাদা পুন্না
চেংমিল্লসি" হায়বদৈ ঐথেয় অনি মহাক্সা থোঁবা গাড়ীদা তোংমিল্লদুনা লাকমিল্লথি।
লম্বীদা ঐনা, মহাক্সী মরমদা করিগুন্না খরা ইনিংদুনা অশেংবৈদি বারী শানগে
লাকপনি হায়ক্সুবদা কুঙ্গুরাণীনা ইরাই লাইনা হায় -

এ অদুদি ঐগী লাইবক ফবনিনা, ফনবু তান চারে ঐনা
হায়নীংদুনা লৈবা ময়াম'ম হায়হোরগে, মেডল লোরকপা,
মনা মখুম ফংলকপা ময়াম নতবদা, থাক অসি য়োরকপাদা,
করি করি চেংথিবা, রাংথিবা, শান্নবদনা ঐনা কয়াম থরাই
য়াওজরকথিবা লোয়নমক হায়হোরগে, নিংথিনা ইবীরকটে,
তুংগী শান্নরোইশীংদসু থোঁনা থজিত্তং ওইরবসু হাপ্পুবা য়াই,
. . . ফরে হোরেল য়ুম য়োরগা লোয়না হায়রগে

বারী শানা লাকপনা মথোয়গী লৈকাই, কাইরং হাইজিনফুম, টিংমেবোং
ডোন বোস্কো মনাক্তা লৈবা শঙাকফুম কাইরং লমখাই য়োদুনা, নোবুক মযাই
ফাংনা গাড়ী থোরকথি ময়ুম য়োরগা হায়রগে হায়থগসু কুঙ্গুরাণীনা গাড়ী থোঁনা
থোঁনা ঐঙান্না হায়রকাথবদি লেপতে

ঐথেয় য়ুম য়োরমদাইদা লম্বী কোলাস খাদবদা ঙরাং নুমিমাংদা
নাং থরা চুংথিবগী লৈখাম উরগা নোরক্সনুকে ঐবুদি ইকাইবদে
সরকারনা ইকাইজসনু . . ঐদি ঙরাংতা খোরকপগী (পাংগে),
ফাও লোয়শিলমদিবনি ইচায় চায়হোর নাংকৈদা পংগেংন মেংলুনা
লৈবসিদা ঐদি ঐথেয় দদাগী (মকুং) মচা ফাংবা মশক থংগ্রে,
অন্ডাক্স থরা কুইনা লৈগদবনিনা থংলবনি । (করি থংলবনিবনো
মোমোন নোক্তুনা) মেডল ফংবগী করিগী পংই হেরবাং ইহো

হোৎনদনা পংফংতা ফংলকপা মানখিনী, রাবকখিবা কয়া,
পেন্দবা লৈরিবা কয়ানা খরা থিং হেন্না ইবিরকউ ।

লমহাং হেন্দোকুতুন্না খুনয়া য়ৌশিল্লকখিবদীদি লম্বীদা অচং অওকশীংনা
"রানী কৈদৌঙে থোক্কই" (কুঙ্গরাণীবু লৈকাইনা নুংশিনা রাণী হায়না কোই)
হায়বা রাহং, মহাক্কী "ঙরাং থোক্কই" হায়না খুন্নমবশিংনা ইবান্নিগী রাবী মরক
ওহাক থংলুবা মতুংদা ইম্ফাল তুবেল তোব্বানদা তাবা কাইরং লৈকাইদা লৈবা
কুঙ্গরাণীগী মুমদা ঐথোয় অনি চংমিন্নখি।

থৌজিল্লকখিবা গাড়ীগী মখোল তাদুনা ইমুংলগী থোক্ককপী কুঙ্গরাণীগী
মমানা শকখঙনদ্রিবি ঐহাকপু তরান্না ওকপিখিবা মতো অদুমক্লা, খঙহোদনা ঐগী
রাখাদা মহাক্কী মমা অমগী মচানবু মীথোই মীহেন্দবদি হায়না খল্লকখি ঐবু
তরান্না ওকপীবা লোয়ননা ঐঙোন্দা "ইচাদি হান্ন উনখবরা, ঐথোয়না অহল
ওহাশিল্লকপসিদা কাওগলবরা খঙদে ইমাদি নিংশিংদে রাবোনুকো" ঐনা খুখ্বা
নংদিঙেদা কুঙ্গরাণীনা খুমদোকখি

ইমাগা অমুজ্ঞা উন্নদ্রিয়ে, রাংথৈদে ঐথোয় ইমান্বী হোকিগী
মনোরমা গোস্বামিদো, মাই মচেনি ।

রাং মঙা তরা মমাগী মফমদা কুঙ্গরাণীনা হায়খিদুনসু মহাক্কী রাঙাংদুদা,
মমাগী মফমদা মহাক্কী কয়ামুক ওইনজবগে নিংজবগে হায়বা ঐগী রাখলদা
ফাওখি । মতুংদা মহাক্কী কাদা ফল্লুসি চংমিন্নরগা মনাওনুগী অমদা হায়বস্বদে
পুথোক্ককপা ফোটো, সাইটেন, মেদল কয়া ঐবু য়েংহল্লকখি লোয়ননা তল্লকই
রাবী কয়া মথং মথং মাগী রাবী । মণিপুরগী প্রবতরা কুঙ্গরাণীগী রাবী

ঐনা ইহান হান্না শান্নবকখিবা গেমসতি হোকিনি, মথংদনা ফুটবোল,
অদুদগী পরার লিফটিং অরোয়বদা হৌজিক শান্নবীবা মীয়ান্না শকখঙবিবীবা র্বেঠ
লিফটিং অসিনি । চান্নবা মখলগী খুংশান্না খিবদা শান্নদবা অমত্তবু যাওদে ।
খল্লুরগা লোকপু নোক্রিংই অরোয়বদা র্বেঠ লিফটিংগা চান্নবগা লোয়শিল্ল হায়দুনি।
হোকি, ফুটবোল শান্নবা মতমদদি মীরা-মৈশা কয়া তাখিদে । অহল-লমনসু কা
হেন্না অখিংবা লৈখিদে । অদুবু র্বেঠ লিফটিং শান্নবা হৌরকপদদি কনা অমত্তগী
অয়াবা ফঙখিদে । শরু শয়াং ডেকবনি, ঈ ওদুনা শিবা শোয়রবোই হায়দুনা
অখিংবগী অখিংবা ডাক্তনি । মনাগা খরা-খবা লৌরকপদগী তোকখিবনি ।
লৈকাইদা, থওইনা শিফম নাফম খঙলবোইদবগী রাফম ফাওবা ডাংনাখি ।
অদুনা প্রেক্সিস তোবা

ফাওবা লোম-লোম ৫ংখি । অমুক পুং ৬ নংনবা খোঙমনগী ওঝা কুঞ্জকিশ্বোরগী য়ুম তান্না ৫ংতুনা প্রেস্টিস জৌরকখি । অদুদলী নুংখিল পুং ৩ নংনবা অমুক হুংৎ হন্দা কাইরংদলী খোঙমন ! হায়রিবশিং অসি নোংজু নুংশা, নিংথেম-কালেন খিদিনা ৫ংখরকখিবা ঙাক্তনি । ৫ংপসু সাইকলদা । শালবগী হেক হোংনরিঙেদা, কলেজগী পুলিসিমা পুরা নাছোকছে । শালবগী ৫ংসিদা ঙসি ফাওবা অদুম উংদুনা লৈরে । হৌজিকসু ঐগী ৫প-চাবা মফম ফংলে হায়না লৌজবা ঙমদি । এসিয়ান গেমসতা সনাপী মেদল লৌবা ঙমদি । বার্ল্ড চেম্পিয়নশিপতা সনাপী মেদল ফংদি । শরুক য়ানিংবা ওলিম্পিকতা শরুক য়াদি । য়ামদ্রবদা ইং ২০০০ দা সিডনীদা পাঙোকদৌরিবা ১৬ শুবা সিডনী ওলিম্পিক ফাউবদি শালব ঙম্মনবা হোংহুংগে খুঞ্জরী । হায়রিবা ওলিম্পিক অসিদা ভারতকী ওইনা মনা অমা লৌরলগা শালব লেপকে নিংজবনা ঐগী আশানি ।

শালবগী বারীসি মরক থংনা ঐহাক্কা মহাক্কা ইমুং মনুংগী ব্রাফমলোমদা অমুক ওনশিলবা খংহন-হঙজীনলুই, ইচিন ইনাওদি কয়ানো ? বারী নুংঙাইরকদৌরে হায়দুনা মহাক ফাক ফাক নোক্রকই, অদুগা খুন্সকই - "ইচিন ইনাও ২৪ নি । মণিপুৰ জঙখাই অমদি মরী-মতানি ।" ইমা কয়ালীনা হায়দুনা অমুকসু হঙজিল্লুই, ইমা ৫ ব্রোমগীনি (নোক্র নোক্রগা মখা তারকই) - ঐথোয় ইমানা ফাষ্টনি । পুন্না ঐথোয়গীনা ৯ নি । ঐনা ইচিন ইনাও ৯ গী মনুংদা ৪ শুবিনী । অদুগা ইমুংদা সরকারগী থবক জৌবসু ইখঙনি । মীয়ান্না হেক হেক হঙবা ব্রাফম থেংচিহুংহৌগে, ঙসি ফাউবা ফংলিবা শেলশিং অসি মতৌ করল্লা শিজিলবগে হায়বসি তোয়না হঙবা । মসিদা হায়জনিংবদি সরকারগী থবক মচা অমসু জৌবনীনা ইমুং মনুংগীসু খরগীমখে য়েংদবা য়াদে । শালবগা মরী লৈননা ফংবা শেলশিংদি অমুক্তদা পুন্না ফঙদে । লুপা লিশিং ২৫/২৫ গী চাংদা ফংই । মসিদি অমব্রোমদা কৈসু নভে । ঐসু ঙৈহাক লৈতনা শালবগী ৫ংথোক ৫ংশিন জৌরী । মতাং চানা ডাইতসু চাদবা য়াদে । ময়ামগী মনুংদা হৌজিক হৌজিক নিংখি নুংঙাইনা লৈফম (য়ুম) লৈত্রিবা অসিমতং কোরুবা (ফমফম কা ফাওবা লৈতবদলী মাপী তুমফম কাদ ফল্লীবদু খিন্দুনা) ইচিন ইনাও পুন্না লৈমিল্লবা য়ালবা য়ুম অমতং শানবা খুঞ্জরীবা খুংনবা হোংননিঙই, হোংনবা ঙমদে । অমব্রোমদা কেম্প নত্রগা কোচিংনচিংবদা লৈবদসু শেলগী দরকার অদুম লৈ । ময়ামসিনা ঐনা ফংজখিবা শেলশিংদি করিসু নত্রি হায়জনিংই । অদুগা ঐনা মতাংসিদা খাইদলী মরু ওইনা

হায়জনিংবা রাফমদি - ঐনা গুসি ফাওবা শালবা গুমজরিবসি ঐবু পোকগী (নামৈরাকপম ওংবী ইবেতোন) ইমাগী মপান্দগিনী । গুসি ঐনা লৈজরীবা থাক অসি য়ৌরকুবা হোংনবদা ইমানা ঐবু হনবা নায়দবা থোনা পিবিখি । শালবা হায়বসিসু অকা অকুম্বি । টুর্নামেন্ট, চেম্পিয়নশিপ পুন্মক ভারতকী ওইনা ঐখক্তংনা মনা লোংনি হায়বা রাফম লৈতে । ঐনা নিঙহন্নরকপা, তম্বরকপা মীকুপ কয়াদা ইমানা পিবিখীবা পাউতাকশিংগী, তশেংনা ইতোপ তোপ্পা মহাও লৈ থাংহে । কম্পিটিসন পুন্মক্কী শালদ্রিঙে মমাওদা ঐনা নিঙজখিবা অমসুং তত্তনা থোজাল নিজখিবিদি ইমাগী মফমদলী গাক্তনি । পুন্মক্কী ইমানবু মোমোন লোকা মঙ্গল পীরকপগুম উরবিদি শোয়দনা মাই পাক্কনী হায়বসু থাজজৈ । ইমানা ঐবু ঢেকশিন্না য়োকপীরকপা, ইমানবর্শীংগা লাস্বা পাবা গুম্বা হোংনরকখিবা কয়া ঐনা খক কাউজদে । অমবোমদা ঐগী ইমাগী লিঙজেল জাং অমনি । ইমাগী লিঙজেল চপচানা লোবা গুম্ববিদি সিডনী ওলিম্পিক ফাওবা শোয়দনা গুমখিগনী খল্লী । ঐগীসু খুইল্লী নকুবা ঐবু শৌগংপীবা অমা লৈরমদ্রগদি গুসি ফাওবা শালবা গুমমলোই । ইমানা চপ-মুংনা ঐগীদমক লেপ্পিবনীনা করিম-তা চিংনদনা শালবা গুম্বনি । মসিমক্কী ঐনা ১৯৯২ দা অর্জুনা এয়ার্ড লোবা চংখিবা মতমদা ইমাবু পুদুনা চংচখি । লোয়ননা ভারতকী মীয়ামদা পিল্লবা ইরমদম অসিগী ইচম চম্বী মমা অমনা শালববু পামজবা মচা অমদা পিবিখিবা থোনা লিঙজেল ময়েক শেংনা উৎচরুবা গুমজখি । ভারতকী স্পোর্টসকা মরী লৈনবা মীওইশিংনা কীরিবসিসু ঐখোয়গী অখাং কনবা, হনবা নায়দবা থোনা লিঙজেল অসিদনি ।

মরক থংনা অমুক, ইং ১৯৮৯ দী গুসি ফাওবা পৃথিবীগী তোঙান তোঙান্না লৈবাক ১১ দা - শালববর্গী ফোটো চবুন অমা পুথোরতুন্না ঐবু য়েংহনলি । ইন্দিয়গী ব্লেট লিফটরশিং, রসিয়ান কোচ, সাইগী দাইব্রেক্তর, ইন্দিয়গী তোঙান তোঙানবা সাই সেন্টরশিং মথং মথং ফোটোদা তাক্কখি । অদুগা দিল্লি দূরদর্শন কাংবু অমনা মাগী ওইবা ফিল্ম অমা নমগে মথং দিল্লিদা লাকপদা ব্লেট লিফটিংদা ফঙলকখিবা মেদল, সাইটেনসন পুন্মক পুরগা লাকউ হায়রকখি হায়দুনসু তল্লকখি ।

কেন্দগী স্পোর্টস মন্ত্রী মুকুল রাশনিক অমদি সাইগী একজিকুটিভ দাইব্রেক্তর এ: এস: ভি: প্রসাদ লোয়ননা ওখোরিটি কয়ানা মণিপুৰদা স্পোর্টস হেন্না চাংখংহন্নবা কার করস্থা রাফম পায়খংহন্নৌবগে, ফঙলকপদা অমুক্তং লাতুন্না মণিপুৰগী স্পোর্টসকে কন্দিসনাশং য়েংশিনবিক্ত হায়রমই হায়নসু ফোঙদোকখি,

মফমসিদা লাক্সগা মমীংনা উব্বা মতুংদা অমমমতা হায়গে খন্দুনা । দিল্লি, কলকত্তা, পঞ্জাব হায়রিবা ষ্টেটশিং অসিদা পোক্সলগদি নহান্না ঐখোয়সু য়ান্না থুনা ফাওরম্বা য়াবাজাংনি, কম্মুনিকেসন ফন্তবা, চীংনা কোয়শিনবা ষ্টেট ওইবা, শক-চু তোঙানবা ময়াম অসিনা অহানবদি মৈতে মচাশিং অসি মওং অমদা থল্লমই । অদুবু ওসিদি থবক্সা তাক্সবনীনা মিং ফাওবা ঐঙোন্দদি 'কুঙ্ক' হায়দুনা নুংশিনা কোরে । মতাংসিগা মণিপুৰগী শালবোইশিংদা হায়জনিংবদি - ঐখোয়গী টেলেন্দ ওইবা তোঙানবা গুণশিং অসি অহানবা ওইনা ময়েক শেংনা উংখোরুবা হোংনখিসি, মতুংদা ফেন্সিং, সাইক্লিং, সেপাক তাক্সোনচিংবা গেমসশিং অসিদসু মৈতে মচাশিংগী চপ চাবা মফম শোয়দনা ফন্তবা গুমগনি ।

ৱাৱী কয়া, মৱক্তা ফোটো এলবম, মৱক্তা চা ইংখিবা খঙহৌদে ফনা থেংলন্নে । অৱোইবা ওইনা মণিপুৰগী মীয়ামদা, শালবোই কুঙ্কৱাগীগী ওইনা কৱি পাওজেল তমনিংই হংলুবদা - 'লাক্সদৌৱিবা সিডনী ওলিম্পিক য়াওবা গুমজবা ফংজনবা মীয়ান্না ঐবু আশীবাদ পিনবীনবা নোল্লুকা নিজৱী' হায়জৱকাখি ।

মণিপুৰগী শালবোইশিংগী ধুবতৱা কুঙ্কৱাগীগী নিংজবা মতোল লোম্বা ওইসনু । সিডনী ওলিম্পিকতা শোয়দনা শৱুক য়াৱদুনা মনা অমা পুৱক্তুনা মণিপুৰবু মালেমদা ৱাংনা থাংগংলমখিসনু ।

সনখোঙ, জানুৱাৱী - ১৯৯৫ ।

বোম্বাই ঐগী প্রোফেসরী

পুল্লিদা মায়পাকখিবা মীথোই মীহেন ওইখিবা মী পুন্নমক, অখাঙ কনবা হনবা নাইদনা হোংনখিবা ঙাক্তনি । মশাপী পীথোরকপা মগুণবু মশক খংজবগা লোইননা লৈজবী শক্তি খোনা পুখোক্তুনা লম্বেল চুন্না চঙশিনখিবা মীওইশিংনি, গুসি মীয়াম মরক্তা তোমখিন ঙানলিবশিংসি । অমরোমদা ফনা ফবা মগুণ চেন্দুনসু মতাং চানা হোংনহোদ্রবদি অবেস্বদা মাঙখিবসু কোয়াইনি । হীরম কয়াদা মীঙচং উরোঙ খিনলম্বা অফাওবা মী পুন্নমক পুক্রিংগী অকনবা ফিরেপ লৈখিবা ঙাক্তনি । মখোয়না মতম্বু চোকশিলা শেল্লজবগা লোইননা কয়ামুক হোংনখিবগে হায়বসিমদি মখোয় পুন্নমকী পুল্লি বারীনা অচোবা শাখি ওইরি ।

শাল্লবোয় অমগী মগুণ চেন্দুনা পোক্কখিবী এম সি মেরী কোম (অশাংবদা মাঙটে চুঙনৈজাং মেরী কোম) পীক্রিঙেদলী শাল্ল-খোংনবা যান্না পান্নকখি । মোইরাংগী কাঙথে ভিলেজগী অচম্বা ইমুং অমগী এস তোমপা কোম (৫৯) অমদি এ অখাম কোম (৪৩) গী মচা মরিগী (নুপী অম্বম নুপা অমগী) খ্বাইগী কোকহন লাইহন্নী । করম্মা শাল্লবা হোরকখিবগে হায়বগী মতাংদা মেরীনা অসুন্না হায়, ঐগী অহানবা শাল্লবা হোরকপা স্কুলসি মোইরাং পুল্লিস ষ্টেসনগী মনাক্তা লৈবা লোক্তাক খুঙান মোদর্ন হায়স্কুল অসিদ্দীনি । মতমদু ঐ ক্লাস সিঙ্গ তলে । স্কুলগী এনুয়েল স্পোর্টস মিট জেবা মতমদা ঐসে লমজেনসু চেনলি, জেভলিনসু লঙই. সোটপুটসু লঙই, ব্রোড জম্পসু হায়জম্পসু চোঙই, লোইনমক প্রাইজ ফঙই । অয়াস্বা ঐনা ফাষ্ট তাই । হেক জেবা মখে লোইনা যাওই । মদুদলী ঐসে শাল্লবোয় অফবা অমা ওইনা ওঝাশিংনা খংবীখি । স্কুলগী ওঝা খরনা ঐগী ইমা ববাদা ইম্ফালদা লৈরপা শাল্লহল্লু হায়দুনা খঙইনা লাকখিবসু লৈখি । ঐনসু ইমাদা কল্লা হায়, ঐ ইম্ফালদা লৈরপা ফক্তনা শাল্লগে । অদুবু করম্মা শাল্লক্সনি ? পৈশাসু কয়া পায়দবা ফেমিলি অমা ওইকবনা পান্নবসু হেক্তা ইম্ফালদা লৈদুনা শাল্লবদি ঙমখিদে । মমৈদা ইমাপী মচে ন্যু চেক্তোলগী কে আর লেগুদা লৈবা ইমাবোঙ্কী মনাক্তা লৈবা ফঙবদলীদি ঐ শাল্লবদা মায় ওলশিনবা ফক্তনা ঙম্বকখি । ইমাবোঙ্কী মচানুপা ইবুঙ চুঙখাঙনা মাপী মমাল্লবা অমগী খুখাংদলী ঐবু সাইগী এখলেটিঙ্গ কোচ সর কোম্মাগী মনাক্তা পুৰীদুনা ট্রেনিং জেবা যাওহনবিরকখি । মতমদু ইং ১৯৯৯ গী

সেগুস্বর খাদনি ।

অসুন্না মেৰীৰু থা অনীৰোম অকনবা ট্ৰেনিং ফণ্ডহন্দুনা ওঝা কোন্না কৰস্থা মশাল্লদা চাল্লগে কুপ্পা খিবীৰকথি । মৰকসিদা মেৰীনসু ঐবু কৰি শাল্লহনগদৌৰিবলো খনবা হৌৰকথি । অহানবা ওইনা মেৰীনা ট্ৰেনিং তৌৰকথিবদি লমজেলদনি । মথংদা জেভলিন, সোটপুটতা ট্ৰেনিং তৌৰকথি । নোংমদি, টাকয়েল সাই সেন্টৰদা ট্ৰেনিং তৌৰকথিবী শাল্লবোই অসিনা খুমন লম্পাক্তা লৈবা ষ্টেদিয়ামশিং চঙ-চঙদুনা য়েংনিংবা পোন্ধকথি । পুন্ধিংদা ফাওৰকথিবা অকনবা ইথিল অসিগা লোইননা থাংজিং ক্লিফী ব্ৰেবিকা কোম (সিনিয়ৰ ভোলিবোল প্লেয়ৰ) হৌৰগা সাইকলদা খুমন লম্পাক তন্না লাকথি । অহানবা ওইনা স্পিসিয়েল এৰিয়া গেমস (এস এ জি) কী হোলদা চঙলকথি হোল অসিদা হেক চঙলকপদা বোজ্জিং ব্ৰিডদা নুপা-নুপী পুন্না বোজ্জিংগী ট্ৰেনিং তৌৰগদু উৰদা মেৰী কোমগী থম্মোইদা গেম মখল অসি শোইদনা শাল্লবগে হায়বগী ৰাখল পোকহনলকথি । মফমদুদা ফনা কুইনা সর ইবোমচানা বোজ্জৰশিংদা পিৰিবা অকনবা ট্ৰেনিংশিংদু মীংকুগুনা য়েংদুনা লৈখি । মতমদুদা মেৰী কোমনা নুপী বোজ্জৰ তৰেং নিপানৰোম ফজনা শাল্লবস্থা উখি । মানা উখিবা নুপী বোজ্জৰশিংদু গীতা, সৰিতা, উশাৰাণী, সঙ্ক্যারাপী, সোমোৱাণীনাচিংবনি হায়নসু ফোঙদৌৰকথি ।

এস এ জি হোলদা চংলুৰবা মতুংফীদি মহাক বোজ্জিং শাল্লনিংই হায়দুনা সার কোন্নাদা পাউ পিৰবা মতুংদা বোজ্জিংদা মায়ওন থল্লকথি । বোজ্জিং পাস্থা খুদিংমক্তা মশাল্লা অসি তস্থীৰগে হায়দুনা লৈৰবা সার ইবোমচাপা উল্লৰবা মতুংফীদি মেৰীসু বোজ্জিংগী ট্ৰেনিং তৌৰা হৌৰকথি । থা অমৰোম ট্ৰেনিং ফণ্ডলবা মতুংদা ইং ২০০০ গী দিসেম্বৰ ১১ দী ১৪ ফাওবা বেঙ্গলদা পাঙথোকথিবা তৰেংশুবা ইষ্ট জোন ওপন মেন্স এণ্ড ৱিমন বোজ্জিং চেম্পিয়নশিপ্তা কেজি ৪৬ কী কাংলুগু সনাগী মেদল লৌবা গুমদুনা বোজ্জিং শাল্লবোয় ওইবা গুল্লকথি । গুসি ফাওবদা মেৰী কোমনা কৰি কৰি মনা মথুম ফণ্ডবা গুমথবগে হায়বদুসু নৌহোননা থমজরি ।

সনাগী মেদলনা য়োল্লবী বোজ্জৰ অসিনা মানা পুন্জীদা খাইফী নুংঙাইখিবা মীংকুপ অমগী মতাংদনা অসুন্না হয়, ঐগী পুন্জিদা ফাওবা গুমদবা য়ান্না নুংঙাইখিবদি, ইং ২০০২ গী ওক্টোবৰ ১৯ দী ২৮ ফাওবা টৰকিগী অন্টলয়াদা পাংথোকথিবা সেকেণ্ড ৱৰ্ল্ড ৱুমেন্স বোজ্জিং চেম্পিয়নশিপ অদুনি । চেম্পিয়নশিপ অদুদা ঐখোয় ইন্দিয়গী বোজ্জৰ নীপান শৰুক য়াখি । মদুদা ইতোমতমক সনাগী মেদল লৌবা

ঙল্লকথি । মথং মথং মায়থিদুনা লাকপদুদা ইতোমতা ওইরসু ভারতকী ইজং অমথক ঙাকথিবদু য়ান্না নুংঙাইথি ।

নেসনেল খাক্তা সনাগী মেদল মাপল, বেষ্ট বোজ্বর অমুরক ইন্টারনেসনেল খাক্তা গোল্ড ১০ সিলভার অমা, বেষ্ট বোজ্বর অমুরকী মীঙথোল ফুডবল মেরী কোমনা হৌজিক ওইরিবা পুন্সিগী মতাংদনা অসুন্না ফোডদোরকথি, ঐ হৌজিক্তি য়ুম পানথ্বে, ইচা-নুপা অনীসু লৈরে । মথোয় থা ১০ শুবদা ঙাইরি, টুইন ওইনা অমুরদা পোকপনি (নোক্কদুনা), ঐ মতম খরা শানবা লেপুবদু নৌনা অমুক প্রেক্ষিস হৌরে । ঐগী ইপুরোইবা (কে ওনলর কোম) নসু ঐবু য়ান্না সপোর্ট জৌবী । মতম অমদা ঐগী ইমা বাবনা জৌবীবংম মানা ঐবু হেন্না থোনা পীবী । অদুনা ঐ রিঙদা অমুক হল্লকপা ঙমগদৌরিবনি । চীসিগী সেপ্তেম্বর থাদা হাইদ্রবাদতা ঙাঙথোকদৌরিবা এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ানবগীদমক ঐ অকনবা প্রেক্ষিস হৌরে । ঐ অদুম শানথিগনি । ঐনা শান্নাংবা থাক অমদি ঐ য়ৌদি । অদুনা ঐ শান্দগী হেন্নসু হোংনগে হায়না খল্লি । ঐনা য়ান্না নুংঙাইতবসি, মেরীদি য়ুম পানলবনিনা শানবা ঙল্লবোই, বোজ্বিং থিনবা ঙল্লবোই হায়বসিনি । মসি ঐগী অশাউবনি । মসিনা ঐঙোল্লগী থোনাডুম হাপ্পীবনি । চিহ্নাক ফজনা চারবা, প্রেকটিস ফজনা জৌবা অদু ওইরদি ঙল্লোইদবা করিসু লৈতে ।

ইচেম্বা, জুন ২০০৮ ।

নুপী ফুটবোল শাল্লবীশিংগী লময়ানবী

রাজকুমারী অমুসনা

মণিপুরদা নুপীগী ফুটবোল ঈহৌ হেক লাকপদগী ওসি ফাওবা লেগুনা শাল্লবিবা প্লেয়ার অমগী মমিং পনবা তারবদি মদু রাজকুমারী অমুসনা দেবীনি শোইদনা হায়গনি । ইং ১৯৭৬ তা অকনবা শাফু অমগা লোইননা লাকখিবা মত্ৰমদুদগী, যান্না ফজনা শাল্লখিবগীদমক প্লেয়ার অসি মীয়ান্না থোইদোক্কা শকখঙনখি । ফুটবোল থরায় হকচাং যাওনা পামজরুবনা শাংলবা চহী ২১ রোম অসি চোকথবা নাইদনা ওসি ফাওবা শাল্লবি ।

আর: কে: অমুসনা রাংথে পেলেস কম্পাউণ্ডা লৈবা শ্রীমহারাজ কুমার ঘনেন্দ্রজিৎ সিংহ অমদি শ্রীমতী মঙ্গিশিজগী মচা মাপলগী (নুপী ৫, নুপা ৪) তরুকশুৰী মচানি । ইং ১৯৬৪ দা পোকখিবা ফুটবোল্লর অসি পীক্লিঙেদগী ফুটবোলবু থোইদোকনা পাল্লকখি. মশাগী চহী ১০ স্তরকপা অদুরাইগী ইষ্টর্ন স্পোর্টিং যুনিয়নগী প্লে-গ্ৰাউণ্ডা অপোকপা মপাবুংনা লৈবিবা পীক্লকপা বোল অমগা ইব্রোইতা লোইনদুনা শাল্লবা হৌরকখি । অঙনবা অমুক অমদি নুমিদাংরাইরম কয়াদা মচু মচুগী টেক শট অমদি স্পোর্টস পেন শেংতুনা মথক খোঙবা মবুং কয়ানা শাল্লবিবশিংদুগী মরক্তা মহাকসু ইতং তঙনা শাল্লবা যাওরকখি । নুপী ফুটবোলগী নুংশিং শিংলকত্রিঙৈ মমাংদগী শাল্লবা হৌরকখিবা ওইবনা ইহৌ অসি হেক লাকপগা আর: কে: অমুসনা যান্না থুনসু মফম লৌবা ওমখি । ইং ১৯৭৬ তগী শাল্লরকখিবা ফুটবোল্লর অসিনা ওসিফাওবদা ইন্টরনেসনেলগী তোঙান তোঙানবা চেম্পিয়নশিপ মঙাদা শরুক য়াঞ্জে । লোইননা এসিয়া অমদি য়ুরোপকী ওইবা ইনভিটেসন টুর্নামেন্ট কয়াদসু ভারতকী মত্ৰং শিল্দুনা শরুক য়াঞ্জে ।

মপুন্সিগী অহানবা ওইনা ইং ১৯৭৬ তা নেসনেল খাত্তা লক্ষনৌগী সুলটানপুরদা পাঙথোকখিবা অনীশুবা নেসনেল ব্রিমিস ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারকখি । হায়বিবা মতমসিদগী মণিপুরদসু ফুটবোল নিংখিনা শাল্লবা ওম্বা প্লেয়ার লৈব্রে হায়বদু শকতাকখি । মনা মথুম নৌরকপা ওমখিদবসু, ফজনা

শেশ্বীরবাঁদী মাইপাকপা খরদি শোইদনা পুথোকপা ওমগনি হায়বসিমসু ভারতকী স্পোর্টসকী লমদা শকাইবা মীওই কয়ানা মত পীরকখি । মসিগী মতুংদীদি ষ্টেট লেভেল অমদি ইন্টার স্কুল মীটনচিংবদা ফুটবোলগী আইডেম অসি হাপচিন্দুনা ইক্ষালগী পোলো গ্রাউণ্ড, খুমন লম্পাত্তা শালবা হৌরকখি । যান্না থুনা মণিপুৰগী দিষ্ট্রিক্ট কয়াদীসু অফবা শালবোই কয়া থোরকখি । ইং ১৯৭৮ দা মালেশিয়া, বেক্কোক, শিঙ্গাপুরদা, পাণ্ডথোকখিবা ফোর্থ নেসন ফ্রেন্ডলি মেটচশিংদসু ফুটবোলর অমুসনানা ভারতকী মল্ল শিন্দুনা শালবা যাওখি ।

মসিগী মতুংদসু, ইং ১৯৭৯ দা টেবোতান লেদিজ ফুটবোল ক্লব হায়দুনা মীওথোনবা ইংলেণ্ডগী নুপী টিম অমা ভারতকী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা মেটচ ১০ শালবুনবগীদমক লাকখি । হায়রিবা টিম অসিগা লাম্বা পানবা ভারতকী নুপী টিম শেশ্বদসু আর কে অমুসনা ষ্টোপ্পরগী শালবোই ওইনা শরুক যাখি । দিল্লি, বোম্বে, কলকত্তা, লক্ষনৌ, জয়পুর, পাটিয়ালানচিংবদা চৎখখিবা মেটচ অসিগী শরুক অমা ওইনা ইক্ষালগী মপাল কাংজৈবুংদসু শালখি । হায়রিবা চৌসিগী নবেম্বর থাদা কলকত্তাদা পাণ্ডথোকখিবা অলিম্পিক্স এশিয়ান ব্রিমেন্স ফুটবোল চেম্পিয়নশিপসু ফুটবোলর অসি বেকী পোজিসন্দা শরুক যাখি । লোয়ননা ফাইনেলদা মুলান তাইফেদা ইন্দিয়াগা শালবদা ৩১ দা মাইখিদুনা ভারতনা রান্স অপকী মনা লৌহৌখি ।

ইং ১৯৮১ গী জুন ২৭ তগী জুলাই ৭ ফাওবা হোঙ কোঙদা চৎখখিবা ৫ শুবা এশিয়ান ব্রিমেন্স ফুটবোল চেম্পিয়নশিপসু শরুক যাখি । এশিয়া মহাদেশকী লৈবাক ১৪ না অকনবা লম্বা তৌনখিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা ভারতকী নুপী টিম্না মরিশুবা পোজিসন্দা লৈখি । নিংশিংবা যাবদি চহী অলিম্পিক্স কাল্লবগা চৎখরকপা এশিয়া লৈবাকী নুপী ফুটবোলগী চেম্পিয়নশিপ অসিদা চিনানা তরুকলক, মুলান টাইফেনা অলিম্পিক্স, থাইলেণ্ডদা অমুরক, নিউজিলেণ্ডনা অমুরক ব্লিয়ার ব্রোফি লৌবা ওমখে ।

ভারতকী ওইনা লৈরিবা থাক অসিগী মতাং পল্লদুনা ফুটবোলর অমুসনানা অসুন্না হায়, 'ইং ১৯৮৬ ফেব্রুৱারী ১৭ তগী মাৰ্চ ৩ ফাওবা ইন্দোনেশিয়াগী জাকৰটাদা পাণ্ডথোকখিবা তরুকশুবা এশিয়ান ব্রিমেন্স ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ

অদু ফাওবদি ভারতকী টিম অম্মশুবা থাক ফাওবা কাবা ওম্মমই । পৃথিবীদা ফুটবোলগী সৈহৌ হেন্না খোঙজেন য়াঙখৎনরকপা, তোঙান তোঙানবা মখলগী টেক্কিক কয়া শীজিন্নরকপনা ভারতকী নুপী টিম হেন্না ফগৎলেক্কি হায়বদি হায়নিংদে । মীগীদি, মালেমদা লাক্কিবা ট্রেন্দ অদুদা য়াওবা ওম্মনবা কদাইদা করি হায়দুনা মমিং লাওথোক্তুনা শেমগৎনবা হোংনৈ । ঐথোয়গীদি করপসনগী চাওর চাওরবা মকোন শাজিন্দুনা নোংম নোংমগী লৈখাদা চিঙথনরি । ঐগী প্লেয়ার, মাগী প্লেয়ার, ঐগী ষ্টেট হায়দুনা অফোঙবা করপসনগী নীটি ময়াম অমা চৎখদুনা লৈব্রে । চহী লিশাং শিংনা শাল্লজরকপা প্লেয়ার অমা ওইনা ফুটবোলগী রাবীদি ইমৎনা উখিবসু কয়ানি, ইনানা তাখিবসু কোঙ্গাইনি । ভারততা শাল্লবোই ওইনা পোক্কুবা ঐসি য়ান্না চাওবা ইপাপ অমা চেল্লরা ফাওবা খল্লকপা য়াওখে । ঐনা থোইদোক্কা হায়দবসু হৌখিবা অটলান্টা ওলেন্স্পীক্কা মতিক চাবা প্রমাণ তৌজখবদুনি । মথক্লামদগী অনৈবা মপৈ মপৈ শিংথরকপনিনা মণিপুর অমুক য়োরকপদি অদুম ফজনবা তাবনি । শাল্লবা হায়বসি অকা অকুমনি, মী হায়বসি মাগী মাগী মতম লৈনবা ঙাক্কানি । অশেংবা প্লেয়ার অমগী মফম মণিপুরদা লৈ অমসুং লৈভে হায়বসিদৌ প্রজাশিংনসু হেন্না খঙই । করপসনগী চাওরবা নোংলৈসিদা অসুম নৈশিন্দুনা থস্বীরবদি মণিপুরদা নোংমা নোংমগী শাল্লবগী ফিবম ফরক্কাই । চহী কয়া লিশাং শিংনা শাল্লবরুবা ফুটবোল্লর অসিনা মখা তানা হায়, "প্লেয়ারশিংবু মশক থোক্কা ফুটবোল হৈহনগে খল্লগা, ঐগী মীগী নাইদনা তাকপীখিবা ওঝাশিংগী মমিং পনবা তারবদি সার দব্লিউ কামিনিকুমার, সার পুনাচন্দ্র, সার ব্রজমনি, সার অমুতোস্বী, সার আলেক্স, সার ইবোহলবীনি ।"

অদুগা ঐবু অরাংবা থাক ফাওবা শাল্লবা ওম্মনবা হোংনবীখিবা সারনা দব্লিউ কামিনি কুমারনি । হৌজিক্কী অনৌবা থোরক্কিবা কোচ খরদি নংগী এসোসিয়েসন, ঐগী এসোসিয়েসন, মাগী প্লেয়ার, ঐগী প্লেয়ার হায়দুনা তোঙান তোঙান খাইদোকপদা অমতা য়ুনিটি লৈব্রে । গ্রুপ মচা মচা খাইবদা প্লেয়ার মরক্কসু খাইবুং খাইবুং য়েঙবদা অরাবা পোক্কাই । হায়রিবশিং অসি ওসিদগী চহী ১০ / ১১ অদুরাইদদি লৈরমদে । ফুটবোল প্লেয়ার (নুপী) ময়াম অমবুদি থোরক্কে হায়ববু অখুবা অনেয়া থাক্কী রাখল্লোন ময়াম অমনা হাল্লনা তস্বীবনিনা অরাংবা থাক য়ৌবদা খরদা

রাখিগনি খলি । মসিমদি খরা চুমথোকপা চুমগনি।

হায়জনিংবা রাফম অমনা, ঙসিদা ভারতকী ওইনসু খাইদী মতম শাংনা শালবোবা নুপী ফুটবোল প্লেয়ার অসি সুপগী ঐখক্তং ঙাইহোরে । মরম অদুনা ইন্টরনেসনেলগী মওং তাবা চেম্পিয়নশিপ অমা যাওজরগা ফুটবোলদী পোখাজগে থ্গবসি ঐগী শালবগী কেরিয়র ফজরক্তবনা নত্রগা নমদুনা পোখাহলগে খনবনবোবোবো হন্দক্তি নেসনেল কোচিংদসু যাওবা ফঙদ্রে । হৌজিক্তি নুপী ফুটবোলদা অর্জুন এর্দাদকী ক্রেম তোবা যাবা মনা ফঙবা যাবসি ইঁরৈসু লৈরক্তবনি। মতম কুইনা খল্লুদবা, নিংশিংলুদবা রাফম অসি, হেক খল্লকপগা ফুটবোলগী জগৎগী ইন্ডুনা থম্বীরল্লবনিনা নুংঙাইতবা রাখল্লোন অমগা লোয়ননা ঐহাক ফুটবোলদী পোখাবা তাবে ।

অখোবা, ওক্টোবর - ১৯৯৭ ।

মঙাল ফুদোংলবী মণিপুরগী সনামচা

চহীসিগী ফেব্রুৱাৰী ২৬ তগী ৩০ ফাওবা নাউৱুদা পাঙথোকলিবা ফষ্ট কমনৱেলথ ৱেঠ লিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা ভাৱতকী মল্লং শিল্পুনা শব্বক য়াক্ৰবী মণিপুরগী থিংবাইজম সনামচা চনু না গোল্ড মেদলগা লোয়ননা বেষ্ট লিফটৰগী মনাসু পুৱগা লাকথি । মণিপুরগী ৱেঠ লিফটৰ, অৰ্জুন এৱাদি কুঞ্জৱাণীগী মতুংদা, ষ্টেট অসিগী ইজং গাকপা গুমাগদবী, মালেমগী ৱেঠ লিফটিং চাংদম্বা কয়াদা ইভং তত্তনা মনা পুৱকপা হোৱক্ৰিবী হেন্না মঙাল নাইৱক্ৰিবী লিফটৰ অমদি সনামচা চনুনা ওইৱক্ৰি ।

অকন-অথৌগী ওইবা মশাল্লা অসিদা থৱায়-হকচাং য়াওনা লমদমসিগী মিংচং পুবা হোৱক্ৰিবী লিফটৰ অসি ১৩ শুবা বেঙ্কোক এসিয়ন গেমজ অমদি ইং ২০০০ গী সীডনী ওলেম্পিঅত মালেমগী নুপী লিফটৰ কয়াপা অকনবা লম্বা তোবা গুমনবা ট্ৰেনিং তোদুনা লৈখিবনা শাল্লৱোই অসিগী মৱিক চুয়া ৱাক্ৰম মীয়ামদা পাউদমজবগী খুদোংচাবা ফংজখিদে । অদুবু, চহীসিগী মে ২৮ দগী জুন ১২ ফাউবা নুমিং খৱনিগী ওইনা থোৱক্ৰম্বা অদুদা তাহ্মা অমদগী লিফটৰ অসিগা উল্লজহৌই ।

মোঙ-হাদবী, পিত্তক জেবী, কে: জি: ৪৬ কী ক্লাসতা লৈবী, বেঙ্কোক এসিয়ন গেমজতা গোল্ড অমুক্তংদি ফক্ৰুনা পুৱক্ৰে তেমশিংগনৱিবী সনামচা চনুনা হৱাও-হৱাও ওকপীদুনা নুমিং অমা মাগী স্পোৰ্টসকী পুন্সিবু মৱিক চুয়া লিদুনা তাহনবিকথি ।

অহানবা ওইনা, সনামচা চনুনা হয়, "ঐহাক্ৰা ৱেঠ লিফটৰ অমা ওইৱক্ৰিবসি ইখন্তা খল্লবদা হৌজিকসু অঙকপা পোন্ধি । শাল্লববুদি খৱা অদুম গুমজৱকই । অদুবু নেসনেল লেভেলগী থাক য়োনা গেম অমদা হাল্লা শাল্লৱকথিবসু লৈখিদে । লৈকায়-ক্ৰবকী স্পোৰ্টস মচা মচা লমজেল, কাবাদিগুহ্মদা কাবক কাবক শাল্লৱকপদনি । অদুগা, ঐহাক মমাংদা ৱেঠ লিফটিং কৱম্মা শাল্লবনো হায়বদুসু সুকউ উৱকথিদে, সুকখঙ খঙলক্ৰে । মীওইবগী লাইবক হায়বসিসু অঙকপনি । ঐহাক ইশানা অমদি ইমুং মনুংদা থৌওইনা গাইড তোদুনা শাল্লহল্লকপসু নঙে ।"

"লিফটৰ অমা ওইয়ু হায়না তল্লকপা তাহ্মা অদু লিংখগনি মতাংম ঐবু

লেকায়গী ঈবুং দেবোজিনা এমজিং লমতাক জৌবিদুনা ইং ১৯৯২ দা স্পেসিয়েল মসিনা গেম অসিদা চেনবগী অচোবা লম্বেল ওইজখি । সিলেজ্ঞন ফঙজদুনা ইং ১৯৯২ গী মাধ, থা অম্বুরাইলী এ'ম এ জী গী শালবোয় ওইজবকাখি । চহী তরুকাণোম শালজবকা অসিদা সনাগী, লুপাগী, ব্রোজগী মেডল কয়ামরুম ফঙজখৈ" ।

বেরি বিফটিং শালদিঙে মমাংদা জৌরস্বা পুন্সিগী মতাংদনা সনামচা চনুনা নোকমী নোকমী জৌবদুনা হায়বকাখি "গেম অসি শালজিট্টে মমাংদা ঐনা হান্না জৌজবস্বা শিনফম অসি, ইমুং মনুংগীসু মতেং পাঙবা ওইনা ফনেক ময়েক নাইবা শাবা অমাদ, ঙোনবান । মনিপুংগী ওইনসু ঐথোয় লৈকায় অসি ফনেক ময়েক নাইবা শাবদা মামং যান্না চেলবা ভোপ মোইরাংকম্পু হায়বদুনি ।" রাইহেসি হায়না কল্লা লোকদুনা সনামচানা মখা তারকই, 'ইচে, ঐগীদি ফনেক শানবা তেম পায়বস্বদগী যোৎ থাঙ্গনবা বারদা তারকপা হায়বদুনি । হান্ননা জৌজরম্বিবা অসিনা ইশাগী পায়োম পাস্সল শীজিন্নদুনা মচু-মচুগী ফনেক ময়েক নাইবী কয়া তেম শীজিন্নদুনা য়েদুনা শাজরম্বনি । শাবদা নত্তনা খোই লোনবা কোনবদসু খুং নস্পী হায়দুনা ইং ১৯৯১ গী ডিসেম্বর ফাওবদি মীয়ান্না পান্নবীবা হায়গদা খুইদগী থবক চিনবা মীওই অমসু ওইজখি ।'

"অদুগা ব্রাফমসিমসু হায়জনিংই, মীওইবা হায়বসে মানা-মানা জৌজরম্বিবা থবক অদুদা খরদং থরায় যাওনা চেকশিন্না জৌজরবাদি মদুগী মহয় শোইদনা ফঙগনি । নীতি নীয়ম চুন্না হোংনখিবা অয়াস্বা মীওই অদুমক মায় পাকখিরা হায়নসু থঙে । হোংনখিবা কনা পুন্সিদা মায় পাকুমগনি হায়বসিমদি শুকথা থাজদে । অদুনা, ঐনা হৌজিক খঙ্করিবসি মীয়ামগী থাজবসু থস্বীরিঙে, ঐগী হৈনিংবসু লৈজরিঙে তাঙ্কা অসিদা লেমজনিংঙাই ওইরবা মনা খরদি লমদমসিগী খঙ্কদুনা পুজরকপা পামজৈ ।"

খিংবাইজম সনামচা চনুদি লৈখিদ্দবা টি ঐচ ইবোহল মৈতে অমদি খিংবাইজম ওংবী খস্বী লৈমগী মচা নিপান (নুপা অলুম, নুপী মঙা) গী তরুকাণবী মচানুপীনি ।

ভোপ অরাং লেকাই (টিনসিদ রোড) দা লৈবা ইমুং অমদা পোকখিবি শালবোয় অসি হৌজিক্তি মশাগী চহী ৩১ চঙশিল্লক্রে । হান্না যানিংদবা খরা লৈরল্লবসু হৌজিক্তি ইমুং মনুংনা মপুং ফানা সপোর্ট ভৌবীবদগী লিফটর অসিদা

হেন্না খোঁনা অমসু লাক্ছে । মতাংসিদা, সনামচানা হায়, "ঐবু হেন্না খোঁনা পীবিবা ইমুংগী মীওই অমা হায়জরগদি ঐগী দাদায়াইমা শান্তকুমারনি । হৌজিক্তি ইমুং- মনুংগী ইমা, দাদাশিং, ইচেশিং, ক্লবকী, এসোসিয়েসনগী মীয়াম অমনা ঐঙোন্দা থস্খীরিবা আশা অসি অমুক্তংদি খুঙহনগে হায়বসি ঐগী লেঙদ্রবা আশানি ।"

"হন্দক্তি ঐ ইশাগী চপ চাবা রেঠতা চৎতুনা শান্নজগে খুয়রি । কন্দিসন খরদগী মমাংগী এসিয়ন অমদি বার্ল্ড চেম্পিয়নশিপ খরদা ঐহাক ইশাগী রেঠ চপ চাবিদা শান্নজবা ফণ্ডখিদবদগী মেডল কাংলগা হল্পকপা যাউছে । চহীসিদা নবেস্বর থাদা বেঙ্কোক্তা পাঙথোকদোরিবা '১৩ শুবা এসিয়ন গেমজ' অসিদদি ঐ ইশাগী চপ চাবা রেঠতা সিলেঙ্কন ভৌবীনবা হায়গনি । এসিয়ন গেমজকুস্বদদি ঐসু খরা রাংবা মেডল পুরগা মায়পাক্কা ইরমদা হল্পকপা পামজৈ ।"

খ্বাইদগী কুইদ্রিবা চেম্পিয়নশিপ অমগী বারী লিরদুনা সনামচা চনুনা হায়, "চহীসিগী মে ১৮ দগী ২৪ ফাওবা বলগেরিঅদা পাঙথোকখিবা মরিশুবা জুনিয়র বার্ল্ড রেঠ লিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা ঐহাক থাদ পোজিসন ফণ্ডজরকখি । তশেংবদি, ঐ অহানবা লিফ লৌবদা শৌইখি । মরম অদুনা, টোট্যালদা পোইন্ট যান্না লৌবা গুমজখিদে । অদুগা, এসিয়াগী লিফটরশিংগী মতাংদা হায়জনিংবা অমদি, চাইনিজ নুপীশিংগী লিফ অসি অঙকপা ফণ্ডনা ফজবা যাওই । ফজ-ফজবা টেক্লিক শীজিন্নবা লিফটর খরদি চহী খুদিংগী যাওরকই । খৌওইনা মখোয়না শীজিন্নরিবা অরুবা টেক্লিকশিং খঙহোনবা হোংনবদা ইশাসিদা নুংঙাইবা অমসু যাওই । অদুগা অমরোমদা, হৌজিক্তি তোঙান-তোঙানবা ড্রপ ময়াম অমা শীজিন্নরস্বদগী তাহোকখিবা লিফটরশিংসু যান্না যাওছে । বলগেরিঅ চেম্পিয়নশিপ অসিদসু ড্রপ শীজিন্নরস্বগী লিফটর মঙা পুজিগী ওইনা তাহোকখি । মখোয় অমুক হেন্না রেঠ লিফটিং শান্নবা য়ারবোই । অসিগুস্বা অসি গেমস অসিদদি তোয়না তোয়না থোকই । অদুবু ভারতকী লিফটরশিংদদি থোয়না তাহোক-তশিন ভৌবগী থৌদোক অসি হৌজিক ফাওবদি থোক্তি ।"

অরা-অনা কয়া খাংদুনা মশাগী স্পোর্টস কেয়িয়ার কঙ্কনবা হোংনজরকপগী মহয় ওইনা ইং ১৯৯৬ কী মে থাদা পোলেওদা পাঙথোকখিবা অনীশুবা জুনিয়র বার্ল্ড রেঠ লিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা সেকেও পোজিসন তারকখি । মসিদগী লিফটর অসি হিংজনবগী লস্বেলসু ফণ্ডখি ।

শান্নবোয় অসি ইং ১৯৯৬ কী জুন থাদগী সি: আর: পি: এফ (নই দিল্লি)

ଦା ଏସ ଆଇ ରେକ୍ଟର ଜୋଇନ ଜୋଇନ । ଅଦୁଗା, ହନ୍ଦକ ବେଷ୍ଟ ଲିଫଟର ତାରକପା
ଅଦୁଗୀଦମକ ଇନ୍ସପେକ୍ଟରଦା ପ୍ରୋମୋସନ ପୀରଗନି ହାୟଦୁନା ଲାଉଥୋକହୋରେ ହାୟନସୁ
ତଲ୍ଲକଇ । ଥାଗୀ ନୁପା ୬,୧୦୦ (ଏସ: ଆଇ) ଫଣ୍ଡଦୁନା ଶାଲବା ଓମଜବଦୀ ଇଣ୍ଟରନେସନେଲ
ଥାକ୍ତା ମନା ଲୋବା ଓମଲକସିବିନି ହାୟରଦୁନା ସନାମଚାନା ଅସୁମ୍ମା ମନ୍ଧା ତାନା ହାୟ-
"ଶାଲବା ହୋରକପଦୀ ଥୋୟନା ଶେଲଗୀ ପ୍ରୋବ୍ଲେମ ଲେରମଦେ । ଇଣ୍ଟରନେସନେଲ ଗ୍ରୋରକପା
ଅଦୁରାହିଦା ଥରାୟ ଯାନ୍ନା ବାସ୍ତି । ସି: ଆର: ପି: ଏଫ: ତା ଥବକ ଜୌନବା ଓଫର
ଫଣ୍ଡଜବଦୀ, ମଦୁଦୀ ନୌନା ଅମୁକ ଅନୌବା ଆଶା ଅମଗା ଲୋୟନନା ଐହାକ
ଶାଲଜରକସିବିନି । ଅଦୁବୁ ହାୟଜନିଂବା ଅମଦି, ଐଗୀ ସ୍ପୋର୍ଟସ କେରିୟାର ଅସିଗୀଦମକ
ଥାହୁରଗା ଐହାକସି ସି: ଆର: ପି: ଏଫ: ତା ଜୋଇନ ଜୌଜସିବିନି । ମସିଦା ପୁଲ୍ଲିଗୀ
ଓଇନା ମନ୍ଧା ତାନା ଥବକ ଜୌଜସେ ହାୟବା ଥାହୁରବା କରସୁ ଲେଜଦେ । ଇଂ ୧୦୦୦ ଗୀ
ଜୀଡନୀ ଓଲେମ୍ପିକ" ଫାଉଦଂଗୀନି ସି: ଆର: ପି: ଏଫ: ତା ଲେଜଗଦୌରିବସି ।
"ଜିଡନୀ ଓଲେମ୍ପିକ" ଅସିଗୀ ମତୁଂଦୀଦି ଐହାକ ଅନୌବା ବ୍ରେଷ୍ଟ ଲିଫଟର ଥରା
ଶେମଗଂତୁନା ଲେଜସେ ହାୟବସି ଐଗୀ ବାସ୍ତଲନି । ସି: ଆର: ପି: ଏଫ: ତା ଫଣ୍ଡଜରିବା
ଥାଗୀ ତଲବ ଅସିନା ଦାହିଟକୀ ଶେନଫମ ଥାହିଦୋକସ୍ତ୍ରଗା ମରକ ମରକ୍ତା ଯୁମଦସୁ ନୁପା
୧,୦୦୦ ଓସ୍ତା ଥାଜେ । ମସିନା ଐବୁ ହିଂହନବୀରୀବିନି ଥାହେ ।

ଅଦୁଗା ବ୍ରେଷ୍ଟ ଲିଫଟିଂଗୀ ପାଟିଆଲା କୋଟିଂ କେମ୍ପତା ଚଂସ୍ତରିବା କ୍ଲଟିନ ଅସିନା,
ଅୟୁକ ପୁଂ ୮ ଦୀ ୯ ଫାଉବନା ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ, ପୁଂ ୧୦.୦୦ ଦୀ ୧୧.୦୦ ଫାଉବନା ପ୍ରେକ୍ଟିସ,
ପୁଂ ୧ ଦୀନା ୧ ଫାଉବନା ଲଞ୍ଚ ଟାଇମ, ପୁଂ ୫.୦୦ ଦୀ ୬ ଫାଉବନା ନୁଂସିଲଗୀ ପ୍ରେକ୍ଟିସ,
ନୁମିଦାଂ ପୁଂ ୯ ଦୀ ୧୦ ଫାଉବନା ଡିନର ସୁମାହିନା ଚଂଲି ।"

"ଥାଂଜଗୀ ନୁଂସିଲଦନା ପ୍ରେକ୍ଟିସ ବ୍ରେଷ୍ଟ ପୀ, ଲୋୟନନା ନୋଂମାହିଜିଂଦନା ଫୁଲ
ବ୍ରେଷ୍ଟ ଓହି । ନୋଂମାହିଜିଂଦି ଐକ୍ସୋୟ ସିନେମା ଯେଷ୍ଟବଗୀ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଓଇନା ଥମହି । ବ୍ରେଷ୍ଟ
ଲିଫଟିଂଗୀ ପ୍ରେୟରସିଂଦି ଅତେ କେମ୍ପରସିଂଦୀ ହେଲା ଡେକ୍ସିନା ଥନ୍ନା ହାୟନସୁ ଥାଲି ।
ଟାବା, ଥକପା, ତୁସ୍ତା କୁମ୍ମା ଯେଂସିନବୀ ।"

"ହୌଜିକ ଏସିୟନ ଗେମଜକୀ ଓଇନା ପାଟିଆଲା କୋଟିଂ ସେକ୍ଟରଦା ଐକ୍ସୋୟ
ତରେଂ ଫୋରେନ କୋଚ ଯାଓନା ଅକନବା ଡ୍ରୌନିଂ ପୀବିରି । ଲିଫଟର ତରେଂ ଅଦୁଦି, ଏନ.
କୁଞ୍ଜରାଣୀ, ଲଞ୍ଜୀ, କର୍ନାମ ମାଲେସ୍ତରୀ, ସୁମିତା ଲାହା, ଉଜ୍ଜଳା, ଦରିୟୁ ନନ୍ଦିନି ଅମସୁଂ ଐ
ଇଶାନରି ।"

କୋଚକୀ ମତାଂଦନା ସନାମଚାନା ହାୟ, "ଅହାନବା ଐବୁ ଖୁଂ ପାୟଦୁନା ତସ୍ତୀରକସିବା
କୋଚନା ଓସ୍ତା କୁଞ୍ଜକିସ୍ତରୀନି । ମଥାଂଦନା ଐବୁ ଇଣ୍ଟରନେସନେଲ ଥାକ ଗ୍ରୋନବା ଇନ୍ଦ୍ରାଂପୀରକସିବା

কোচনা অহৈবম রঞ্জন সিংহ (এন. আই. এস.) সাইনি । লোয়ননা ইন্টরনেসনেল এবেনাদা মেডল লৌনবা তোঙান-তোঙানবা টেক্রিক কয়া তাকপীদুনা হৌজিক-হৌজিক লমজিংবীরিবা কোচনা বলগেরিঅগী সর ষ্টোচেভনি ।"

"নুংঙাইবা ব্রাফম অমনা ইন্দিয়ান ওলিম্পিক এসোসিয়েসন সীডনী ওলিম্পিকদমক ঐথোয় মরি অমুক খসংতুনা তোঙানবা ট্রেনিং পীবা হোরে । এন. কুঙ্করাগী, লক্ষী, মালেশ্বরী অমসুং ঐহাক কোচ অনিনা লিফটর অনি/অনি খাইদোকগা কোচিং চম্বা হোরে । সার ষ্টোচেভনা হৌজিক্তি ঐগী খাইদগী চাওবা পাইদ ওইরি । মালেমগী অফাও-অফাওবা লিফটর কয়াগা খেঙনবা ঙম্ননবা মানা ঐবু চেকশিন্না শেলবিরি ।"

মণিপুরদা পাঙথোকদৌরিবা ফিফথ নেসনেল গেমজকী মতাংদনা ময়ান্না ঙাংনহৌবা ব্রাফম খরা তন্নদুনা সনামচানা অসুন্না হায়, "তোগনি হায়বসি অয়ান্না ষ্টেটকী প্লেয়রশিংনা খাজনহোদে । পাটিয়ানা কোচিং কেম্পতা লৈহৌবা প্লেয়র ময়াম অমনদি মণিপুরদা যান্না লাক্রিংহৌই । মথোয়না ষ্টেট অসিবু যান্না খঙনিংবসু মাল্লি । করিগুন্না মণিপুরনা ঙমদ্রবদি পঙ্খাবনা তৌখিগদবা মানবসু লৈ । নুমিৎ খরা থোকচরকপা অসিদা শাগংলিবা ষ্টেডিয়ম ময়াম অমসু য়েঙজরুরে । ঐগী ওইনদি অসুক যান্না শালবুং মণিপুরদা শাগংলমগনি খাজরুদে, তশেংনা অঙকপা ফাওজৈ । নেসনেল গেমজ ষ্টেট অসিদা সুকশোয় শোয়দনা পাঙথোকহনবদি পামই । ষ্টেট অতৈগী ময়াম অমসু অমুক্তংদি মণিপুরবু য়েঙহুংনিংই ।"

সনামচা চনু হৌজিকী ইমুং মনুংগী মীওই পুম্নমক্সা শৌগংতুনা মঙোন্দা অচৌবা আশা থমহৌরি । লিফটর অসি ইমুংগীসু অচৌবা আশানি । লৈকায়গীসু আশানি । মণিপুরগীসু আশানি । ভারতকীসু আশানি । বেঙ্কোক এসিয়ন গেমজতা সনাগী মেডল পুরকপা ঙম্ননবা মাবু পোকপী মমানা থম্মোয় শেংনা মচাবু মঙ্গল পীহৌরি । থকশি খাশি খঙনা, নীতি-নীয়ম নাইনা, ওঝা গুরু মশক খঙনা চেননবা, মতম খরা উন্নবা অদুদা তত্তনা পাউতাক পীহৌরি । মঙোন্দা আশা তৌরিবা খুদিংমক্সা ১৩ স্বৰা বেঙ্কোক এসিয়ন গেমজতা সনামচা চনুনা মায়পাক্সা ভারতকীদমক গোল্ড পুদুনা হল্পকপা ঙাইনহৌরি ।

অথৌবাগী মাইকৈদগীসু রেঠ লিফটর সনামচা চনুনা বেঙ্কোক এসিয়ন গেমজতা নত্তনা ওলিম্পিকতা সনাগী মেডল পুরকপা লোয়ননা লমদমসিবু শালবগী জগৎতা ময়েক শেংনা মালেমদা শকতাকপা ঙম্ননবা ঈশ্বরগী মফমদা নিজরি ।

৪ শূবা নেসনেল গেমসতা

মণিপুরগী আশা

শাল্লবগী লমদা মণিপুরগী এপেছ বোদী ওইনা লৈরিবা মণিপুর ওলেম্পিক এসোসিয়েসন মশা যান্না খীংবা মাল্লকপসি নেসনেল গেমসকুশ্বা পাঙথোকদবগী নকশিল্লকপা স্বাইসিদিনি । অটে মতমদসু তৌবা য়াৰা অটো অটোবা খৌদাং লৌরস্বদি য়াই, অদুবু মকাদী কয়া ফোংবা উদে । অদুগা কৰি কৰি মশক মচু থোকপা ষ্টেট অসিগী শাল্লবোইশিংগীদমক অফবা খৌরাং তৌরিবগে হায়বসিসু নৈননীঙাই ওইরে । নেসনেল গেমসকুশ্বা শাল্লবোই খৰা চাওখোম খোমজিল্লগা স্পোর্টস নুংশিবা শাবা অঙম অথৌ, শেঙ্গাও পাইবা কয়া পিকনীককী মওংদা ধুম ধাম তৌদুনা চংপনা মণিপুরদা স্পোর্টসকী ফীৰম ফগৎলকপা নন্তে ।

তুল্লমদাইদা পাল লৌবগী খৌদৌ -

নেসনেল গেমস হায়বসিদা ভারতকী কৰম কৰম্বা ষ্টেটনা কৰম কৰম্বা মশাল্লদা চুশিল্লবগে হেন্না হৈশিংবগে হায়বদু উৎখোকগদৌরিবনি । লোইননা হেন্না মনা লৌবা ওমখিবা ষ্টেট অদু ভারতকী ওইনদি চপ চাবা মীংয়েং থমদুনা ইকাইখুল্লবা উৎকদৌরিবনী । অদুনা গেমস অসি তরাইনা লৌফম থোক্তে । শৰুক য়াহনগে হায়বগদি শৌইদনা মনা লৌরকবগীদমক থা খৰগী মমাংদগী কুপ্পা শেন্নদুনা মতিক চাবা কোচিং পীৰীদুনা হোংনবিবগী তঙাইফদবা লৈরি । মমিংখক্কী নুমিৎ খৰানীদা স্পোর্টস ইভেন্ট খৰগী কোচিংনী হায়দুনা তৌখিবা, দাইতনি হায়দুনা মদুদি উবদা ফাগী মানাখ । নোক্ৰিংবা পোকই । তৌখিবদুগা মেদল মথং মথং লৌরক্ৰিবসিগদি পুৰীং নুংশিবদুম পোকই ।

শাল্লবোইশিংগীদমক লৈবা ওইবগদি য়ামদ্রবদা তৌবা য়াৰা খৌরাংগা লোয়ননা মৰম চাবা থবক মতম চানা চানা পাইখৎপীবা তাই । এসোসিয়েসন অনি অল্লমগী অটো অটোবা কোনশিল্লগা থবক্ৰি মনা অমত্তা তৌদবা অঙম অথৌ ময়ামসু মতাং চানা ফম থাণেবপীবা ফরে । থবক তৌদনা ঐদি প্ৰেসিডেন্টনি, সেক্ৰেটৰীনি হায়বা ময়াম অমনা নোংমা নোংমগী মশিং হেঙ্গলকপা অসিদা স্পোর্টসকী লমদা

শকখঙনরিবা অসি হীরম অমত্তদসু মাইপুনবা থবক তোঁবা ঙমহন্দ্রে ।

মেগী ৩১ দী হৌরগা মথং থাগী জুনগী ১১ ফাওবা কর্ণাটাকাগী বেঙ্গলোর অমদি মহিশুরদা পাঙথোক্কদৌরিবা মরিশুবা নেসনেল গেমস অসিদা মেদল কয়গী আশা তোঁবা য়াগদগে হায়বসি কুপ্পা শেল্লদুনা হোৎনরুগদি ইরাই লাইনা হায়বা য়াগদবা মরম ঙাক্তনি । মণিপুর অসি শাল্লবদা মমিং লৈবা ষ্টেট অমনি অদুনা ঐথোয় শ্বাইদা ভাষন নুংঙাইনবা পঙলাও লাওরগা শাল্লবা কনখঙখল্লকদবা নত্তে । শাল্লবগী মমিংদা খুদোংচাবা পঙলৌদা লৌনিংবা নাকন অমদনা স্পোর্টস নুংশিবা শাবা তোঁথোরকপদনা শাল্লবোই হাৎনবগী ফীভমদা লাকপসিনদি হাল্লা লৈজরল্লীবা থাক অসিদী তপ্পা তপ্পা হাইথরকপা তাবনি ।

নিংশিংবা য়াবদি, অম্মমশুবা নেসনেল গেমসতা মণিপুরগী শাল্লবোইশিংনা ফঙখিবা মেদল অসি সনাগী ১৩, লুপাগী ১১, শেঞ্জিংগী ১৮, পুন্না ৪২ নি । হন্দক্তি ষ্টেট অসিনা গেমস অসিদা মেদল কয়গী আশা তোঁবা য়াগদগে হায়বসি নৈনরুগদি হেল্লা ফীভম ফগল্লকদবগী রাফম করিসু লৈতে । মমাংগী গেমসতা মেদল লৌরম্বা শাল্লবোই কয়া অতোপ্পা ষ্টেটতা থবক তোঁদুনা মশাগী স্পোর্টস কেরিয়ার কঙ্কনবা লৈনখিবনা ঐথোয়না হেল্লা আশা তোঁনিংঙাই করিসু লৈতে । হাল্লা ফঙখিবা অসিদী তানা ফঙলক্তবদি ওইসনু ।

অমরোমদা, থা অমা অনিদা নেসনেল গেমসকীদমক থবাই য়াওনা এসোসিয়েসন, ইউনিয়ন অমদি স্পোর্টসকী সংস্থান কয়ানা মাইকৈ কয়াদী হৌ-হৌ হোৎনখিবা অদুদি অচৌবা কুন্মৈ অমা ওইখি । স্পোর্টস এসোসিয়েসন কয়গী উরি রাওরীবা শাল্লবোই ট্রাইয়েল তোঁদনা সেলেছন তোঁরম্বগী রাথোক, বেঙ্গলোর ফাওবা কোইবা চেলুনবগী মওংদা মচা মনাও হাপটীনবগী থৌদোক য়ান্না ময়েক শেংনা শেংনা থোরকখি । মণিপুরগী অয়ান্না এসোসিয়েসনদি মী অমা অনিনা খুদোংচাবা লৌরগা শাল্লবঙমসু তোঁরি । শাল্লবোই সুকনং নত্তবা ফাওবা পাটিসিপেট তোঁরুবগী সাটিফিকেট পাইবা য়াওনরি । য়ান্না নুংঙাই নুংঙাইবা শ্বরান লানাগী কুন্মৈ কয়াসু স্পোর্টসকী মরুমদা লৈরমলি । ষ্টেট অসি করপসন্দা মকোক থংনা চেল্লি হায়বদু থোক্কিবা থৌদোক-রাথোক কয়ানা প্রমাণ ওইরি । অদুবু স্পোর্টসতা অচৌবা করপসনগী মকোন শাদুনা শেরান তুরান তোঁবিবদি চুমদে ।

গ্ৰুপ্পীজমগী ঈহৌ -

লমদমসিগী শালবগী এসোসিয়েসন অয়াস্বা অঙম অথৌ শক্তি লৈবা কয়ানা সুপপাই পাইখিবনা তশেংনা শাল-খোৎনববু থম্মোই শেংনা নুংশিজবা য়োকখংপা পামজবশিংদদি পাস্তল ফুদোকপা ঙমদবগী অরুবা কয়াসু মাযোকরি । গ্ৰুপ্পীজমগী অটোবা ঈহৌ অমা লাকপসিদা শালবোই কয়াদসু লম্মাংনবা খোকহল্লে ।

মসিমক্তি য়ান্না চুমদবা শক্তিবু লান্না শীজিন্নবা নীতিনী ।

ইশানা খংনা চুমথোকপিব মতম ওইরে -

"কৰ্ণাটকাদা পাংথোকলিবা মরিশুবা নেসনেল গেমসকী শালবোই খনবা মতমদসু চয়েংনবা চেনৈবশিং গীক থল্লা লৈখি । শালবোইশিংবু অফুবা লম্বেল অমদা নিংখিনা লমজিং লমতাক তৌদুনা পুবা ঙমদগদি এসোসিয়েসন লৈবগী দরকার ওইদে । শক্তি পাস্বা খরগী লম-কোইবা নুংঙাইনবা, রাজাও ঙাংবা য়ানবা, নুগী অভাং পুদুনা চংপা য়ানবা, স্পোর্টস য়োকখংপা পাস্বা শাদুনা লৈবদি সুকচুম চুমদে । শালবগী মণ্ডন খঙদবা, শালবোইশিংবু অচুস্বা লম্বেলদা লমজিং লমতাকুনা নিংখিনা চংহনবা ঙল্লোইদবা ওইরগদি খুদত্তা ফম খাদোকপীবা ফরে । অরা অনা কয়া মাযোকৰা ঙমগদবা অচুস্বা পামজবা খরসু লাইবক য়েংজসনু । অদুপা লৈকাই অমা অনিগী ওইবা ষ্টেট লেভেল থাকী এসোসিয়েসন খরা লৈরিবসিসু য়ান্না থুনা শেমদোকপা ফরে । খ্বাইদগী শাখিবা অমনা, ইমুং অমা অনিখত্তনা মপুং ওইনা শালবা, এসোসিয়েসনগী সেক্রেটরিসু, মেনেজরসু, কোচসু, প্লেয়রসু, ওইবা য়াওরল্লিবা অসিসু মতমসিগা চান্নদবা থোওংনি । হৌজিকী মতমদা শালবোই ওইগে হায়রবদি শালগদৌরিবা ইভেন্ট অদুখত্তা উবা য়াদে । লাক-য়েং ভুং-মাং কদাইদা করি হায়বদুসু তঙাইফদনা খঙবা তরক্কে । শালবোইশিংগী মমিংদা খুদোংচাবা লোগদৌবা ময়াম অমনা ওল্লোক ওনশিন শালবকপা অসিদা খরদি মীং না শিংনা লৈবগী তঙাইফদবসু লৈরে । খুদম অমত্তং পল্লবদা ৪২ শুবা সি: সি: মীটকী চেম্পীয়ন ওইখিবা টিম অমদি মণিপুৰগী ইলেভেন টিম অনিবু মপান্দগী কোথোকুনা মোহন বগান টিমগা মেটচ অনি শালহন্দুনা মণিপুৰগী মমিং লৈরবা লাইওন্স অমদি লাইওনেষ্ট ক্লবনা শেঙ্কাও ময়াম অমা খোমগথি । শালবোই ময়াম অমসু হরাংনা শরুক য়াখি । অমফানসু অঙস্বা মতেং পাঙখি । মদুগী

ভৌবীমল খঙবা ওইনা মণিপুরগী প্লেয়রশিংদা লুপা চাম্মা চাম্মা ক্লব অসিনা পীথি। লোইননা মীৎকী লায়েংশঙ অমা শাননবগীদমক শালবোইশিং অসিবু মতাং চানা শিজিন্নথি। মতাংসিদা হায়নিংবদি ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসনসু লাইওন্স ক্লবতা মতেং পাঙহন্দুনা মণিপুরগী ফুটবোল শালবোইশিংগীদমক মতাং চাবদা নুঙাইবা মেটচশিং পাঙথোকুনা শেল খরা খোমজিন্নবা হোৎনবীয়ু। মাই পাকথিবগী পাড়া অদুমদি নিংখিনা ফাজিনবীহৌ। মসিগী কান্নবসু লাক্কনি। ভারতকী অফাও অফাওবা ফুটবোল টিম, অমফানা কোবদনা হেন্না লাক্কীংগনি। অমবু ওইরে, অমবু ওইরে মতমগা চান্নবা খৌরাং খরদি তঙাইফদনা ভৌবা চুমই। চহী ১০/২০ গী মমাংদা লৈখিবা চৎন লোনচং অদুনদি করিসু কান্নবা পুরক্কাই। স্পোর্টস চাউথংহনবসু গুল্লোই।

মণিপুরগী চাংয়েং -

কয়ারক হন্না য়েথোকুনা লাক্কবা কৰ্ণাটাকাগী নেসনেল গেমসসু হন্দক্কী মেগী ৩১ দী জুন ১১ ফাওবা পাঙথোকছে। শালবোইশিংগীদমক থবক ভৌজনবগী চাদা মরি কোটা লৈবা ষ্টেট অসিনা স্পোর্টস চাউথংহনবা ক্যামুক হোৎনবগে হায়বদু মরিশুবা নেসনেল গেমস অসিদা উবা ফঙলে। গেমস অসিগীদমক মণিপুরগী শালবো মখল ১৮ কী হায়বদি আর্চেরি, এথলেটিক্স, বেদমিন্টন, বোম্বিং, সাইক্লিং, স্বীমিং, রাটার পোলো, টাইকোন্দো, ট্র্যাম্পোলিন, ফেন্সিং, জিমনাস্টিক্স, হেণ্ড বোল, জুদো, কাবাডি, বোয়িং, সুটিং অমদি ফুটবোলগী শালবোই, কোচ অমদি টিমগী মেনেজর পুন্না ২৪০ না শরুক য়াথি। মণিপুরগী টিম ওফিসিয়েলশিংনা মথংশিংনা সি. ঐচ. ইবোহল, ডা জি এ. ইবোপিশক, টি: নবকুমার অমসুং ডা এ. কে. জয়নী।

গেমস অসিগীদমক শালবোইশিংগী মমিং মথা মতম চানা য়ৌহনকপগীদমক আই. ও. এ না ভারতকী ষ্টেট অল্‌ম মহারাজ, পঙ্কজ অমদি মণিপুর নেসনেল প্লেয়রশিংদা থাগংপা ফোংদোকথি। শোমদনা প্লেয়ার শেরান তুরান খনাজিন্থে হায়দুনা রাথোক ওইনথি, সেক্রেটারি কম থাদোকপা ফাওবা য়াওনথি। অমসু অমসু মতম চানা কুপা খন্ন নেনরপা ভৌরল্লবদি অশোইবাশিংদু থোক্কমদবসু য়াবনি। মতম চাদবদগী অযাস্বা স্পোর্টস ইভেন্টশিংগী মনুংদা রাথোক মচা মচা কয়া

লৈখি। ষ্টেট অসিগীদি লাষ্ট অরানবদা নমফু হাফু তোবা হায়বসি হান্নদলী চৎনবী ওইদুনা লৈবনি। থা ৫ / ৬ কী মমাংদা সেলেঙ্খন লোইশিন্দুনা অয়ুক নুংখিল কোচীং পীদুনা কদাইদা করি হায়দুনা কুপ্লা শেন্নদুনা থারল্লবদি আশা তৌরস্বদুলী হেন্না মেদল পুরস্ক্রমগনি। হৌজিক তৌরিবসিদি নরাইবক য়েঙনজরুরো বেঙ্গলোর তান্নদি পুবিরক্লেদনা হায়বগী মওংদুনি। নিংখিনা শেষ শারবা অতৈ ষ্টেটকী প্রেয়রশিংগা মণিপূরগী শালবোইশিংগা করন্না মতিং মথৌনা ফুদোকুনা খেঙনবিগে হায়বদু ফজনা উবা ফংলে।

অরোইবদা, গেমস অসিদা শরুক য়ারিবা লমদমসিগী শালবোইশিংনা হান্না লৈখিবা থাক অসিদগী হেন্না রাংখৎনবা মশা মশাগী শক্তি থৌনা ফুদোকপদি হৌরক্ৰি। গেমস অসিদবু চপ ঢাবা মফম লোবা গুমখাগদি অতৈ ষ্টেটনা নমদুনা ঐখোয়গী শালবোইশিং লৌহৌগনি। লোইননা মশামকসু তুং কোইনা শালবোই ওইনা হীঙবা গুমগনি। ষ্টেট গভমেন্টতগীদি করিনো ঐখোয়গী শালবোইশিংনা আশা তৌরুগদবা, এয়ার্দকী শেল খরদি ফঙবা য়াই। অফবা শালবোইগীদি মফম অদুমক ফঙগনি। তাঙ্কা ফঙলিঙেসিদা খোঙফম অমমমদি গেমস অসিদা শেষহৌবা ফরে।

অখৌবা, জুন ১৯৯৭।

স্পোর্টস এৱাৰ্ড অমসুঃ শান্নৱোই

শান্নৱোইশিংদা মতাং চানা পুৱিঃ খোংপীবা, খোনা পীৰীবা হায়বসি য়ান্নমক দৱকাৱ ওইবা ৱাফমনি । খোইদোক্কা শান্নবগী লমদা, ইৱমদম অসিবু মালেমদা শক্তাকপদা অচোবা খোদাং লোৱিবা মমিং লৈবা শান্নৱোইশিংবু ঐখোয়না মতাং মতম চানা জৌবীমল উৎপা হায়বসি তশেংনমক জৌফম থোকপনি । মখোয়গী হোংনজমন খোনা লোশিং অমদি শক্তিলা পুৱকখিবা মপান নাইদ্রবা মীংচেং কয়া, ঐখোয়সু চপ চানা ইকাইখুন্নবা উৎতুনা থখীবা তাই ।

অমৰোমদা, মণিপুৰ সৱকাৱগী মাইকৈদলীসু হোখিবা ইং ১৯৮৪ দলী, নেসনেল অমদি ইণ্টৰনেসনেল খাত্ৰা মনা মখুম লোৱকখিবা শান্নৱোইশিংদা ইকাইখুন্নবা উৎতুনা ইন্সেণ্টীৰ স্পোর্টস এৱাৰ্ড পীৰগী থোৱম অমসু লেগুনা গুসি ফাওবা চৎখৱক্ৰি । হায়ৱিবা চহী অসিদলী পীবা হোখিবা এৱাৰ্ড অসি মৱু ওইনা ইং ১৯৮২-৮৩ দা শান্নৱোই কয়া অমনা মা-মানা লোৱকখিবা মনা মখুম অমদি এচিবমেণ্ট অদুদা য়ুমফম ওইৱগা পীখিবনি । চাওৱাক্কা ইং ১৯৮৪ দলী ইং ১৯৯৩ ফাওবদা ৱাজ্য সৱকাৱনা পীখিবগী এৱাৰ্দকী চাট মখাদা উৎচৱি ।

Year	Total	No. of National recipients	International	Amount
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1984-85	83	76	7	Rs. 1,47,000/-
1985-86	97	73	24	Rs. 2,79,500/-
1986-87	77	52	25	Rs. 3,31,000/-
1987-88	115	98	17	Rs. 2,56,000/-
1988-89	140	121	19	Rs. 2,89,000/-
1989-90	78	59	19	Rs. 3,47,000/-
1990-91	103	60	43	Rs. 3,68,000/-
1991-92	164	132	32	Rs. 3,68,000/-
1992-93	489	424	65	Rs. 10,71,390/-
	1346	1095	251	Rs. 33,09,890/-

যুথ এফিয়াৰ্স এণ্ড স্পোর্টস ডিপাৰ্টমেণ্টদলী ফংজবা চাট অসিগী মতুং ইল্লা ৱাজ্য সৱকাৱনা গুসি ফাওবদা মণিপুৰগী মমিং লৈৱবা শান্নৱোই ১৩৪৬ তা ইকাই খুন্নবা উৎখে হায়বা তাক্ৰি । লোইননা মখোয়দা লু: ৩৩,০৯,৮৯০ গী শেলগী

ভেঙবাং পীথ্রে হায়বসু খঙলে । লেঙুনা চংথরক্কা থোরাং অসিগী শরুক অমা ওইনা ১১ রকশুবা ওইনা পীগদৌরিবা ষ্টেট স্পোর্টস এৱার্দকীদমকসু পুন্না শাল্লরোই ৩৭৪ গী মমিং মথা খন্দোকপা লেইথ্রে । ইং ১৯৯৪ দা যুমফম ওইরগা পীগদৌরিবা অসিদা, ইন্টরনেসনেলগী খাত্তা ৫২, নেসনেলগীদা ৩২২ না হায়রিবা মনা অসি ফঙগনি । এৱাদি ওইগদৌরিবা ৩৭৪ অসিগী মনুংদা নুপীমচানা ১৯৫ অদুগা নুপামচা শাল্লরোইনা ১৮৯ নি । ১১ শুবা ইন্সেন্টিব ষ্টেট স্পোর্টস এৱার্দ ১৯৯৪ অসিগী অপুনবা পীগদৌরিবা শেনফম্মা লুপা ১৪,১৪,৫০০ নি হায়না দাইব্রেক্তর, যুথ এফিয়ার্স এণ্ড স্পোর্টস দিপার্টমেন্টনা হায়রি । অথুবা মতমদা পীনবগীদমক শেম শাবা লোইশিনলক্কা এৱার্দ অসিদা আচেরীগী কুমারী বি: অঙ্কেলানা লুপা লিশিং ৫৩ গী খুইফী য়ান্না মনা ফঙবী শাল্লরোই ওইগদৌরি । নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনেলগী খাত্তা মহারুা পীথিবা পরফোমেস্স অদু য়েঙলগা শাল্লরোই অসিদা হায়রিবা শেনফম্ম অসি ফঙগদৌরিবনি । নিংশিংবা য়াবদি, টেন ইন্সেন্টিভ ষ্টেট স্পোর্টস এৱার্দ ১৯৯৩ দদি কংলা শঙ্গোমশঙদা লৈবী মশাগী চহী ২০ খক্তা গাইরিবী সাইক্লিষ্ট দব্লিউ: বেমচানা লুপা লিশিং ৪২ ফঙদুনা খুইফী য়ান্না শেলগী মনা লৌখিবী শাল্লরোই ওইথি । শাল্লরোইশিংদা পীরিবা এৱার্দ অসিগী মতাংদা হায়নিংলিবদি, হৌজিক রাজ্য সরকারনা পীরিবা এৱার্দ অসি চহী শাংনা শাংনা লেব অমা লৈনথিবনা মতাং মতম চাদবা অমা শাল্লরোইশিংদা মাইয়োক্রহল্লে । চহী শাংনা কাল্লমনখিদুনা এৱার্দকী মমিং লাওথোকপদা, হৌখিবা চহীদা শিথি নাথিবা য়াওদুনা মচা মশুনা রিসিট তৌনবা ফাওবা য়াওথি । মরম অদুনা মরক্তা ফরক থরা তাদুনা লৈরিবসি সরকারগী মাইকৈফী অথুবা মতমদা মেনখংতুনা এৱার্দ অসি মতম চানা পীহঙ্কনিংই । ইকাই খুন্মবা উংপীগে হায়রবদি মতাং মতম চাহনবীবসু চুমই । চহী ৩/৪ মমাংগী ইকাইখুন্মবা হৌজিক্তদা উংপীবা হায়বসি মতম চাদবা থবক্কা । অদুগা পিরীবা এৱার্দ অসিগী মমিদা নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনেলগী খাত্তা থোশাবা ইউনিয়ন, এসোসিয়েসন থরা লৈরিবসিসু মরি লৈনবা কাংবুনা কুপ্পা য়েঙশিনবীবা ফৈ । লোইননা এৱার্দ অসি করি করহা কেটেগোরী খাইরগা পীবনো হায়বাস্সু য়ান্নমক ময়েক শেংহনবা চুমই । ময়েক শেংদবা থরদলী, মমাং চহীদা টাংথহৌবা থরদসু হন্দক চহিসিদা মেনখংপা

য়াওগদৌরি। স্পোর্টসকী মতাং অসিদি তৰু-তৰু ময়েক শেংহনবা যান্না দৰকাৰ
ওই। ফঙফম থোকপা শালবোইশিংনা মগী মগী ফঙফম থোকপশিং অদু
ফঙজসনু। এৱাৰ্দ পীবগী মতাং অসি হাল্লদগী ময়েক খৰা শেঙলক্লগসু পুমশেং
শেংলে হায়বদি হৌজিকসু যাদ্ৰি। অদুনা কুপ্পা জ্ঞান তানা খন্নবা জেঙলি। ৰাফম
অমনা, সৰকাৰগী মাইকৈদগী পীবীৰিবা এৱাৰ্দ অসি শালবগী লমদা মচিন তুমখংলক্লিবা
সব-জুনিয়ৰ, অমদি জুনিয়ৰগী থাক্তা লৈরিবা শালবোইশিংদনা হেন্না পীহুংনিংই।
খৰক ইনখাং তৌদুনা লৈনখ্বা, মশাগী মফম অমমম ফঙখ্বা শালবোইশিংগা
মশাগী চপ চাবা, খোঙফম অমা ফঙনবা হোংনরিবা অনিগী খৌদাং অসি খেইলৈ।
অদুনা মশাগী মতিং ফুদোক্লবগীদমক লৈজবী শক্তি থোনা পুন্নমক শিজিন্নরক্লিবশিংদনা
হেন্না কান্নবসু ফঙগনি হায়নিংই।

অখৌবা, মে - ১৯৯৭।

সিডনি ওলিম্পিক্স ঐগী অরোইবা আশানি

গোৱাদা, টাইকোন্দোগী কোচ কম প্লেয়ৰ ওইনা লৈজৰা শুনিৰ শৰ্ম্মা হায়, "ঐখোয়না ইরমদম খাদোক্তুনা মীরমদা থবক জৌদুনা লৈজৰিবসি তঙাইফদনা মতম শাংনা শাল্লরোই ওইনা শাল্লবা ঙমবগীদমক্তনি । মণিপুৰদদি ঐখোয়গী মফম লৈতে । অতোপ্পা লমদদি ৱেল-কম ফজনা জৌবীৰগা লোয়ননা ঐখোয়বু ফজনা থশ্বীদুনা ঈকাই খুম্মরি।"

মতম থৰগী খোঙচৎতা ইক্ষালদা থোরকখিবা শাল্লরোই অসিনা মখা তানা অসুন্না হায়, "মণিপুৰনা হোষ্ট ওইদুনা পাঙখোক্তদৌৰিবা মঙাশুৰা নেসনেল গেমস অসিদা ঐহাক ইশামক মণিপুৰলী ৱিপ্ৰজেক্ট জৌরোই । মরমদি, ঐখোয় মীগী মরমদা তাংদুনা, মাঙলগ্গদবা ঐগী স্পোৰ্টস কেৰিয়ৰবু কনবিৰকখিবা গোৱা ষ্টেটতগী থোরক্কনি । মতম চানা থা ও লোমগী মমাংলী আন্সফৰ জৌননবগী প্ৰোসেসনচিংবসু মৰী লৈনবশিংনা জৌবিখিদবনা তঙাইফদনা ঐ, ঐনা লৈজৰিবা ষ্টেটতগী থোরকপা তাবনি । ঐগী কেটগৰিদা মেদল অমা লৌনবসু হোংনজগনি । মদুদা থেংনবা তাবনি । ঐ মণিপুৰ মচানি, ঐনা ঐগী ইরমদম কৰিগী নুংশিৰোইদৌৰিবনো ? চাউৰবা ভাৰতকী ষ্টেট কয়াদা লৈবা মণিপুৰগী প্লেয়ৰ পুন্মক ষ্টেট মশাগী শাল্লবা পাম্মরমগনি । অদুবু, কন্দিসল্লা মৈতৈ মচা ফনা য়াল্লা হোকিদা, ফুটবোলদা, ৱেঠ লিফটিংদা অতোপ্পা ষ্টেটতগী ৱিপ্ৰজেক্ট জৌরক্কনি । শুনিৰ শৰ্ম্মা ইং ১৯৮৬ লী অহানবা ওইনা শাল্লবদা খোঙদাবা হৌরকখি । লোয়ননা ইং ১৯৮৯ লী ষ্টেট চেম্পিয়নশিষ্টা শৰুক য়াবদা নঙনা মেদল লৌববসু ঙমদুনা ষ্টেট লেভেল শাল্লরোই ওইরকপগা ইরোয়ননা নেসনেলগী ৱিপ্ৰজেক্ট জৌদুনা মখং মখং শাল্লবা হৌরকখি । নেসনেলগী থাক্তা সনাগী মেদল ৪, লুপাগী ২ অমসুং ৱোঙ্ক ২ মখংশিংনা ফংবা ঙমক্কে । লোয়ননা এসিয়া অমদি ৱাৰ্ডগী মফম কয়াদসু ভাৰতকী মল্হং শিন্দুনা শৰুক য়াৰুৱে।

পনবা য়াবা থৰদি, শুনিৰ শৰ্ম্মা ইং ১৯৯৩ লী গোৱাগী শাল্লরোই ওইনা

লৈখিবনা, ইং ১৯৯৪ দা পুনে অমদি বোম্বোদা পাঙথোকখিবা ১৩ শুবা নেসনেল গেমসতা গোৱা ষ্টেটকী রিপ্ৰজেন্ট জৌদুনা টাইক্লোম্বোদা সনাগী মেদল ১ লৌখি । হন্দকসু বঙ্গলবদা পাঙথোকখিবা ৪ শুবা নেসনেল গেমসতা গোৱা ষ্টেটকীদমক ব্রোঞ্জ মেদল অমা লৌখি । হন্দকী গেমস অদুগী মতাংদা সুনিলা হায়- "ঐগা ব্লেঠ পুল্লি হায়দুনা ফাইট জোনহনখিবা দেল্লিগী প্লেয়ার অদুনা থওইদনা ঐগী নাক্তা লাক্সগা গোল্ড মেদল অসি নঙনা ফঙফম থোকপনি । পোইন্ট গীবদা জর্জ মশেন্দা মিষ্টেই লৈখিবা মাল্লি, মেদলসি লঙ লৌজরো হায়দুনা ঐগোন্দা হুকচিল্লকখি" । শাল্লবুংদা পোইন্ট লাল্লা মথং মথং পীৱকখিবা অদুদা শাওনিংবা খরদি পোকখি । অদুবু দেব্ৰাৱ জৌৱক্সবা তুংদদি ঐ শাওনিংবা পুয়া ফাজিনখি, মার্চেল আর্ট জৌজবা ঐখোয়গীদি থকসি-খাসিদা চেনবনিনা ঐ তুমিল্লা লৈজখি । তশেংনসু দেল্লিগী প্লেয়ার অদুনদি ঐগা হান্সসু খঙনবা, ঐগী ষ্টাইল টেক্সিকসু হান্স খঙনবা ঐগী নাক্তা লাক্সিৱা খল্লি । জর্জনা লাল্লা পীশিনখবসু ঐগা শাল্লমিল্লখিবা প্লেয়ার অদুনা লাক্সগা হায়বদা ঐনা নুঙাইজখিদবসি ভারতকী স্পোর্টসকী এবেনা করপসনগী অসুক চাওবা মকোন শাৱবদি কৈদৌনুংদা লৈবাক অসিনা স্পোর্টসতা হাইগংলকপা ওল্লোই হায়বসিনি । তশেংনা শক-চু মান্দবা ঐখোয়সি থরসু য়েংশিনবগুম জেই । জৌৱববা ময়াম অসিদা ষ্টেটনসু অমুক ঐখোয়সি থওইবিদ্রিবনি ।

হৌজিকসু মতম লৈৱি, নেসনেল গেমসতা মনা লৌবশিং রাজ্য সরকারনা থবক চংবদা খুদোংচাবা পীগনি হায়দুনা চাওহায় হায়ৱিবসি, স্পোর্টস পোলিশি অমা ফজনা শেল্পা অসিগুয়া ব্ললশিং অসি লৈৱে খুদক্তা চেনবগনি হায়বা অমা থল্লবদি মণিপুৱগী মপান্দা লৈখিবা শাল্লবোই ময়াম অমা লমদম অসিগীদমক থৱায় খুবাক্তা হাঙুনা মেদল ফংনবা হোংনৱক্কনি । মসিগী মতাংদসু খম্বহুংনিংই ।

গোৱাগা মণিপুৱ ষ্টেটকা খেংনবা মতাং অমা পল্লদুনা সুনিলা শম্মানা মখা তানা হায়- "ঐখোয়গীদি শাল্লবা চেলনদাইগী শেল কাইথোক কাইশিনগী মতাং অসি মতম য়ান্না কুইনা চংই । অদুবু গোৱাগীদি সেলেব্রেশনগী চে হেক ফংবা স্পোর্টস দাইৱেস্তরদা থাজিল্লৱবা তুংদা য়াৱে হায়বসি সুপ্ৰগী নুমিৎ হুন্নিখফমক চংই । নুমিৎ হুন্নিগী মনুংদা দৱকাৱ লৌবশিং ইসাগী সহী অমা জৌৱগা য়ান্না থুনা গী । ঐখোয়বোমদা জৌৱবসিদি কোক ঙাওই । অদুংগা শাল্লবোইবু শেমগংনিংবা

লমদমদুদদি ঐথোয়সু চঙশিন্দুনা পোকুদে হায়দুনা শাওনিংবদুম ফাওই ।"

করিগীদমক মণিপুর থাদোকখিবনো হায়বগী মতাংদা শালবোই অসিনা হায়, "ঐ মতম শাংনা শালজনিংবদী থাদোকচখিবনি হায়না তেন্না খুমজনিংই । ঐসু ঐনা তমজরুবা, হৈজরুবা বিদ্যা অসিমদি ফজনা মপুং ফানা ফোংদোকপা পামজৈ । শেলগী প্রোব্লেম লৈবদী থবক চঙগে খন্দুনা লফনোগী আর্মি বেষ্ট ফোসনা গুরখা রেজিমেন্টকী ইনষ্ট্রেক্টর ওইনা ইং ১৯৯৩ গী জানুৱাৰীদী জুলাই থা ফাওবা লৈজরুমই । অদুবু মখা তানা শালবোই ওইনিংবদী থবক থাদোকচরকখি । লফনোগী থোরকপা মতম খৰা য়ুমদা-লৈরকপা গোৱাদা অমুক কন্টেষ্ট ফঙদুনা কোচ কম প্লেয়ার ওইনা ইং ১৯৯৩ গী দিসেম্বৰ থাদা লৈরকখি । গোৱাদা লৈরবা তুংদা ইকুই কুইদনা দিসেম্বৰ থাদা পাঙথোকখিবা নেসনেল চেম্পিয়নশিপ্তা গোল্ড মেডল লৈরকপা ইৱোয়ননা ১১ শৰা এসিয়ন টাইকোল্ডো চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারকখি । শিংথানিঙাই ওইবা অমদি ইং ১৯৯৫ দা ফিলিপিন্সকী মনিলাদা পাঙথোকখিবা ১২ শৰা মেন্স অমসুং ৫ শৰা ৰুমেন্স ৱাল্ড টাইকোল্ডো চেম্পিয়নশিপ্তা বেষ্ট স্পিট ফাইটর ওইনা সনাগী মেদল অমা ফঙলকখি । মসিনা ভাৱতকী ওইনসু অমতা ঙাইবা মনা ওইখি।"

প্লেয়ার সুনিল শৰ্মা ইং ২০০০ দা পাঙথোকদৌৰিবা সিডনি ওলিম্পিক ফাওবা শালখিগনি হায়রি । ওলিম্পিক অসিদা মশাগী চপ চাবা মতিং ফুদোক্তুনা শালবগা টাইকোল্ডোগী শালবোই ওইবদী পোখাগনি, মতমসি য়োদ্রিফাওবা মখল মখা কয়গী অকনবা ড্ৰেনিং ভৌদুনা মেদল অমা শোইদনা লৌনব হোংনগনি হায়রি ।

মণিপুরদা মতম খৰগী ওইনা থোরকপদা থেঙনরকপা পেন্দবা অমগী মতাংদা শালবোইসিনা হায়, "মীওই খৰনা মপান্দা লৈখিবা ঐথোয়সি-ইৱমদম নুংশিদবা ওইনা খনবা যাওই, মসি অৱানবা অনেশ্বা থাকী ৱাখল্লোননি । মপান্দা ঐথোয়না লৈরিবসিদি ব্যবহার অমগী মখাদা মওং অমদা তিল্লবনি । মৈতৈ মচা ঐথোয় মশেন মৱক্তা অপিকপা ৱাখল শাগংনবসিদি নুংঙাইজদে । অদুগা মণিপুরদা হেক থোকচরকপগা ঐহাক মঙাশৰা নেসনেল গেমসকী কোটিং ভৌৰিবা টাইকোল্ডো শালবোইশিংগী মনাত্তা চংচখি । ঐগা শালবৱস্থা অমদি ঐগা লোইনৱস্থা চহী

নৌরিবা কয়াদা ঐনা খঙজরকপা টেক্লিক ষ্টাইল কয়া তান্নবসু পামজখি । অদুবু ঐনা নিঙবা অদু কাংবু অমনা লান্না খনবীখি । মসিদি নুংঙাইজদে । টেক্লিক হায়বসিদি ষ্টেহাক লৈতনা হোঙবনিনা এসিয়া অমদি ব্লান্ডগী চেম্পিয়নশিশ্তা করম্বা খুৎশান্না শান্নরিবগে হায়বসিদি ঐথোয়না হকথেংননা উজরুবনিনা খরদং খঙজরুবসু লৈ । অদুগা টেক্লিক হায়বসি তাকথোকবদা কাইবা করিসু লৈতে । অহৈবা, এপ্লাই জৌবা ঙম্বনা জেজরগা ফাইট জৌনগদবনিনা ঐথোয় মশেল অমগা অমগা পীনবা ঐগী ওইনদি পামজৈ । অঙাং খরদি ইনাক্তা লারুমই । ঐনা খঙজবা খরসু তান্নজখি ।"

আবোইবদা, অথৌবাগী মাইকৈদগী থাপং রাইহৈ ফোংদোকচরি । লোয়ননা ইং ২০০০ দা পাঙথোকদৌরিবা সিডনি ওলিম্পিক্তা শরুক যাদুনা-ভারতকী মনা অমা পুরকপা ঙম্ববগী সুনিল শর্মাদা অথৌবাগী ষ্টাফনা মঙ্গল পীজরি ।

অথৌবা, দিসেম্বর - ১৯৯৭ ।

এথেল্স গেমস ঙাইবা তারি

চহী অসিগী সেপ্তেম্বর ১৫ দলী ওক্টোবর ১ ফাওবা ওষ্ট্ৰেলিয়াগী সীডনীদা ২৭ শুবা ওলিম্পিক গেমস, ২০০০ মায় পাৰ্কা পাঙথোকথ্বে। চহী লীশিং পৰি (মিলেনীয়ম) অসিগী অঙকপা মৈগী কুফৈ কয়াপা ইবোয়ননা চখরিবা সীডনী গেমসকী হৌদোকপা অমদি লোয়শিনখিবগী থৌরমশিং মীয়াঙ্গা মতম কুইনা বারীনহৌরগনি ।

ওষ্ট্ৰেলিয়াগী স্প্রিন্টর কেথি ফ্রিমেননা মৈরা চুদুনা অঙকপা মওংদা হৌদোকখিবা ২৭ শুবা সমর গেমস অদুদা মালেমগী লৈবাক ১৯৯ গী নুপা এঠলেট ৬,৪১৬, নুপী শান্নরোয় ৩,৯০৬, পুন্না ১০,৩২২ না শরুক য়াখি । হায়রিবা শান্নরোয়শিং অদুনা মশান্না ২৮ দা চাঙয়েং তৌনখি । মশান্নশিং অদুদি একাতিঙ্খ (স্বীমিং, দাইডিং, সিনক্রোনাইজ, রাটর পোলো), আর্চেরী, এঠলেটিঙ্খ, বেডমিন্টন, বেজবোল, বাস্কেটবোল, বোঝিং, কেনোয়িং / ক্যাকিং (স্প্রিন্ট, স্নে লোম), সাইক্লিং (ড্রেক রোদ, মাউন্টেন বাইক), একাষ্টিন (জম্পিং, ড্রেসেজ, স্থি-দে ইভেন্ট), ফেন্সিং, ফুটবোল, জীম্নাষ্টিক (আর্টিষ্টিক, ট্রাম্পোলিন, রিদিমিক), হেণ্ডবোল, হোকী, জুদো, মোদর্ন পেন্টাথ্লোন, রোয়িং, সের্ভিং, সুটিং, সোফতবোল, টেবল টেনিস, টেকোন্দো, টেনিস, ট্রাইথ্লোন, ভোল্লিবোল (বিচ ভোল্লিবোল), ব্রেঠ লিফটিং, ব্রেষ্টলিং (গ্রেকো-রোমান ফ্রি ষ্টাইল) নি।

অসিগুন্না মালেমগী খ্বাইদলী চাওবা গেমস অসিগী মরুওইবা অর্থসু মালেম অসিদা শান্তি পুররুবা মীওইবা জাতীনা খুন্দা-লৈতাদুনা লৈরিবা গ্রহ অসি, অপিকপা ইমুং অমগুম উহন্দুনা নুংশি চান্ননা হিংমিল্লনবগী পান্দমনি । অদুননি হেক হেক লাউরিবা- ওলিম্পিক গেমসতদি মায় পাকপদলী শরুক য়াবদুনা হেন্না মরুওই । অদুম ওইনমক স্লোপান অসি লৈজরগসু গেমস অসিগী মোটোদি হাইয়ার, ফাষ্টর, ষ্টোঙ্গর হায়বসিনি । রাইহে অল্‌মসিগী মরমদনি মালেমগী শক্তি লৈরবা লৈবাক কয়ানা ওলিম্পিক্স অমুক অমুক লাকপদা মখোয় মখোয়গী থৌনা লৌশিং, ২২ শীংবা পুন্মক অঙকপা পোকহন্দুনা উৎখোরুবা ঙাইরিবানি ।

অপুপা, শান্নবগী খ্বাইদলী ফজরিবা অমনা শান্নবুংদাদি জ্ঞাং বীজাং, শক চু

কাংলুপকী খেল্লাব লৈতবসিনি । শাল্লবগী এবেনাদদি মালেম অসিগী অপুনবা ফজরবা শক্তম অমা ইয়ায় লায়না উবা ঙমই । মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদলী লাক্কাবা শাল্লবোয় ওইনরবসু খেল্লাবা থম্মদনা অমতা ওইনা পুনশিল্লখি । মসিনি শাল্লবগী খ্বাইদলী চাউবা মগুণ ।

লেগুনা চঙশিল্লক্কাবা মোদর্ন ওলিম্পিক গেমস অসি ঙসিদি ২৭ লক শুজিনখে । ইং ১৯৯৬ তগী গ্রীককী এথেল্সতগী হৌরকখিবা গেমস অসিদা নুপী শাল্লবোয়শিংনা শরুক য়ারকখিবিদি ইং ১৯০০ দা পেরিসতা পাঙথোকখিবা অনীশুবা মোদর্ন ওলিম্পিক গেমসতগীনি । হায়রিবা গেমস অসিদা শুপ্লগী নুপী শাল্লবোয় ১৯ খক্কা অহানবা ওইনা শরুক য়ারকখি । অদুদলী মথং মথং লেগুনা যাওরকপনা ইং ১৯৭২ দা মুনিকতা চমখিবা ওলিম্পিক গেমসতগীদি নুপী শাল্লবোয় ১,০৫৮ যাওরকখি । লোয়ননা হন্দকী সীডনী ওলিম্পিক গেমস অসিদিদি নুপী শাল্লবোয় ৩,৯০৬ না শরুক য়াখি । মালেমগী নুপী শাল্লবোয়শিং অসিগী মনুংদা মৈতে চনু অনীসু যাওখি । ইতিহাসিক ওইহৌরগদবা সীডনী গেমস, ২০০০ অসিদা, মণিপুৰগী সনামচা চনু (ব্লেঠ লিফটর) অমদি লৌবোম্বম ব্রোজেশ্বরী (জুদো) না অহানবা ওইনা হন্দকী গেমস অসিদা শরুক য়াবা ঙমখি । মালেমগী অচৌবা শাল্লবুংদা মৈতে নুপীসু যাওবা ঙল্লে হায়বদু ময়েক শেংনা উৎখে ।

সীডনী ২০০০ দা শরুক য়ারক্কাবী লিফটর সনামচা চনুনা মাপী ওইবা মোত খরা ফোঙদোক্কাশুনা অসুন্না হায়- "মালেমগী ওইবা খ্বাইদলী চাউবা গেমস অসিদা মৈতে নুপী মরক্তগী এল ব্রোজেশ্বরীগা ঐগা হন্দক য়াওবা ঙমখিবসি তশেংনা নুঙাই । অদুবু লৈবাক অসিগী ওইনা মেদল পুরকপা ঙমখিদবা অসিগীদমক্তদি নুংনাঙবা পোকই । হন্দকী ওলিম্পিক গেমস অসিদা মেদল লৌরকপা ঙমদ্রবসু ইং ২০০৪ গী এথেল্স গেমসতদি শোয়দনা লৌবা ঙল্লাবা হোংনগে হায়না কল্লা খল্লরি । সীডনী ২০০০ দা শরুক য়াজরুবা অসিদা তোঙান তোঙানবা টেকীক কয়াসু হকথেংননা উবা ফজরকখি । অদুগা ঐ ইশাগী অশোয়বা খরসু চুমথোকচগে খল্লি । মরুওইনা ঐনা স্নেতচ অমদি ক্রিন এণ্ড জর্ক থাস্পদা শীজিল্লরিবা টেকীক অসি খরগীমথে স্নো ওই হায়বসি ঐ ইশানা হন্দকি ফজবা খঙবা ঙল্লে । মরম অদুনা ফোবোন কোচ অমদা চৌ খরদি টেনীং ফজনা ভৌবা পান্সী ।

ফজবা মখলগী টেকীক, ফুট ব্রাঙ্ক খরা মওং তাহনবদা মেদল অমদি মখংগী ওলিম্পিকতা শোয়দনা ফঙগনি থাজে । মসি ওইখোক্কা হন্দক্তি ফেদেবেসন অমদি আই ও এ গী ওফিসিয়েলশিংদা তরুগনি । ভারতকী লিফটর অমা ওইনা থোনা ফনা মেদলগী আশাদা পাটিসিপেট তোবদু ঐখোয় পাম্মী । চহী খরা থা খরখরকা ওলিম্পিককী ট্রেনিংনি হায়দুনা চম্বসি তোদনবা হন্দক্তি কল্লা তরুগনি । সীডনী ওলিম্পিক অসিগীদমক্তদি অতে হায়নীংবসু যান্না লৈশ্বে । চংহনগনি চংহল্লোই হায়বসিদা, মতম খরা ট্রেনিংনি হায়দুনা তোখিবদুসু ইশাদা মুদ অমত্তা হেক যাওখিদি । তশেংনা চংকদবা হয়েংদা ঙাইরবফাওবা ইশাদা নুংঙাইতবশিং ময়াম অমা লৈখি । অদুবু পেন্দবা নুংঙাইতবশিং অদু হৌজিক্তি ঙম্মক হৌখবনিনা এথেন্স ওলিম্পিক অসিদা ঐগী চপ চাবা লৌশিং ফুদোকপা ঙম্মবা হোংনজরগে হায়না পুক্রিংদা লেপ্পে । হায়জনীংবা অমনা সীডনীদা লৈরিঙে, কম্পিটিসন তোদ্রিঙেদা শালবগী মজ্জি লাকপীদুনা লুপা লাফ অনীগা চিঠি, কার্দনচিংবা ময়াম অমা পীবীরকুনা মণিপূরগী প্রজাশিংনা পুক্রিং খৌগৎপীরকখিবদু থোইদোক্কা নুংঙাইজখি । প্রজা মীয়ান্না মতাং চানা থোনা পীবীরকপা হায়বসি শালবোয় ওইজরিবা ঐখোয়দি হেল্লা শক্তি হাপ্পীরকপত্তম থোকখি । মসিগীদমক মীয়াশ্ব খাগৎপা ফোঙদোকচরি । মতুংদসু মীয়ামদলী যাইফ-মঙ্গল নীজরি ।" লোয়ননা লমদমসিগী জুদোকা ব্রোজেস্বরীনা ওলিম্পিক গেমস অসিগী মতাংদা অসুন্না হায়- "মালেমগী জুদোকা ময়ামসিদা ঐনা থোইনা তুজুংবদি লৈজদে । মখোয়না কম্পিটিসন তোয়না খেংনবনিনা টেকীকতা খরা এদভাস্তেজ ওইখিবগী বানি । মী খেংনবা ব্রাংপা, মীনা এটেস্টে তোহনগদে শরুক ঐনা হান্না তোবনা ফৈ হায়না খরা তহা তহা তোবদুদা হন্দক্তি মীনা লাকচশ্বে । অদুবু ঐ হোংনখি । মেদল লৌদনা ওলিম্পিকতগী হলকপসি শালবোয় অমা ওইনা যান্না নুংঙাইখিদি । হৈবদলী হৈরবা, ফাওবদলী ফাওরবা ময়াম অমগী খেঙনফন্নি হায়বসি খঙনা, ঐখোয়সু অফাও অফাওবা, মমিং লৈরবা মালেমগী কোচ কয়াদলী ট্রেনিং তোবা দরকার ওইরল্লে । অদুনা এথেন্স ওলিম্পিককীদমক্তদি লৈজবীদা হোংনগে খল্লে । ওলিম্পিকতা শরুক যাবদি ঙমশ্বে । মেদল লৌবদি ঙমদি হায়বসি ঐহাক পুক্রিংসিদা চেংনা থমজরে ।"

অসিগী সুপৰ-পৰাৱ ওইরিবা যু এসনা খাই পুন্নমকী মাঙজীন থাদুনা চেখি । ইতিহাসিক ওইবা ২৭ শুবা সীডনী, ২০০০ অসিগী ইহান হানবা গোল্ড মেদলসু যু এসকী নান্সী জোন্সননা নুপীগী মিটৰ ১০ গী এয়ৰ ৱাইফল ইভেণ্টতগী ফঙবা ঙমখি । লোয়ননা গেমস অসিদলী সনাগী মেদল মঙাগী মঙ মঙখিবী যু এসকী এঠলেট মেৰিঅন জোন্স (২৪) সু, মশাল্লা মৰিদলী সনাগী মেদল অল্হম, শেঞ্জোংগী অনী লোবা ঙমখি । মেৰিঅন সুপ্নগী চহী নীপালখক্তা ওইরিঙেদলী হোনা ওলিম্পিক চেম্পিয়ন ওইনিংবগী মঙলান শাগংপা হোৱকখি । মমিং লৈৱবী এঠলেট ওইৱবা মডুংদা মহাক্সা মসিদসু খল্লকখি মদুদি ওলিম্পিক্স অমদলী ফিল্ড এণ্ড ট্ৰেকতা সনাগী মেদল মঙা লোবা ঙমখী ওইদুনা মালেমগী অহানবী নুপীগী-শিংদা চনগে । লোয়ননা ইং ১৯৪৮ দা পাঙথোকখিবা লণ্ডন ওলিম্পিক গেমসতা নেডৱলেণ্ডগী ফেন্নী ব্ৰেনকৱস কোইননা গেমস অদুদলী সনাগী মেদল মৰি লোখিবগী ৰেকোৰ্দ অদুদলী হেন্না ফজহনগে খনখি । অদুবু গেমস অসিদা নীঙবা থুঙখিদবনা ইং ২০০৪ গী এথেল্স গেমস অমদি ইং ২০০৮ দা পাঙথোক্কদৌৱিবা ওলিম্পিক্স ফাওবদা পুন্না মেদল ১৩ শুনবা আশা তোবা হোখে । জোন্সনা এথেল্স গেমসতগী মেদল মঙা ইং ২০০৮ গী গেমসতগীনা মেদল অল্হম লোণে হায়বগী ফীৰেপ থমখে ।

নুমিং ১৭ নি চখখিবা মশাল্লা ২৮ গী মালেমগী শালবগী চাঙয়েনবা অদুদা যু এসনা চাওনা মায় পাকখিবগা লোয়ননা সনাগী মেদল ৩৯, লুপাগী ২৫, শেঞ্জোংগী ৩৩ পুন্না ৯৭ লোবা ঙমদুনা অহানবা পোজিসন তাখি । মথংদা ৰবৰসিয়ানা সনাগী ৩২, লুপাগী ২৮, শেঞ্জোংগী ২৮ লোদুনা অনীশুবা থাক্তা লৈখি । অল্হমশুৱনা চাইনানা সনাগী ২৮, লুপাগী ১৬, শেঞ্জোংগী ১৫ লোদুনা তাখি । ওলিম্পিক গেমস অসিগী য়ুয়ু ওইখিবা ওষ্ট্ৰেলিয়ানা সনাগী ১৬, লুপাগী ২৫, শেঞ্জোংগী ১৭ ফঙদুনা মৰীশুবা থাক্তা লৈখি । হন্দকী গেমস অসিদা সুপ্নগী লৈবাক ৮০ না মেদল টেলিগী কলমদা য়াওবা ঙমখি । লৈবাক ১১৯ দি মেদল কাঙলগা মৰৈবাক্তা ওলিম্পিক্সতা শৰুক য়াবখকী নুংঙাইবা লোৱগা হল্লখি ।

ৱাক্ষম অমনা, চহী লীশিং পৰিং অসিগী অহানবা সমৱ ওলিম্পিক গেমস অসিদা চাউৱবা ভাৱতৰ্ষ অসিগী ওইনদি সুপ্নগী শেঞ্জোংগী মেদল অমখক ৱেঠ লিফটিং (নুপী) দলী কনাম মালেশ্বৰীনা পুৱগা হল্লকখি । ভাৱতৰ্ষ ওইনা

শানবোই ৭২ না মশান্না ১২ দা মালেমগী শানবোয় কয়াগা লাম্বা জৌনরুবদা শানবোয় অমখক নঙনা ৭১ দি মায়খীরগা হল্পকখি । মেদল টেলিগী পোজিসনসু অতোপ্পা লৈবাক ১০ গা ৭০ শুবা খাত্তা নৈমিল্লখি । নীংলিংবা যাবাদি ইং ১৮৯৬ কী এথেন্স ওলিম্পিক্স গেমসতগী সীডনী ওলিম্পিক গেমস ফাওবদা ভারতনা সনা ১৬ খল্মক ফত্বা জল্পি । মসিগী মনুংদা মেদল ১১ দি হোকীদগী ফুডলকাখিবা জাল্লনি ।

অমরোমনা ওলিম্পিক গেমস হায়বাসি মালেম অসিদা লৈরিবা লৈবাক কয়াগী অচৌবা চাম্বেং জৌনফরি । সনাগী, লুপাগী, শেঞ্জংগী মেদল কয়া লৌবা ঐখা শানবোয় পুথোরকপা হায়বাসি নুমং খরনিদা হেল্লা যাবা নত্তে । য়ুরোপ, অফ্রিকা অমেরিকা অষ্ট্রেলিয়া অমাদ এশিয়াগী মমিং লৈরবা লৈবাক কয়াগী পাখারিবা গা, টিবদা ১২জুংবা পোক্কা শানবোয়াশিং অসি চৌ কয়া মখল মখাগী কয়ক কয়া চেন্না শেল্লকাখবানে । শেম শাবা হায়বাসিদসু মখল মখাগী মচাক কয়া চা অবা বেকার ওইরিবান । গীরমসিদা ভারতনা কয়া যান্না খুমঙ চাউশিনবা জেল্লবে হায়বাসাদ গৌজকফাওবগীদি মতিক চাবা পাউখুম ফুডগদবা মান্দ । সপ্ততংগী যে মূবা হৌরকপদা ওইবগুম জৌরি । ওলিম্পিক্সকী ইতিহাসতা ভারতকী পাকিস্তান যান্না নৌরি । মীঙ৬৭ খরা খরা লৌবা ওল্লয়া হোকীসু ভাসিদি অতোপ্পা লৈবাক নেদরলেণ্ড, কোরিয়া হোলেণ্ডনাটিংবনা মুনথে । ওলিম্পিক্সকীদমতি ঐখোয় হোন্সগদবা যান্না রাখনি । অদুগা সীডনী ২০০০ গী ট্ৰেটিষ্টিক্স বুৰো টান্না হোন্সকাখবা অক্স অমদা মীশং খুইদগী যান্না লৈবাকগী মেদল খুইদগী ফুডবাসি ভারতনা মকোক তাম্বে । সুপ্পগী মীশং লাম্বা আনগা লিংশ তব্বেংখক লৈবা গারবারদোসনা শেঞ্জং অমা লৌবা ওমাখিবা অসিনা মীশং খুইদগী যামদবা লৈবাকগী মেদল ফত্বা ওয়া লৈবাকশংগী মকোক ওইথে ।

অসুগা সীডনী ওলিম্পিক গেমস অরা-নুঙাই, অঙকপা কয়াগা ইরোয়ননা গৌশিনথে । মথংগী এথেন্সকী গেমস অমুক ওইবা জারি ।

আখৌবা, নবেম্বর ২০০০ ।

টীঙলৈবাকী সাইক্লিষ্ট ৰামেশ্বৰী

পঞ্জাবত নবেম্বৰ ১৯ দলী দিসেম্বৰ ১ ফাওৰা পাণ্ডথোকথিবা সিদ্ধ
নেসনেল গেমসতা মণিপুৰণী সাইক্লিষ্ট চবুংবম ৰামেশ্বৰীনা বেষ্ট স্পোর্টস পার্সন
(নুপী) গী মিংথোল লৌৰকথি ।

লেমজনীঙাই ওইৰবা টাইটল অসি কৰুনা ফংলকথিবগে হায়বগী মতাংদা
ৰামেশ্বৰীনা অসুন্না ফোঙদোকপীৰকথি "হন্দক পাণ্ডথোকথিবা পঞ্জাব নেসনেল
গেমস ২০০১ অদুদা ইংলান্ড গোল্ড মেদল মঙা লৌবা ওমজাখি । ইণ্টেণ্টিং অদুদি
মি: ৫০০ গী টাইম টাইয়েল, মি: ৩০০০ গী ইন্ডিভিডুয়েল পাসুইদ মি: ১৫০০ গী টিম
টাইম টাইয়েল, কি.মি ৫০ গী পসুইদ বেস অমসুং মি: ৩০০০ গী টিম পাসুইদিনি।
অসুন্না গোল্ড মেদল মঙা লৌবা ওমজাখিবা অদুগীদমক পীৰীৰকপ্ৰা থংছে ।"

মিংথোল অসি ফংলকপদা কৰি ফাওখিবগে হায়বগী মতাংদা নাথিক্ৰম
মসিনা অসুন্না হায়, "সাইক্লিষ্ট হেক পায়জরকপদা থাইদা নুংতাংখিবা মাকুল
অমা হায়বগী হন্দক বেষ্ট স্পোর্টস পার্সন ফংজরকপসিনি ।"

নাথিংবা যাবাদ, ইং ১৯৯৫ দলী সাইক্লিষ্ট অমা ওহনা থোঙদাৰকথিবা
ৰামেশ্বৰীনা অসিফাওবদা জনাপী মেদল ৩০, লুপাপী ৮, সেংগেংগী ৭ পুন্না মেদল
৪৫ (ইণ্টাৰনেসনেল থাকী গোল্ড অমা, ব্ৰোড অমা য়াওনা) ফংবা ওমজাখি ।

শান্নেৰেই অমগী মংগণ চপ চানা চেন্দুনা পোন্ধৰবা ৰামেশ্বৰীনা স্পোর্টসতা
থোঙদাৰকপগী মতাংদা অসুন্না হায় ইংলান্ড ইৰোইশেশ্বা টাংজীন্দা লৈবা পাৰী
ইমোম শীলমশঙ হায়বা স্কুল অদুদা নৰ্জীদগী ক্লাস ফোৰ ফাওবা ওমজাৰকথি ।
এনা ইহান হান্না শৰকক য়াজখিবসি, স্কুল স্পোর্টসকী লমজেলদান । অদুদা
সাইক্লিষ্ট থোবা পাল্লকথিসিসু য়ান্না পীক্লিষ্টেদগীনি । এগী দাদা অহলসি অয়ুন্না
চাও দাতী ময়াম অমা টুসন জৌই । টুসন তহা লাকপশিংগী সাইক্লিষ্ট তুমীন্না
ইংলান্ড অফং অফংবা থোবসি এগী হৈনবী ওইৰকথি । মসিনা থাইৰশ্বন্দ
বজ্জৰ ফাওবা ইমাপী মনাক তান্না থোৰুৰগা হল্পকই । এনা অহাং ওইৰিঙেদা
অমসি বজ্জৰদা ডায়োনবগী শীলফম জৌবন্না । অহল ওইশিল্লকপা, নাথংমথাগী

অইংবা অসিদা দাদানে, ইটেনে, ঐখোয় ময়ান্না তোক্রো হায়দুনা ঐনা শালবা হৌরকপা ইং ১৯৯৬ অদুরাইদী তোকহনখিবনি ।

"বাবানি এগীগী দাইভর ওইরম্মী । ইং ১৯৯১ দা লৈখিড়ে । অঙাং ওইরম্মে পীক্রিঙেদা ঐনা শাল খোংনবদা থরাই যাওনা, মখল কয়গী মশাল কয়াদা অমসু অমসু ইশান্দা শালবদু, বাবানদি শুকয়া যাখিড়ে । ইমুং-মনুংগী লৈত-লায়বদা মতেত পাজ্পন্দে, শালবা হায়বদুদি রাত-পাদবা ইমুংনা শালগদবনি হায়দুনা টেদুনা লৈখি । করিগুম্বদা ঐনা শালদুনা লৈখোকপা উরগদি কোয়তান তাম্লে । বাবানা তালবা ফংদনবা ঐনা ঐখোয় মনাক্তা লৈবা উবাকখোং লাম্বোক্রগা নাওরেমখোং খুলেম লৈকায়দা লৈবা ইমার্গী মচেসী ময়ুম তাল্ল হেক-হেক চেনখি । অদুগা ইমাবোক্রী মনাক্তা লৈবা বর লম্পাক হায়না খঙনবা লম্পাক্তুদা শালদুনা নুম্ঃ লুপ্পা অমা লৈখোকই । অমবোমদা ঐখোয় বাবানি মটীং যান্না ফলবা মীনি অদুবু ঐদি অতোন অতা ওইরবদুনা বাবানী টেগাদি কয়া চাহোদে । মরুওইনা বাবা যাখিদবসু ইমুং মনুংগী লৈতবা ময়াম মরুতুদা নীংবা থুংলক্রোই হায়দুনা তৌরম্বজাংনি । ঐনা শালবদু পামজরকপদু ঈম্বরনাদি উবজাংনি । ঐনা নীংজবা থুংলকখি ।

সাই স্পোর্টস হোস্টেলদা চঙলকাখিবগী মতাংদনা রামেশ্বরীনা অসুন্না ফোডদোকপীরকখি "ঐবু ইহান হাল্লা ষ্টেট লেভেলগী মশালদা পুশীনবীরম্বদি তাকয়েন কোলোম লৈকায়গী মোইরাংথেম সনাতোম্মী (ক্রিকেটর) নান । মহারুা ঐবু ইহান হাল্লা ক্রিকেট শালবা যাংহনবীরকখি । অদুলী, মথং মথং ১৯৯৫ দা সাইদা বাস্কেটবোলগী কোচ ওইনা লৈরম্বা সার প্রদীপ দেবনাথনা ঐবু সাইগী টেনেন্ট হও প্রোগামদা যাওননবা হায়রকপদী মায় পাতুন্না ইং ১৯৯৫/১৯৯৬ গী সেসনদা সাইগী শালবোয় ওইজেরকখি । বাস্কেটবোলদসু হৌজিক ফাওবা অদুম শালবা গুল্লি । ঐগী সাইক্রিং কোচ জি চন্দ্রজিৎ শর্ম্মা খেঙনজরুবদগী শালবোয় অমা হায়বসিদি ইভেন্ট অমখক্তদা থরাই হকচাং যাওনা শালগদবনি হায়না তাকপীকলী সাইক্রিং খক্তদা পুক্রিং থমজেরকখি ।"

সাইক্রিং কোচ জি চন্দ্রজিৎ শর্ম্মা (এন আই এস) গী মতাংদনা রামেশ্বরীনা অসুন্না হায়বীরকখি "ঐখোয় ওঝাসি খুইদলী শাখীবা, কোটিং পৌবদসু অকনবা কলীং জেবা, থরা ষ্টিক ওইবা মীওইনি । ছাএ অমা শুংলম্ব তম্মীদিঙেদা,

মাদি অকনবা ঝাই-ঝাতা হায়দুনা চাংয়েং কয়া তৌই। মকে যান্না শেয়া, তৌশীলবা খুজিন-খুয়া থাকপা, ফেসন যান্না তৌবসি যাদে। মঙোন্দা লাকপা শালবোয়শিংদা কাষ্টিং ফাওদংগীরা নত্রগা দ ইন্দ ফাওবগীরা হায়দুনা কবেমদুনা হেত্তা হংই। শুক্রম তমদিঙেদা নশাগী ঝাল য়াওদবা, খুং-খোঙ খীত্তং তেকপদা সাইকলদা লাকুনা লংথোক্ৰমগদবা ওইবগদি কান্দে, হান্না তোকহৌ হায়দুনা ঙাংই। মসি হায়রগা তুংকেয়না "দ ইণ্ড" ফাওবা য়াওবা ওমদবশিং সই তৌ হায়দুনা রেজিষ্টর অমা পুথোক্ৰনি নত্রগদি মতম মাননবানি, তসীবা ঙম্নোই হায়দুনা অমুক তুমীল্লা লৈথোক্ৰখিনি। ংঝাগী অসিগুয়া অকনবা কল অসিনা ংঙোন্দদি থোনা অমা পৌবংম থোক্ৰখি।

মসিনা মরম ওইদুনা পুন্সিদা অহানবা ওইনা ইং ১৯৯৫ দা চান্দিড দা পাঙথোক্ৰখিবা ট্রাইথ্লোনগী কি.মি: মঙাগী বেস অমদা তুশিনবদগী ংগা খুং ংই

মণিপুৰগী শালবোয়শিংনা ফংখিবা অপুনবা মেদলশিং				
মশাল্লা	গোল্ড	সীলভর	ব্রোঞ্জ	অপুনবা
আচরী	২	১	১	৪
এথলেতিজ	০	২	০	২
বোজিং	৩	৩	৪	১০
কেনোইং	০	১	০	১
সাইক্লিং	৮	৪	১	৪
ফেন্সিং	৮	০	২	১০
ফুটবোল	১	০	০	১
হেণ্ডবোল	০	০	১	১
জুদো	৩	১	১	৫
ক্যাকিং	০	০	১	১
বোইং	০	০	১	১
তাইকুন্দো	৫	১	৩	১০
বেঠলিফটিং	০	২	০	১
বেষ্টলিং	০	১	২	৩
অপুনবা	৩০	১৭	১১	৫৮

তেকখি । তেকা তেকা পখুং য়োনবা অতেকপা খুতু খাস্তংলগা খুং নাম্বনা অদুম
খৌরকাখি । ওঝানা পায়রগা য়েঙবদা তেফ্রে খলবদগী পুং মাপল-মাপল কাল্লবগা
চাপদবা গুলি থারকখি । ওইগি কলর বোন তেকপদুগী বেদ্দেজ তৌনবা শরু
অনী চাঙশিল্লখিবদগী ঐবু নমদুনা খুং অনীনা খুঙ মেংহনখি । নাবদি লোয়বে
অদুবু শালবা হোরকপদা ওঝানা হায়খিবা ময়ামদুনা ঐ তুমীল্লা টীকপা নাবা
খুদিংমক খাঙখি । অদুগা ঐখোয় সাইক্লিষ্টতদি তেকপা কায়বা, শরু নান্নোকপা
মাস তৌনবা থোকপা খৌদোক ডাক্তানি ।

নাবা খাঙবা ডমবালী তেকপগী গুলি চাবাসে পুং তাদ্রিঙেদা মতম শুদ্রিঙেদা
চাশালবা ঐশ্ব্যমণি । ঐগীদ ওঝাগা অহানবগা চংমীল্লাবা ওইবে মরীল নৈতে,
অখাত কন্দে, শালবা তোরো হায়রকদা হায়দুনা, ওঝানা নঙবু টীক্লে নাদনে
খুংকপা খুদিংগী ঐনা টীক্লে নাদে অদুম খুস্মী । ঐগী ইজৌদুদা অদুদি কম্পিটিনসু
চায়বে, সাইচ সীংং চংগুসি নঙ ডমগদা হংলকখি । ঐসু খোঙ তেকপসু নঙবাসিবু
চোল্লপতগী রোজ পার্দেন, রোক য়েঙবা নুমিত্তুদা চপখি । শরু তেকা তেকা অনাবা
খাঙখিবা অদু ওঝানা গুসিফাংবা হেক হেক অতোপ্পদা ঝারী শাই ।

অদুগা বাফম অমনা, সার চলাজেকী কোচং অসিদি ইন্দিয়গী কোচং
কম্পিটগী হেন্না শাখি । চয়োল অমগী মনুংসিদা এয়ারপোর্ট লম্বীদা অনীরক,
খম্বন কম্পাকী ভোলোড্রাম অনীরক তাকয়েলগী জীমদা নুমি নানী নোংমাইজিংনা
বেব দেনী । পোর্কস মতরা অমুকী পুং তেকপগী নীপানমথাইফাওবা, নুংথলগীনা
পুং অনীমথাইদগী মারিফাওবানি । মসি শোয়বা লাকপগা য়াবা নত্তে । খীলং
অয়ানবা অমগা ওরোবা ওঝাগী মমাংদা লোংপা সুবঙম ডমদে, কিবনা । অদুনা
ওঝানা ফাগী ওইনা রা ডাংদনা মায়দা মুন্না য়েঙলকপদা লাল্লুরবাদি মীল্লগাসি
কিমি ৫০ থোরবদগী হেন্না খপ্পী । যাল্লা চেকশিল্লা লুনা তৌবীবলিনা ঐখোয়সু
ওঝাবু অদুকী মতীক ইকায়খুস্ননা চাঙে । কিবদসু ঐখোয় ওঝাসুক কিবা লৈতে ।
মানা ডাংনীংগাবা ফু নীংগাবা মফম মতম হায়বা লৈতে । সাইগী মতাংদনা
অসুন্না হায় "মণিপুংবদা সাই লাক্লেমদবা ঐখোয়ংম্বা লাইববা ইমুংদগী
তৌরকপা শালবোয়ালিদি মফম খঙদনা মাঙলমগনি । সাইনা

পুথোরক্ৰিবা মমিং লৈবা ব্লেঠ লীফটর, বোজ্বর, হোকি শানবোই, এথলেত ময়ামসি মণিপুৰগী লেমজনফম নংবরনে ? ময়ামসিগী মবক্তা সাইক্লিষ্ট অমা ওইনা, মথং হৌদগীদি ইভেঙ অসিগীসু এসিয়ান গেমসতা একাউন্ট অমা হাংদোকপা ওম্নবা হোপনগে খুজ্বরি অদুবু লুৱবদি ঐনা খৌজরিবা সাইকল অসি মতমসিগা চপ চান্নবা সাইকল ওইদি । লাফ মঙা-তৰাগীদি খল্লুবা লামশিল্লুবা ওমদি । সুপ্ততংগী লাফ অমা অনী পীবা সাইকল অমত্তংদা খুৎচাবী থমদুনা প্রেকটিস ভোবা ওমজরবদি ঐহাক পুসান এসিয়ান গেমসতা মফম অমদি কনবা ওমগদা কলা নীংলি । হৌজিৰ্কা ওইনদি, সাই অমদি ষ্টেট গোল্ডমেন্টগী সাইকলদা প্রেকটিস অমদি কম্পতিসন ভৌজরি । ইশাগী লীশিং ১৩ পীবা অমা খৌজরখদুসু মপুন্সি লোয়খে ।

ষ্টেনো পীবা সাইকল অসিসু টুৱেৰদি ইশানা শীংগে । টুৱেৰ অসিসু দূৱাদা লুপা ১৫০০ নি । থা অমদি জুৱা অম্ম মৰী চঙই । হন্দক সোণ্ডস্বর বাপ চাণী নবেস্বর ১০ ফাওবা পাটিয়ালদা চখখিবা কোটিং কেম্পতুনা লুপা শীশিং নবাবরোম টুৱেৰ ভেৰখল্লংদা চঙাখি । ইমুংদসু শেল যান্না থোকপা মীংই যাওবা নবাবনিয়া ইন্যাপী কোটিংগা কোয়রকপাসি ইশাসিদা নীংজং মাংজিনবা অমা চাপাক পোকই । অদুগা ফিফথ নেসনেল গেমসতদি মতমদুগী মণিপুৰ সরকারনা শোণী মতং ফজনা পীবাখবনা মখা তানা শানজবদা যান্না নুংঙাইজখি । শানজী সিন্ধ নেসনেল গেমস (পঙ্খাব) অসিগীদি মণিপুৰ সরকারগী মাংকোণী কৰংগেহা মথংগী অখল্লবা ওফর অমা ভৌবকপা নৈজি । শানবোয়বু নুংশিৰীবা ওপেনাইজেসন কয়ানবুদি ওকপা অমদি থাগংপীবা খৌৱম থবা পাঙথোকপীখে । মাসিগীদমংসু মীয়াবু থাগংচরি ।

অদুগা মণিপুৰ সরকারদা থম্মোয় শেংনা ফোঙদোকচনীংবা ব্রাফম অমদি ঐগীমেক মতমগা চান্নবা সাইকল অমা পুসান এসিয়ান গেমস মাঙওইননা লৈবীপেৱা নংগা মণিপুৰগী সাইক্লিষ্ট অমা ওইনা ইংজবা ওম্ননবা থবক মাচা অমা পীবাপেৱা মাংবসিনি । মতাংসিদা সরকারগী মীংয়েং টীডশিনহুংনীংহ । পুসান এসিয়ান গেমস ২০০২ গী কালিফোৰ্নি ওইখবদগী গেমস অসিগী মেদল অমা ভোবা ওম্ননবা ওপনগে হায়াবসি ঐগী আশানি অদুবু অফবা সাইকল অমা লেবগীদি ঐগী মঙ থান মঙফাওনবা ৱাপানে খল্লি । ঐহাক ইং ১৯৯৯ গী দিসেম্বর ৩ চাণী ১৩

ফাওবা মালেসিয়াদা পাঙথোকখিবা "পাৱলিস ওপন মালেসিয়া" দা ভাৱতকী সাইক্লিষ্ট অমা ওইনা শৰুক যাজৰুৱে । মদুদা ইনা থোৱৰুৱিবা সাইকল অদুদি পুৱা ফাণীনে । ঐসু অফবা সাইকল অমদা ওমজৰী খাদুনা নীংখিনা থোৱল্লবদি মেদল অমদি শোয়দনা ফঙলমগীনে ।

হন্দকী পত্থাব নেসনেল গেমস অসিদা বেষ্ট স্পোর্টসপাৰ্সন ফংজৰকপগী ওকপগা মৰী লেনবা ডা: এল চন্দ্রমনিনা লুপা নীশিং তৱা খুংশিল্লবীৱকখি । ভিদিওকোননসু টিভি অমগা নীশিং তৱাগা পীৰীগনি হায়বিরকখি, অদুগা ময়াইকোইবীলী মীংই অমনা লুপা লাফ অমা মখায় পীবা সাইকেলদু মতেঙ পাঙবা ওম্বা মেঙগে হায়বীৱস্বগী ৱাফমসু লৈ । পুন্নমকসি ঐবু নুংশিবীৱলী ফোঙদোকপীৱকপা ঙাক্তনি ।

থোনা হাপ্পীৱকপগীদমক ৱামেশ্বৰীনা অসুন্না হায় "সাউদৰ্ন ৱেলৱে" (হাইদ্রাবাদ) ৱোমলী জুনীয়ৰ ক্লাৰ্ক পীগে হায়ৱকপদি মমাংদা লৈখে । ষ্টেটকী শানৰোয় ওইনা লৈজবনা হেল্লা পামজবলী ওসিফাওবা খাঙলকপানি । খঙদে কয়াম কুইনা খাঙখিদবনো ? মতন্না পুৱক্কা খঙবদা তাৱে ।

নীংশিংবা যাবদি পত্থাব নেসনেল গেমস ২০০১ অসিগী সাইক্লিং ইভেণ্টতা নুপী সাইক্লিষ্ট মঙা, নুপা তৱেং পুৱা ১২ না শৰুক যাঁথ । ইভেণ্ট অসিদা মণিপুৱগী নুপী সাইক্লিষ্টশিং গোল্ড মেদল তৰুক, সীলভৰ অমা, ব্ৰোঞ্জ অনী পুৱা মাপল লোৱকখি । নুপাগীদনা গোল্ড অনী, সিলভৰ অহ্ম পুৱা মঙা লোবা ওল্লকখি । নুপী অমসুং নুপা পুনশিল্লগা গোল্ড নীপান, সীলভৰ মৰী, ব্ৰোঞ্জ অনী পুৱা ১৪ লোবা ওমদুনা হন্দকী গেমস অসিদা মেদল খুইলী লোৱকপা ওম্বা ইভেণ্ট ওইখি।

অৰোয়বদা, পুসান এসিয়ান গেমস ২০০২ দা মেদল অমা শোয়দনা লোৱকপা ওম্ননবা অথোবাগী মায়কৈলীসু সাইক্লিষ্ট ৱামেশ্বৰীগীদমক মণিপুৱ সরকারগী অকনবা মীংয়েং টীংশিথুৱি।

অথোবা, জানুৱাৰী ২০০২ ।

অশাংবা লমজেলদি ঐখোয়না চেনগদবনি:

এথলেট অৰুণা

ৰেঠলিফটিংদা, হোকাঁদা, ফুটবোলদা, ফেন্সিংদা, সাইক্লিংদা, বোক্সিংদা জুদোদা অচৌবা মফম কন্না ঙ্মগুম, অশাংবা লমজেলদসু মৈতে চনুৰা খৰা অমদি অচৌবা মীংচে পুরকপা ঙ্মনি । মী পীকতক ভৌবী, ফুট মঙাপা ইফ্রি অশ্লোমতমক ৰাংবী অশাংবা লমজেল্লোই ওইরিবী লাইশ্রম অৰুণা দেবী হৌজিকমকসু মিটৰ ৫,০০০ অমসুং ১০,০০০ গী কম্পিটিসন কয়াদা লৈজবী থৌনা উৎখোক্রিবী এথলেটনি।

লাইশ্রম অৰুণা ইং ১৯৯৩ দী হৌনা অশাংবা লমজেল চেনবা হৌরকখিবী এথলেটনি। মথৌনা লৈবী, অখাঙ কৰ্বী লমজেল্লোই অসি হোংনবদা অখাকপা থল্লবী শান্নবোইনি । ইং ১৯৯৩ দা হাওবম মরক স্কুলদা ক্লাস এইট তস্থা মতম স্বাইদী অৰুণাদা লমজেল চেনীংবগী ৰাখল পোককখি । অদুনা লমজেল চেনবী শান্নবোয় কৰম্মা ওইজগদগে তত্তনা থল্লকখি । অশেংবা এথলেট অমা ওইরগে হায়বগী ৰাখলগা ইবোইননা অঙনবা অয়ুত্তা হৌগৎতুনা খুমন লম্পাক তান্না চৎতুনা প্রেকটিস ভৌবা হৌরকখি । মফমদুদা সাইগী কোচ ওজা কোম্পা থেঙনরকখি । লোঙ দিষ্টেন্সতা হেন্না পুক্রিং থম্বা উবদুদা ওজা কোম্পানসু অৰুণাদা দরকার লৈবা অশাংবা লমজেল চেনবদা চঙবা ফেন্সিবল এজ্জরসাইজনটিংবগী অকন্না ট্রেনিং পিবা হৌরকখি । অসুন্না লোঙ দিষ্টেন্সকী লমজেল্লোই ওইহন্নবা হোংনবদা অচৌবা মতেং পাঙলকখি । অয়ুত্তা পুং অনী, নুংখিলদা পুং অনী চাং নাইনা হোংনরকখি । থা অশ্লমবোমগী মতুংদা ফনা যান্না ইম্প্রফ লাকখি । অহান্না চাঙয়েং ওইনা ইং ১৯৯৩ গী ওষ্টোবরদা ৰাফিদা পাঙথোকখিবা ইষ্ট জোন এথলেটিজ চেম্পিয়নশিপ্তা অৰুণা শরুক যাখি । মসিদা মিটৰ ৫,০০০ অমদি ১০,০০০ গী অশাংবা লমজেলদা ব্রোঙ্ক মেদল অমমম ফঙাকখি ।

হায়রিবা চৌসিদী হৌরগা নেসনেল লেভেলদী সনাগী মেদল ১৩, গুপাগী ১৩, সেজ্জেং ১০ পুন্না মেদল ৩৬ অৰুণানা লোবা ওমথে । মসিদা ব্ৰেণ্ডেজগীদি যাওদি হায়রি ।

এখনো অৰুণা নেসনেৰা খাৰুন্দা নতুনা হুৱনেনসনেল এবেনাদসু মফম
 বনবা ভমখৰী শান্তিদাশি । নমজেলোই আসি ইং ১৯৯৬ তা ন্য দিলিদি পাণ্ডথোকখিবা
 জুনিয়ৰ এসিয়ন ট্ৰেক এণ্ড ফিল্ডদা ভাৱতকী এথলেটশিংগী মৱকুনা যাওদুনা
 শান্তিদা । মাসিদা মিটাৰ ১০,০০০ গী ইভেন্টতা মঙাশুবা পোজিসন ভাৱকখি । মাসিদা
 অম্বক ভাৱতকী টিমগীদমক আচোৰা চোম্পয়নশিপ কয়গী কোটিং কেম্পকীদমক
 মনপ্পেদা যাওবকখি । ইং ১৯৯৬ ভৰ্গীদি ভাৱতকী মামিং বোৱবা নেসনেৰা কোচ
 কয়গাশু খেঙনবকখি । কোটিং কেম্পতা মতিৰ চাৰা দাইত চাঢ়ুনা চাং নাইনা
 পোমজিৰা ভল্লবকখি । ইং ১৯৯৭ কী মাচকী অশাল্লা চম্বোলদা ইংলেণ্ডদা পাণ্ডথোকখিবা
 বাণ্ড এণ্ড কৰ্ভি বেসতসু ভাৱতকী টিমদা যাওদুনা শৰুক য়াখি । মোইননা
 ১৯৯৯ গী দিসেম্বৰ খাদা জপান অমদি হোঙ্কোংদা পাণ্ডথোকপা অম্বল্লা বেসতসু
 যাওবকখি । শাৰিৰবা হোংকোং অমদি জপানগী বেসত আসিদা ভাৱতকী টিয়া
 মলমশুবা পোজিসন ভাৱকখি । মথং ইং ২০০০ গী মাচতা পটুগালদা পাণ্ডথোকখিবা
 বাণ্ড এণ্ড কৰ্ভি বেসতসু শৰুক য়াবকখি । পৃথিৱীগী এখনোট ৩৮৭ না শৰুক
 য়াখিবা বেস আসিদা অৰুণানা চৰু লুবা পোজিসন ভাৱকখি । অদুগা ২০০০ গী
 সেপ্তেম্বৰ ২৮ দগী ৩৯ ফাওৰা জকটাদা চাখিবা এসিয়ন ট্ৰেক এণ্ড ফিল্ডদা মিটাৰ
 ১০০০ গী নমজেলোদা সেকেণ্ড পোজিসন ভাৱকখি । লোইননা মিটাৰ ৫০০০ গী
 দনা কোথ পোজিসন্দা নাকখি । জকটাগী এসিয়ন ট্ৰেক এণ্ড ফিল্ডদা অফবা
 থমোমেন্স পীবা ওহা এথলেটশিং সীদনী ওলিম্পিক্স ২০০০ দা শোইদনা শৰুক
 য়াহনগনি শাৰবা ৱাফম মাঙজোননা পাণ্ডথোকখবসু নমজেলোই খৰা অমদি
 "সীদনী ওলিম্পিক্স ২০০০" দা যাওবা ফঙখিদি । মতাংসিদা অৰুণানা অসুন্না হয়,
 ইনা জকটাদা চেনখিবা বেকোদ আসি মিটাৰ ১০,০০০ গীদা ৩৪৩১১৫ নি ।
 ওলিম্পিক্স ক্ৰাণফাইং মাক ওইনা ইন্দিয়ান ওলিম্পিক্স এসোসিয়েসন্না থম্বা মাৰ্কনা
 ৩০ নি । মাকভুমজুই ঐসু যোবা ভমখিদি । অদুবু ঐডোন্দগী হেন্না ফজদবা যাওনা
 ফেদৱেসন্না এখনোট ২৭ সীদনী ওলিম্পিক্সতা শৰুক য়াহনখি । মাসিদি মাগী মাগী
 দাও শাৰবা গাৱে । মথোয় ২১ আসিগী মনুংদা শপ্পগী শান্তিদাশি অম্বমখক্তংনি
 ক্ৰাণফাইং ওইখিবা মমীংদি শাৰজৰোই মোইখবা ৱানি । ঐসু ঐগী কোচ
 অমদিগী মাফম বেনাকাইনা খাৰুবা পীখিগা মতম নোখি ।

অদুবু সীদনীদা ফঙখিদ্দবনিনা এথেন্সতনি ঐনা টপেটি থল্লীবসি ।

ইং ১৯৯৭ কী সেশুয়র থাদী ইষ্টন বেলব্লেজদা লৈদুনা শান্নবক্লিবী এথলেট অৰুণানা ব্রাফম অসিমসু ফোডদোকপীরশ্বী- অশাংবা লমজেল চেনবীনবা শান্নবোয় ভারতকী ওইনসু ইবৈ লৈতে, মশান্না অসি মৈতৈ মচাশিংগা হেন্না চান্নরা খইঞ্জে । লোঙ দিষ্টেন্সকী বেসতা পরফোমেন্সপু ফজরবদি ইরাই লাইনা চেন্ফম লৈ । অদুনা চহী নৌরিবশিংনা পান্নগদি হৌজিক্তগী হোংনহুংনিংই । হায়নিংবা অমনা, নুঙগী কঙক্লিক মরক্তা, কোয়লাস মথক্তা মতম শাংনা প্রেকটিস তৌবীদনবা ব্রাফমসিমসু হায়জনিংই । অশাংবা লমজেলগী প্রেকটিস তৌফম লৈতবনা ঐমকসু লশ্বীদা টিদিম বোডতা ফনা যান্না তৌরকখি । অফবা মতিক চাবা খোঙউপ উপ্পা তৌরকপসু নতবনিনা হৌজিক্তদা নুংঙাইতবা পোব্বকই । খোঙগী খুজ্জেং, ফৈগন, মশলশিং মুক্তুনা নুঙ মরক্তা কুইনা চংশিনলক্লগদি অফবা ওইফম থোক্তে । মতমদুদাদি য়োনা খল্লুদে । প্রেকটিস লেপ্পা যাদে, অয়ুক্রা কদাইদা নুংখিলনা কদাইদা হায়দুনা হোংনজরকখিবা ঙাক্তনি । অদুগা যান্না নুংঙাইবা ব্রাফম অমনা হৌজিক ইষ্টন বেলব্লেজদা লৈজারিবসি মৈতৈ নুপীদা এথলেটিক্সকী ওইনা ঐথোয় ৬ নি । ইন্দুবালা (জেভলিন), জীবেশ্বরী (হেমরা), রাই বালা (বাকিং বেস), এন ব্রাধামনি (লোঙ দিষ্টেন্স) দব্লিউ কমলা (লোঙ দিষ্টেন্স) অমসুং ঐ ইশামক্কনি ।

মণিপুৰগী মপান্দা লৈবগা শান্নবগী মতাংদা অৰুণানা অসুন্না হায়, ষ্টেট অসিদা লৈরিবা শান্নবোয় খুদিংমক মণিপুৰ সরকারনা থবক পীবা ওইথোক্তে, মতিক চানা শেশ্বীবসু ঙল্লোই । যামখুবা শান্নবোইশিং অসিগী মনিং থুঙহনবা হন্দক মপোন্ধী ঙল্লবোই । কৰ্মচারীগী তলব ফাওবা পীবা ঙমজদ্দবা অসিদা শান্নবোই ঐথোয়বু কয়া যান্না য়েঙশিনবীবা ঙমগনি । অদুনা কদাই কদাইদা ঐথোয় এটেট তৌবা যাবপে হায়বসি কোয়খি খিদিদা শান্নজবসিনা খ্বাইদগী ফৈ । ঐথোয় প্রেয়র অযান্দি লাইববা ইমুংলী হৌজরকখিবা ঙাক্তনি । মণিপুৰদা অসুম লৈবল্লবদি ঐসু নহান্না শান্নবলী পোখারল্লগনি । ঐগী ইমুং-মনুংনা কয়া যান্না ঐবু য়েঙশিনবীবা ঙমগনি । শান্নবা হায়বসিদি প্রেকটিসপু তৌবরবদি দাইত চাদবা যাবোই । চহী মরি মঙা অসিদি জোব মচা অসিদা ইষ্টন বেলব্লেজদা ফঙজবলী খরাদি পুক্রিং পুন্না শান্নবা ঙমজদ্দে । মণিপুৰদা শান্নবীবিবা প্রেয়রশিং চাং নাইনা

কল্লা হোংনহন্নীংঙি । নেসনেলগীদা বেকোদ অমা অনী শং শং থম্বা ঙল্লবদি
লোঙ দিষ্টেন্সকীদি থবক ফুডবদসু নাইনা থোকপনি । মণিপুৰদা হৌজিক এথলেটিঙ্ককী
শালবোয় ময়েং য়ান্না তাবদোনা জেই । মেন ষ্টেদিয়মদা সিঙ্গেটিক ট্রেক লৈরবা
মতমসিদা এথলেটিঙ্ককী শালবোই ইউ-উদবসি নুংঙাইতে । নহারোল শালবোয়শিংবুদি
অহল ওইরবা ইমাংশিংনা হেল্লা থরাই য়াওনরকপগুম ভেটরন শালবোইশিংনা
হেল্লা উবংগুম জেই । অতে অতে ইভেন্টতনা হেল্লা পাম্পবমানলে । মণিপুৰগী
শালবোয়শিং অসি বোদি কন্টেইট গেমশিংদনা হেল্লা পুঁকিং চঙনথ্বা মালি । অদুবু
বাকিং বেসকুম্বা, লোঙ দিষ্টেন্সকী মখল মখলগী অশাংবা লমজেল চেনবা ঙমগদবা
শালবোই খরদি মণিপুৰ ষ্টেটগী লেঙনা থোকহন্নীংঙি । ইভেন্ট খুদিংমত্ৰা
মণিপুৰ মচানা মশিং হেনগংলকপসি ঐখোয়গী ইমায়নি হায়দুনসু ফোঙদোকপীৰম্মী ।

পুন্সিদা খাইলী নুংঙাইখিবা মীংকুপ অমগী মতাংদনা এথলেথ অৰুণানা
অসুন্না হায়, জকটাদা ইং ১০০০ দা পাঙথোকখিবা এসিয়ন ট্রেক এণ্ড ফিল্ডদা
মিটার ১০,০০০ গীনা নুংঙাইজখি । লমগী নুংঙাইখিবা অমনা জপান অমসুং
হোঙ্কোংদনি । ঐখোয়গী শক-চু হাইফেং মাল্লবা ওইনা জোরদনা খুং শোক্লরগা
পুঙনোক্তা লোকমিল্লাখিবশিংদু য়ান্না নুংঙাইখি । রা ঙাংদুনা লোন ফাওনদ্রবসু
উবগা য়া খীপংলদুনা লোকপা হানবা তাল্লবগী নুংঙাইবসিসু মতা অমা ওইখি ।

ব্রাফম অসিমসু অৰুণানা মখা তানা ফোঙদোকপীৰম্মী করিগুম্বা এসিয়ন
গেমসকুম্বা ঐখোয় মণিপুৰ মচা ঙাক্তা শরুক য়াবদা ফাওবা হৌজিক্তি মেদল
খরদি ফুডবা ঙল্লগনি । মণিপুৰদা পাঙথোকখিবা শম্ভোস ব্রোফিদা মণিপুৰনা
চেম্পীয়ন ওইখিবদু কলকতাদা লৈবা ঐখোয় শাখিনা নুংঙাইজখি । মফমদুদদি
ফুটবোলগা ক্রিকেটকদি য়ান্না পোপুলাৰ ওই । থরাই য়াওনা য়েংলৈ । অদুনা
বোজিংদা ওইরো, হোকিদা ওইরো, জুদোদা ওইরো নেসনেল লেভেলদা করম
করম্বা ষ্টেটনা ফগংলক্রিবগে হায়বসিসু অদুম লোইনমক বারী শালৈ । নেসনেল
গেমসকুম্বা থবক ফুডবিবা শালবোয়শিংসি খরা থরায় য়াওনা হোংনহন্নীংঙি ।
শেল খরা থোক্লগদি আশা খরদি লৈ । জোব অমা ফুডজরগদি হীঙদোবসু
মানবনি । ইশাদা অরাবা ময়াম খেঙনরকপনিনা মতাং চানা য়ান্না কল্লা কল্লা
হোংনহন্নীংঙি । হৌজিক হৌজিক ভারতকী তোঙান তোঙানবা কোটিং সেন্তর

কয়াদসু মণিপুৰ মচা য়ান্না যাওরি । পাটিয়ান্না, বেস্সলোর, দেল্লেনটিংবা মফমশিংদা
 ত্ৰেইনিং তৌরিবা শালবোয়শিংগী মরুন্না মণিপুৰগী ওইনদি নুপী শালবোয়শিংনা
 মশিং য়ান্না য়ান্না হেনলি । মসিসু ফনা নুংঙাইবা ব্রাফমনি ।

অবোয়বদা অৰুশানা হায়বীরস্বা ব্রাফম অমদি মণিপুৰদা হৌজিক হৌজিক
 লমজেল্লোইশিং অসি য়েঙশিনবীবা ব্রাংপগুম উরে । হৌজিক লৈরিবা ফিভম
 অসিদদি অফবা এথলেট থোরকপা ব্রাগদবা মালে । হৌজিক হৌজিক লৈরিবা
 খরসিগী লোইশিল্লকপদা অশাংবা অমদি অতেনবা লমজেল চেনবীনবা শালবোই
 লৈগদবা মানদ্রে । অদুগা মণিপুৰ ষ্টেটকী ওইনদি জুনিয়র থাক ফাওবদা মফম
 নিংথিনা কব্বা ঙমদ্রগদি অৱাৰা ওইরগনি হায়বীরস্বী মরমদি সিনিয়র থাক
 য়োরকপদদি য়েঙশিনবীবা ব্রাংলকপা অদুগা সিনিয়র নেসনেল যাওবা ফঙনবা
 তাহ্লা শেস্বীদবা অসিনা থোইনা আশা তৌনিংঙাই লৈতে । জুনিয়র নেসনেল
 ফাওবসিদা লৈজবী থোনা ফুদোকুন্না চঙ-চঙ লাওনা লৈহৌরগদি অমদবু ওইরবসু
 অমদবু ওইরবসু লস্বী খরদি ফঙগনি থল্লি । নব্রগদি থোইনা কানগনি থাজদে
 হায়নসু থম্মোই শোৱা ফোঙদোকপীরস্বী ।

এথেন্স ওলেম্পীক্স ফাওবগী টপেটি তৌদুনা শালবীরবী লমজেল্লোই অৰুশা
 হেন্না মায় পাকপা ওইসনু । মৈতে চনুৱা কয়গী শালবগী মপাউ মালেম শিব্বা
 ওইরসনু ।

ইচেন্সা, জুন - ১৯৯৮ ।

মণিপুরনা শস্তোষ ত্ৰোফিগী বিন্নৰ

ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদৰেসনগী লমজিং লমতাক মখাদা ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসননা শিন্দুনা চহীসিগী ওক্ৰোবৰ ১৭ তগীনা নবেম্বৰ ৫ ফাওৰা ইম্ফালদা ৫৮ শুবা এল জী শস্তোষ ত্ৰোফি ২০০২ মায়পাক্কা পাঙথোকশ্বে । ভাৰতকী ওইনা লেমজনিংঙাই ওইবা ত্ৰোফি অসিদা পুন্না টিম ২৯ না শৰুক য়াখি ।

পুন্না মেটচ ৪৩ শান্নাখিবা ত্ৰোফি অসিদা মণিপুরনা ফাইনেল মেটচতা মমাং চহীগী বিন্নৰ কেৰলাবু ২ - ১ (গোল্ডন গোল) দা থোইদুনা চেম্পীয়ন ওইখি ।

নিংশিংবা যাবদি, ত্ৰোফি অসিগী প্ৰিলিমিনাৰি ৱাউণ্ডদা মণিপুরনা হিমাচল প্ৰদেশপু ৮ ০ দা, পোন্দিচেৰিবু ৯ - ০ দা মাইখিবা পিদ্দুনা ক্ৰাটৰ ফাইনেল য়োৰকখি । লোইননা ক্ৰাটৰ ফাইনেলদা মমাঙ চহীগী সিমি ফাইনেলিষ্ট টামিলনাডুগা ২ ২ দ্ৰো চৎখি অমসুং ওৰিষ্যাবু ৪ ১ দা থোইদুনা গোল মশিংদা য়েঙলগা সিমি ফাইনেল চঙলকখি ।

অসুন্না নবেম্বৰ তাং অনীদা খুমন লম্পাক্কী মেন ষ্টেদিয়ামদা মণিপুরগা গোৱাপা ফাইনেল চঙননবগীদমক অকনবা লম্বা জৌদুনা সিমি ফাইনেল শান্নাখি । মেটচ অসিগী মিনিট ৫৫ চৎলকপা মতমদা গোৱাপা ক্ৰাইমেছ লোৱেন্না য়ান্না ক জোভাৰ্জিয়েল ওইবা গোল অমা চনখি । হায়াৰবা গোল অসি ওফ সাইদতগী চনবনি হায়না ভাবকশিংদা অকনবা পেসৰ অমা লাফুন্না প্লে মখা চৎখবদা অপনবা ওইখি । মেটচ অদুগী ৱেফি ওইখিবা দিল্লিগী এস এম বালু, এসিষ্টেণ্ট ৱেফি ৱিজৱাল হপ অমদি বেঙ্গলগী বিশ্বজিং বেৱানা গোল পীথোকখিবনা ঙৈহাক য়েংনবা লৈখি । মণিপুরগী শান্নৰোয়শিংনা অকনবা প্ৰোটেষ্ট তৌখিদবনা ষ্টেটিসিগী প্ৰেয়াৰশিংনা মখা তানা মেটচ শান্ননবা হোংনখি । অদুবু থোইশাওনবা ভাবকশিংনা ৱি ৱাল্ড জষ্টিশ হায়বনচিংবা খোল্লাওগা লোইননা ক্ৰাটৰ বটল মশিং খঙদনা ফিল্ডদা লঙাশিনলকপদগী শান্নবা মখা চৎখবা ওমাখিদে অসিদসু নতুনা ভাবকশিংনা স্কোৱাৰ বোৰ্ড থুগাইদুনা লঙথৰকপা, মে থাবনাচিংবা চৎথৰকপদগী য়ান্নবা ভাবক

লিপিং ২০ বোমদু লাকশিনবদা অৱাবা ওইখি । মমৈদা মেটচ অদু এবান্দন
তোৱে হায়না সেকুৱিটি ইন চাৰ্জদা নতুনা অস্কাগী ভাইজ প্ৰেসিডেণ্টসু ওইৱিবা
আই পি এস ওফিচাৰ এ বোমেনকুমারনা লাওথোৱকাখি ।

ৱি প্লে ওইনা মথং নোংঙানবা নবেস্বৰ অহ্মদা গোৱাণা মণিপুৰণা
অকনবা লম্বাণা লোইননা অমুক শালখি । টিম কন্সিনেশন্দা পাসিংদা গোৱাণী
শালবোয়াশিংনা হেৰা চেকশিন্না শালখিবনা মেটচ অদু হোঁৱকপদা মণিপুৰ টিম খৱা
নোপ্প লৈখি । গোৱাণী দিফেন্দৰ কোবান লোৱেন্স লাছোক্তুনা বোল কাওশিনবা
ঙম্বা যাওখিদি । মণিপুৰণী এন উত্তমসু মেটচ অসিদা দবন কোসন চাদুনা সেন্টৰ
ওব তোখি । অসুয়া প্লেয়াৰ ১০ খেলনা শালনবগী তাহুৱা অমা লাকখি । গুৱাংদগী
য়েথোৱাণা মেটচকা ওইৱে ভাবকাশিংদা লৈতাদবা অমসু পোকহনখি ।

অদু শালবোয় ১০ খেল ভাইৱবা মতমদাদি মণিপুৰগী শালবোয়াশিং
গোৱাণী খৱা হোঙদোৱণা চেকশিন্না শালবা হোঁৱকাখি । অদুম ওইনমক মণিবা
মতমদাদি গোৱা অমতা লৈবা ওম্বাখিদি । একটা টাইম মিনিট ১০/১৫ অমুক াপ্তনা
শালবদু থোইনবা ওম্বাখিদি । মমৈদা টাই বেকতা মেটচ দিসাইদ তোবা তাৱকাখি ।

টাই বেকতা মণিপুৰগী টিম কেপ্টেন কে ঐচ বননা গোৱা অমা লৈবা
মতুংদা গোৱাণী অহানবা ওইনা জুলিয়স দাইস অলবটোনা কাওবদা মণিপুৰগী
গোৱাণীকপ্পৰ ঐচ নোৱেন্স সেৱ তোখি । অদুগী মণিপুৰগী পি ৱেনোদি, এম
বীফেন, এনা জেমসনা মথং মথং চেনশিনলক্তুনা গোল মাৰিদা লৈৱকাখি । গোৱাণীদা
কেনভান লোৱেন্স, মেনিং ফনাদেজ, বোঁৱিয়ানো ফনাদেজ মথোয় অহ্মমথলমক
গোৱা চেনবা ওম্বাখিবনা মণিপুৰনা গোৱাদু ৪-০ দা মাৰ্খিবা পীৱম্বা ফাইনেল
লৈৱকাখি ।

অসুয়া নবেস্বৰ মভাদা মমাং চহীগী চেম্পিয়ন কেৱণাণা হন্দলনা নোনা
ফাইনেল চলাকপদা ভাইৱিবা মণিপুৰণা "০৮ শৱা এনা জি শান্তোশ ব্ৰোফি"
আপগীদমক অকনবা চাংয়েং জোনাখি । মণিপুৰগী ভাবকা গোৱা ভীলবা মেটচ
আসিদাটো সমাংগী শালখিবা কুশালগী প্ৰমত্তন ওখোৱণা মণিপুৰগী শালবোয়াশিং
খৱায়া যাতনা শালৱকাখি । পুত্ৰগী মানচ তৱে চলাকপদা মণিপুৰগী জাস নস্বৰ
১১ নিংগা এনা টিবেৰা অহানবা গোৱা একাউণ্ট হাঙদোকাখি । ফহঁ শফ ফাংবদা

মণিপুর ১০ দা, লিদ জৌদুনা লাকখি । অদুবু সেকেন্দ হাফকী মেটচ লোইগদবা মিনিট খৱাতমক ঙাইরুৱা কান্দা কেৱলাগী দিফেন্দর মহম্মদ সফিরগী পাসতা আব্দুল নোসাদ এম কেনা গোল অমা চনশিল্লকুনা অপিবা মতমদা গোল ১-১ দা লেনখি ।

এছত্রা টাইমগী গোল্ডন গোলনা চেম্পিয়নশিপ অসিগী লাইবক লেপ্পা তারকখি । এছত্রা টাইমদা গোল্ডন গোলগীদমক চেকশিল্লা শান্নবা হৌরকপগী তাজ্জা লৌরগা মণিপুরগী দব্লিযু তোম্বানা সুপ্তগী মিনিট মঙা চেলকপদা কাওশিনলকপা বোল অমা কেৱলাগী গোলকিপ্পরৰ পুকসখমা টিজিনা ফাবা ভমহৌদনা হুনচিন্দুনা চৌখিবদা গোল ওইদুনা ফাইনেল মেটচ অসি ২১ দা থোইদুনা বিন্নর ওইখি । অসুমা "৫৮ শূবা এল জি শন্তোশ ব্রোফি ২০০২" য়ুযু মণিপুরনা মায়পাক্কা লৌবা ভমহৌখি ।

পনবা যাবাদি, চন্দক মণিপুরনা য়ুযু ওইদুনা পাঙথোক্কা "শন্তোশ ব্রোফি" অসিদা লমদমসিগী মপানগী মমিং লৈরবা কব কয়াদা শান্নথবা অফাওবা শান্নবোয় কয়া শরুক য়ারকখি । মানিতোম্বী, বেনেদি, জেমস, উত্তম, বীজেন, উত্তমকুমার, বৃণ্ডো, তোম্বা, ৫৮ শূবা শন্তোশ ব্রোফি মাইপাকহনবদা অচৌবা থোং লৌরলগা নবেম্বৰ মাপাদা মাগী মাগী কবশিংদা নেসনেল ফুটবোল লিপ চোনায়েন্টকীদমক মথং মথং হন্নখে ।

অদুগা এল জি ব্রোফি ২০০২ অসিগী মনা মথুম ফঙথবা মণিপুর টিমগী মমিং লৈরবা শান্নবোয়শিংদি :-

- 1 Most valuable player of the tournament : L. James
- 2 Most valuable player of the final match : W. Tomba (Golden Boy)
- 3 Opening goal scorer of the final match : L. Iiken
- 4 Top goal scorer : M. Bijen (10 goal)
- 5 Best goal keeper : H. Noren

লোইননা ৫৮ শূবা এল জি শন্তোশ ব্রোফি ২০০২ অসিদা মেটচ ৪৩ শান্নখিবদা পুন্না গোল ১৪৬ স্কোর হৌনখি ।

মণিপুর টিমনা ফাইনেল য়ৌরকপদা ষ্টেটসিগী গবনর বেদ মৱৱানা লুপা লাফ অমগী মনা পীখি । মণিপুর পৰ্ভৰ্মেন্টনসু চেম্পিয়ন ওইরকপদা শেলগী মনা লাউথৌরকখি । ফুটবোল হেন্না চাউথল্লক্কা লোক সভাগী এম পী ঐচ চাওবা অমদি ৰাজ্য সভাগী এম পি ৱিশাং বৈৰশিংনসু লুপা লাফ ৫/৫ পী শেনফম পীগনি

হায়না লাউথোকখি । অসুন্না হরাও নুংঙাইবগা লোইননা ষ্টেট অসিনা মুম্বু ওইদুনা পাঙথোকখিবা এল জি শঙোশ ত্রোফি মায়পাৰা লোইশিনখে ।

অথোবা, দিসেম্বর ২০০২ ।

২০০২ গী ফিফা বাল্ড কপকী শাল্পা পাওদম

মামোঙ্গী শালবগী কুইমোদা খুইদগী চাওনা মীয়ান্না খুইদগী পাল্লবা মশাল্ল ফিফা বাল্ড কপ মেগী তাং ৩১ দা সিওল, সাউথ কোরিয়ানা হোৰপা জুন ৩৭ ৩০ দা য়োকোহামা জপান্দা লোয়শনখে । ফুটবোলগী মশাল্লসিনা মালেমসিগী মীয়ান্না খুইদগী পাল্লবা ওইরি । ওলিম্পিক্স অটে মশাল্ল খুইদগী ফুটবোলগী মশাল্লনা খুইদগী মীয়ান্না হেন্না য়েঙনৈ চাম্দা নিফুগুশ্বনা ফুটবোলদা য়েংলপা অটে লেমহোবা হুমফুনা এথলিটিক্স, হোকি, ভোলি, ষ্টেবোইবনাটংবা কয়াদা চাইথোকখি । হন্দকী বাল্ড কপ অসিনা খরা লেন্না শিনবা খংনা চেনবা, ইয়াং খুইদগী থোক্তবা কুমনি লোনরী । কপ হোঁদ্রিঙেদগী শালবগী লমদা খংহৈববা কয়ানা করম্বা লৈবাক্কা কপ লৌগদগে হায়বা কয়া খরা ওল্লনা নাকখি । সোক্রর কিং লেজেন্দরী পেলেমক্কা সেমিফাইনেল শাল্লগদবা হায়বদি খুইদগী ফবা লৈবাক মরি অদুগা বুকিজ কয়াদসু ফ্রান্স নম্বর বান লৈখি মথংদা ইংলেণ্ড, অর্জেন্টিনা, ইটলিনা, জার্মাননা, লৌগনি থাজনখি । লৈবাক মরিগী মনুংদা ব্যাটিল পনবসু য়াওই । অদুগা সেনেগাল, কেমেরুন পটুগাল স্পেনসু থাজবা লৈবাক ওইনি পল্লখি । ওইসু ওইখি ।

সেনেগাল পটুগাল, স্পেন লাইবাক্কা লৈহৌবানি হায়বা য়াই । অদুগা ইথা থাজেদনা মথক মথা ওল্লখিবাদি অর্জেন্টিনা ফ্রান্স ওইবাবে অহানবা বডিওদা

নৈহৌখি অদুগা ইটালি, আয়রলেন্ড, দেনমার্ক ফুজ ফুজনা অনিশুবা রাউণ্ডদা
 নৈহৌখি । কুটির ফাইনেল য়োবা ওমখিদি । এসিয়া লৈবাকুগী জাপান, সাউদ
 কোরিয়া ফুজনা শান্নাখি টিনানা অহানবা বাল্ড কপ য়াওবগা অহানবা রাউণ্ডদা
 নৈহৌখি । সডিথ কোরিয়াদি পাখিবীগী থাজবগী রাংমদা কাখেলকাখি । জ়ম্নগা
 সৌমফান্নেনা শান্নবগা য়ান্না লাকটনা কাখিবা নং । ব্রাজিলগা জ়ম্নগা ফাইনেল
 শান্নবগাখবসি ফিফা বাল্ড কপ্তা মথোয়নি থেঙনবা অহানবনি । অদুগা অতোপ্পা
 স্কটলেন্ডনেনা মেটচতদি মাঙজোননা ১৭ নক থেংনখিবদা ব্রাজিলনা ১১ নক
 থোইখি অহ্নক থোইনখিদি, জ়ম্ননা মারিক থোইখি । ফাইনেল থেঙনবা
 মতমদা ব্রাজিলনা মাঙজোননা মারিক অদুগা জ়ম্ননা অহ্নক কপ লৌনখিবনি ।
 অদুগা কন্দক ব্রাজিলনা মডারক লৌদুনা বেকোর্দি খরা থাপ্পা লেনরে । ব্রাজিল
 থোইখি মথোয়না অয়াস্বা মতমদা এটেকিং ফুগা দিফেন্সতা খরা থাপ্পা
 তাই অদুগা জ়ম্ননা মতৌশাঙ্গী দিফেন্স ফবা অমদি রাং চাওবা মীংই ওইবনা
 নৈদং য়ায় শান্নে হেদনা গোল লেগালি । ব্রাজিলনা মথোড য়ান্না শিংবা বো
 ক তাই য়ান্না লৈবা য়েব্বগী গোল মাউখতা ইনখবা পাস ফুজান । অদুগা
 জ়ম্ননা খরা হৈবগী মথোয় মপাসল কনবা গাকনি । মসিনি টিম আর্নিসিগী মতুগ
 অমদি থেল্লা । হ্নকসু ব্রাজিলগী দিফেন্সকা মতাংদা কোচতা মীয়াস্বা শাঙনে
 থন্ন নেনে । মসি সৌম ফাইনেল ফাওবা হায়াববা লৈবাক আর্নাস হায়াববা
 মতুংসিদা লৈ । জ়ম্নগী থোইদোকপা ওন অমনা গোলকিপ্পর ওলওর কান
 ইউরোপকা চহী খরাসিদা খুইদগী ফবা গোলকিপ্পরনি । হ্নকসু বাল্ড কপসিগী
 খুইদগী ফবা গোলকিপ্পরগী মনা ফংখে । ব্রাজিলনা বাল্ড কপ ফাইনেদা
 মীয়াস্বা থন্নবগী ওন্নতেনবা জৌরকাখি । দিফেন্স অঙকপা ফংনা ফগখি ।
 জ়ম্ননা কোনর ১০ কাওবদা হেদ অমতা জৌবা ওমখিদি । ফুজনা ওপন লেঙতা
 কাওবা আনিংস্বদগী হেল্লা ফুঙহনখিদি । অমরোমদা ব্রাজিলগী শান্নবোইশিংনা
 জ়ম্নগী দিফেন্স বান্না পুমথু থুগাইখি । গোলকিপ্পর কানমক নংলমদ্রবাদি গোল
 ও/৭ জ়ম্নগান । ব্রাজিলগী থোইদোকপা ওগ অমনা শান্নবোই খুইংমক বোটোম
 বেক বাইন্দা লৌববা গোল্পর ফাওবা বোল পুবা ওম্মী, ষ্টাইকর ওই । অদুনা
 লেক উইংগী বোবোটা কালোস, মিডলগী পুসিও অমদি রাইচ উইংগী কাক ইত
 ততনা লেটেন্স জোকআগা চেম মেকর ওই । হ্নকসু বাল্ড কপ লৌবা য়াবা চপ
 চাবা লৈবাক । লাকসি ব্রাকমান গয়বা উদে । ব্রাজিলনা ওলে লৈবাকগী কনবা

মগুণ অমনা, ওসি ফাওবদা ব্লান্ড কপ হৌবদগী অমুক্তা চিখিদনা কালিফাইদ ওইদুনা শান্নবা যাওরিবা লৈবাকসি মতোমতা ওইরি । অদুগা হন্দক্তি খা আমেরিকাগী কালিফাইদ রাউণ্ডদা লৈহৌগে লৈহৌগে ভৌবনি । লৈবাক মগা খনগদবা রাউণ্ডদা খেংনবদা যান্না বানা মরিশুবদা তাদুনা লাকখিবনি । আর্জেন্টিনাদি যান্না হেন্না মকোক ওইদুনা লাকপনি । ব্লান্ড কপকী ইতিহাসতা আর্জেন্টিনানা অহানবা রাউণ্ডদা লৈহৌবা হন্দক্কা অহানবনি ।

মফম : জপান ১ দি সাউথ কোরিয়া ।

ওপাল্লিং সেৱেমোনি : মে ৩১ সাউথ কোরিয়া, সিওল ।

ফিফা ব্লান্ড কপ ২০০২ অসিদা পুন্না টিম ৩২ না শরুক য়াখি । অদুগা শান্নবুং ২০ দা চাঙয়েংনখি । পুন্না মেটচ ৬৪ শান্নাখি ।

ফাইনেল মেটচ : জুন ৩০ য়োকোহামা, জপান ।

* খুইদগী ইহান হান্না গোল চেনখিবসি সেনেগালগী শান্নবোইনি, মে ৩৭ ৩১ দা ফ্রান্সকা সেনেগালগা শান্নবদা মিনিট ৩০ দা পাপে বৌবা দিওপনা চেনখি । অদুগা ইকোন কোল্লা চেনবনা ব্রাজিলগী বোনান্দোনা জমনা ৭৯ লুবা মিনিটতা চেনখি ।

* খুইদগী ইহান হান্না অহানবা রাউণ্ডদা লৈহৌবা লৈবাক্তি সাউদি আরাবিয়ানি ।

* মেটচ অমদা গোল খুইদগী যান্না চেনখিবনা জর্মন্না সাউদি আরাবিয়াদা ৮ ০ চেনখিবা অসিনি ।

* ব্রাজিল শান্নবোই নম্বর ১০ লিংপা ৱিভাল্ডো শান্নবদা ফজদবা মীনস্বগী মতো উৎপগী ফাইন ভৌবা ব্লান্ড কপকী ইতিহাসতা অহানবা শান্নবোইনি । টেকিগা শান্নবদা কোর্ন'র কাওবগী বোল পিরকপদা (কাওবকপদা) ৱিভাল্ডোগী ফৈবাল্লা পানবদা মাইদা পানবগী মওংদা ব্রাহ্মশান্নখিবগীনি । ফাইন লুপা লাখ অহ্মলোম ভৌখি ।

* শান্নবদা য়েল্লো কার্ড ইহান হান্না ফংখিবা শান্নবোইসি মে ৩১ দা ফ্রান্সকা সেনেগালগা ফ্রান্সকী ইমানুয়েল পেতিত (১৭) নি অদুগা ৱেদ কার্ড ফংখিবা শান্নবোইনা জুন ৩৭ অহ্মদা ত্রেন্সিয়াগা মেথ্রিকোপা শান্নাখিবা মেটচতা ত্রেন্সিয়াগী দিফেন্ডর বোৱিশ জিওকোভিক অহানবা ওইনা ৱেদ কার্ড ফঙাখি ।

* ২০০২ গী ব্লান্ড কপতা পৃথাক্‌ত ফাইনেল থাক য়োরকপদা ইহান হান্না চাহ ইবক (পেনাল্টি শূট) ভৌবা দি জুন ১৬ সিওলদা স্পেনগা আষ্ট্রেলিয়াগা শান্নবদানি ।

স্পেননা ৩-২ দা থোইথি ।

- * সাউথ কোরিয়ানা সেকেণ্ড রাউণ্ডদা ৫৬নবা পৰ্টুগালগা শালবদা পৰ্টুগালগী শালবোই অনি বেড কার্ড ফংদুনা মী ৯ গা শালথি । সাউথ কোরিয়ানা ১-০ দা থোইথি ।
- * হন্দকী কপাসিদা দ্রো শুকচৎ ৫৭তবা শুকপো পোদবা লৈবাক্তি ব্রাজিলানি ।
- * খুইদগী ফজনা লেন্সা শালবা লৈবাক্তা বেলজিয়ম, খুইদেন অমদি জপাননি ।
- * ইং ১৯৯০ দা কেমেরুংগী মথংদা সেনিগালনা ক্রাটর ফাইনেল য়োবা ৫শ্বা আফ্রিকাগী অনিশুবা লৈবাক্তি ।
- * সাউথ কোরিয়ানা সেমিফাইনেল য়োবা ৩শ্বা ইহান হানবা এসিয়া লৈবাক্তী ওইরে ।
- * ইকোন কোন্না বেড কার্ড ফংথিবা শালবোই ব্রাজিলগী বোনানাদিনহোনি । ইকোন কোন্না য়েল্লো কার্ড ফংথিবা শালবোইনা জমর্নগী ক্রোস ব্রাজিলগা ফাইনেল শালবদনি ।
- * খুইদগী য়াঙনা থুনা গোলচনবগী রেকোর্দতী টর্কিগা সাউথ কোরিয়ানগা অলমশুবা মফমগী জুন তাং ২৯ দা শালবদা টর্কিগী হকন সুক্করনা হৌবগা সেকেণ্ড ১০ (১১) দা চনথি । হালদি ইং ১৯৬২ চিলিদা জেকোসলোভাকিয়াগী ভাক্সার মাসেকনা মেম্বিকোদা সেকেণ্ড ১৫ দা চনথি ।
- * গোল খুইদগী য়ান্সা চনবা শালবোই বোনাল্ডো (ব্রাজিল) ৮, ১৯৯৮ কপতা ৪ চনথে । বোনাল্ডোনা মথংগী ২০০৬ কপ জমর্নদা শালবদবা, মহাক য়াওদুনা গোল অলম চনবা ওল্লবদি ব্লান্ড কপকী ইতিহাসতা গোল খুইদগী চনবা শালবোই ওইগনি । নিংশিংবা য়াবদি হৌজিক হৌজিকতি জমর্নগী গদ মুল্লরনা ১৪ চন্দুনা খুইদগী রাংবা ওইরি । (১৯৭০-১৯৭৪ দনি) অদুগা পেলদি (১৯৫৮-১৯৭০) ১২ চনথি । খুইদগী ফাওরিবা মেরাডোনাদি খুইদগী গোল য়ান্সা চনবা মীওইদা চিংদে । খুইদগী য়ান্সা চনবা লৈবাক্তা ব্রাজিল গোল ১৮ ।
- * ২০০২ কপ অসিগী ইকোন কোন্না শালবদগী তান্সোকথিবা শালবোইদি জমর্নগা সাউথ কোরিয়ানগা সেমি ফাইনেল শালবদা মিচেল বেলেকনি । মহাক্সা কোরিয়ানগী লি সুন চুদা ফাউল্ট অমা তৌকুবদা য়েল্লো কার্ড অমা হালনা ফংগুশ্বনা শালহন্দনা মপান থোকথিবনি । শালবা অদুদা জমর্ননা মাইপাকপগী

অমত্তা গাইব্বা গোলদু মহাক্কা চেল্লম্বনি ।

* জৰ্মনগী গোলকিপ্পর ওলিভৰ কাহননা বেষ্ট গোলকিপ্পর মনা লেভ য়াশিন
ট্রোফি 'ফংবদা নত্তনা থাইদগী ফবা শালবোইগী মনা' জৰ্মনগী এডিদাস
কম্পনিনা পিবা 'গোল্ডেন বোল' গী মনাসু ফঙথি । হাল্লনা গোল্ডেন
বোল ফংখব। শালবোইশিংদি - পাওলো রোসি (ইটালি) ১৮৮১,
ডিএগো মেরাদোনা (আৰ্জেন্টিনা) ১৯৮৬, টোটো স্কিলাসি (ইটালি) ১৯৯০,
রোমারিও (ব্রাজিল) ১৯৯৪, রোনাল্দো (ব্রাজিল) ১৯৯৮ ।

* ২০০২ ব্লান্ড কপ মনুংদা World Cup Website www.fifa world cup com না
লৈবাক ৩১ দগী মৌওই লাখ ১৫ রোমনা ব্লান্ড কপ ইতিহাস হৌবদগী হৌজিব
ফাংগগী ওইনা থাইদগী ফবা শালবোই ১১ খনবদা মেরাদোনানা ভোট থাইদগী
য়াস্তা ফংই । মথংদা নেজেশুৰী পেলৈ লৈ । ভোট মশিংগা নোয়ননা
৩রামথোই অদুদি গোলকিপ্পরদা লেভ য়াশিন, রুশিয়া (২৪,০৪১) বেক /
দিফেন্দরদা রোবার্টো কার্লোস ব্রাজিল (৫৮,২০০) পাওলোমন্ডিণি, ইটালি
(৫৮,৫১৩) ক্লেভ বেকখহোর, জৰ্মন (৮১,৪৪২) লিঙ্ক / মিডফিল্ডর মেরাদোনা,
আৰ্জেন্টিনা (১,১১,০০৫) জিনদাইন জিনদেন, ফ্রান্স (৮০,৫২৭) রোবার্টো বোজিও,
ইটালি (৫৫,৬২৫) মিচেল প্লেটিনি, ফ্রান্স, (৫৩,৫৩৯) ফোরাদ / ষ্টাইফর পেলৈ,
ব্রাজিল, (১০৭,৫৩৯) জোহন ক্রুএফ, হোলেন্ড, (৫৩,৬৪৫) রোমারিও, ব্রাজিল
(২৯,৪৮০) ।

ব্লান্ড কপ ২০০২ - মে ৩১ দগী জুন ৩০ ফাওবদা

গোল চেল্লিবা

মেটচ মশিং	লৈবাক মমিং	গোল	লৈবাক মমিং	গোল
১	সিলেগল	১	ফ্রান্স	০
২	আইয়রলেণ্ড	১	কেমেরুন	১
৩	দেনমাক	২	উরুগুৱে	১
৪	জৰ্মন	৮	সাইদি আৰাবিয়া	০
৫	আৰ্জেন্টিনা	১	নাইজেরিয়া	০
৬	পেরাণ্ডৱে	২	সাইথ আফ্রিকা	২
৭	ইংলেণ্ড	১	সুইডেন	১

মেটে মশিং	লৈবাক মশিং	গোল	লৈবাক মশিং	গোল
৮	স্পেন	৩	স্লোভিয়া	১
৯	ক্রোশিয়া	০	মেক্সিকো	১
১০	ব্রাজিল	২	টরকি	১
১১	ইটালি	২	ইকুদর	০
১২	চীনা	০	কোষ্টারিকা	২
১৩	জাপান	২	বেলজিয়ম	২
১৪	সাউথ কোরিয়া	২	পোলেণ্ড	০
১৫	রুশিয়া	২	টুনিচিয়া	০
১৬	য়ু এস এ	৩	পোর্টুগাল	২
১৭	জার্মানি	১	আয়রলেণ্ড	১
১৮	দেনমার্ক	১	সিনেগাল	১
১৯	কোমোরন	১	সান্টো আব্রা	০
২০	ফ্রান্স	০	ইরিশ	০
২১	সুইডেন	২	নাইজেরিয়া	১
২২	স্পেন	৩	পেরাণ্ডো	১
২৩	আর্জেন্টিনা	০	ইংলেণ্ড	১
২৪	সাউথ আফ্রিকা	১	স্লোভেনিয়া	০
২৫	ইটালি	১	ক্রোশিয়া	২
২৬	ব্রাজিল	৪	চীনা	০
২৭	মেক্সিকো	২	ইকুদর	১
২৮	কোষ্টারিকা	১	টরকি	১
২৯	জাপান	১	রুশিয়া	০
৩০	সাউথ কোরিয়া	১	য়ু এস এ	১
৩১	টুনিচিয়া	১	বেলজিয়ম	১
৩২	পোর্টুগাল	৪	পোলেণ্ড	০
৩৩	দেনমার্ক	২	ফ্রান্স	০
৩৪	সিনেগাল	৩	ইরিশ	০

৩৫	কেমেরুন	০	জর্মানি	১
৩৬	সারুদি আরাবিয়া	০	আয়ারলেণ্ড	৩
৩৭	সুইদেন	১	অর্জেন্টিনা	১
৩৮	নাইজেরিয়া	০	ইংলেণ্ড	০
৩৯	সারুথ আফ্রিকা	১	স্পেন	৩
৪০	স্লোভেনিয়া	১	পেরাগুরে	৩
৪১	কোষ্টরিকা	২	ব্রাজিল	৫
৪২	টরকি	১	টিনা	০
৪৩	মেক্সিকো	১	ইটালি	১
৪৪	ইকুয়েদর	১	বেলজিয়াম	০
৪৫	টুর্নিসিয়া	০	জাপান	১
৪৬	বেলজিয়াম	৩	রুসিয়া	১
৪৭	পোর্টুগাল	০	সারুথ কোরিয়া	১
৪৮	পোলেণ্ড	৩	যু এস এ	১

প্রি ক্রাটর ফাইনেল

মেট্ট মশিং	লৈবাক মশিং	গোল	লৈবাক মশিং	গোল
৪৯	জর্মানি	১	পেরাগুরে	০
৫০	দেনমার্ক	০	ইংলেণ্ড	৩
৫১	সিনেগাল	২	সুইদেন	১
৫২	স্পেন	৪	আইরলেণ্ড	৩
৫৩	মেক্সিকো	০	যু এস এ	১
৫৪	ব্রাজিল	২	বেলজিয়াম	০
৫৫	জাপান	০	টরকি	১
৫৬	সারুথ কোরিয়া	২	ইটালি	১

ক্রাটর ফাইনেল

মেট্ট মশিং	লৈবাক মশিং	গোল	লৈবাক মশিং	গোল
৫৭	ইংলেণ্ড	১	ব্রাজিল	২

মেটচ মশিং	লৈবাক মশিং	গোল	লৈবাক মশিং	গোল
৫৮	জমন	১	ইংলেণ্ড	০
৫৯	স্পেন	৩	সাউথ কোরিয়া	৫
৬০	সিনেগাল	০	টরকি	১

সিমি ফাইনেল

মেটচ মশিং	লৈবাক মশিং	গোল	লৈবাক মশিং	গোল
৬১	সাউথ কোরিয়া	০	জার্মানি	১
৬২	ব্রাজিল	১	টরকি	০

থৰ্দ কপ

মেটচ মশিং	লৈবাক মশিং	গোল	লৈবাক মশিং	গোল
৬৩	সাউথ কোরিয়া	২	টরকি	৩

ফাইনেল

মেটচ মশিং	লৈবাক মশিং	গোল	লৈবাক মশিং	গোল
৬৪	জার্মানি	০	ব্রাজিল	২

ফাইনেল মেটচকী গোল অনীমক বোনালদোনা সেকেণ্ড হাফকী মিনিট ৬৭ অমদি ৭৯ দা চেনখি । ইন্দকী ফিফা ব্লান্ড কপ ২০০২ অসিদা পুন্ন গোল ১৩২ চনবা ওমখি । অদুগা ব্রাজিলগী সৰ্ট নম্বৰ মাপল বোনালদোনা মেটচ তব্বেংতা গোল নীপাল চন্দুনা গোল্ডন বুটসু ফঙখি ।

অমরোমদা হৌজিক ফাওবদা গোল্ডন বুট ফংখবা ফুটবোল্লরশিংদি ইং ১৯৩০ দা উরুগুৱেগী ওইলরমো ষ্টেবিইলনা পুন্ন নীপান চন্দুনা মহাকী টিম্বু ব্লান্ড কপকী মপু ওইহনখি। ইং ১৯৩৪ দনা ইটালিগী এথ্লেটো সচিভিয়ো, চেকী ওলদ্রিস নেজেটলী মখোয় অনীনা গোল মরী / মরী চনবা ওম্বদুনা পুন্ন ভোপ স্কোৱর ওইখি । ইং ১৯৩৮ দনা ব্রাজিলগী লিওনিদাসনা গোল নীপান চন্দুনা গোল্ডন বুটকী মপু ওইখি । ইং ১৯৫০ দসু ব্রাজিলগী এদিমিরনা গোল মাপল

চন্দুনা তোপ তাখি । ১৯৫৪ দনা হস্পেরিগী সন্দোশ ওসিসনা গোল ১১ চন্দুনা তোপ স্কোরর ওইখি । ১৯৫৮ দনা ফ্রান্সকী জষ্টফাউন্টেনা গোল ১৩ চনবা ঙমদুনা

পুন্নমত্ৰগী হেনখি । ১৯৬২ দনা ব্রাজিলগী ঘরিকা অমসুং ভেভা, যুগোস্লাভিয়াগী জেকোভিক, চিলিগী লিওনেল সস্কেস, যু এস এস আৰ গী ভেলেন্টাইন ইভানোক অমদি হস্পেরিগী ফ্রাবিয়েন্ট এলবটনা পুন্ন গোল মরী / মরী চন্দুনা তোপ স্কোররশিং ওইমিলখি । ১৯৬৬ তনা প্রোটুগালগী যুসিভিওনা গোল মাপল চন্দুনা খ্বাইদী মকোক ওইখি । ১৯৭০ ব্লেজ জমনিগী গদ মুল্লরনা পুন্ন গোল ১০ চন্দুনা তোপ তাখি । ১৯৭৪ দনা পোলেণ্ডগী বেগোস লাতোনা গোল তব্বেং চন্দুনা তোপ স্কোরর ওইবা ঙমখি । ১৯৭৮ দনা আৰ্জেন্টিনাগী মারিও কেম্পেসনা গোল তরুক চন্দুনা মকোক তাখি । ইং ১৯৮২ দনা ইটালিগী পাওলোবোসিনা গোল তব্বেং চন্দুনা তোপ ওইখি । ইং ১৯৮৬ তনা ইংলেণ্ডগী পেরি লিনেকরনা গোল তরুক চন্দুনা খ্বাইদী গোল চনবা ঙম্বা ফুটবোল্লর ওইখি । ইং ১৯৯০ দনা ইটালিগী সলবাতো শিলাচীনা গোল তরুক চন্দুনা গোল্ডন বুটকী মপু ওইবা ঙমখি । ১৯৯৪ দনা বর্গশিয়াগী ওলেক সেলেনকোভ অমসুং বর্গগোবর্গিয়াগী ষ্টোইসকোভনা গোল তরুক / তরুক চন্দুনা পুন্ন মকোক ওইমিলখি । ১৯৯৮ দনা ক্রোশিয়াগী দেবোর সুক্লরনা গোল তরুক চন্দুনা গোল্ডন বুট ফঙখি । অসুন্ন গোল্ডন বুটকী ইতিহাস অসি মথং মথং লাকখি ।

অথৌবা, ওগষ্ট - ২০০২ ।

জুদোকা অডোম অনিতা চু

লমদমাসিগী ওইনা ঝেঠ লিফটর এন কুঞ্জরাণীনা ইহান হানবা ওইনা ইং ১৯৯০ দা অর্জুন এবার্দকী মনা লোঁবা হৌরকখি । মথংদা বোঙ্কর এন জি দিক্সোনা ইং ১৯৯১ দা ফঙলকখি । মসিগী মতুংদা ঝেঠ লিফটর সনামচা চু অমসুং হোকি শান্নরোই টিস্সোঙলৈমনা ইং ২০০২ দা মনা অসি লৌরকখি । মথং ইং ২০০৩ দনা বোঙ্কর মেরি কোম অমদি হোকি শান্নরোই সুযোগতানা ফঙলকখি ।

অসুন্না অর্জুন এবার্দ তরুক মথং মথং থোরকখবা মতুংদা ইং ২০০৪ গী ১৬না অডোম অনিতা চু (জুদোকা) না হন্দকসু মনা অসি পুদুনা লাঞ্ঝি ।

ভারতকী ওইনা শান্নরোইশিংনা পীবা লেমজনিংঙাই ওইরবা মনা অসি ফঙলকখবা অডোম অনিতা চুগী মতাংদা অডোম শোয়দনা খঙবীনিংলমগনি । হোঁজিক অনিতা চু কনানো হায়বদগী মতাংদা বারী মথা ভারীয়া, অনিতা চু ইন্স্টান্সগী কিলোমিটর ২২ রোম লাগ্না ময়াং ইন্স্টান্স থানা অনীলোঙবী রাংথে বোকাগদগীনি । ইন্স্টান্স চোয়া ডামীগী ইমুং অমদগীনি । ময়াং অহল চাওবা, মবুং যাইয়া সুজিও অনিসু মমিং লৈরবা জুদোকা ডাক্তানি । পুর্জিওতি ইন্টরনেসনেল জুদোকানি । অদুগা মচে তম্পাকসু বুসুগী নেসনেল প্রেয়রনি । মথোয় মার্চন মনাও নুপা অহম নুপী মঙা পুন্না নীপানগী মনুংদা মরিদি শান্নরোই ডাক্তানি ।

মেদিয়াগী খুখাংদা ওগষ্ট ২২ দা অর্জুন এবার্দ ফঙগদবা শান্নরোই মথং মথং নাওথোকপদা অনিতা চুগী মমিংসু ময়েক লানা গাওরকখি । অদুবু ওগষ্ট ২৯ দা প্রাইম মিনিষ্টরনা মনা অসি য়েছোঙ্কদবা লৈবনা অনিতা মণিপুরদা উন্নবা ফঙবগী রাফমদি লৈখিদে । অদুম ওইনমক ইমুং মনুং অমদি অনিতাবু পোকগী ইমা লোয়ননা অনিতাবু থাক অসি য়োঁহল্লকখিবা ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাদমীগী মরু ওইবা মীওইশিং উন্নজবা চেচখি । পুন্মকশিং অসিনা অনিতা চুগী মতাংদা মীরক চুয়া রাফম কয়া তম্বীরকখি ।

জুদোকা অসি সাইগী অথাকপা শান্নরোই নভে, স্পেসিয়েল এরিয়া ওব গেমসকী প্রেয়রসু নভে । ইন্স্টান্স লাইরবা ইমুং অমগী থোনা লৈরবী, শান্নবগী মগুগ চপ-চানা চেনবী শান্নরোইনি । অনিতা চুগী মতাংদা অপোকগী কোম্বীয়ে লৈমনা অসুন্না পাউদম্বীরকই, ঐগী ইচানুগী অনিতানা হন্দক অর্জুন এবার্দ হায়বা

মনা অসি ফঙলকপদা য়ান্না নুংঙাই । অদুগা ঐগী ইচাশিংদি শাল থোংনবসি
পীক্লিঙেদা লোইনা পাল্লকই । ইচা অহল কোকহন লাইহন চাওবনা ইহান হাল্লা
জুদো অসি শালবনি, মথংদা মনাওনুপা সুজিৎসু ময়াস্বগী মতুং ইন্দুনা শালখি ।
অদুগা মচন অনি তম্পাক অমদি অনিতানসু মথং মথং শালখিবনি । তম্পাক্তি
বুসুনা হেন্না পাম্বী হায়দনা ওনখিবনি ।

ব্রাৰী অমনা ইমাসু পীবা অনিগী মনুংদা ইতোমতনি । চ্যই ১৫ দা য়ুম
পাল্লকপনি । ইমুং মনুংগী লৈত-লাইর কয়াগা ইবোইননা ইচাশিং অসিগীদমব
য়ান্না ওলা শিংজামৈ থাইবস্বন্দ, ললোং কৈথেলশিংদা ও ললোন্দুনা লেলকখি ।
ইমানা ও মোন অনি অহম নুসিৎ থুদিংগী পুদুনা ইচাশিং অসি মপাগা লোয়ননা
গানা থোংকখি । অনিগী অপোকপসিসু মথোয়না মণিপুংদা তৌখিবা নেসনেল
পেমজকী পৌক্স কল্লা তৌবৈঙেদা লৈখিবনি । শাল থোংনবসি মপানসু য়ান্না
পাম্বী । অদুনা ইচাশিংগী অপাস্বসি শালহল্লি হায়দুনা শালহনখিবনি ।

চাওবগা সুজিৎকদি উরিপোক্তা লৈবা ওঝা খোঙশেল নহাগী মনা
থাদুনা তমহলকখি । মদু ময়াং ইক্ষালদগী ইক্ষাল যৌবদা শিকি মতা পীক্লিঙেদা
মচমনি । মথোয় অনিগী লুপা অনিমথায় / অনিমথায়সি নুসিৎ থুদিংগী পানবা
হোংনবদা লোকাইনগা লোইবা যাওখপোংনি । থবক ইনখাং মতেং পাঙনগেদি
হায়দনা শেল তিৎনা ইক্ষালদা থাৰুগা শালবা তমহল্লবসিবু কোথাসিবু ওঝা
হায়দুনা । অদুবু ঐনা থওইনা তাক্কে । ইমাসে লাইরজরবসু মীনা লাকচবদি
যাক্কে । ও ললোনববু ওইরবসু, ফিশা লোনশাবু ওইরবসু, লো থাওনববু, লো
লিংনববু মীগা লম্বা তৌনবদা ঐতনা মাঙজীন থানবা হোংনবকপা মীশাক্কে । ঐ
ঐনা হৈজবা শিনফমদা মীকোক থোঙনবা হোংনবা হায়বসিদি মীওইবা ওইরবদি
তৌনবা তাবনি । অদুগা ব্রাফম অমনা লাইরবা ইমুংদা ওংলুবনিনা ইমাদি ওম
ওমবা য়ান্না কল্লা হোংনবকই । নোংমনা ও থাৰুগনি, নোংমনা লোক্তাকলোমদা
চেলগা লোকলৈ পুঁলৈ য়াল্লগনি । মদুদসু মীনা পুনরিবা অদুগী ঐনা হেন্না পুরগা
হল্লকনি । মসিদা ইবুং অহলসিনা য়ুমদা হল্লকউ হায়দনা কোথোকপসিনা মহানি ।
নঙনা অদুগা ললোন-ইতিক কোইচেং চেংকদবা ওইরবদি য়ুমদা চঙলকপা য়াবোই
হায়রকপদগী চহী ফনা কুইনা ইপামদা চেংখিদি । ইমাসু ইখন্তা পোকপগী মচিং
অমদি ফজনা লৈ । অদুগা ইচাশিংদা ঐনা হায়রিবনি, নমাল্লাবা মরুপ মপাংশিং
নুংশি চাওনা লোয়নবা তম্বু, কৈদৌনুংদা মতাং চাদবদা মুক্কুগনু । মুক্কুবা

হায়বসিদি মতাং মতম চানা তৌনগদবনি । ব্লাইহে ব্লাতা নুংশিনা লোয়নবা হায়বসিগী
কালবা যান্না লৈবনি । মীনা নুংশিবীবা হায়বসিসু অথোইবা গুণনি । মীগা
য়েংনবা, খংনবা, মুরুবা ইমাদি শুকপাম পামজরক্তে । নুংশিনা তিন্নবা লোয়নবা
হায়বাসিমুক ফবা লৈতে হায়দুনা কল্লা হায়বলী ইচাশিং অসিসু ওঝা গুরুশিং
মরুপ মপাংশিংনসু নুংশিনা তৌবীবা উজৈ ।

অনিভানা শালবকপগী মতাংসি সুমাই তৌই । ময়াস্বা অনিনা অমুক্তা
ওঝাগী মনাংলা চেংলুবগা নুংশিল নুমিদাংরাইরমসি কাওনবা খিননবা নুংশিগী
তৌই । হুমাংনা ওঝো ওঝো তাবমখে শালবসি পৌশক পৌরুদনা খোংগাও মচা
অমা শেংলগা তুমিল্লা হেক হেক য়েঙই । মাদ ফনেকসু কয়া শেংলু খোংলু
যারঙে । ময়াস্বশিংনা শালববিদু মানা হোবেন মতোমতা অমুক চোঙপদৌবনি ।
বা নানসু কয়া গাংলঙে । নোংমাইজিংদা পোকপা ওহনা তৌবদনা মার্বলসু থরা
খাফ । কপ্পগা হোয়বসু নুমিচুপ্পা অমা কপ্পা তুম্বী, মতা অমগী অঙাং ওইনা
হোবকখি । এচা নিপানসিগী মনুংদা মাবিল খাইফী খাবসি মহাৰি । নুমিৎ অমাদ
কাওব কাওদি কেনোমা তৌবীযু হায়বদা হৈহাক লৈরগা নুংশা খিৎং নেমথরগা
হৈকসি হায়বদা মাপী মবৌদু হৌরকপদগী মপানা গুমথংনা শাংলুনা গাঙখলি
অদুসু মনুংলুদা অদুম চেং চেং গৌদুনা কল্লুনা অদুম লৌখি । মতাংদি মতা অমান ।
অদুবু অদুংখা মাগী মাংলু ওঁদাদ শালবদা ওঁদাশিনাখবলীদি ফবেদনা ।

বাগী মতাংবা ওঁদাদি ময়াস্বাশিং অসিনা ওঁইবা ভাবনি । ময়াস্বা ওঁদাদি
থরা শালবা খাইবদুপু হমুং মনুংগী মতোং গাঙাংগে হায়দনা অসাম ব্লাইফ । মতা
খবক তৌই । হৌজৈবদা দিমাপুরদা চে । অদুদগী মবুং যাইমা সূজাংনা শালবা
তম্বা চেং মাগী চেংগা খাংগে, শালবা য়েঙনিংই হায়দনা নিঙাই তৌবলী নুমিৎ
অমাদ থাংবা নুঁজিৎগা বসতা পুদুনা লৌখি । মদুদা ফনেক শেংলু যাদবলী
তাংয়েংনা অমা শেংলিগা পুখি । অদুবু বসকী সিটতা তাংয়েংলদু নোখোংগা
ফনাদুনা তৌবলী অয়দনা ময়াস্বাশিংনা তুম্বী । খোংগাও মচা অমা শেংলগা
চেংলুদা ময়াস্বাশিংদা ইকাইদুনা মোৰেগী তাংয়েংলদুনা য়েংলিনবীবা জাখনি, হায়ববিদি
চৌ নিপান হাং হাংবদা মতম খাইফনি । ব্লাদি কয়া গাংদে, মানা তৌনিংবদু তুমিন
ভাসিন অদুম তৌখবনি ।

গুমাদনা অনিভাসি হৌবকখি । জিবিদি মথং মথং শালবকুনা দৌলগী
সি অার পি এফ তা খবক তৌদুনা লৈখে । মানা খবক চেংখিবাস নেসনে

গেমস মণিপুরদা তোখিবদুগী মতুংদগীনি । চহী মবি / মঙা হায়বক্রে । ইমানসু হায়বো শালগে হায়বনিনা নঙ-নঙনা শালনিংবা অদুদা থরাই হকচাং য়াওনা নমালবগী মকোক থোংনবা শালবো । থবকসিসু মণিপুরদা তোহল্লিংবনি । অদুবু করিসু উপায় লৈতে, মণিপুর সরকারসু থবক পীবা ওমদে হায় । ইচোনুপা য়াইমনা পুলিস কন্সটেবল ওইরকিবসিসু চহী ১৩ রোম শুরে । ওয়াংদা থবক তোখিবা মল্লুগীনা ফম চাওবা, তলব চাওবা হেল্লি হায়, অনিতানা ওইরিবসি এস আই হায়দুনি হায়রা ? ইমাদি মুন্নদি খঙদে । মচল্লদি চাওবা হেল্লমাল্লে । সিসু নুংঙাইনেকো ? মণিপুরগা দিল্লিগা খেল্লৈ হায়বা ।

অসুন্না মথং মথং রাবী শালবা মতুংদা ময়াস্বা য়াইমা সুজিৎ (ইন্টরনেসনেল জুদোকা) না আনতগী মতাংদা অসুন্না হায়, "ইমানা হায়খিবদু অশেংবনি । মাবু ইহান হান্না জুদোগী লো সুমাইনা চঙদৌনি, লঙবনা সুমাইনা লঙদৌনি হায়না লম্বীখিবাস ঐহাকি । মানা শালবা হৌরকখিবাদি চহী নিপান্গীনা । যান্না থুনা মঙোন্দা ইম্প্রুভ লৈখিবসিনা মহাক হোংনবা থরা কল্লি মবিনসু থরা থাবা হায়দুনি । ঐনা থরা থরা তাকপীবা মতুংদগীদি ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাডেমীগী থাংদেম 'গেমস' (এন আই এন) গী মখাদা অকলবা এনিং চৌদুগী শালবা হৌরকখিবনি । মদুদগী 'মথং মথং' ষ্টেট লেভেলগী চৌপয়ানশিপ থাওবা ওল্লফনা মনা ক্যামফেম (গা হৌরকখি । ষ্টেটগী নেসনেল নেসনেলগী ইন্টরনেসনেল আদম থুনা হৌরকখি । মতাবা 'লক অজুন ব্রাড হৌরকখিস ঈশামর লো ক্যামফেম নুংগাইবা ফাটাই' অসুনসু বুজিৎনা হোংদৌরকপীর কাথ ।

আনতা লু অজুন ব্রাড ওগষ্ট ২০১৮ দা মবলগা মতুংদা ইজিগী কাংবোদা ইন্টরনেসনেল চৌপয়ানশিপ অমা চৌকগী মণিপুরদা মেম্বের ২০১৮ দা হোংকাথ । জুদোকা আস সপ্তগী নুংগে তরোফলক হৌবনাথ । মেম্বের ২০১৮ দা মণিপুর গাদোবসিথি । অতো অতোবা ইন্টরনেসনেল চৌপয়ানশিপগীদিমক অথলগা গাদোব অমা ওক্টোবর ২০১৮ দা লেবনা মহাক মণিপুরদা বুজিৎনা লেবনকাগী তাক ফাটাইয়ে । আদম ওইনমক, মায়ামদা আনগীগীচাচ আচুয়া রফম কয়া গাদোবনেবগীদিমক ওল্লজহেদি । আনতগী মাকী শালচা চৌকগী অসুন্না পাবেরমী ।

শক্তাক চেবোল

মীং	· অঙোম অনিলা চনু ।
সুমা/বাবাগী মীং	· অঙোম ওংবী কোয়ীয়ে লৈমা / অঙোম ~ খোঙনেম মৈতে ।
লোফম	: ময়াং ইক্ষান থানা অনিচোংবী রাংথে লৈকাই ।
চৌ	: ২০
পোবাপা নুমে	নোংমাইজিং ।
গাশ	: কণ্যা ।
অকংখা	কোজি ৫২ ।
অরাং গা	সেন্টিমিটার ১.৫৫
মশাল	· জুদো ।
মহেগী থাক	মোট্রিক পাস ।
গাঁচন ইনাঙ	· পূনা নিপান (লুপা ৩, লুপা ৫) গী ৭ স্তরী ।
পান্দম	ওলিম্পিক্স মেদল ১ গোবা ।
শিনফম	· সি: আর: পি: এফ: দিল্লি, এস আই ব্রেঙ্ক ।

স্পোর্টস এচিভমেন্ট

- ১। ইন্টারনেশনাল জুদো চেম্পিয়নশিপ, জার্মান ২০০১ - ৫ স্তরী থাক ।
- ২। কমন্ওয়েলথ গেমস ইংলেণ্ড (যু কে) ২০০২ - পার্টিসিপেট ।
- ৩। থার্ড ইন্টারনেশনাল জুদো টুর্নামেন্ট, হো চি মীন সিটি, ভেটনাম ২০০৩ সনার্গী
মেদল ।
- ৪। বার্ল্ড জুদো চেম্পিয়নশিপ জেজু, কোরিয়া ২০০৩ পার্টিসিপেট ।
- ৫। এসিয়ান জুদো চেম্পিয়নশিপ জেজু, কোরিয়া ২০০৩ শেঙ্গেংগী মেদল ।
- ৬। এসিয়ান জুনিয়র জুদো চেম্পিয়নশিপ, চিনা ২০০৩ লুপাঙ্গী মেদল ।
- ৭। রাজিব গান্ধি ইন্টারনেশনাল জুদো চেম্পিয়নশিপ, ইন্দিয়া ২০০৪ সনার্গী
মেদল ।

৮। এসিয়ান জুদো চেম্পিয়নশিপ কাজকিষ্টান ২০০৪ পাটিসিপেট ।

৯। কমনৱেল্ঠ জুদো চেম্পিয়নশিপ ২০০৪ নুজিলেণ্ড সনাগী মেদল ।

১০। ৱাল্ড জুদো চেম্পিয়নশিপ ইজিপ্ত, কাইরো পাটিসিপেট সেপ্তেম্বৰ ৮ ১০, ২০০৫ ।

অমুক অমা অনিতা উল্লাৰা চেংলি । ইমুং মনুং, বৈবোল লৈকাই, মরী মতা কয়া লাভুনা অনিতাগী ইমুং মনুং পুন্নাং লাংদুনা লৈবায়ী । মরল্লুদা ৱাৰী ঙৈহাক শাল্লনবা তাংগা লৌজরকথি । ইমুংদা হাল্লনা চেংলুবদু অনিতাগী ইমা, ইমুং মনুং অমদি ময়াস্বাশিংনা হৰাও হৰাও জৌবীদুনা ৱাৰী নুংঙাইনা শাল্লবা ফঙজরকথি । ইমে চেম্বা ইমুংগী অচম্বা মীওইশিং ঙাংগা ওইবনা লৌথুপ বৌকোন্দি লেভনা ৱাফম কয়া অমসু তস্বীৰকথি । সাইগী এস এ জি গী শাল্লবোই নতৰাননা িৱেল্লবগী কোচকী ৱায়েনগী পামিসন যাওদনা হা যানংবা কয়ানু মনিং তয়া ফাঙদোৱকথি ।

অশানবা ওইনা অনিতানা হায়, ঐঙোল্লা হন্দক অৰ্জুন এৱাদ পীবিদুনা পীবিদুনা ইশাংগদা যান্না কয়া হান্না থাবুবা লৈজাখি । মথংগা মনা মনিং ১৯৮৪ বা ১৯৮৫ ময়াম অমদি জৌবনিং ঐহাক থোইনা থাবুদে । মনিং ঐঙোল্লা যান্না পীবিদুনা থোৱা ১৮পা থৌলোক অমনি থাঙে । নুামন্তু ওংগষ্টকী তাং ২৫ নি । নীবিদাংৱাইবম প্ৰেকটিস হোইবগী হন্দকপদা ঙাইব । ৱিঙ অমা লাবক হায়দুনা পায়কবদা ঐথোয়গী চিফ কোচ জিৱন শৰ্ম্মনা ঐহাক অৰ্জুন এৱাদকী পীনবা থঙগৎপদা যাওৱে হায়না তল্লকথি । ঐ ইশামলি থাজবা থিংং ৱাৎপদগী ঐনা অমুক হঙই সৰ পাউসি কদাইদগী ফঙবনো ? ইন্দিয়ান ফেদৰেসনগী সেক্ৰেটাৰি মুকেশ কুমাৰনা হায়বকপনি হায়দুনা তল্লকথি । মীংকুশ্ঠা ঐঙোল্লা যান্না নুংঙাইবা অমা ওইজখি । অসুন্না ঐহাক ওংগষ্টকী তাং ২৯ দা পুন্নিগী হৰাও নুংঙাইবা অমগা লোয়ননা প্ৰাইম মিনিষ্টৰ ডাঃ মনমোহন সিংহদগী অৰ্জুন এৱাদি ত্ৰোফি অদুগা লুপা লাফ অলমগী ঢোক অমগা লৌবা ফঙজখি । অৰ্জুন এৱাদ পীবিদুনা পুন্নিং থোংপীৱকপসি যান্না নুংঙাইজে । অদুবু ঐনা থাইদগী পামজবদি ২০০৮ দা পাঙথোক্কদৌৱিবা ওলেম্পিক্স মেদল অমা লৌবনি ।

শাল্লবা হৌৱকপগী মতাংদনা জুদোকা অসিনা অসুন্না হায়, ঐগী ইহান হানবা ওৱাদি দদা সুৰ্জিংনি, মথংদনা ময়াই লস্বী স্পোৰ্টস একাদেমিগী কোচ থাইদেম গুণমণি (এন আই এস) নি । একাদেমি অসিনা ঐবু ঙসি থাক অসি য়োহনবীৱকপনি । একাদেমি অসিদা মৱক মৱতাং লাভুনা তাকপী তস্বীৱিবা ওৱা

অমগী মীং পঙ্খবা তারবদি সর খোঙশেলনহনি । অসুন্না ওঝাশিং অসিনা ঐবু জুদোগী তোঙান তোঙানবা টেকিক কয়া তাকপীরকথিবনী, হৌজিক ঐহাক ইশাগী চপ চাবা পান্দম য়োজদ্রিবনিনা তুমিলা লৈজরবনি । মতাং চাবদা ওঝা-গুরু অমদি ঐবু ইন্টরনেসনেল থাক য়োহনবীরকপগীই অচোবা মতেং পাঙজগনি । একাডেমি অসিগী পীকুবা শম্মোই অমদা হৌজিক হৌজিকসু শালবোই ৫০/৬০ সুপ্লগী মেটচ ১২/১৩ দা ওন্দুনা শালবাবসি য়ান্না নুংঙাইজদে । সুমাইনা অপীকপা জগাদা শালবগা অচোবা মফমদা শালবকপদা খুদোং চাদবা ময়াম অমসু খেঙনৈ । পুন্নমকসি স্পোর্টস দিপার্টমেন্টনা য়েংশিনবীরগা অচোবা মতেং য়ান্না পীহপ্পনিংই । হৌজিক হৌজিক ময়াং ইম্ফালসিদা ঐঙোল্পী হেন্না ফজনা শালবা কয়াসু থোরাক্রি ।

ইন্দিয়াগী ওইনা লৈরিবা জুদোকশিংগী মতাংনা অনিতানা অসুন্না ফোঙদোকপীরকথি, ব্লেঠ লিফটিং, বোজ্জিংগুম জুদোসু মণিপুৰগী নুপীশিংনা লিদ গৈদুনা লৈ । সি: অর: পি: এফ: তা হৌজিক হৌজিক লৈরিবা মণিপুৰগী জুদোকশিংদি মথংশিংনা এল বজেশ্বরী, রিজা চনু, লক্কৌনী, পোমতী, তোম্বী, নীকপমা, সর্জুবলা, বেবীরগী, বেমবেম, থোইনু, ইনাকখুনবী অমদি কোচ ওইনা লৈবা মেয়ানি । ঐথোয় পুন্না ১২ নি । অতোপ্পা ষ্টেটকী থারগা সি: অর: পি: এফ: কী ওইনা লৈরিবসি ১১ নি । মথোয় অগৈদি পঙ্খাব, হারিয়ানা, দিল্লি অমসুং হিমাচলগাঁনি ।

হিন্দুগী সেপ্তেম্বর ৮ দী ১৯ ফাওবা ইজিপ্তগী কাইবোদা শালবগা বাল্ড চ্যেম্পিয়নশিপ ২০০৫ গী মতাংদা অনিতানা অসুন্না ওলম্বই ইন্দিয়াদা অগৈন এলদি নৌরলগা নুংঙাইবা মুদ অমদা ঐহাক চ্যেম্পিয়নশিপ অ্যু শালবা চংচথিবনি । মদুসু ঐথোয় মারি পঙ্খাবতগী নুপা আনি মণিপুৰগী নুপী আনি কে ঐচ তোম্বী (ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাদেমিগী হৌথিবী) অমদি ঐগানি ।

ঐনা অহানবা তারিবা জুদোকা অদু ওলিম্পিকী মেদলিষ্টনি হায়না শালবা হৌদ্রিঙেলগা যা য়া গৈরকপদী ঐঙোল্পা কৈনোমা ফাওথি । মদু ঐগী অশোয়বনি হায়বসি কোন্না খঙজরকথি । শালবদা ইশাদা হৈনিংদবা অমা লৈথি । অদুনা ঐহাক মাইথিহৌথি । হায়রিবা শালবোই অসি ঐনা এশিয়ান চ্যেম্পিয়নশিপতা পীথথিবা জুদোকা অমনা অমুক পীথবমথি । ঐ কোন্দি ঐগী অশোয়বদু খঙজরকপগা লোয়ননা নুগিগৈপা অমা কপ্পুনা লৈথি । হিন্দুকী বাল্ড চ্যেম্পিয়নশিপ অসিগী ঐনা অচোবা পান্না অমদি ওয়ে । ঐনা কনাবু বর্কগীদমক বিসফোরিবনো ? ঐগী

লম্বানি হয়দুনা হেক লৈরিবা খুদিংমক অকিবা, তুজুংবা, নিংহন্নবা অমত্তা ফাওদনা থেংনবা হয়বসি ঐগী জৌফম থোকপনি । ঐগী মপুং ফাদবা রাখল অমা লৈখিবদুনা ঐ মাইখিবকপনি । ঐনা থোনা ফনা অকিবা অমত্তা পোক্তনা শাল্লবল্লবদি ঐহাক মেডল অমত্তসু পুরব্ববা য়াবনি । মতুংদদি ঐ পুক্রিং ফজনা লাকশিল্লগা শাল্লবগে হয়না লেপ্তে । অশোয়বশিং অসি মতুংদা থোরক্তনবা ঐনা মীয়ামদা ফোঙদোকচনিংই হয়নসু তল্লমখি ।

অরোইবদা, অনিতানা মণিপুৰগী চহী নৌরিবী জুদোকশিংদা পুক্রিং থোংলদুনা অসুন্না হয়বীরম্মী, জুদো হয়বা গেম অসি ঐখোয় মণিপুৰ মচানা শাল্লবদবা গেমনি । মপাল্লগা শাল্লবা চেংপসি ঐখোয়সু অহানবদদি য়ান্না কিরম্মী । খঙদিঙে উদ্দিঙেদগী অঙকপসু ফাওরম্মী । অদুবু হৌজিক্তি ভারতকী ত্রাভান তোভানবা ষ্টেটতগী লাকপা শাল্লরোইশিং অসিসু মগুগ ফজনা খঙলে । ষ্টেট অনি অল্‌মখক নক্তনা জুদোদা মণিপুৰ মচাপা লাম্বা পাম্বা ওমগদবা ইবৈ লৈতে । ঐখোয় কল্লা হোংনসি । জুদো হেল্লা চাউখংহনসি । লোয়ননা মণিপুৰ প্রজা পুন্মকপসু ঐহাক ইকায়খুম্ববা উংচরি, হন্দক অর্জুন এবাদি ফডলকপাগে ঐবু ওকপগী থোরম পাঙথোকগীখিবা অমদি নুংঙাইবা ফোঙদোকপীরকাংখিবা খ্বাই পুন্মকপসু ইকোক লোন্না খুরুমজরি । মথংদদি ঐহাক ওলোম্পিকী মোং পুরকপা ওয়া ওইজগে হয়নসু পনবীরম্মী ।

অঙোম অনিতা চনু হেল্লা হেল্লা মাইপাকপা ওইবকাংখিসনু । মালেমগী খ্বাইলগী চাওবা শাল্লবুং ওলোম্পিকগী মেডল পুরকপা ওয়া ওইসনু হয়না অখোয়গী মাইকৈদগীসু মঙ্গল পীজরি ।

অখোবা, নবেম্বর ২০০৫ ।

এস এস বীনা চেম্পিয়ন

ইং ১৯৫০ দশী চম্বা হৌরকিবা সার চুৰাচান্দ সিংহ, কে. জী. এস. আই, জী. বী. ই. মেমোরিয়েল ইনভাইটেশন ফুটবোল টোৰ্ণামেন্ট, অশম্বীদা জী জী মীট পায়না খণ্ডনবা টোৰ্ণামেন্ট হন্দকসু য়ান্না মপুং ফানা পাঙথোকখি । অৱাং নোংপোক ভাৱতকী ওইনা, ফুটবোলগী খুইদলী চাওবা মীট আসি মথং মথং লেজনা চেম্বাকপনা ওসিদা চহী ৪৩ শজিনথে ।

মণিপুৰ স্পোৰ্টস এসোসিয়েসননা শীন লাংদুনা চম্বা হৌরকিবা মীট খান (খোজা) ওল মণিপুৰ ফুটবোল এসোসিয়েসন (অফা) না দায়ত পুন্নমক মোদনা বৰমশান্না পাঙথোকখি ।

৪৩ সুবা জী জী মীট, ইং ১৯৯৯ জী দিসেম্বৰ ১২ দলী হৌৰপা ইং ২০০০ জী জানুৱাৰী ১০ দা খুমন লম্পাক মেন ষ্টেদিয়মদা ফাইনেল শান্নৰপা নোহীশনাখি ।

ষ্টেটকী টিম ১৬, মপানগী টিম ১৭, সি আই এস এফ (নই দিলি) এফ জী দীনথাব (মি. জোৱাম) অমসুং নাপানেও পুন্নিং পুন্না টিম ২৯ না হন্দকী জী জী মীট আসিদা শৰুক য়াখি ।

নিশাং গা যাবাদ, হন্দকী জী জী মীট আসিদা এস এস বী অমদি মুখ সোসিয়েল ৱেলফেয়াৰ এসোসিয়েসন (ৱাই এস দ ব্লিউ এ) অনীনা ফাইনেল শান্নবদা এস এস বীনা ২০ দা মায়খীবা পৌৱল্লপা ফাইনেল ট্রোফী মপু ওইখি ।

নিশাং শিংনা চম্বাকিবা জী জী মীট আসিদা এস এস বীনা হন্দকী আসি খাৱপা, তৰুৱক ফাইনেল যৌৱকপা ওমথে । অদুগা, ষ্টান্নবনা মৰীৱক ওইথে ।

টিম অম্ম অম্ম শাবা গুপ মাপল খায়দোৱপা লম্বা জোনবা হৌরকিবা প্ৰিলিমিনেৰি নোক আউট ৱাউণ্ডা এস এস বীনা গুপ বীদা শুগুগী টিম অনীখতম্বক লম্বা জোনবখি । প্ৰিলিমিনেৰি নোক আউটতা এস এ জীবু ৩-০ দা মায়খীবা পৌৱল্লপা ক্ৰাটৰ ফাইনেল পানশিল্লকখি । অদুগা, ক্ৰাটৰ ফাইনেল মেটচতা ৱাই ও এস জীবু ২০, ৱাই এ জী বুনা ১০ দা মথং মথং থোয়ৱল্লপা সেমি ফাইনেলদা নেৰোকাপা অবনবা লম্বা জোনখি ।

জানুৱাৰী ১৮, ২০০০ দা খুমন লম্পাক মেন ষ্টেদিয়মদা শান্নখিবা নেৰোকা অমদি এস জী জীগী অহানবা সেমি ফাইনেল মেটচ অদুদা জী জী মীটকী ইতিহাসতা অমুৱা ডীখিদিবা থোদোক কয়া অমসু থোৱকখি । চেকশিল্ল শান্নৱল্লবদি

গোল অমা অনীক্ষী হেন্না চেনশিনবা ওম্বরল্লোইদবা নুমিতুগী সেমি ফাইনেল অদু মমৈদা ফাগী শাখিনা তাখি । অম্পায়বগী দিসিজল্লা অবোয়বা ওইগনি হায়বা ব্রাফম লৈখিবনা, ভাবকা পঙচন্দা চেনশিনবা মাল্লা উম্ববসু গোল মশিংদা হাপচিল্লম্বনা নুমিতুগী সেমি ফাইনেল অদু এস এস বীনা ৬-০ দা থোইখৈ হায়না লাউথোরকখি । অসুন্না এস এস বী ফাইনেল য়োরকখি ।

অমবোমদা, অহানবা ওইনা সী সী মীট অসিদা ফাইনেল য়োরকখিবা ব্রাই এস দব্লিয়ু এ (উংলৌ) টীম, প্রিলিমিনরি নোক আউট রাউণ্ডগী অহানবা মেটচেতা, সিটিজন ক্লবপু ৩-০ দা মায়খীবা পীরল্লগা ক্রাটর ফাইনেল য়োরকখি । অদুগা ক্রাটর ফাইনেল লীগ রাউণ্ড মেটচেতনা অহানবদা ক্লাসাবু ১-০ দা থোয়খি । মথংদনা কাদোবু ৪-০ দা মায়খীবা পীরমখি । লোয়ননা ক্রাটর ফাইনেলগী অবোয়বা মেটচেতা সী আই এস এফ (নই দিল্লি) পু ৩১ দা থোয়বল্লগা সেমি ফাইনেল লানশিল্লকখি । অদুগা লোয়ননা সেমি ফাইনেলদনা নাপালেগু পুলিসপু ১১ দা মায়খীবা পীরল্লগা ফাইনেল চেলকখি ।

জানুৱারী ২২ দা খুম্নন লম্পাক মেন ষ্টেডিয়মগী ভাবকা চোন্না জৌনবা গাউণ্ড অদুদা এস এস বী অমসুং ব্রাই এস দব্লিয়ু (উংলৌ) ফাইনেল ট্রোফীগীদমক নাস্তা জৌনদুনা শানখি অদুবু অহানবা ওইনা সী সী মীটকা ফাইনেল চেলকখিবা টীম থোইখিবনা, ব্রাই এস দব্লিয়ু এ, ইথক-থকল্পা মানবা খুশান্না কয়া উখি । নদুম ফনা নুংঙান্দিবা মেটচে ওইহনখিহে । এস এস বীনা হাফ মমাংগী গোল অমদা চেনশিনাখিবসু হাফ মতুংগী মিনিট ৭৪ অমসুং ৭৫ দা টিমাংগী এস হেমো (৯) অমসুং এন সাগর (৯৪) না গোল অমমম চেনশিনাখিবনা ৪৩ শতাব্দী সী সী মীটকা ফাইনেল ট্রোফীগী মপু ওইবা ওমখি ।

ফাইনেল শানখিবা শানবোইশিং	
এস এস বী, (মাংশাস্ট্রে)	ব্রাই এস দব্লিয়ু এ (উংলৌ)
১। ও কুধ সিংহ (১)	১। ইচে রোলন (১)
২। কে ইচে বাবু (৪)	২। মম ভুমেশ্বর (১৭)
৩। এম চাণ্ডবা (৩)	৩। টা খাবা (৬)
৪। এস এচে জৌল্লাঙম্বা (১৭)	৪। কে কোশা (৫)
৫। ব্রাই রাজেন (৫)	৫। এন জয়ন্তা (৯), কেপ্টেন

ফাইনেল শানখিবা শানবোয়ানিং	
এস এস বী, মোংশাঙ্গৈ	বাই এস দল্লিয়ু এ. উংলৌ
৬। জী পাওচাইকুই (১৫)	৬। টি ঐচ গোর (৮)
৭। কে ঐচ মনাওবা (৬)	৭। এল দোলেন (১১)
৮। এল হেমো (৯)	৮। ও সনাতোয়া
৯। ভেলি টীকু (৭), কেপ্টেন	৯। বাই প্রবিন (১৮)
১০। বাই গুনেম্বুর (১২)	১০। টি বসন্তা (১৬)
১১। এন সাগর (১৪)	১১। এল বোজিং কুমার (১৪)
১২। বাই রঞ্জয় (১১)	১২। এস ইবোমচা (২)
১৩। কে ঐচ ভুমেম্বুর (২০)	১৩। কে ওপেন্দ্রো (১০)
১৪। বাই প্রমোজিং (১৮)	১৪। কে পাওলিন (১৫)
১৫। এল পামেন (১৬)	
১৬। বে উপেন (১০)	
১৭। এম ইন্সটিটিউট (১৯)	

অমবোমদা মোংমা মোংমগী মপুং ফাৰা হেঙ্গলান্দি বা ফুটবোল টোৰ্ণামেন্ট আসি হুন্দিকি ফাইনেল টোফি বা মোংমগী মপুং ৭১০০০ টু ফাংখি । অম্ফানা পুথোবকপা মপুং ৫০০০০ গী মথংনা সাৰা জোবন ইংলৈপম্ফাং মনা ব্রীজয় ওহৰা টীমদা মপুং ২০০০০ অমসু খুৎশম্বকফাং । অম্ফা ব্রীজয় অম্ফা গাংবো টীমদা মপুং ১০০০০ টোফিগা খুদোনা জোমিগ ।

ফুটবোৰ টোৰ্ণামেন্ট আসি মোংমগী মপুং অমবোমদা জোবন জোবানবা মনা ক্যাসু অম্ফানা শক্কাংবো গীংগা ক্যাদা গীংখি ।

হুন্দিকী গী গী মীট আসিগী বেহ প্রেময় আসি এস এস বীগী বাই ওনেম্বুরনা (১২) গীংগা মপুং চিনবা অম্ফানা জাংখি । ফেয়ার গীংগা টোফিগা বাই ও এস গীংগা জাংখি । বেহ গীংগা ক্যাসুগী মনানা ক্যাসা ফোনগী খাংগ জোমী জাংখেনা জোমিগ ।

অম্ফানা গীংগা খুদোনা গীংগা মপুং ফুটবোৰ ও গীংগা মপুং পাংফানা মপুং গীংগা টি জাংগা জোমীনা জোমিগ ।

খাংগগী মপুংগা বা অম্ফানা জোমিগ মপুং ফুটবোৰ এমোজিমেশনা মতম

অমগী ফুটবোলদা মমিং লৈজরম্বা ভেটেরান শানবোয় অহমদসু মনা মথুম পৌদুনা ঈকায় খুম্বা উৎখিবদুনি । অহল ওইশিল্লক্বা শানবোয় অহম অদুদি শ্রীএন ব্রজমনি সিংহ (৭৫), শ্রীজী অথোইমৈ কবুই (৭৪) অমসুং শ্রী এস ললিটকুমার (৬৯) নি ।

নিংশিংবা যাবদি, শ্রীনিংখৌজম ব্রজমনি সিংহ, ব্রাহেংবম লৈকাইঙ্গীনি । পিক্রিঙেঙ্গী মশান্না অসিদা পান্না খোঙদারকথি । মশামক প্লেয়ার অমা ওইনা, কুকী স্পোটিং ক্লব, ইম্ফাল স্পোটিং ক্লব, কখুলোং যুথ ক্লবনচিংবদা শানবরকথি । ইং ১৯৪২ দা শিল্লোংদা পাঙথোকথিবা আসাম ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুর টীমদা যাওদুনা শরুক য়ারকথি । মদুদা মণিপুর টীমনা চেম্পিয়ন ওইরকথি । ১৯৫১ দসু (নাওগোঙ) মণিপুর রিপ্রজেন্ট ভৌদুনা ইন্দিপেন্দেন্টস কপতা যাওরকথি । যুথ এফেয়াস স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট (মণিপুর) ওসু ফুটবো-৭ কোচ ওইরশ্মী । ইং ১৯৭৩ অমসুং ১৯৭৪ দসু টীমগী কোচ ওইনা শরুক য়ারকথি । ভাসিগী কোচ অযাম্বা, ভেটেরান প্লেয়ার অসিগী হাবনা অয়াশ্বনি ।

ভেটেরান শানবোয় শ্রীজী অথোইমৈ কবুই, ভৌজিহি মশাগী দলী ৭৪ শরেক । কেশামথোং কবুই খুলাঙ্গীনি । বিটায়ার্ড এস পী (মণিপুর) নি । মশামক সেকোও ব্রান্ড বার মমাংগী ফুটবোল শানবা হৌরকথি । শিল্লোংদা ১৯৪৯ দা পাঙথোকথিবা ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ তা শরুক য়ারকথি । চেম্পিয়নশিপ অদুদি মণিপুরনা বীরর ওইরকথি । পাব্ৰিসতা নোব্রিঙেদা ওটা শানবা পাব্ৰিস মাটিওগু কয়ারক হুনা শরুক য়ারকথি ।

অতোঙ্গা ভেটেরান ফুটবোল্লর শৌগাইজম লালিটকুমার সিংহ, ভৌজক ভৌজক মশাগী দলী ৬৯ শরেক । মোইব্রাংখোম শৌগাইজম ভৌর মগীনি । গোবা কিস্পর শানবোয় অমা ওইনা ইং ১৯৪৯ দলী শরুক য়ারকথি । মণিপুর রিপ্রজেন্ট ভৌদুনা ভোডান ভোডানবা মেটচ কখাদসু যাওরকথি । ইং ১৯৫৯ দা মপান কাংজেক্বুংদা পাঙথোকথিবা মণিপুর অমসুং মোহন বগান অনীগী এক্সপ্লোরেশন মেটচ অদুদসু শরুক য়ারকথি । মংক বিটায়ার্ড ইন্ফান্টারি (এস এচ ২১৬ মণিপুর) নি ।

অসুয়া ৪৩ হাবা দী জী মীট, অা অমা চুগা মপান কাংজেক্বুং মমদি খুম্বা নাপাক মেন শৌদমদা মেনেরা শাউনবা হুংগ নুংগাং অযাম্বা । অযননা নাই পান্না জানুৱাৰী ২১ দা গোয়াশনথি ।

মণিপুরী সনাগী মণাৰী মমোমশিং

(মঙাশুৰা নেসনেল গেমস ১৯৯৯)

এথলেটিক্স: মশাৰা অসিগী মিটৰ ১০,০০০ অমসুং মিটৰ ৫,০০০ গী
নমজেন্দা হাওৰোক মমাঙ লৈকাইদা লৈবা মশাগী চহী ২৫ শুৰা নোংখোনবম
গোজেন্না গোল্ড অমমম লৌদুনা বেষ্ট এথলেট তাম্বি ।

মশাগী চহী ১৮ ৰোমতমক ওইরিবী থোংজু ৰাইথোং থোংনাংদা পোকখিৰী
বকটিংতাবম জিবেশ্বৰীনা মিটৰ ৫৩ ২২ শাৰা লংদুনা হেম্মৰ থোংগী গোল্ড লৌদুনা
ষ্টেটসিগী ইজজং কনখি ।

থোংমন ওক্ৰম চুথেল্লা পোকখিৰা মশাগী চহী ২৭ শুৰবা ওকেন ওক্ৰমনা
কিলোমিটৰ ৪২ শাংবা মৰাথোনদা অনৌবা নেসনেল গেমস ৰেকোৰ্দ অমগা
লোয়ননা পুং ২ মিনিট ৩২ সেকেণ্ড ৪৩ দা চেম্দ্ৰুনা গোল্ড লোখি ।

কিলোমিটৰ ৫০ গী ৰাকিং ৰেসতা নাওৰেম চাপ্ৰৌ অৱাং লৈকাই, শামুৰোদা
লৈবা নাওৰেম ৰজমানিলা পুং ৪ মিনিট ৩৯ সেকেণ্ড ১৭ তা চেম্দ্ৰুনা ষ্টেটসিগী
ইজজং কলম্বা লোয়ননা গোল্ডগী মপুসু ওইখি ।

কিলোমিটৰ ১০ গী নুপীগী ৰাকিং ৰেসতসু মুগ্লাম ৰাণা চহী ১৮, হাওৰৌ
ময়াই লৈকাইনা অনৌবা নেসনেল ৰেকোৰ্দ অমগা লোয়ননা মিনিট ৫১ সেকেণ্ড
৫৬ তা চেম্দ্ৰুনা ষ্টেটসিগী গোল্ড লোখি ।

নুপাগী জেভান থোদা আপামগী কাছাৰ লম্বীপুৰগী মনং চনবা ৰাপোকপী
থুসংদা পোকখিৰা মশাগী চহী ২০ লোমতমক ওইরিবী মণিপুরগী থোনাওজম
বিক্ৰমজিৎনা মিটৰ ৭০৩০ লংদুনা গোল্ড লোখি অমদি ষ্টেটসিগী ইজজং কনখি ।

ফেন্সিং : চোখিৰা নেসনেল গেমস অসিগী অহানবা মণিপুরগী গোল্ড মশাৰা
অদিদা ফাখি । মণিপুরগী অহানবা গোল্ড অদু ক্যামগে অৱাং লৈকাইদা লৈবা
হাওৰম মংচোহা মেটে না (২৬) সেবৰ ইন্দিভিজুঅলদা লোখি ।

মশাৰা অসিগী নুপীগী ঈপী ইন্দিভিজুঅলদা মশাগী চহী ১৬ ৰোমতমক
ওইরিবী কৈশামথোং এনাংবম লৈকাইদা পোকপী এনাংবম গীতানা সনাগী মেদল
অমসু লোখি । নুপাগী ঈপী টীমদা ঐচ সঞ্জয়, চিত্তবৰ্জুন টি ঐচ হোলেন অমসুং

ঐচ মংলেশ্বনা ষ্টেটিসগী অহেনবা গোল্ড অমগা অমুক তিনশনবা ঙমথি । মশান্না অসিমকী মেন্স ফোই টীমদসু চিত্তরঞ্জন, সুরঞ্জয়, দীপক অমদি ব্রোনেস্ত্রজিৎনা গোল্ড ফংবা ঙমথি ।

সাইক্লিং : দিসিপ্লিন অসিগী মিটর ১০,০০০ গী টাইম ট্রাইঅল, মিটর ৩০০০ গী টীম টাইম ট্রাইঅল অমসুং ইন্ডিভিজুঅল ইভেন্টতা অনৌবা নেসনেল অমদি গেমস বেকৌদকা লোয়ননা মণিপুরগী চবুংবম রামেশ্বরীনা পুন্না গোল্ড অহ্ম ফংবা ঙমথি ।

মশান্না অসিগী নুপীগী মিটর ১০০০ গী টাইম ট্রাইঅল অমসুং মিটর ৪৩,০০০ গী ইন্ডিভিজুঅল পসুটিতা চবুংবম রামেশ্বরীনা গোল্ড মেডল লৌথি । নুপীগী মিটর ৩০০০ গী টীম পসুটিতা রামেশ্বরী, ও বীনাকুমারী, জী পীতাম্বরী অমসুং ভোস্বীসনানা গোল্ড মেডল লৌথি ।

নুপাগী মিটর ৪০০০ গী ইন্ডিভিজুঅলগী গোল্ড মেডল মণিপুরগী দী ঐচ জেফরসননা ফংথি । কি. মি ৩০ গী পোইন্ট বেসতা প্রেমজিৎনা মকৌল নাংকথি । নুপাগী কি.মি ৭০ গী ব্রোদ টাইম ট্রাইঅলদা মণিপুরগী জেফরসন, ঐচ সঞ্জয়, এন ব্রাই অমসুং এন বৃদ্ধা সিংহনা গোল্ড মেডল পূরকাথি । নুপাগী কি.মি ৯০ গী মাস ষ্টাটভদগী জেফরসননা মহাকী অহ্মমস্ববা গোল্ড মেডল ফংথি ।

জিমনাষ্টিক : মশান্না অসিগী ইন্ডিভিজুঅল কাম্পাটিশনগী নুপাগী রোমন কিং অমসুং ভোলটিং হোসকী অস্পোর্টসিতা মণিপুরগী তথ্যেন্দ্রম জগন্না গোল্ড মেডল অনী ফংবাংকথি ।

য়েশলিং : নুপাগী ফী হাইব ব্রেশলিংদা মণিপুরনা গোল্ড মেডল অনী ফংথি । কে জি ৫১ গী কেটিগারিদা মাইবম রমান অসসুং কে জি ৬৯ গী কেটিগারীদা নেশাংথম কিরনা গোল্ড মেডল চৌরকাথি ।

ফুটবোল : নেসনেল / মিশন অশনবা ওশনা বাওর কাথিগা নুপাগী ফুটবোলদা মণিপুরগী টিম্বা অশনবা সোলভগী অবেইবা বেনা মাইবো অমবা থেংনদনা ১০০ মেডল লৌথি । ফাইনোদা মণিপুরনা বেসবল ৮০ দা মায়খীক পীথি ।

ট্রাইঅথলোন : চুখাগী নেশনেল গেমস অসিগী নিপায়ন অমদি মাপান লনা নুপি জেববাই ১০ অমসুং ১১ দা পারথোকথিগা পুন্না গোল্ড মায় দেবা মশান্না

কর্নাটকাদা ফেন্সিংগী কোচ ওইখবা

মৈতে মচা অমা

রাজ্য অসিগী স্পোর্টস মিনিষ্টর শ্রী এম: হেমন্তনা প্রেস কনফারেন্স অমদা হায়খি, "মণিপুরগী শান্নরোইশিংনা মপানগী ষ্টেতা চংখিবদা নুংঙাইতনীঙাই মরম লৈতে" । লমদমসিদগী চংখিবা শান্নরোইশিংনা অতোপ অতোপ্পা ষ্টেটকী মেদল অমদি মীংচং লৌখিবা হায়বসি মণিপুরগী ওইনসু চাওথোকচনিংঙাইনি । মণিপুর অসি তশেংনা অফবা শান্নরোই কয়া পুথোকপা মফম অমনি হায়বসি ভারত্ৰদি খোইদোক্কা তাক্ৰিন্গাই ওইদবা ব্রাফমনি । ব্লেঠ লিফটিং, হোকী, ফুটবোল, আর্চেরী, বোক্সিং, টাইকোন্দো অমদি ফেন্সিংনাচিংবদা মৈতেমচা কয়ামরুম অতোপ্পা ষ্টেতা লৈদুনা মশা মশাগী মশক তাক্ৰবা হোংনরি । ঐথোয়গী মতিক চারবা শান্নরোইশিং অসি পিক্ৰবা স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট অসিদা শান্নরোইশিং তাক্ৰবা হোংনরি । ঐথোয়গী মতিক চারবা শান্নরোইশিং অসি পিক্ৰবা স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট অসিদা থবক ণংখাং পীবা হায়বসিসু ওইথোংবদা ব্রাফমান । মরম অদুনা খুদোং চাববু ফল্গবদি মপানগী ফার্ম, কম্পানি অমদি দিপার্টমেন্ট কয়াদা থবক জেনাখিবদা নুংঙাইতনেংঙাই করিসু লৈতে ।

স্পোর্টস মিনিস্টাৰী ব্রাবোন অসি থরগীমথে অচুখা যাওরবসু মণিপুরগী হোঁজিক লৈজোরিবা শান্ন খোংনবগী থাক অসি মুগা থলবগদি ময়েক শেংবা স্পোর্টস পোলিশি তামা রাজ্য অসিগী ওইনা থলবগী জঙাইফদবাদি লৈ । শক্তি যাওরবাদি থবক অমচা খোনা ফানা চঙশিনবা যাদবা কাদমাসিদা কোবনোটকী থাক যৌদবা স্পোর্টস মিনিস্টাৰী বদাইফাওবা থবক তোবা জমগদগে হায়বসিসু মীযামগী বাহংনি ।

অমরোমদা মশাগী স্পোর্টস কোরিয়ার কয়ানবগীদমক স্পোর্টস ঐথোয়গিটি লৈব কনাটকাদা ফেন্সিং পোহ ওইনা থলবগী দেবান ইরোমনা মচা, 'ফেন্সিং অমচা মশাননা অসিগী মৈতেমচাশিংসু মার্শালবা পীবা জমগদা চাওমচা হৈব লৈতে । মশাননা অসিগী কোহা অমদি গঁফ হায়বসিগা মেদেলী চাওন কাঙচোন শরিং শরাদ্কা নক্ৰবা নার লৈনবনা, থাড তা শরিং শরাদ্কা খুলোইবা অমাস্কা

মৈতৈ মচাশিং ফেন্সিংপা চান্নবা লৈ । অদুবু শান্নবা মখল অসি খুংলাইগী মপান
তাংবা কষ্টমদা শেল য়ান্না চঙবা ওইবনা লাইবরবা ষ্টেট মণিপুরগুম্বা শেল য়ান্না
চঙবা ওইবনা লাইবরা ষ্টেট মণিপুরগুম্বা শান্নবোইশিংদাদি হৈবরবসু মখা তারকপদা
লম্বি লম্বাংনবগুম থোক্কদবা কয়াসু লৈতবা নত্তে 'শ্রী দেবাননা ফেন্সিংপা মরি
লৈননা ফোঙদোকপা ব্রাহ্ম খবা থমলি ।

*** কব্জা কৰ্ণাটকাদা কোচ ওইখিবা -**

স্পোর্টস ওথোরাটিটী ওব ইন্দিয়াগী অখলবা টিম অমা লাভুনা মণিপুৰগী
খাঙ তা শালবা পুন্মমক্ৰুগী খনংলবা ১৯৮৯ দশী নই দিল্লীগী ইন্দিয়া পাব্ধি
ইন্দোৱ ষ্টেদিয়মদা ট্ৰেনিং তৌদুনা লৈৱকখি । ঐহাক ইশামক ট্ৰেনি ওইনা লৈজৱকখি ।
ৰুশিয়ান কোচনাটিংবা থমদুনা অকনবা ট্ৰেনিং কয়া তৌৱকখি । ফেল্টিং তশেংনা
মেভেশিগী ওইবা গেমনি হায়নীংই । শেম্বমথৈ শেন্নুৰগা কৱস্থা জগাদা ঐখোয়
ময়াম অমা থমপদশে হায়বসি কোক ডাওবা মতম অমা স্পোর্টস ওথোৱাটিটী
বাংবুদ নু লৈখিদবা নন্তে । অদুবু, শালবদা, হেন্না থৱাই যাওবা, শালবোইশিংগীদমক
স্পোর্টস কোটা চাদা মৰি থম্বা ষ্টেট অসিদা ঐগী পাকোমেঞ্চ খঙৰীবা খৱনা
কনাটাকাদা পাৰম্বগীদমক খঙহনবীৱকখি, লোইননা ১৯৯৫ গী জানুৱাৰী ১ দশী
স্পোর্টস ওথোৱাটিটী ওব কনাটাকাদা ফেল্টিং কোচ ওইনা ঐহাক জোইন্ট ভোজখি ।
শৌজিক ষ্টেট আসগী নুপীমচা শালবোই ১৫ অদুগা নুশামচানা ২৫ পুন্না ৪০ ট্ৰেনিং
তৌৱি ।

পনবা যাবা রাফম অমদি হন্দগা নোইখিবদা জাহঁবিবা ও শুব্বা নেসনেন
ফেল্টিং চেল্পিয়নশিশ্তা কনটাকাসী নুপা অমসুং নুপীগী টিয়া টিম চেল্পিয়ন
ওইখিবা অসি ইরোম দেবানগী অটোবা মাইপাকপা অমনি হাযনা ফেল্টিং কোচনা
ফোংদোবামখি ।

* **অভোজ্ঞা স্টেট কোচ ওইবদা ফাওরবখিবা রাখল -**

১৭। হেঁচলো ফোঁসিংগী । ১৮ চাবা মফম বোহন ন কাম মণিগম নরকাকাম
 ১৯। ১৭। ১৮। ১৯। ২০। ২১। ২২। ২৩। ২৪। ২৫। ২৬। ২৭। ২৮। ২৯। ৩০। ৩১। ৩২। ৩৩। ৩৪। ৩৫। ৩৬। ৩৭। ৩৮। ৩৯। ৪০। ৪১। ৪২। ৪৩। ৪৪। ৪৫। ৪৬। ৪৭। ৪৮। ৪৯। ৫০। ৫১। ৫২। ৫৩। ৫৪। ৫৫। ৫৬। ৫৭। ৫৮। ৫৯। ৬০। ৬১। ৬২। ৬৩। ৬৪। ৬৫। ৬৬। ৬৭। ৬৮। ৬৯। ৭০। ৭১। ৭২। ৭৩। ৭৪। ৭৫। ৭৬। ৭৭। ৭৮। ৭৯। ৮০। ৮১। ৮২। ৮৩। ৮৪। ৮৫। ৮৬। ৮৭। ৮৮। ৮৯। ৯০। ৯১। ৯২। ৯৩। ৯৪। ৯৫। ৯৬। ৯৭। ৯৮। ৯৯। ১০০।

মৈতে মচাশিংনা শাখিনা হেল্লি । ঐনা লৈরিবা জগা অসিদা বেঙ্গলোরদা লাইরিক তম্বা মৈতে মচা খরদি থওইনা ফেন্সিং তম্বা লাকই । মণিপুরনা খরগীমথৈ ইনাকখুনবা ষ্টেট ওইরম্পাদি মৈতে মচা ফনা য়াম্মা ভারতকী ওইনা মীংচৎ পুরকপদা অচোবা মতেং ওইরমগনি হয়নিংই ।

* মণিপুরগী হৌজিক লৈরিবা ফেন্সিং এসোসীগী মতাংদা -

ঐহাক মাৰ্চ ৮ দা ইম্ফালদা থোকচরকপনি । মাৰ্চ ২০ ফাওবগী ছুটি লৌরগা লাকচবা অসিদা ইরমদমসিগী ঈ পাউ হাংন শুনবা ময়াম অমসু তাজরে । লোইননা ফেন্সিং এসোসিয়েসনগী মতাংদা চয়েংনবা কয়্যাসু পাউ তাজরে । ইশামক শালবোই ওইজরিঙৈদা থেঙনজখিবা নুংঙাইতবা কয়্য নীংশিংলক্কা হেন্না নুংঙাইজদে । এসোসিয়েসন্দা মুক্কা থোকপা হায়বসি শালবোইশিংদদি হেন্না খুদোংখিবাৰি । মরম অদুনা সরকারনা অথুবা মতমদা লোইশিলবা শিলহুয়নিংই । মুক্কাবদা মাঙজগদৌরিবসি এসোসিয়েসনগী প্রসিদ্দেণ্ট নভে, সেক্রেটাৰিদা নভে, প্রেয়ারদনি । মসি থুনা লোইশিলহনবীবা চুমই ।

কৰ্ণাটাকা দা থেংনকখিবা এক্সপাৰিয়েন্স অমদি মখা তাবা ব্রাখনা কৰ্ণাটাকা ষ্টেটতা ৪ শূবা নেসনেল গেমস পাংথোক্কনি হায়বসিগা মরি লৈননা, মমাং চাইগী মে থাদগী হৌরগা চ্যোল তরুক চুপ্পা ফেন্সিং কোচশিংগী ওইবা জৌনেং কোস অমসু পাঙথোকখি । কোস অসিদা নেপালদগী ১, শ্রীলঙ্কাদগী ৬, মালদীপ্সতগী ৬, পুন্না ১৩ সু শরুক য়াখি । ইন্দিয়ান ওলিম্পিক কমিটিগা খুশেমদুনা শিনাখিবা কোচশিংগী ওইবা কোস অদুনা ষ্টেট অসিদা অচোবা শাফু অমা পীবা শুমখি । মফমসিদা লৈনা লৈনা ইরমদমবু থক কাওবা লৈতে । খুদোংচাবা খরদংবু পীবিবদি হৌজিকসু খুদল্লা মণিপুরদা লাক্কীংই । অদুবু হৌজিক লৈরিবা ফীৰমসিদা লাক্কাবদি ঐসু কাঞ্চ থাঙ তাদুনা লৈবা তাবনি । মীরমদা লৈজরবসু ঐখোয় মণিপুরগী ফেন্সরনি হায়বসি মীয়ায়্মা খঙনবা গাক্তনি । হৈজরুরিবা বিদ্যা অসিগী খল্লগা, মতম খরদি কৰ্ণাটাকা দা লৈখিগদবা মাল্লি । মফমসিদদি চপ চাবা ইকাইখুম্বা অদুমক ফঙই হয়না থৈছে ।

ইরোম দেবান, নোংমৈবুঙ ওল চেক্কোন বজার মনাক্তগীনি । মশাগী চহী ৩০ রোম শুরে । ইরোম ঘনাশ্যাম সিংহ অমদি শ্রীমতী ইবেতোন দেবীগী মচা মাপল (নুপা মঙা নুপী মরি) গী মরিশুবা মচানি । মণিপুরগী শকাইরবা ফেন্সরশিংগী মনুংদা ইরোম দেবান অমনি । মশাগী হোংনজমন, হনবা নাইদবা থোনা কয়্যাদগী

ঙসিদি কৰ্ণাটাকা ষ্টেটকী মমিং লৈরবা ফেন্সিং কোচ ওইনা থৌ পুদুনা লৈছে ।

অথৌবা, এপ্রিল - ১৯৯৭ ।

ডি গ্ৰেড ইন্ডিয়ান ব্রিমিনস রাফটিং ভোয়েজ '৯৪ দা মৈতে চুৰা অন্ম

চাওখংপগী খম থেংবা ঙমথে যৌরক্ৰবংম খন্নরক্ৰবা মতম অসিদিদি
হিবম খুদিংমক্কা নুপাগীনি নুপীগীনি হায়বা পনংথে অমা খন্নরক্ৰে থমফমসু
থোবক্কে। নুপীনসু থা কারে । অদুবু ভারতকী ওইনা য়েংলুরগদি নুপীশিংগী
ফিভম অসুন্ধী মাতিক হন্সবা মীংয়েংদা য়েংবিদুনা থাংবী হায়বাসি ঐথোয়গী
মীংমাতদা নুংতিগী থোংবী থোদোক রাথোক কয়ানা খুদম পিদুনা তাক্কাববা
রাফটিং । মমা ওইবীশিংগী গৰ্ভনুংদা তাইবং মঙাল ফংনবা মীল্লন হ্ৰন্থবা থরাই
কয়া কয়া, বিজ্ঞানগী মতেং লৌদুনা নুপীনি নুপানি হায়বা খঙদোক্কা নুপীনেবু
হায়বদি মরু-ফুরু মাংহন্নবগী রাবীনা কোঙ্গাই অমা, কবিসু লৈতবা অউনপোং
থরগীদমক মৌনুংশি খঙদনা হাংতোকাপবগী রাবীনা কয়া কয়া, নুপী ওইবীশিংগী
থরাই থোঙ্গাল রাংম লালহৈদে খন্নদুনা চাওখংপগী মঙাল ফংহন্নিদনা ফক্কাং
মবগী অকোইবদা লোয়শিনহল্লীবা মপুল্লি কয়া; অসিংগববা তুহংপিবা নৈহংপিবা
হন্সনা য়েংবিবা ঙাক্কা থল্লবা নুপী ওইবীশিংগী পুল্লি রাবীদা অনোবা পাওজেল
পুবা রাবী অমা হন্দক্কা হৌথিবা সেঙেশ্বর ৯ দীনা ওক্কাববগী ১৭ ফাওবদা
মথোনা মরিংজেল লৈরবী ভারতকী চুৰা ১৭ না লিছে।

নুপাংম নুপীসু মীওইবনি, নুপা-নুপী থেন্নবা লৈতে, নুপাদা চেম্বা শক্তি-
গুণ খুদিংমক নুপীদসু চেল্লী, নুপীবু হন্সবা মীংয়েংনা য়েংবিগনু হায়বা শেংলবা
পাওজেল অসিনা মাং ওইনরগা, অমবোমদা হিন্দুশিংগী শেংলবা গঙ্গাগী স্টেচেলদা
অমৃত চেল্লবা স্টেশিং চেন্দে অমোং অকাই, ফত্কাহৌদীনা থল্ল হায়না মীয়ামদা
অক্কা ওইনা ভারতকী চাওববা লনাই কম্পেনি "জাজ ষ্টিল" না অচৌবা শেখং পুথোক্কা

মতুংদা অত অৱাং অপা কয়ামুক অমনা অতোপ্পা লনাই কস্পোনি "স্বাষ্টিক
 ৰবৰ" গা ভাৱত, সৰকাৰগী "ডিপাৰ্টমেন্ট ওৱ য়ুঠ এফিয়াৰ্স এণ্ড স্পোৰ্চিস"
 অৰ্ণানা মেনখলুনা শিনাখৰা থোদোক অসিবু ভাৱতকী নুপীগী ইতিহাসতা অহান্ন
 ওইনা 'ডি গোট ইন্দিয়ান ৱ্লিমন্ড ৱাফটিং ভোয়েজ ১৯৯৪ হয়না ময়েক লানা
 হশিনহোৱে।

"ভোম্বেজ" (খোম্বেজ) অসি পদ্মা তুৰেলগী ইচেলদা "ৰাফট" হয়না খঙনবা ৰবৰদা নুংশি কামশিন্দুনা শেয়া হি মখল অমদা ভাৱতকী তোঙান তোঙানবা মফমদগী খনগলনবা মথোয় ১৭ না, সেপ্টেম্বৰগী ৯ দগীনা ওক্টোবৰ ১৭ কাণ্ডবা পুন্না নুঁমিৎ ৩৯ নি চংনা পুন্না কিলোমিটৰ ২৫০০, হি হোন্দুনা লাকখিবগী থোদোৱাক। মথোয় ১৭ কী লুটিংবীনা, নুপীশিংগী মৰক্তগি খ্বাইদগী ইহান হান হিমালায় টাংগী "মাউন্ট এভৰেষ্ট" কাকুৰী বাচেন্দ্রী পালনা ওইখি। কৰ্ণাটকগী ১, বেঙ্গলাগী ৩, হিমালয়গী ৪, হিমাচল প্ৰদেশগী ৩, ইউপিগী ঘৰৱালগী ৩ আদুগা মণিপুৰগী ৩, পুন্না মথোয় ৬৮ ১৮ গী মথকী নুপী ১৭ কি খোম্বেজ আদু উত্তৰ পদেশকী হৰিছাৰদগী গৌৰকাখবনা কলকতাগী "মেন ও-ৱাৱ জোঁও" শয়না থোৱা। পদ্মাগী হিখাংফমদা অশোয়-অশাম যাওদনা খুংলখীৰগা নোমননা মাই পাক। লোয়শিনাখ।

আদিবাসী জনগণকে ঐতিহাসিক ওইবাবা, নুৰ্গাশিংগীদমক অহাওয়া ওইবাবা
 ওইবাবা গুহাওইবাবা থোঙাওইবাবা অদুদা ইথোয়ঙ্গী পিকুবা মণিপুরদমী মেতে চনুবা
 অংশম্ভু শৰুক যাক্‌না মণিপুরগী মিঙাওইবাবা মণিপুরগী থোইদোকা নেমজেনিগাহাৰি।

মনিপুরী ওইনা চাওথোকচানেজাও ওইবী চুৱা অহম অদ্দি

১ কুমারী বন্ধোনি দেবী খোংমন পণ্ডিট লৈকাইদীনি, শ্রীকেশাম চণ্ডবা
সিংহ অমসুং শ্রীমাতা মধুমতী দেবী অনিগী মচা ওরুই ইতোন ভোষীনী। নোৰিঙৈদা
জুদো গাইকুন্দোনাংবা মশান্না কয়াদা মথুৱাই য়াওৱকখী। অদুবু কোল্লাদি টাং
কাৰগী আমোনদা চণেশমকখীদুনা ১৯৮১ দা "ইমালয়ান মাণ্ডেচেনরিং ইন্সটিটিউট
গোৱাৰ্হাং" দা টাং কাৰগী অনিং কয়া কংলুৰবা মতুংদা ১৯৮১-৮৩ দা, বাচেদী
নিগা খোং ২ ৭ দা মডিংচ এভেচেন্ট কানবা শেষ শাবা বয়াদা শকব য়াওৱে।
২ টাং বন্ধোনি দেবী কাৰগী পুংসদা ১৯৯৩ দা মণিপুৰৰ স্পোটিংস বয়োগনা
মতুংদা ১৯৯৩-৯৪ দা টাং কাৰগী পুংসদা ১৯৯৪ (মতুংদা ১৯৯৪) ১৯৯৪-৯৫
পাচেদা মশাং ১৯৯৫-৯৬ দা মতুংদা ১৯৯৬-৯৭ শাবাখোংলবগী গোমনাংগি মখাদা নুঙিৰ
মতুংদা ১৯৯৬-৯৭ দা মতুংদা ১৯৯৭-৯৮ দা মতুংদা ১৯৯৮-৯৯ দা মতুংদা ১৯৯৯-২০০০ দা

"ব্রাটর স্পোর্টস" (ঈশিংগি শাল্লবা খুংশাল্লশিং) কয়াবু হৌদোকবুতুনা থোকখংননবা অমদি মতাং মতম চানা নৌরিবী শাল্লবোই কয়াবু লমাজেং লমতাকপিহৌবা হায়বসিনা কুমারী বন্ধোনীগী অচেংপা পুন্সিংগী অপাস্থা ওইরি । মথল্লা পঙ্খাথিবা গঙ্গাগী খোঙচং অসিদা শরুক য়ারুন্নবা হিমাচল প্রদেশকী পোংদামদা নৈবা "ব্রিজনেল ব্রাটর স্পোর্ট সেন্টর" না মহাক্কী খোইদোকপা মতিক মণ্ডগশিংদা থাজবিদুনা লমজিংবিবকপাঙ্গী, মশামক্লা হোংনজদুনা "টাটা ষ্টিল" না খল্লকখিবনী। খোংচং অদুবু শরুক য়ারুন্নবা কুমারী বন্ধোনীনা মণিপুরদগী খোঙশানখীবদা কবিংগ্গা নাইকৈ অমত্তদগি শেলগি মতেং ফংখীদে, মরন্নাই পুথোকচদুনা চংচখী।

১. কুমারী যুগ্মা নোলিনী দেবী, লৈকাইনা শানোরী হায়রণা হেন্না খঙনৈ, খোঙনাং ফৈফোকপি অংহৈবম লৈকাইগী শ্রী কুল্লচন্দ্র অমসুং শ্রীমতী মেম্মা দেবী
 মনিগী মাং তবোংকী মনুংদা মহাক্সা অকলনী। জি পি ব্রিগেন্স কংগেদা টি ডি
 ১৮ অংমসুবা চাইপ ছাভিনী। মহাক্সু কুমারী ব্রেকোনীংম গম্মাগী খোংচো
 অদুদ শক্ক যাবা ফংখিাবনী। "রাউয় স্পোর্টস" শু মণিপূরদা যোবখোংগা খোংচো
 কুম্মাগী জীশিং মরাং কাইবঙেদা মণিপূরগী তুবোলাশেদেপু গম্মাগী খোংচো
 মেদো নুগীশিংগীতা হাঙনা পাংখোরকপা যামদুবা অংশিং থাশান্না থাংগা
 মাদে অঙে ফাগায়াই কুম্মাং ইংলেন্ডেগেং থাংক শানদা শক্ক যাবা ফংগা
 খাংগা হায়বগীচংগা কপা অংশনা কুমারী নোলিনীগী হুদবা রাখলনী।

১) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ২) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ৩) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ৪) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ৫) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ৬) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ৭) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ৮) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ৯) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।
 ১০) কুমারী কুমার মঙ্গলদেবী (কুমারিকা) খোজাচাং লোকসঙ্গীত।

[illegible]

শালখোংনবগীদমত্ৰা খোইদোক্ৰবা ঈচেল অমা শোয়দনা যাওরে হায়বসি, ঐথোয়গী কুঙ্করগী, লিছোইঙম্বী, মাইপাক, নিলকমল, খোইবা টিকেন, সান্তিকুমার কয়া-কয়ানা তাক্ৰুনা লাক্ৰিবনী। অদুবু লুৰিবদি মখোয়শীং অসিবু করি-করম তোনা, কনা কনাদগী করম-করম্বা মতেং ফংদুনা, করম্বা মখলগি খুদোংচাবশিং ফংনদুনা মগী মগী লমদা তোমখিল ওল্লবাক্ৰিবনো হায়বসিমদি ঐথোয় অয়াস্বনা খন্সনদবগুম তৌরিবা মওং অসিনি। অবোইবদা থমজনিংবা ব্রাফমদি, ভারত শিস্বা থুংনতা নংনা পৃথিবী পুস্বদা ভারত নুপীগী শক্তমবু অরাংবা থাক্তা পুখংপদা শরুক য়াক্ৰবী মণিপুৰগী মৈতে চনুৰা অল্হম বঙ্কোনী, নোলিনী, মঞ্জুরী, মখোয় অল্হম অসিবু মণিপুৰগী হৌজিক ওইরিবা ফিভমশিং অসিদা কয়া কুইনা মতিব মথোনা ফুদোকচবা ওম্মখিগদগে ? ব্রাফমসিমদি ঐথোয় খুদিংনা ঐ অমদি ঐগী পুন্স হায়বা মীংয়েংদগী খৈদোক্ৰদুনা য়েংনবগা খল্ল নৈনবাপি মতমদু থিনমত্ৰে হায়জনিংই।

সনখোঙ, দিসেম্বর - ১৯৯৪ ।

মণিপুরৰ মালেমদা শক্তাক্ৰিষী

লিছো

মতম খৰগি মমাঙদদি 'মৈতে ঐথোয়না 'লিছোইঙম্বী' হায়বা মিংসিবু হেক তাবদা, খ্ৰ: ১৪৩২ ৬৭ তা পানখিবা মৈতে নিংখোখোয়গি লৈমা, নিংখো ক্যান্সাবু পোকখিৰী 'লিছোইঙম্বী'.... মপুৰোইবা লৈত্ৰিঙে, 'মৈতে ফম্বাল ঙাকখিৰী, মৈতে লৈমা অখোৰী মাৰুতবু খঙনরম্বনি। অদুবু ঙসি খ্ৰ: ১৯৯৪ সিদগিদি 'লিছোইঙম্বী' হায়বা মিং অসিনা অদুঙৈগি মৈতে লৈমা অখোৰীদুতা নত্তনা, মশাগী চাই শুপগি ১৪ তমক ঙাইৰিৰী ওইদুনসু, থোইদোক হেলোক্ৰবা মতিক-মগুণ কয়ানা লেতেংলৰী, পৃথিৰী শিনবা থুংনা মৈতে লিংজেল উংলুৰৰী, মণিপুরৰ মালেমদা শক্তাক্ৰিষী, মৈতে শান্নবোই, চনুৰা লিছোইঙম্বীবুসু খঙনৰে।

খ্ৰ ১৯৮০, ফেব্ৰুৱাৰি ২০। লমশাঙ বজাৰগি অৱাং নোংচুপ পাংবদা চেংশিলগা লৈবা চীংলক্ষী তম্পাক মচা 'উকাশোয়'। পুন্সিগি হিংনবা গানফমদা, অৱা পোংলুম পুন্সিমা, নুঙাই শৰুক য়ামিনা হিংমিল্লৰীবা শী সোৱাইশম মঙলেম সিংহ অমদি শ্ৰীমতী সোৱোজিনী দেৱী অনিগী মুন্সানিমিল্লৰী পুন্সিদা, নুমিতুদা থোকাখিৰা বসন্তগি হি য়ায় পুৰুৱা সনা মচুগি নুমিৎকি মশেকা অনোৰা পুন্সিগী আশা পিবিৰম্বী। নুমিতুদা শ্ৰীমতী সোৱোজিনীগী গভৰী 'লিছোইঙম্বী' তাইবং মঙাল ফংখী।

'ঐথোয় অনিনা লৌবুত্তা লৌৱাং হুৱিঙৈদা ইবেম্বনা ঙাহো ঙাহো পিৰুবা লৌৱিদা চেলেকখীবদা, ঐথোয়না তুশিল্লদা হায়না পাখংচদুনা ঙাং-শকখীবা কয়া..ইবেম্বনা লৌৱিদা তফি তফি চেলেকখীবদা অমুংসু তুশিনখীদবা কয়া... ময়ামদু হৌজিত্তা নিংশিংলৰুগা শুম খঙবদা, ঐথোয়না পামজবগী ৱা ঙাংসু নত্তনা মঙোন্দা লমজেল চেনবগীদমক ঈশ্বৰনা কৰি'ঐছা খৰদি পিবিৰকপদুম খঙাৰিবনী,' হায়বা মোমোন চেৱা ৱাইশিং অসিনা শ্ৰীমঙলেম অমদি শ্ৰীমতী সোৱোজিনী অনিনা, মচানুপী কোকহন লাইহাং লিছোইঙম্বীগী ওইৱৰীবা মতিক মগুণশিংদা থাজবা ফোংদোক্ৰকই।

হৌজিক হৌজিক লিছোইঙম্বী, মোপ্ৰা অমা, মনাওনুপী অনি পুন্সি মথোয় মটিন মনাও মৰি মমা মপাগী য়ম লমশাঙদা লৈ। সনথোঙাপি কাঙবুনা মহাকপু

উনবা চংবুদা, মৈতৈ নুপী মচা অমা ওইবগী তরু-তরুবা ফনেক শেং, ব্লাউজ অমা লিং তরু তনান ইচম-চম্মা ময়ুমদা লৈরম্মী। হেক উবদা জাপানী মান্না, নোকমী-নোকমী মাইথোং চেব্বী ইচম-চম্মী নুপীমচা অমা ওইনা উই। অদুবু বারী ব্লাভাই শানমীন্নবা কান্দদি মশাগী যাওজ বৰা মতিক-মগুন খঙহৌদনা কাপথোকচরকপা থেংনৈ।

'ঐবু নুংশিৰীদুনা উনবা লাকপিখীবা মীওই খুদিংমক্কা ঐঙোন্দা করম্মা মতমাপি লমজেল চেনবা হৌবকখীবগে হায়বসি হেঙো হংবী। অদো, ঐদী, ঐনা অঙাং অমা ওইনা হেক নিংশিংবা থোকপদগী অদুম চেন্দুনা লৈরম্মে। করম্মা মতমাপি হায়দুদি খঙদে। ঐগী ইমাগা পোকমিন্নবা মান্না, ঐগী 'কোচ' সু ওইবিবিবা শী ড়াইডে: পিয়োকুমারনা তাকপিবদদি, ঐ ইশাগী চাই ৬ মুক শব্বকপদগিদী তশেংনা লমজেল চেনবা তান্নবদা শব্বক য়ানবা পাক্সিস জৌবা হৌব হায়া' হায়বসিনা ঐগেমনা হংখিবা ব্লাভংগি পাওখুম ওইনা নোকমী নোকমী টাং লেন্না খুম্বৰকাখিবা নিংশেইঙম্মীগী ব্লাইনি।

মশাগী টে ৬ শব্বকপদগিদী টেট লেভেলদা পাওথোকপা বান্ধিগিনা কয়াদা শাভাভা শব্বক য়াবা হৌবকাখিবা শুসিদি, অশাংগা অম্মুং অশেং' লমজেলদা, নিংশেইঙম্মীনা মণিপুৰবু পুথিবাদা শক লেকপা গায়ে।

নিংশেইঙম্মীবু পোকপী সোবোজীনা পোবামমবা শী পিয়োকুমার খেন অমা হৰা না নিংশেইঙম্মীবু ইহান হান্না লমজেল লমজাকপিৰাখা। পিয়োকুমারনসু নিংশেইঙম্মীবু মশাগ মামমমৌনি হায়দুনা হেঙো হেঙোবাগীনা নতে মশামক্কা মতম অমাগ লমজেলগী খা না লমজেলদা ওইবম্মা অমা ওইবনা ভাব তান্না, নৌবগী নিংশেইঙম্মীগী মশাদা তেল তেলগা মতিব কয়াদা ওবা শুবদগি, মশক নাইগী শানবোই (লমজেলদা) অমা ওইনা নিংশেইঙম্মীবু পুথিলেকবা খায় 'কচাং যাওনা হেঙো চাইবনি। মথোয় আনগী আহান্না পাক্সিস জৌকম শানবুনা দৌবপোক কাংচুপ লম্মীগি চোই, লমশাং স্মোল টাউনগ মনুং চান্না লৈবা খুদিবম অমপাক হায়বসিদা ওইবকাখ।

নিংশেইঙম্মীবু পোকপী পোকপা আনেশ শান থোংনবদা খায় যাওজনা হৌজেকপা মীওং জালনি। মতম অমদা মথোয় লম্মীগী খুদিবম লম্মাক অসিবু শব্বকাগি লম ওইনা চৌশিন্নবা হোংনবকাখিবা, চৌশিন্না যাদে খুদিগি শানবুং ওইনা অমদাৰন হায়বগি অকম্মা লমশাঙ লমগী প্রজাশীংগী খোঙজংদা

অচোবা খোদাং য়াখিবা মীওইসু ওই। মসিগি মতাংদা শ্রী মঙলেন্না জেলদফাও চেলুবগি ব্রাৰী ঐথোয়দা লিৰকখি।

"পিক্লিঙৈদী হোনা মমানবীশীংগা মান্দদবা খরদি অদুম উরক্কে। পিশক পিক্লিঙৈদী হোনা পোবি-পশ্বিবদা মশানা কয়া য়ারক্তে। অয়াহ্না মতমদা মখন্তা খাদোতুন্না শালহল্লিমথৈ হবাওদুনতা লৈখী। মানা শালরিঙৈদা পল্লু-লাক্লুবদি ব্রাহ্ম-ব্রাহ্ম হেত্তা কপখিদ্দুনা থেল্লবকা ওল্লদে। অদুগা য়ান্না ওক্কা থোকখিবা অমনা মহাক্কা শুপ্লগি থা ৮ তমক শুৰকপদা হোগতুনা চৎপদি লায়বদনা কোইচেন চেনখিবনী, মদুদা লৈকাইগী ময়ান্নসু ওক্কা হায়নখী। অফ-ফত্তা মথোং খঙদ্রিঙৈদা ময়ান্না অভাংসি মওং অমদি শোয়দনা ভৌবনিসে হায়নবিখী। পুন্নমকশিং অদু ওসি মানা লমজেল কন্না চেনখেলকপসিদা নৌহৌননা নিংশিংহল্লে।" মসিনা শ্রীমতি সোবোজিনীগী, মণিপুৰগীতা নত্তনা ভারতকী ওইনা তুংগি আশা কয়া থল্লিবী মচানুগী লিন্বেইঙম্বীৰু নুংশিনা য়েংজরগা ঐথোয়দা তমজরকপা পাওদায়ে।

লিন্বেইঙম্বী, মশাগী চহি ৩ শুৰকপা মতমদগি লমশাঙদা লৈবা, মমা পোকপা মপুগি ময়ুমদা হায়বদি মাম্মা প্ৰিয়োকুমারগি মনাত্তা লৈবকখী। মসিমক্সসু মহাক্কা পুন্দিদা লমজেল্লোই অমা ওইরকপগী অচোবা মরম অমসু ওইখি। মাম্মা প্ৰিয়োকুমার মতম অদুদা এথলেটিজ্বকি নেম্বেং প্লেয়াৰ ওইরম্বনা, নোংজু নুংশা খাংল্না খুঁদেবম লম্পাত্তা কন্না নুংতি নুমিৎ খুদিংগি প্ৰাক্সিস ভৌখিবা মতম্বে। মতমদুদগি হোনা পিক্লিৰী লিন্বেইঙম্বীসু মাম্মাগি মতুং ইন্দুনা কোইচেন চেনবা হৌবকখি। খঙহৌদনা মাম্মানা তাকপিবা ইচেম চম্বা টেক্ৰিক খরনা লমজেলগিদমক পোন্ধ্রকগী মহাক্কা মফমদা চুশ্লিখিদ্দুনা, মশাদা য়াওজরক্কা লমজেলগি মতিক মগুণ কয়া, মশাগী চহি ৬ শুৰকপা মতমদা মীয়াম মাঙদা উংথোকচবা ওল্লকখী।

হৌখিবা ১৯৮৬ মণিপুৰ স্পোর্টস ক্লাব, কাঞ্চিপুৰনা পাংথোকখিবা 'অহান্না ইক্ষল মৰাথোন, ১৯৮৬'তা মপুন্দিগী ইহান হান্না ওইনা কি মি ২৫ দা চেন্দুনা শৰুক য়াখি। মৰাথোন অদুদা ৭ শবা পোজিসন ওইখী। লোয়ননা খুইলী চহি নৌরিবী শালবোইসু মহাক্কা ওইখী। মতম অদুদা মহাক্কা চহি ৬ মপুং ফারকপদং ওইবী। নুমিৎ অদুদগি লমদম অসিগী শালববু নুংশিজবা মীওই কয়ানা অভকপা অমগা লোয়ননা লিন্বেইঙম্বীৰু শক খঙবা হৌবতা নত্তনা তুংগিদমক অচোবা আশা কয়াসু থল্লবা হৌখী।

মতুংদদি ষ্টেটকী ওইনা পাঙথোকপা অশাংবা অমদি অতেন্না লমজেলশিংদা

শরুক য়ারতুনা, লিছোইঙম্বীৰু মণিপুৰগী মীয়ালা শকখঙনরকখী। লোয়ননা নৌরিবী লিছোইঙম্বীৰু 'স্পোর্টস ওথোরিটি ওব ইন্দিয়া, ইস্কাল ব্রাঞ্চ' না লৌশিন্দুনা হোষ্টেলদা থমখি। মতমদু মহাক্কী চাই ৮ শুবতা ঙাইরি। অদুগা হোষ্টেলদুদা লৈখিবা শালবোইশিংগী মরক্তা মহাক্কা খাইদী অঙাংসু ওইখি।

'সাই'দা লৈরবা মতুংদগিদি, সাইগি অফাওবা কোচ কয়ানসু লিছোইবু অকন্না জেনিং পিবা হৌরকখি। মদুদা জ্ঞান তারক্তবা মতাংদা লিছোইঙম্বীনা মহাক্কী মায়া প্ৰিয়োকুম্মারগি মনাক্কা লাকুনা কুপ্পা হেতুমক হংজবখী। অশাংবা লমজেল করন্না চেব্বা হৌরগনি, অচেব্বা লমজেলদনা করিনা হেন্না মরুওইবগে হায়বনচিংবসি লিছোইঙম্বীগী পিক্কা মকোক মচানা তত্তনা খল্লকখী। অদুবু মহাক্কী মঙ অয়াস্বদি-লাস্বা তৌনবা, লৈজবী খৌনা মখে পুথোক্তুনা মাঙ থানবা চেব্বা হায়বসিনা মাঙওইনরকখী।

১৯৮৯ দগিদি 'নোর্থ ইষ্টৰ্ন স্পোর্টস ফেষ্টিবেল' নচিংবদসু তত্তনা শরুক য়াবা হৌরকখী। জুনিয়ারগি থাক্কা মহাকপু মাইখিবা পিবা ঙম্বসু থোক্ককখিড্রে। মসিগি মতাংদগিনি মহাকপু ভারত শিন্ৰা থুংনা 'মণিপুৰগী এথলেটস লিছোই' হায়দুনা পাক-শন্না খঙনরকখিবসি।

লেকুনা শালবরকপগি মইহে ওইনা, ১৯৯২ দগি নেম্বেল জুনিয়ার চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াবা ঙল্লকখী। লৈকুং নৈতোং মরক্তা চেম্পিয়নগি 'সিঙ্গেটিক ফিল্ড' দা অহান্না ওইনা চেব্বদা মঙোন্দা হৈনদবা ফাওখি। তারং মালংদা চেব্বদোনা ইঙাও ঙাওখি। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অদুদা মহাক্কা মরিশুবা তাকখী। মিটর ৩০০০ গী লমজেল অদু মহাক্কা মিনিট ৯ সেকেণ্ড ৪৯ দা চেনখি।

হৌখিবা চাই, ১৯৯৩ দদি টুৰ্ণামেন্ট, চেম্পিয়নশিপ খবতমক শরুক য়াখি। এচিয়া মহাদেশকী জুনিয়ারগী ওইবা চেম্পিয়নশিপ কয়গী আশাদা নোংজু নুংশা, অরা অনা থিদনা কন্না হোংনদুনা লৈখি।

লিছোইঙম্বীগী খাইদী ফবা প্ৰাক্তিস তৌফমদি লাস্গোল চীংশাং পৰেং খুমন লম্পাক অমসুং মপাল কাঙজেকুংদানে। হৌজিক্তি খুমন লম্পাকসু ষ্টেডিয়ম লোইশিন্ৰগা মরী লৈননা প্ৰাক্তিস তৌবদা অরাবা অমা ওইরে। অদুনা চীংলৈবাক্তা পোৰ্কাপনি চীংলৈবাক্তা চাওবিনী খন্ডুনা ইবোইশেশ্বগী চীংচেপ্তগী চেম্পিয়গা লাস্গোল চীংশাং পৰেং অসিদা হম্বং-হন্দা প্ৰাক্তিস তৌরি। ঙসিদি অনান্না সিঙ্গেটিঙসু হৈনরে। মমল অয়াস্বা, যোংপি অমদি ষ্টুট ফাওগং-ফাওদ তৌদবা অয়াংবা স্পাইটকি

খোঙউপ অমত্তং উগুনা চেনবা ঙল্লবদি হায়দুনা কল্লা শোলী ।

অবোইবদা, লিছোইঙম্বীনা চেলিবা চহি, ১৯৯৪ দা শরুক য়ারুবা অমসুং ফংলকথিবা পোজিসনশিংগী মতাংদা পঙ্খরবদা -

১. মাৰ্চ ২৬, হস্বেরি, '২২ শুবা ব্লাৰ্ড ক্রোস চেম্পিয়নশিপ' তা মণিপুৰদগী জুনিয়ার এথলেট ওইনা, ভারতকী ওইনা শালবোই ১৬ চংপদা মথন্তা যাওখী। লমজেল্লোই ৭০০ লোম্বা শরুক য়াখিবা, কিলোমিটর ৮ লোম চেম্বিগি চেম্পিয়নশিপ অদুদা চেল্লকপা ঙমখিবী শালবোই অহান্না ১০০ গি মনুং চেনখী।

২. মে ৫ দগিনা ১৫ ফাওবদা মালেসিয়াদা পাঙথোকখিবা 'এসিয়ান জুনিয়ার এথলেটিষ্ট চেম্পিয়নশিপ' তা শরুক য়ারুই লৈবাক ১৫ না শরুক য়াখিবা চংদম্ববা অদুদা মহাক্কা মিটর ১৫০০ গি লমজেলদনা মিনিট ৪ সেকেণ্ড ৩৮.৯৫ দা অদুগা মিটর ৩০০০ গি লমজেলদনা মিনিট ৯ সেকেণ্ড ৫৬.৬ তা চেন্দুনা অনোবা বেকোৰ্ড থম্বা লোয়ননা লমজেল অনিমত্তা স্নাগি মেডল লৌরকখী।

৩. মে ২৮ দগি ২৯ ফাওবা, চাইনেজ টাইফেদা পাংথোকখিবা 'ইন্ডরনেশ্লে ক্লেণ্ডসিপ এথলেটিষ্ট মিট'তসু ভারতকী এথলেটিষ্ট শালবোই ওইনা শরুক য়ারুই। হায়রিবা মিট অসিদনা মিটর ১৫০০ গি লমজেলদনা ৪ শুবা অদুগা মিটর ৩০০০ গি লমজেলদনা অনিশুবা মনা লৌরকখী।

৪. লোয়ননা চহি অসিগি জুলাই তাং ৪ দগি আগষ্ট ২ ফাওবা শুইডেন্দা চংখাখিবা কোচিং কম্পিটিসন অমদসু শরুক য়ারুই। মসিদদি রাধামনি অমসুং গোজেন সিংহ কোঁবা মেঁতে মচা অনি অমগসু শরুক য়ারুই।

কম্পিটিসন, কোচিং, চেম্পিয়নশিপ কয়া কয়াদা শরুক য়ারুবা অমদি মালেমগী মফম কয়াদা মণিপুৰগী শক্তম উংলুৰবগী মতুংদা, হৌজক-হৌজিক্তি লিছোইঙম্বী মরমদমদা, মমা-মপা মরুপ-মপিজীশীং মরত্তা লৌরি । ক্রাস নাইন্দা তল্লিবী লিছোইঙম্বী শালবনা লাকশিনখিদুনা লাইরিবলোমদা শোয়বা তাৰে থম্বদুনা ইমুং মনুংনা অয়ুক-নুংখিল খাফ্ৰনা কল্লা হোণেনহাঙে। শালবদা খাদরিবা থোনা অদুমক লাইরিবক-লাইহুদসু পিনবা, লৈকাইগী অহল লমন কয়ানা তব্বনা পাওতাক পিৰী। তশেংনসু লিছোইঙম্বীগী মতোংশিংদা য়েংলুৰগদি শালবগি লমদতা নত্তনা লাইরিবক লাইহুগী লমদসু হুংশোয় শোয়দনা মাই পাকপগা লোয়ননা, তুংগি পাল্লগী লমজেল কয়াদসু স্নাগি মেডল কয়া লৌরকখিগনী হায়বাসিনা ঐথোয়গী অচেংপা, লিছোইঙম্বীগী মফমদা থমজবা খাজবনী।

অষ্ট্ৰেলিয়াৰ মৈতৈ নুপী অলম্প ভাৰতকী মায় ঙাকখিৰা

মাৰ্চকী ১৫ দী ২৬ ফাওৰা অষ্ট্ৰেলিয়াগী সিদিনা পাঙথোকখিৰা ১৮ শৰা কমনৱেল্ট গেমসতা মৈতৈ চনু অলম্পা ভাৰতকী মীংচং পুৰকথে । ভাৰতকী শাল্ল-খোংনবগী লমদা মণিপুৰী নুপীনা লৌৰিৰা খৌদাং ঙসিসু নৌহৌননা অমুক থঙহনথে ।

মৈতৈ চনু নাঁমৈৰাকপম কুঞ্জৰানী দেবীনা সিদিনা চখিৰিৰা ১৮ শৰা কমনৱেল্ট গেমসকী কেজি ৪৮ গী ৱেষ্টলিফটিং ইভেল্টতা ভাৰতকী অহানবা গোল্ড মেডল লৌদুনা ভাৰত অমসুং মণিপুৰগী মায় ঙাকথে । ৱাল্ড নম্বৰ খিগী ৰেক্টিংদা লৈৰিৰা কুঞ্জৰানীনা গেমস অসিগী ইহান হাল্লা গোল্ড মেডল ফংবা শাল্লৰোই অমসু ওইখি । নুপীগী কেজি ৫৮ গী কাঙলুঙা মণিপুৰদী হৌখিৰী য়ুম্মাম ৰেনুৰানা চনুনা পুৰা কেজি ১৮৫ থাঙ্গতুনা ভাৰতকী অনৌশৰা গোল্ড মেডল লৌদুনা মৈতৈ নুপীগী খৌনা লিংজেল ময়েক শেংনা উংখোকখি । নুপীগী কেজি ৬৯ গী কাঙলুঙা মণিপুৰগী মেনিকা দেবীনা পুৰা কেজি ২২২ থাঙ্গতুনা ভাৰতকী মেডল তেলিদা অচৌৰা মতেং পাংখিৰা নঙনা মৈতৈনা ময়েক মাঙৰা যাদে হায়বদু নাঁখে শেংনা মালেমগী মমাঙদা উংখি ।

মেলবোৰ্ন এম্বিৰিসন সেন্তৰদা পাঙথোকখিৰা ৱেষ্টলিফটিং ইভেল্ট অদুদা কুঞ্জৰানীনা স্লেটতা কেজি ৭২ অমসুং ক্লিন, এণ্ড জৰ্কতা কেজি ৯৪ থাঙ্গতুনা পুৰা ১৬৬ থাঙ্গংখি । মহাক্কা ইং ২০০২ গী কমনৱেল্ট গেমসতা ক্লিন এণ্ড জৰ্কতা কেজি ৯২.৫ থাঙ্গতুনা থমখিৰা ৰেকোৰ্দ অদু মশানা থুগাইজদুনা অনৌৰা অমুক থমখি । থাজবগী ৱাংমদা লৈৰুৱৰী কুঞ্জৰানীনা জাতি অসিগী লেমজনিংঙাই ওইৰা মীংচং পুৰকখি ।

মায় পাৰুৰা মতুংদা ভাৰতকী মচু অলম্পগী ফীৱাল টিংখতুনা জাতিগী ঈশৈ শৰুকপদা মহাক্কা হৰাউবগী পীৱাং শিশুৰকখি । ষ্টেদিয়ম অদুদা তিলিৰা ভাবকশিংনা লেপখতুনা কুঞ্জৰানীৰু ইকায় থুম্বৰা উংলকপা মতম অদুদা মহাক্কা মশাবু থাজৰা পোৰুৰকখি । খৌদোক অদু তশেংনা অতাংৰা পুংজা অমা ওইখি, গোল্ড মেডল অদুদা 'স্পিসিএল' হায়না হতুনা মেডল অদুবু হেন্না খৌইনা মশক

নাইবা অমা ওইহনখি । কুঞ্জরানীগী ৬৭ লকশুবা মেদল অদুনা নুমিং ১২ নি চুপা পাঙথোকখিবা কমনৱেল্ট গেমস অদুগী অহানবা গোল্ড মেদলসু ওইখি ।

মেদল ফংলবা মতুংদা হরাউবনা থুমহংখিবা কুঞ্জরানীনা শায়খি, ঐনা এক্সপ্ৰিএন্স লৈমনবদগী হন্দকী গোল্ড মেদল অসি ফংবানি, মসি ইমা নৈবাকীদমক্ৰি । ঐনা ঐগীদমক মঙ্গোল ওইনবা অমদি শৌগংলকখিবশিংগী লমন তোনশিঙাৱে । গেমস অসিগীদমক হৌখিবা চহী ৪ কুঞ্জরানীনা নোংমতা ফাওবা য়ুমদা চত্ত্বা মথে হোংনদুনা লাকখিবনি ।

মহাক্কা মখা তানা হায়খি, মহাক্কা কৱিগুস্বা অশোক অপন যাওদ্রবদি চাইনাদা পাঙথোকদৌৱিবা ইং ২০০৮ গী ওলেমপিঙ্ক গেমসতা শৰুক য়াগনি । অহানবদা পেসর য়ান্না লৌখি, কম্পিটিসন অমদা মেদল অমা লৌবা হায়বসি পুৱাংদা খঙবনি । কম্পিটিসন অমদা অকিবা, থুকংপা থেংনবা হায়বসি কৱিসু নং, ঐ ইশানবু পুৱিঙদা ফাখবা ওম্ববদি মায় পাকপা ওমগনি । মেদল অদুনা ঐগী অৱাৰা পুন্নমক অমদি পুৱিঙগী নৈতাহনবা ওম্বী ।

ইভেন্টস অদুদা কনাদাগী মোৱনিলু দোজোইসনা স্নেটেতা কেজি (৭১ ৭২) থাঙ্গংখি । মহাক্কা চহী ৪ মমাঙদা মাচেন্সত কমনৱেল্ট গেমসতা ফংখিবা গোল্ড মেদল অদু ফংনবগীদমক অৱোয়বা ওইনা ক্লিন এণ্ড জৰ্কতা কেজি ৯৪ থাঙ্গংপা তাখি । অদুবু মহাক্কা ক্লিন এণ্ড জৰ্কতা কেজি ৯২ থাঙ্গংতুনা পুৱা কেজি ১৬৫ থাঙ্গংখি অমদি সিলভর মেদল লৌখি ।

কুঞ্জরানীনা চহী ২০ হেৰা ইভেন্ট অসিদা শান্নবকপগী মঠে ওইনা নহা ওইৱিৰী দোজোইস মহাক্কা পেসর খাঙবা ওমখিদে । মহাক্কা ক্লিন এণ্ড জৰ্ককী অহানবা এভেন্সতা কেজি ৮৬ থাঙ্গংখি । অনীৱকশুবা কেজি ৮৮ থাঙ্গংখি । অল্‌মশুবা অমসুং অৱোয়বদা কুঞ্জরানীনা কেজি ৯১ অমসুং ৯৪ থাঙ্গংখি । 'মসি ৱাখংগী লাল থেংনবগা চপ মান্নখি অমসুং অকনবা পেসর মায়েৱা ওম্বশিংনা মায় পাকখি' হায়না কুঞ্জরানীনা ফোঙদোকখি ।

হন্দকী কুঞ্জরানী অমদি দোজোইসকী বোদি ৱেঠনা কুঞ্জরানীগী বোদি ৱেঠগী তাখরস্বা তাৱবদি মথোয় মথোয়না থাঙ্গংখিবা ৱেকোৱকী মতুং ইনা, গোল্ড মেদল অসি দোজোইসনা লৌখিবা য়ানা লৈ ।

কুঞ্জরানী থাঙ্গংপা হৌৱকপদা মহাক্কা ফীকম ফংখিদে স্নেটকী অহানবা এভেন্সতা শোয়খি । 'শোয়াখিবা অদু মহাক্কা খুংদা ফাৱবা পোটি অদু কনা

ফাজিনবালী মখাংদা নারকপদগী থোকখিবনি' হায়না মহাকী কোচ হল্লা শম্মানা শেংদোরকখি ।

'ঐ হৌরকপদা শোয়খি, অদুবু আশাদি মাঙখিদে অমসুং অহানবা শোয়খিবদু ফুকৎনবা ঐগী লৈজবা শক্তি শীজিন্নখি' হায়না কুঙ্করানীনা ফোঙদোকখি । ইং ১৯৮৫ তগী ইহান হাল্লা অরুয়া থাঙ্গেলফুন্না ওসি ফাওবা শাংলবা মতম অসি গেমস অসিদা ফোঙদারকখিবনি ।

মহার্কা মীথোই মীহেলকপা মতম অসি ফাওবা মহাকপু শেখীরকখিবা কোচ কুঙ্ককেশ্বরবু কাওথোকপা লৈতে । 'ঐনা মহাকপু কৈদৌঙেদা কাওবা ওল্লোই' হায়না মহাক্কা নুংশিনা শোনখি ।

মসিনা মহাকী অরোয়বা কমনৱেল্ঠ গেমস ওইগদ্রা ? 'হোয়, ওইবা যাই, ঐনা ভারত হল্লা মতুংদা শালখিগদ্রা নংত্রগা শালবোয়দ্রা হায়বদু লেপকনি । ঐ তশেংনা মেদল অসি লোবা পাম্মী অমসুং ফংবা ওল্লে । এসিয়ান গেমসসু লাক্লে, মদুনসু মেদল লোবা ওল্লা হোৎনগনি,' হায়না কুঙ্করানীনা ফোঙদোকখি ।

ওক্লেন্দ কমনৱেল্ঠ, ১৯৫০ দা অহানবা ওইনা ৱেঠলিফটিং ইভেন্টস হাপটিনখি । নুপীগী ৱেঠ লিফটিং মাচেন্সতর গেমস ২০০২ দা হৌদোকখ্খবা মতুংদা হন্দক অনীরকশুবা ওইনা ইভেন্ট অসি সিদানি গেমসতা হাপাটেলকখিবানি । ইং ২০০৬ তা ইভেন্ট অসিদা লাকখিবা অটোবা অহোবা অমা ওইনা, স্লেটচ, ক্রিন এণ্ড জর্ক অমসুং ওভর ওলদা মেদল পীরম্বগী মন্ত্ৰা ৱেঠ দিবিজন খুদিংগী অপুনবা কেটেগোরিদা মেদল পীখিবনি ।

গেমস অসিগী ৱেঠলিফটিংগী কেজি ৫৮ গী কাঙলুগা মৈতে নিঙোল মুন্মাম বেনুবালা চনুনা পুরা কেজি ১৮৫ থাঙ্গৎতুনা ইভেন্ট অসিদা ভারতকী অনীশুবা গোল্ড মেদল ফংলকপা নুপী ওইছে । বেনুবালানা স্লেটচতা কেজি ৮০ অমসুং ক্রিন এণ্ড জর্কতা কেজি ১০৫ থাঙ্গৎতুনা মহাকী খাইদলী নরুবা লম্বা অনীদলী কেজি ৭ হেল্লা থাঙ্গৎতুনা গোল্ড মেদল মুল্লকখিবনি ।

চহী ১৯ খত্ৰা গাইরিবা মৈতে নুপী অসিনা স্লেটচতা অল্পক অমসুং ক্রিন এণ্ড জর্কতা অল্পক পুরা তরুতর থাঙ্গৎপদা অশোয়বা অমতা যাওখিদে । বেনুবালা গোল্ড মেদল ফংলিবা কেজি ১৮৫ অসি মহাক্কা নেসনেল চেম্পিয়নশিপ্তা থাঙ্গৎখিবা বেকোর্দ (কেজি ২০৩) অদুদলী কেজি ১৮ হম্ববনি । ইং ২০০৪-০৫ কী কমনৱেল্ঠ ৱেঙ্কিংদা বেনুবালানা পুরা কেজি ১৯২.৫ থাঙ্গৎখিবনি ।

ব্ৰেনুবালা তোঙান তোঙানবা নেসনেল অমদি ইণ্টৰনেসনেলগী চেম্পিয়নশিপ কয়াদা মেদল কয়া ফংলকথ্বীনি । তাঙ্কেলদা ইং ২০০৫ দা পাণ্ডথোকাখবা কম্বনৱেল্ট গেমসতসু মশাগী কোজি ৫৮ দা গোল্ড মেদল ফংলকথ্বীনি । মহাক হৌজিক হৌজিক পৃথিৱীগী ওইনা ৪২ শুবা বোঙ্কিংদা লৈরি ।

যুন্নাম ব্ৰেনুবালা চনু ক্যামগৈ ময়াই লৈকাইদা লৈবা যুন্নাম মণি অমদি যুন্নাম ওংবী তম্ফা দেবীগী মচানুপীনি । মচিন মনাও ৮ পোকপগী মনুংদা মহান্না তৱেংশুবা মচানি । ইং ১৯৯৬-৯৭ তগী তগ-ওব-ৱাৱ হায়বা মশান্নদা খোঙ থাংজিল্লম্বা মতুংদা ইং ১৯৯৯ দা দিষ্টিক লেভেলগী ওইবা ৱেঠলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা ইহান হানবা ওইনা মশান্না অসিদা শৰুক য়াৱম্বা মতুং যু পিগী সাইদা চঙাখি । খোংমনদা লৈবা ওঝা কুঙ্গবিহাৱীনা লমজিংদুনা ৱেঠলিফটিং মশান্নদা খোঙদাবা হৌৱকখি ।

গেমস অসিগী এথলেটিছ ইভেণ্টতা দিপমালা, বোঙ্কিংদা এম সুৱঙ্কয়, নুপীগী হোকিদা সঙ্গাই, ইবেমহল মাইমোম চনুসু শৰুক য়াখি । শান্নবোইশিং অসিদা নতনা ইণ্ডিয়াগী ৱেঠলিফটিং টিমগী টিম মেনেজৰসু মণিপুৰ ৱেঠলিফটিং এসোসিয়েসনগী ওনৱেৰি সেক্ৰেটাৰীগী থৌ পুৰিবা সুনিল এলাংবমনা ওইখি । ইণ্ডিয়াগী ওলিম্পিক এসোসিয়েসনগী ওবজাৰ্বৰ অমা ওইনা মণিপুৰ ওলিম্পিক এসোসিয়েসনগী সেক্ৰেটাৰি, বি. সি. সিংহসু গেমস অসিদা শৰুক য়াখি ।

অথোবা, মাৰ্চ-এপ্ৰিল ২০০৬ ।

সীডনী ওলিম্পিক

ওষ্ট্ৰেলিয়া পুৰুষক পুৰস্কাৰ লাভে । ওলিম্পিক নতনা মথোয়দা অতৈ কৰিমা চঙাথিহে । ওলিম্পিকী নীংখীৰবা মৈবানা লৈবাক অদুগী কাচীন কোয়া শিখুংনা কোয়ৰুংবাবা তুংদা শান্নবুংগী ময়োল তম্মা চঙশিল্লক্কে । ওলিম্পিক অসিগী ব্ৰাৱীথক্কা সীডনীদা ফোঙবা পাউ-চেশিংদা শৰুক তঙথায় অমা হেন্না কন্থে । লৈবাক অদুগী তোঙান তোঙানবা শীনল্লবা কয়াসু তুম্ম হীপ্পবা কাউনৰক্কে । অমত্তা ওইনা পুন্থে । মায় পাকপা ওলিম্পিক গেমস অমা পাঙথোক্কনবা । লৈবাক অদুগী ইজং সন্মান লৌহৌননবা ।

দোহৰ বিলিয়ন ১.৬২ ৰোম চঙবা কনষ্ট্ৰক্সনগী থবক পুৰুষক মতম চানা সীডনীগী ওফিসিয়েলশিংনা লোয়শিন্থে । মীওই ১,৬১,০০০ অমুত্তদা কস্থা ত্লেবাবা ওলিম্পিক ষ্টেডিয়মনা শান্নবোয়শিংবু তৰান্না ওক্কদবগী ঙাইথ্বে । হৌজিক মী নীশিং কয়ানা নীংখীৰবা, মিলেনীয়ম অসিগী খুইদগী চাউৰবা ষ্টেডিয়ম অসিবু তুম্মনি চানি কাউনবমথ্বে মতীন য়োংনা য়েঙনরি ।

শান্নবোয় ১০,০০০ ৰোম্মা ওলিম্পিক কুচ্চৈ অসিদা শৰুক য়াগনি । মসিগী কোভৰেজনা পিষ্ট অমসুং এলেক্ট্ৰোনীক মেদিয়গী মীওই ১০,০০০ ৰোম্মা জৌগনি । য়ামদ্রবদা লৈবাক ২০০ ৰোম্মা শৰুক য়াগনি । মশান্নগী মখলনা ২৮ লোম্মে ।

গেমগী মেস্কোত -

সীডনীদা পাঙথোক্কদৌরিবা ওলিম্পিক এদিসন অসিগী গেম মেস্কোত অসি (Oly, Syd অমসুং Millie হায়বা শা অল্হম অসিনা ওইগনি । শা অল্হম অসি ওষ্ট্ৰেলিয়াদা ফংই । মথংশিংনা পৃথিবী, নুংশিং অমসুং মৈগী মল্হং শিল্লি । Syd অসি platypus নি । টিম প্ৰেয়ারনি । মহৌশানা লুটীংবা হায়বসিগী মল্হং শিল্লি । থোম থকপা জীৱনি । মথাগী শৰুক্কু ঙানু মাল্লি । মশানা ঙা চাবা শনম্বা মাল্লি অদুগা মমায়না মতু অমোনবা পানবা, বীবৰ কোবা স্ৰেশিং অমসুং কংফাল অনীমত্ৰনা লৈবা শা অসি মাল্লি । মেল ওইবশিংদা ওনবা অকুস্থা অসি চাউৱাক্কা কিলো ১.৭ ওই । অশাংবনা চাংচত্তা সেঃমি ৫০ ওই । মথোয় অসি ইবোয়বা ঙম্মি । মদুগীদমক অপাকপা খোঙপাক পাল্লি । হঙোই, তিল অমদি সেলফিসনচিংবা

চাদুনা হাঁইই ।

Olly না Kookaburra নি । মীনা হংবদা তেনরাগুম খুন্না ঙ্মি ।
খুইদগী চাউবা, ঙা ফাবা ঙ্মা ঙারাকপীনি । সে: মি: ৪২ বোম শাংই । অরুশ্বদি
কিলো-মথায়মুত্তনি । মসি সহর য়াওনা লৈবাক অদুগী মফম অয়াশ্বদা ফংই ।
মীনা নোকপগা হায়রপ মান্নবা নোকপগুম্মা মখোল থাদোকপা ঙ্মি । উচেক
মখল অসি থমী, অটোবা তিল কাং অমদি লীল চায় । লাবাশিংদি মথোয়গী মসাগী
শরুত্তা অতিয়া মচুগী শরুক য়াওই ।

Millie না ককচেং চাবা শানি । Spiney anteater সু কেইই । প্লেতিপসকুম্মা
মরুম কোকই, মখোম থকই । মাগী মরৈ অদু সে: মি: ১৮ লোম শাংই । ককচেং
অমদি থমী ফাবা ঙ্মা অখল্লবা মরৈনি । মশাগী অশাংবনা সে: মি: ৩০ বোম
ওই । অরুশ্বনা কিলো: ৭ মুক ওই ।

শা অহম অসিগী মতাঙদা শ্যামশুন্দর ঘোম, স্পোর্টস এডিটর, দি
ষ্টেটসমেন্টনা অসুন্না ফোঙদোকই

*Syd captures the vigour and energy of
Australia and its people. Olly encapsulates
the Olympic spirit of generosity and
universal friendship. Millie is the brains of
the trio. A born optimist and information
guru whose eyes are firmly focussed on the
future when she is not peering into antholes
in search of a tasty little snack. The Olympic
games logo has all the important spiritual
ingredients.*

লৈবাক অদুগী মিনিষ্টর ফোর ওলিম্পিক্স ওইরিবা মাইকেল নাইটনা হায় -

*Importantly Syd, Mille and Olly are very
Australian and show the world that Australia
is a place with many exciting and unique
animals in addition to the kangaroo and koala*

কনানা মকোক ওইগনি ?

ওলিম্পিক এডিসন অসি ওষ্ট্ৰেলিয়ানা য়ুম্মু ওইদুনা পাঙথোকচরবসু মেঙা

মশিং খ্বাইদগী য়ান্না লৌবা লৈবাক্তি য়ু এস এনা ওইরবা য়াই । অতৈ মেডল মশিং য়ান্না লৌগদবা লৈবাক খরদি জর্মনি, রসিয়া, ওষ্ট্ৰেলিয়া, আফ্রিকাগী লৈবাক খরা অসিনচিংবনি । হান্না সোভিয়েট য়ুনিয়নদা য়াওরশ্বা হৌজিক্লা তোঙানবা রিপব্লিক ওইখ্বা লৈবাক খরসু মেডল লৌগনি । চাইনা অমদি কোরিয়া নতনা এসিয়াগী লৈবাক অয়ান্না মেডল ইরৌ লৌবা ওম্বগী ফীভম লৈতে । গেম অসিগী মেডল মশিং খ্বাইদগী য়ান্না পীগদৌরিবা অসি ড্রেক এভেন্টশিং অমদি শ্রীমিংদনি । হায়রিবা এভেন্টশিং অসি অয়ান্না মতমদা আমেরিকানা দোমিনেট ভৌবা অমদি সোভিয়েট য়ুনিয়ন কায়খিবা অসিনা আমেরিকানা মেডলগী আশা চাউয়া ফংবা ওম্বনি । অদুম ওইনমক, চাইনানা শ্রীমিংদা নৌনা মচীন তুখংলকপা, পুনশিলবা জর্মনিগী অকনবা শাকু, য়ুগু লৈবাকী অঙকপা শীংনবা কয়ানা আমেরিকানা মকোক ওইবা অসি য়ান্নমক লায়বা অমদি ওইরোইদৌরি ।

গেম ভিলেজ -

ওষ্ট্ৰেলিয়ান দোল্লারনা মিলিয়ন ৫৯০ চঙনা শাবা সীডনী ভিলেজ অমা ওগষ্ট ৯ দা শান্নবোয়শিংনা লৈননবগীদমক হাঙদোকত্থে । নুমিং মঙালগী শক্তি শীজিন্নদুনা চলাইগদবা গেম ভিলেজ অসি পৃথিবীগী খ্বাইদগী চাউবা সোনার পয়াদ গেম ভিলেজনি । সীডনী সিটি সেন্তরদগী কিলোমিটার ১৫ রোম লাগা, সর্ব জগাদা লৈ । গেমস অসি চংখরিঙেদা শান্নবোয় ১৫,০০০ রোম লৈবা চনগনি । ভিলেজ অসিদা পোং চৈ য়োনফম অচৌবা সোপ্পোং কমপ্লেক্স, মিটিং হোল, পোষ্ট ওফিস, বেঞ্চ, স্পোর্টস রিজল্টস দিষ্ট্রিবিউশন সেন্তর, জিম, জগোই শাকম ক্রব, লাইনিংফম, ল্যাম্বেণ্ড, হীদাক য়োনফম, কম্প্যুটার সেন্তর অচৌবা চাকম থকফমশিং, ফিসিং ফিল্ডাম ভৌফনফম য়াওরি । মেন দাইনীং এরিয়া অসি অমুক্তদা মী ৪,৮০০ লোম চাবা থকপা চািন্ন । পুং ২৪ স্টংলেপ লেপ্তনা চাবা-থকপগী সেবা ফংহনগনি । মেন দাইনীং হোল অসি চাউরাক্লা স্টোদিয়ম ওষ্ট্ৰেলিয়াগী মেন এরেনাগা চাওবা মান্নে ।

২৭৫ কুঁম্বে অমদি পোখাবা মতম লেন্নবগী খুদোংচাবা কয়ামকুম পীগনি । মদগী মন্যাদা ষিট পফোমর, ভিডিও গেম পুন টেবল, লাইব্রেরী, বাক আউট জিম, মেসজ ভৌফম ফোসয়েল পালর, বোক, ক্রাসিকেন ম্যাজিক, ইন্টারনেটর রাউজিং ভৌফম য়াওরি । ভিলেজ অসিদা য়াওং ১০,০০০ রোম ষ্টাক ওইনা থবক স্তগনি ।

ভিলেজ অসিদা অপুনবা য়ম শিং ৮০০ লৈ । অচৌবা এপার্টমেন্ট ৩৫৫

অমসুং মোদুলার হোম ৩৩৬ লৈ । ওলিম্পিক গেমস পাঙথোকখ্ৰবা মতুংদা ভিলেজ অসি পেরালিম্পিক গেমস পাঙথোকপদা শান্নরোয় অমদি টীম ওফিসিয়েল ৭,৫০০ লৈননবা শেমদোক্কনি । পেরালিম্পিক গেমস অসি ওক্টোবর ১৮ দনী, ওলিম্পিক গেমস হেক লোয়বগা হোগদবনি । মসি হেক লোয়বগা লৈফমশিং অসি অমমমদা ওষ্ট্রেলিয়ান দোল্লর ৩,৭০,০০ অমসুং ৬,০০,০০০ ফাওবগী মরক্তা য়েছোকখিগনি ।

হৌদোক-কুইক -

চহী অসিগী সেগুেস্থর ১৫ গী খোরাংনা গাইনরবা নুমিদাংদা ওলিম্পিক গেমসকী হৌদোকপগী কুইক পাঙথোক্কনি । কুইক অসিবু খোরম পাঙথোকফুম্মক্তদা মীওই ১,১১,০০০ না হুও তয়ান্না য়েঙগনি । পৃথিবীগী লৈবাক কয়াদা টেলিভিজনগী খুখাংদা মীওই বিলিয়ন কয়ানা কল্লক্কা মীংয়েং তাগদোরি ।

Sadie, the Cleaning Lady হায়বা ইশৈগীদমক থোইদোক্কা ফাওখিবা পোপুলার মেনষ্ট্রিম সিন্ধর জোহু ফার্মানা স্টশৈ শক্কনি । মহাক্কা লোয়ননা গ্ৰীজ হায়বা ইট ফিল্মদা জোহু ব্রাভোলতাগা কুম্মীন্নখিবা নিউতোন জোহুনা শান্নরোয়শিংবু ওকপগী স্টশৈ *Dare to Dream* হায়বা স্টশৈ শক্কনি । স্টশৈ অসি ওষ্ট্রেলিয়াগী নহা ওইরিবা অইবা ৪,০০০ না থাগলকপা স্টশৈ ময়েক্তগী খনগলকপনি ।

ওলিম্পিকী মৈ হেক চুবগা পোপ ষ্টার তিনা এব্রেনানা দি ক্লেম হায়বা স্টশৈ অসি শক্কনি । ওলিম্পিকী মৈরানা ষ্টোদিয়মদা চঙলকপগা অমদি ওলিম্পিকী ফিরাং টাংখপেগা *সীরোজ লীব কোরইবর* হায়বা স্টশৈ অসি তিন আইদোল Vanessa Amorosi না শক্কনি ।

মেদল -

সীডনী ওলিম্পিক্তা পীগদবা মেদল অসি Wojciech Pietranik না দিজাইন তোবনি । নাকল অমদা সীডনী ওপেরা হাউস য়েবহ । অতোপ্পা নাবল্ল অমদনা ওলিম্পিককী বীংগা লোয়নবা ওলিম্পিকী টোচ য়েবহ ।

ওষ্ট্রেলিয়াদা চহী ১৫ গী মমাংদা পোলেণ্ডকী লাক্সিবা ম্যাটিজ আদিনা গোববা মেদলগী দিজাইন আদিনা মমাং অমদা মায় শাবপগা লাক্সিবা নাইক য়াং , বেকগাউণ্ডদা মমাঙঙেগী কোলোজম ওব এথেন্স অদুগা শাগোলনা গিফতবা লাল ওম্বগী দোল্লাই অমা টাংবা য়াংগ্ৰি ।

পুন্না সনাগী মেডল ১০০০, লুপাগী ১০০০ অদুগা শেঙ্খোংগী ১১০০ দিজাইন অসিদা শাদুনা থমখে । জীডনী ওলিম্পিক্স ওর্গেনাইজরশিং (এস ও সি ও জি) গী মচুংইন্না শেমদুনা থল্লিবা মেডলশিং অসিগী শরুক অহম থোকপগী অনী পাপনী অদুগা লেমহৌবনা গেম লোয়বগা থুগাইদুনা মাঙহনগনি হয়না ফোঙদোকখে । মেডল খুদিংমরুা মশালগী মামিংশিং ই । মায় পাক্রবা শালবোয়শিংনা মেডলশিংদা মথোয়গী মমিং ইহনবা পাল্লবদি মদুগী খুদোংচাবসু গেম ভিলেজদা থল্লিবা এনগ্রেবিং সার্ভীসকী মডেঙ লোবা য়াহনগাদৌরি । মেডলশিং অসিদা সিয়ান মচুগী ওইবা ব্রিবন হাপকনি । অখননা দিজাইন তৌরবা উপুশিংদা মেডলশিং অসি হাপকনি ।

অথৌবা, সেপ্তেম্বর - ২০০০ ।

হাইদ্রাবাদ গেমসতা মণিপুরগী শান্নরোয়শিং

অঙ্ক প্রদেশনা য়ুম্বু ওইনা মমাং চহীগী দিসেম্বর ১৩ দী ২৩ ফাওবা হাইদ্রাবাদ অমদি বিশাখাপটমদা ৩২ শুবা নেসনেল গেমস মায় পাক্কা পাঙথোকস্বে। ভারতকী খুইদুগী চাওবা গেমস অসিদা অঙ্ক প্রদেশকী চীফ মিনিষ্টর চন্দ্রবাবু নাইদুগী তোবা ওম্বা শক্তি কয়াসু মপুং ফানা উংস্বে। ওলিম্পিক গেমস অমুক্তং ভারতনা হোষ্ট ওইদুনা পাঙথোকপা পান্নিবা চীফ মিনিষ্টর অসিনা গেমস অসিদা অচোবা আশা কয়াসু তোরি। হাইদ্রাবাদ নেসনেল গেমস অসি তশেংনমকসু ওঁসি ফাওবা চম্বরক্ৰিবা নেসনেল গেমসশিং অসিদা হেন্না চাওনা শিনখিবা গেমস অমনি হায়না পানরি। গেমস অসিদা শান্নরোয় লিশিং নীপানলোম্বা ইভেন্ট ২৯ দা চাংয়েংনখি।

মণিপুরগী ওইনা মশান্না ২০ দা নুপী শান্নরোয় ১৪৮, নুপা শান্নরোয় ১৫৫ ওফিসিয়েল ৭৬ (নুপা, নুপী) পুন্না ৪১৬ না শরুক য়াখি। মশান্নাশিং অদুদি এথলেটিক্স, অর্চেরি, বোম্বিং, সাইক্লিং, কেনোইং / কয়াকিং, একষ্টায়ন, ফেন্সিং, ফুটবোল, হেণ্ডবোল, জুদো, সেপাক তাক্কা, টাইক্কান্দো, ট্রাইথ্বোন, বেসলিং, ব্রেঠ লিফটিং, বোয়িং, নেটবোল, ওকটিক, জিমনাষ্টিক অমসুং সুটিংনি। নিংশিংবা য়াবদি, ভারতকী ওইনা নেসনেল গেমসকী সৈহোঁ অমা শাপংনবগীদমক ইং ১৯২৪ দা ইহান হান্না নেসনেল গেমস হোঁদোরকখি। অসিগী মতুংদা ইং ১৯৮২ ইন্দিয়ানা এসিয়ান গেমস মায় পাক্কা চম্বরক্ৰিবা মতুংদা ইন্দিয়ান ওলিম্পিক এসোসিয়েশন নিউ দেল্লিদা ইং ১৯৮৫ গী নবেম্বর ১৯ দা গেমস অমগী চপ চাওবা নিটি নিয়মগা লোইননা জব্বাহরলাল নেহরু ষ্টেদিয়মদা 'ফষ্ট নেসনেল গেমস' হোঁদোকখি। দেল্লি নেসনেল গেমস অসিদা মণিপুর টিম্বা অহানবা ওইনা শরুক য়াবগা লোইননা সনাগী মেদল অনী নুপাগী মঙা সেঙ্কেংগী অহম পুন্না মেদল তরা লোঁদুনা ১৪ শুবা থাক্কা লৈখি। অনীশুবা নেসনেল গেমসনা ইং ১৯৮৭ তা কেৰলানা য়ুম্বু ওইদুনা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল অহম, নুপাগী অহম, সেঙ্কেংগী তব্বেং পুন্না ১৩ ফঙলগা ১৪ শুবা পোজিসন অদুমক তারকখি। অদুগা অহমশুবা নেসনেল গেমসনা মহারাষ্ট্রগী পুনে অমদি বোম্বোদা য়ুম্বু ওইদুনা

পাণ্ডথোকথি । হায়রিবা গেমস অসিদি ষ্টেট অসিনা সনাগী মেদল ১৩, লুপাগী ১৬, সেঙ্কেংগী ১৮ পুরা ৪২ ফঙদুনা নিপানশুবা পোজিসন তারকথি । মথং কর্ণাটাকাদা চংখিবা মরিশুবা নেসনেল গেমসতনা সনাগী মেদল ১৫, লুপাগী ১০, সেঙ্কেংগী ১৭ ফঙদুনা তব্বেংশুবা পোজিসন্দা লৈরকথি । অদুবু মণিপুরনা য়ুম্বু ওইদুনা ইং ১৯৯৯ গী ফেব্রুৱারী ১৪ দী ২৫ ফাওবা মফর্মসিদা পাণ্ডথোকথিবা 'মঙাশুবা নেসনেল গেমস' তদি সনাগী মেদল ৪৯, লুপাগী মেদল ২৪, সেঙ্কেংগী ৩৯ পুরা ১১২ ফঙদুনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়নসু ওইখি । লোইননা রাজা ভলেন্দ সিংহ ত্রোফি লোখি । অসিগী মথং ইং ২০০১ দা পঙ্খাবনা য়ুম্বু ওইদুনা পাণ্ডথোকথিবা 'তব্বেংশুবা নেসনেল গেমস' তদি সনাগী মেদল ৩০, লুপাগী ১৭ সেঙ্কেংগী ১৮ পুরা মেদল ৬৫ ফঙদুনা অম্মশুবা তখি । সেকেণ্ড তখিবা টিম অসিমক্তি সভিসেসনি । অদুগা হন্দকী '৭ শুবা নেসনেল গেমস' নত্রগা ৩২ শুবা হায়রিবা নেসনেল গেমস অসিদনা য়ুম্বু অন্ধ্র প্রদেশনা সনাগী মেদল ৯৩, লুপাগী ৮৬ সেঙ্কেংগী ৬৩ পুরা ২৪২ ফঙদুনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইবগা লোইননা রাজা ভালেন্দ সিংহ ত্রোফি লোখি । সেকেণ্ডনা পঙ্খাবনা সনাগী ৫৪, লুপাগী ৩৭, সেঙ্কেংগী ৫৫ পুরা ১৪৬ ফঙদুনা তখি । থর্দ পোজিসনা সভিসেসনা সনাগী মেদল ৪৮, লুপাগী ৩৪, সেঙ্কেংগী ৩৪ পুরা ১১৬ ফঙদুনা লোখি । মরিশুবা পোজিসনা মণিপুরনা সনাগী মেদল ৩৮, লুপাগী ২৪, সেঙ্কেংগী ৩১ পুরা ৯৩ লৌদুনা তখি ।

হন্দকী হাইদ্রবাদ নেসনেল গেমস অসিগী ওইনদি নুপা শালবোয়শিংনা হেরা ফজবা পর্ফোমেন্স উংখিবগা লোইননা ষ্টেট অসিগী মেদল টেলি রাঙখংহনবদা অচোবা খৌদাং লোখি । নুপা শালবোয়শিংনা সনাগী মেদল ৩৮ গী মনুংদা ৩০ লুপাগী মেদল ২৪ গী মনুংদা ১৬ সেঙ্কেংগী ৩১ গী মনুংদা ২০ পুরা ৯৩ গী মনুংদা ৬৬ ফঙদুনা অচোবা মফর্ম কনবা ঙমখি ।

অপুনবা মেদল ৯৩ অসিগী মনুংদা নুপা শালবোয়শিংনা সুপ্তগী মেদল ২৭ সনাগী ৮, লুপাগী ৮, সেঙ্কেংগী ১১ খন্ডমক ফঙলকথি ।

হাইদ্রবাদ নেসনেল গেমস অসিদা মণিপুর টিম চাওনা মায় পাকথিবা মশালশিংদি বোঝিং, সাইক্রিং, ফেলিং, টাইক্বান্দো, অচেৰী, জুদো, সেপাক তাকো, হেণ্ডবোল অমসুং ফুটবোলনি । বোঝিংদা মেদল ১১ সনাগী মঙা লুপাগী অমা সেঙ্কেংগী মঙা ফঙখিবগী মনুংদা নুপা শালবোয়শিংনা সনাগী মরী সেঙ্কেংগী অম্ম পুরা তব্বেং ফঙবা ঙমখি । সাইক্রিংদা মেদল ১৬ ফঙখিবগী মনুংদা ১২ দি নুপা

শাল্লবোয়শিংনা লৌরকথি । মশাল্লা অসিদা সনাগী মেদল তরুক লুপা অমদি সেংগেংগী অলুম / অলুম মথংশিংনা লোবা ওমথি । হেণ্ডবোল অমদি ফুটবোলদা সনাগী মেদল অমমম লৌরকথিবসু নুপী শাল্লবোয়শিংননি ।

অদুগা ভারতকী ওইনা অতোপ্পা ষ্টেটনা পাক মায়থিবা পীবা লুরগদবা মশাল্লা অমা হায়রগদি সেপাক তাক্রো অমসুং ফুটবোল (নুপী) নি । সেপাক তাক্রোদা লৈজরী থোনা উৎতুনা সনাগী মেদল মরিমক (নুপা / নুপী) লৌরকথি । ঐখোয়গী শাল্লবোয়শিংদি নুপাগীদা ধরমেন্দ্র, সনাথোই, গেষ্টকান্ত, কুমারজিৎ, জিটসনা, ভুমেস্বর, বিকেন, জয়কুমার, ইডোবা, মণ্ডলেশ্বর, কিরণকুমার, জোটিন, রাকেশ্বর, সুরজিৎ অমসুং প্রেমানন্দনি । নুপাগীদনা - ও জিমী, বোণীবালা, বিলাশিনি, তোম্বীসনা, বোবিতা, মেরী, প্রিয়াকদম, মেমী, অরুণা, হেমা, রীণা, প্রেমিলা, বোমীতা, রিতা অমসুং রামেশ্বরীনি ।

৩২ শুব হাইদ্রাবাদ নেসনেল গেমস অসিগী ওইনা খ্বাইদলী ফবা নুপা শাল্লবোয়দি কর্ণাটাকাগী শ্বুইমর রেহান পুখানা সনাগী মেদল মঙা লুপাগী মরি সেংগেংগী অমা পুন্না ১০ ফঙদুনা তথি । নুপীগী অফবা শাল্লবোয়না দোংগী শ্বুইমর অন্ধ্র প্রদেশতা শাল্লথিবা রিচা মিশ্রানা সনাগী মেদল তরেং, লুপাগী তরেং, সেংগেংগী অনি পুন্না ১৬ ফঙদুনা লৌথি ।

অরাং নোংপোক ভারতকী ওইনা আসামনা সনাগী অমা লুপাগী মরি সেংগেংগী তরুক পুন্না ১১ ফঙদুনা ২১ শুব পোজিসনদা লৈথি । মিজোরামনা সনাগী অমা সেংগেংগী মঙা পুন্না মেদল তরুকখক্তমক ফঙথি । অদুগা সিক্কিমনা সুপ্নগী ব্রোঞ্জ মেদল অমখক্তমক ফঙবা ওমথি । মেঘালয়ানা লুপাগী অনি, সেংগেংগী অমা সুপ্নতংগী মেদল অলুমখক্তমক ফঙথি । নাগালেণ্ড, অরুনাচল প্রদেশতি মেদল অমক্তফাওবা গেমস অসিদলী লোবা ওমথিদে ।

৩২ শুব নেসনেল গেমসতা মণিপুরগী নুপা অমদি নুপী

শাল্লবোয়শিংনা ফঙথিবা মেদল চাট

ইভেন্ট	মেন্স			বুমেন্স		
	গোল্ড	সিলভার	ব্রোঞ্জ	গোল্ড	সিলভার	ব্রোঞ্জ
অচেরী	-	১		২	২	১
এথলেটিক্স			-	১	২	১

ইভেন্ট	মেন্স			বুমেন্স		
	গোল্ড	সিলভার	ব্রোঞ্জ	গোল্ড	সিলভার	ব্রোঞ্জ
বোক্সিং	১	১	২	৪		৩
কেনোয়িং / কয়াকিং			১			
সাইক্লিং		১	৩	৬	৩	৩
এক্সট্রারিয়ন		১				
ফেন্সিং	৫	২	১	৫	২	২
ফুটবোল			-	১		
হেণ্ডবোল				১	-	
বোমিং						১
সেপাক তাক্রো	২			২		
ব্রেসলিং					১	২
জুদো				২	২	৪
টাইক্বান্দো		২	৪	৪	১	২
ট্রাইথ্লোন						১
ৱ্রেথ লিফটিং				২	৩	

অমরোমদা মণিপুরগী ওইনা মশাল্লা ২০ দা শরুক য়াখিবদা নেটবোল, একটিক, জিমনাষ্টিক্স, সুটিংদীদি মেদল অমত্তা লোবা ঙমখিদে । ইভেন্ট মরি অসিদী মেদল কাঙলগা হ্লকখি । হন্দকী গেমস অসিদা মেদল য়ান্না ফঙগনি হায়না আশা জোরগা ফঙবা ঙমখিদবা মশাল্লা অমদি ৱ্রেথ লিফটিংনি । ব্রেসলিংদীসু মেদল য়ান্না হন্দনা ফঙলকখি । লোইননা মেদল মশিং য়ান্না লৈবা একটিকী স্ট্রিংগী মশাল্লা ময়াম অমদীসু মেদল অমত্তা লাকখিদবসি মেদল টেলিদা হাইথরকখিবনি ।

হাইদ্রবাদ নেসনেল গেমস ২০০২ দা মণিপুরগী শালবোয়শিংনা ফঙলখিবা মেদল চার্ট				
মশাল মশিং	গোল্ড	সিলভার	ব্রোঞ্জ	অপুনবা
১। এথলেটিক্স	১	২	১	৪
২। অরেবী	২	৩	১	৬

হাইদ্রাবাদ নেসনেল গেমস ২০০২ দা মণিপুরগী শালবোয়শিংনা ফণ্ডনথিবা মেদল চাউ				
মশাল মশিং	গোল্ড	সিলভর	ব্রোঞ্জ	অপুনবা
৩। বোঝিং	৫	১	৫	১১
৪। সাইক্লিং	৬	৪	৬	১৬
৫। কেনোয়িং / কয়াকিং			১	১
৬। এক্সরিয়ন		১		১
৭। ফেন্সিং	১০	৪	৩	১৭
৮। ফুটবোল	১			১
৯। হেণ্ডবোল	১			১
১০। জুদো	২	২	৪	৮
১১। সেপাক তাক্রো	৪	-		৪
১২। টাইক্বান্দো	৪	৩	৬	১৩
১৩। ট্রাইথ্লোন			১	১
১৪। বেসলিং	-	১	২	৩
১৫। ব্রেঠ লিফটিং	২	৩		৫
১৬। বোয়িং			১	১
	৩৮	২৪	৩১	৯৩

মণিপুরগী ওইনা খুৱা ফগৎহনসি হায়রবাঈ শ্বুইমিং, সুটিং, জিমনাষ্টিক্স, এথলেটিক্সনাচিংবা মশালশিং অসি অকনবা ট্রেনিং পীবা হেন্না দরকার ওইরি। এক্টিভকী লৈরিবা ইভেন্ট ময়াম শ্বুইমিং দাইভিং, রাটর পোলোনাচিংবা অসিসু মতক চাবা কোচ থমদুনা কন্না হোৎনরগদি ইং ২০০৫ দা আসান্না হোষ্ট ওইদুনা পাঙথোক্কদোরিবা '৩৩ শ্ববা নেসনেল গেমস' নত্রগা ৮ শ্ববা নেসনেল গেমস অসিদা মেদল খরদি শোইদনা লৌবা গুমগনি খালি। ঈশিংগী ওইবা মশালদদি মণিপুর টিম যান্না শোৎখনা লৈরি। বোদি কন্টেষ্ট গেমশিংদা অফবা পৰ্ফোমেঞ্চ পীবা গুন্নগসু রাটর স্পোর্টসতদি মীঙচে পুরকপা খুৱা ৱাৱী। অদুব মতক চাবা এক্টিভকী ইনফাষ্ট্রকচরশিং লৈরবনিনা হোৎনবা চুমগনি। এথলেটিক্সকী ওইনসু চাং নাইনা অকনবা ট্রেনিং তৌরগদি অশাংবা লমজেলশিং ৱাঙ্কিং বেসনাচিংবদদি ফনা ফচনা মায় পাঙ্কচা খালি। লোইননা নেসনেল গেমসগা কালিফাৰ্নি ওইবা

ঙমদিবা নুপাশিংগী মশাল্লা খরাদসু অকনবা প্রেকটিস জৌদুনা ভারতকী অচৌবা শালবুংগী চাংয়েংশিংদা মপুং ফানা যাওহন্নীংই । নুপী শালবোয়শিংনা ঙম্বদুদি নুপা শালবোয়শিংসু ঙমফম থোকই হায়নিংই । অদুনা কল্লা হোংনহন্নীংই ।

অথৌবা, জুন-জুলাই - ২০০৩ ।

মণিপুরগী অহানবা গোল্ডন ষ্টার দীক্ষো ডাঙোম

দীক্ষোগী মায়পাক-ব্রাহ্মীগী খোলাওতনা নীলম্বা সনা লৈবাকী অতিয়া ঈমায় চোনথে । ঈথক নাইরক্লিবা মণিপুরীশিংগী উনবী পুরিৎদা হরাও মথোইগী কুপ্লবা লংলাশিংনা কুংনা কুংনা ফেঙ্গিল্লকই । ভারতকী বোম্বিংনা চহী ১৬ ঈকং থোকপগী অরাবা নংলকপা, ইকায় ফিরুক খুল্লকপগী মৈচাক কোকহল্লম্বা দীক্ষো, যুগকী ইতিহাস ইবনি । মহাক নত্তনা এসিয়ান গেমসতা সনাগী ত্রুমান লৌঙম্বা রাজ্যসিংগী শালবোই মমাংদা লৈখিচি । সেল্লা লমদমগী লাইববী পলেমগী থোইথোই, মীওইবা সেবাদা কথোক্লবা দীউলালেগুগী চীলড্রেন হোমগী মপুক তপ্প লৈকোলদগী তপ্পা তপ্পা লৈনম য়েল্লকখি । ওজা ইবোমচাগী অনৌবা মপোক্তা মালেম ফম্বাক্তা অনৌবা খোঙচৎ তমখিবা চহী ২০ দং ঙাইরিবা, ইন্দিয়ান নেভীদা জুনিয়র কমিসন ওফিসর ওইরিবা বোম্বর অসিনা মণিপুরী শালবোইশিংগী অঙানবা লমজিং মৈরা ওইগনি । ১৩ শ্রবা এসিয়ান গেমসকী এডিসন্দা সনাগী অহানবা মেডল একাউন্ট হাংদোকপা ঙম্বা মণিপুরী ওইবা অথৌবা নহা অসিগী মরমদমদা খঙনিংবা কয়া পোক্লক্লিবা অসিবু মথং মথং কোকহল্লম্বগী খৌরাং লৌখংচরকপগী শরুক অমা ওইনা অথৌবা গী স্পোর্টস রাইটর কুমারী রত্নেশ্বরী গোস্বামীনা দীক্ষোগী অপোকপি পলেমগা উল্লকবগী পাউদম খরদং পাৰীবিবশিংগী মফমদা থমজরি ।

গারি কাংশোই চাবা, হুসাম, কোবী, পেরুক চাবগা চাওরকপা, মৈতৈ মচাসু এসিয়ান গেমসতা সনাগী মেডল লোবা গুম্বী হায়বসি মণিপুরগী বোজ্জর গাঙোম দীক্ষোনা ইং ১৯৯৮ গী ডিসেম্বর ১৭ কী নুমিদাংরাইরমদা থাইলেণ্ডগী মুওঙ-খো-থানী ষ্টেদিয়ামদা, উজবেকিস্তানগী টিমুর টুলয়েকোবপু থীনগাইদুনা ময়েক শেংনা উংয়ে ।

নীংশিংবা য়াবদি, এসিয়া মহাদেশকী লৈবাক ৪১ না শরুক য়াখিবা '১৩ শুবা বেঙ্কোক এসিয়ান গেমস' অসিগী, বেন্টাম ব্লেঠকী বোজ্জিং কম্পিটিসন্দা দীক্ষোনা অহানবা ওইনা দিসেম্বর ৯ দা চীনাগী ব্লে হোঙতাংগা থীনগাইনখি । মণিপুরগী বোজ্জর অসিনা, রাইট ক্রোস লেফ লুকী পঞ্চ শীজিন্নদুনা য়েং-ওই খঙদনা থীনগাংখিবগা লোইননা ব্লে হোঙতাংবু ১৬-৬ তা মায়খিবা পীরল্লগা ক্রাটর ফাইনেল জেঙলকখি । ক্রাটর ফাইনেলগী বাউট ডিসেম্বর ১২ দা দীক্ষোনা কেস্বোদিয়াগী ভীরিক ব্লেকাগা থীলখি । মসিদসু দীক্ষোনা ভীরিক ব্লেকাগবু অঙকপা মওংদা থীনগাইরম্বগা লোইননা পোইন্ট ১৯-২ ফঙদুনা সেমিফাইনেল য়োরকখি ।

শক্তাক চেবোল

মীং গাঙোম দীক্ষো

অপোকপা অপোকপী - " ইবোতোন / অঙোবী

চহী ২০ (১৯৯৯)

দিসিগ্লিন - বোজ্জিং

অরাংবা - ফিট ৫ ইঞ্চি ৬

অরুম্বা কেজি ৫৪

সর্ভিস - ইন্দিয়ান নেভি (বোস্বে), জুনিয়র কমিশন ওফিসর

লৈফম - সেক্তা ময়াই লৈকাই ।

স্পোর্টস অচিবমেন্ট (নেসনেল)

১। সব-জুনিয়র নেসনেল	গোল্ড	অমল্ল' ৯১
২। রাই এম পী এ চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	নিউ দিল্লি' ৯২
৩। সব-জুনিয়র নেসনেল চেম্পিয়নশিপ	ব্রোঞ্চ	নিউ দিল্লি' ৯২
৪। রাই এম সী এ চেম্পিয়নশিপ	সিলভার	নিউ দিল্লি' ৯২
৫। রাই এম সী এ চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	নিউ দিল্লি' ৯৩
৬। রাই এম সী এ চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	নিউ দিল্লি' ৯৪

৭। রাই এম জী এ চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	নিউ দিল্লি'৯৫ (বেষ্ট বোম্বার)
৮। সেনিয়র নেসনেল চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	কলকাতা' ৯৬
৯। ফোর্থ নেসনেল গেমস	গোল্ড	বেঙ্গলোর' ৯৭

ইন্টরনেসনেল

১। অদাজনিঅ ইন্টরনেসনেল চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	নিউ দিল্লি' ৯৬
২। কিংস কপ চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	বেঙ্কোক' ৯৭ (বেষ্ট বোম্বার)
৩। অদাজনিঅ ইন্টরনেসনেল চেম্পিয়নশিপ	গোল্ড	নিউ দিল্লি' ৯৮
৪। সি এন ফিউগোস ইন্টরনেসনেল চেম্পিয়নশিপ	সিলভার	কিউবা' ৯৮
৫। ১৩ শ্রবা এসিয়ান গেমস	গোল্ড	বেঙ্কোক' ৯৮

মেডল ফণ্ডলকথিবদা শরুক য়াখিবশিং

- ১। ১০ শ্রবা ময়ুর কপ বেলোকো সিটি, ফিলিপিন্স' ৯৮
- ২। ৩৫ শ্রবা গীরালাও কারদোভা করদিন হবানা কিউবা' ৯৮
- ৩। ৩৩মা কপ কিউবা' ৯৮
- ৪। ১৬ শ্রবা কম্বন ব্লেষ্ঠ গেমস ক্লা লম্পুর' ৯৮

লোইননা, ডিসেম্বর ১৪ দা দীঙ্কোনা ব্লান্ড নম্বর থি, থাইলেণ্ডগী বোম্বার সোন্টয়া রোডপ্রিসকা সেমিফাইনেলদা থীনগাইনাথি । লম্বা চানা শালখিবা ওইবনা থাইফী নুংঙাইখিবা বাউটসু মদুনা ওইখি । বোম্বার অনীমক দিফেন্স অমদি ওফেন্স শীজিন্নদুনা শালখি । দীঙ্কোনা ওয়গী হুন্ডা হৈনবগুম সোন্টয়া রোডপ্রিসকীসু য়েংকী হুন্ডা হৈনবগী মমি ফজনা তখি । নুমিংসিদদী দীঙ্কোসু মৈতৈগী শরিং-শরাগী কাংলোন মানবা টেক্রিক কয়া শীজিন্নবসু উখি । সেমিফাইনেলগী থীলখিবা অসিদদী সুপ্রগী পোইন্ট মরিখক হেন্দুনা ১৮ ১৪ ফণ্ডনখি । অসুন্না দীঙ্কো ফাইনেল য়োরকাখি ।

ফাইনেল বাউট য়োরকপগা লোইননা ডিসেম্বর ১৭ তা উজবোকাষ্টানগী টিমুর টুংয়েকোবপু থীনগাইরমদুনা এসিয়ান গেমসতা সনাগী মেডল লোবা ওম্বা মৈতৈ লৈমগী মপারী অচানবা ওইখি ।

অমরোমদা, হন্দকী ১৩ শব্দা এসিয়ান গেমস অসিদা মণিপুরদী দীক্ষো নক্তনা নুপা শান্নবোয় অমতা শরুক যাবা ঙমখিদি অদুবু বোজ্জর অসিমত্তং শরুক য়াখিবা ওইববু সনাগী মেডল অমা পুরস্কৃনা লমদমসিগী শান্নবোয় পুন্মক ইজৎ ঙাক্ষত নক্তনা মালেমদা মরমদম অসিবু ময়েক শেংনা শংলাক্সবগীদমক, মণিপুর প্রজা পুন্মদা দীক্ষোবু ময়ুম মায়কৈ পাঙলকপা খৌবাংনা ঙাইনরকখি ।

মণিপুরগী ইতিহাসতা সনাগী ময়েক্কা ইদুনা লৈহোরগদবা, শক্কাইববা, মমালৈবাক মরমদম্বু ইকাই খুন্মবা ফঙহল্লিবা বোজ্জর দীক্ষোগী মরিক টুয়া ব্রাফম মীয়ামদা তমজনিংবদগী সেক্কা ময়াই লৈকাইদা লৈবা বোজ্জর অসিগী মুমদা চতুনা ডিসেম্বর ১৯ দা মাবু পোকগী ইমা অঙৌবীবু উল্লজকই । অফাওবা বোজ্জর পোকগী ইমা অঙৌবীনা ঐথোয়বু তবান্না ওক্সদুনা দীক্ষোনা পীক্সিঙেগী পুন্সি বারী কয়া ময়েক শেংনা লৌদুনা তাহনবীরকখি । অহানবা ওইনা মচানুপা অতোনবা থোইথোই (মমানা নুংশিনা মুমদা কোজবা) গী মীনা লাকচো য়াপন্দবা, শাওরগা মতিং ফুদোক্কনবা মংগাশিংগী মতাং পল্লদুনা অসুন্না হায়বীরকখি, 'হন্দক থোইথোইনা মেডল লৌরাক্সিবসি মাবু শাওহল্লগা পুৰীখিবা অদুননি হায়না ঐদি খল্লি । ঐগী ইচাদো পীক্সিঙেদগী হোনা মীনা লাকচো, শীঙনবা সুকয়া য়ারক্সবনি । ইচা নুপা মারিগী মনুংদা মাদি পুমতোপ তোপ্পা অঙাং ওইনা হোরকপনি । অতৈগা মাগা মান্নদবা য়ান্না লৈ; অঙাং ওইরিঙেদগী মরিঙজেলসু পালকই হৈশিংনা, মীতেক মীবৌ খঙনা মমিৎ মনা শীংনা চাওরকপা অঙাংনী মাদি । ইচা অতৈনা ঙাংন শরুবসি খরা অদুম য়ারকই, অঙাং ওইরিঙে চহী ৪/০ অদুরাইদগী নীঙাই মতৌসি মাগা অতৈগা সুকমান মান্নদে । ইমানদি লৈতবনিনা ঙসিদি ঢেজিকসি নয়াম্বহোয়, নচেহোয় চামীমহৌবো হায়বসি অতৈদি করিসু হায়দে, মাদি ঢেজিক চাও য়ারক্কে, লুখাক চাবা তুৰুংটে, ওনীংঙি, পুখম ফজবদা চাক চানীংই হায়দুনা নীঙাই তৌরকপা অঙাংনি । খরা ঙাংনবা ব্রাবা অঙাং ওইনা অদুম হৌরক্সবনি অদুবু পীক্সিঙেদগী থবক তৌবদি চঙখোল্লি, মানা ঙমগে তানাখিবা অদুমদি মথক্তা মীনা ব্রা ঙাংহন্দনা তৌবা ঙম্মী । শঙ্কেন ঘনঙাকপা ঙল্লকপা মতমদা চলুং চীঙখোঙ তান্না ঘন শেন্দুনা মুমগী মতেং পাঙলক্সবা অঙাংনি ।'

বারী অমসু নিংশিংলক্কে হায়দুনা ইমা অঙৌবীনা অসুন্মসু মথা তারকখি 'অঙাংদি নিংখাদগী খঙই হায়দুনা, ইমানা লৈতবদি অয়ুক চারগা নুঁমিদাং হেনবা, নুঁমিদাং চারগা অয়ুক হেনবা কয়া অমা য়াওখবনিদো; অদুবু মানা কুপা খল্লমগে

হায়ববু নোংমা নুমিদাংৱাইৰুম অমা ঐসু থবক শুৱৰুগা হল্পকপদা কোছোংদা ঐ লাকপা গাইদুনা লৈৱশী । ঐনসু হংই, কৈদৌগে থোইথোই অদুদা লেখুনা লৈৱিৰদি । মানা চঙশিল্লক্ৰুগা ইমা চীঙদী শীঙ য়াল্লগা য়োল্লবদা লুপা ১.৫০ শিংলকই, 'সিনা য়াম লৈৱকউ, হোৱেন লৈ হোৱগা পুল্লপ চামিল্লসি । ঐনা হেব ওকাখিবসিদি হায়নিংগাই লৈতে । পাঁক্লিঙেদী হোনা মাপীদমৰ্জদি ঐ কৱিসু ৱাৰেং মশা ইংচবা গুমা লাকই । ময়ামবা কনানসু লাকচৰক্তে । ঐনা য়াম্মা ৱাখিৰদি মাপা হেব থঙনবা, ইচা শান্তি অসিগীনি । ময়াম্মা অসিদি মবুকসু তপ্পী, মৱিংজেনসু কয়া পান্দে, নখোয়গী অঙাং থমফম (চীলডেন হোম) অদুদা মাৰু হান্না থম্বনি । হঞ্জিন হঞ্জিন চেল্লকপদী মাদি লৈয়ু অদুম য়াখিদ্ৰেননা । অদুদী থোইথোইসি অমুক, লৈখিদ্ৰবা ময়াম্মা অহল চাওথোইনা লাইৱিকাসি হৈহন্নিংখদনা মাসু থমখসি হায়দনা অমুক, কেন্দুগী এম এল এ, লৈকাইগী প্রধান শোই শাং ময়াম অমা জোঁৱগা থমখিৰনি । মৰু ওইনা ইমানা মাৰু, নখোয়গী মমা মপা লৈজদ্ৰবা অঙাং ময়াম থমফম অদুদা থমখিবসিদি লাইৱিক হৈহন্নীংবদী থমখিৰনি । ৱাফম অসিসু ইমাহোয়দি হান্না থঙজবা নজ্জেনা । মখোয়গী অঙাং ময়াম থমফমদুগী মনাক্কা ইচানুপীশিং থোকপী মেমচা কোবী অমা লৈ, মানা ইমাগী লৈচ লাইৱ, অঙাং নুৱীশিংগী লাইৱিক লাইশু ফজনা তমহনবা গমদবা অসিদা নোংমা লাক্ৰুগা হায়বনি । অঙাংশিং অসি লাইৱিকসু ফজনা তমহনবা, চাকসু ফজনা মবুক থঞ্জনবা চীলডেন হোমদা থমখাসি, মখোয়না অদুম ফজনা শেমজজদৌনি, হয়েং চাউৱগা মশা ইংপা গুঞ্জা অমুক নুংগাইনা লৈমিল্লৱগা লোইৱে হায়বদুদা থমখিৰনি । থোইথোইদি য়ুমদা লৈৱিঙেদা সেক্কা এল পী স্কুলদা অনীশুবা ফাওবা তমখে । মদুসু লৈকাইগী মখুৱা মতোনশিংগী মনাক্কা চেন্না হেক হেক মাদি তাকহনখি । মাদি লাইৱিক থৱসু হৈনিংলকপা অঙাংনি । মখোয়গী হোমদুদী মাসু থৱদি চেল্লক্ৰুশী । নোংমা ময়াম্মা অহল চাওথোইনা নং লাইৱিক হৈৱগা অচোঁৱা মী ওইবনা ফংত্রা ঐখোয়দি লাইৱিক তম্বা ফঙহৌদবদী হৌজিক অৱাবা থবক ময়াম শুৱগা লৈৱিবসিনি হায়দুনা নং চংকেৱা চংলোইৱা হায়দুনা ফুবদী অদুম লৈখিৰনি । মৱিংজেলদি মতা অমনি ।'

মহাক্কা শাংলবা মতম অমা চীলডেন হোমদা লৈখিবা অসিসু কুম অমগী শজিবু চৈৱাওবগা, নিঙোল চাক্কাওবগদি য়ুমদা চংপা য়াহল্লি । নুমিং অনিসি গাইবদা ইমাসু অৱাবা কয়া ওইখি । মৱক্তদি য়ুমগী মাসু লাকপীগনু অঙাং

লারুবসু হায়বিরক্কনু হায়দুনা যুমগী অশি অনাদফাওবা পাউ অমভা তাকথিদে । উন্ননীংদুনা ৫৭লুবসু উন্নদনা হল্পকপা কয়া যাওখি হায়রগা ইমাদো মবুক্কিং নুংশিনা কপ্পকখি ।

'ইমাদি ৫ই ৩০ দা লুখা ওইহৌবনিন্দো, মতমদুনা ইচা নিপাল্লী (নুপা মরি নুপী মরি) থোইথোইনা ৬ শুবা নুপাগীদা অতোনবনি । মথক্কী ময়াস্বা অহলগা যাইমগাদি লৈখিড়ে । হৌজিক মাগী তাতোন শান্তিগা মাগতা ঙাইহৌরে নুপাদা । ইচানুপী অতোনবী রাণীতোল্লা থা অহ্ম হায়রকপা মপা লৈখিদবনি ।'

'ময়াস্বা চাওথোইদো লৈজরবদি কয়াদা নুংঙাইজগদবা, ইমা ইচাদি, মনাও ময়ামশিং অসিগী খনবদা লৈত লাইর ঙম্ননবা অরা অনা যান্না পুমীন্নরক্কবা ইচানী । মানা 'থোইথোই' বু ফহন্নীংদনা, রাবক রাতেম তৌখিবশিংদু ঙসি থোইথোইনা মেডল ফঙলকপগী পাউসি তাজরবাদি পেঙ্করোইদ্রদো হায়রগা ইমা অঙৌবী মবুক্কিং নুংশিনা কপথোরকখি ।

অসুন্না অরা নুংঙাই কয়গী রাবী শানা শানা থোইথোইগী পোকপা নুমিং হঙলুবদা ইমা অঙৌবী লৈমনা অসুন্না পাউখুল্লকখি, 'মাদি জন্য কুঠি অসি ইমানা শাউনিংদুনা ইখিড়ে । কুঠি ফজনা ইবা ইচানুপা অহলসু যাইমসু মথং মথং শিখিবদগী মচলাশিংগা থোইথোইগাদি ইমানা ঈশ্বরসি থরা রাবৌদুনা ইখিদবনি অদুবু মহাক্কী মপোক নুমিতি নিংথৌকাবনি, পোকাখবা থানা ইঙাগী নোং যান্না চুবা নুমিং অমগী নোংঙাল্লমদাই অমম-অঙান শিল্লরকপা মতম অদুরাইদনি । ইমাহোয়না লাইরিক লাইশু তল্লকপসু নত্তবনিনা নথোয়গী শোক তারিখকা হায়দুদি খঙদে ।'

'ঐগী ইচাসি মঙাও যান্না খীরকই । মরিংজেলসু থরা খারকই । মীনা লাকচেদি পীক্কিঙেদগী যারক্কবনি' । মমান্নবনা ফুরকই হায়বসি কয়া তারক্কে অদুবু লম হেনবা থবক কয়া তৌরুবসু মহাক ওইদবদি খক ঙাংলক্কবনি । লম ফনা হেনবা থবক তৌরুবসু ময়াস্বনা মাৰু নুংশিবীরিবসিদি ওইদবা ঙাংদবা অদুগীনি হায়না ইমাদি খল্লি । অদুগা ঙসি বোঝিৎদা মেডল লৌবা ঙম্নক্কিবসি মাগী ওজা ইবোমচাগী মপান্দগীনি । শালবগী মতাং অসিদি মাগী ওজানা পুঙশেম শেমজক্কবনি । মসিগী মতাংসিদি ইমাহোয়না হায়নিংঙাই করিসু লৈজদে । ওজা ইবোমচামক নংলমদ্রবদি ঙসি ঐগী ইচানা মেডল লৌবা ঙম্নক্কীবসি করি ওইরমপদগে ইমা হায়বা ঙমদে । যুমদা লাকপদসু মানা তোইনা পল্লিবসি মাগী ওজা ইবোমচানী । খ্বাইদগীসু কীজবা, খ্বাইদগীসু নুংশিবা মী অমা হায়য়ু হায়রগাদি ঐথোয়গী ওজা

ইবোমচানি হায়নসু ত্তনা হায়' হায়না ইমা অঙৌবী নৈমনা তল্লকথি ।

হৌজিক মচানুপা দীঙ্কোপী মভাংদা করি হায়নিংবগে হঙজরুবদা ইমা অঙৌবী নৈমনা অসুন্না মথা তানা ফোঙদোকপীরকথি, 'ইচা থোইথোইসি হৌজিক ইনাংদা নৈমদনা লৈহন্নীংলে। মথোয়গী বোজিং হায়বাসীদি অফাওবা মী ওইরুবদা হেংদা হাংতোকপী হায় । মসিবু চুমরা ? মাপী মরিংজেল অদুপা, মীরমদা মাপী কনাসু লৈতবা জপাদুদা তৌরুবদি কনানা খঙনি থোক হাংতোকপীখবদি ! ইমাদি ইচানুপা অনী অমসু শিখবানিদো, অদুনা, নহান্গী রাখলনা তুস্বা য়াদ্দি।' হায়না নুংশা থানা হায়রকথি । নুংঙাইবা বারী শাদুনা, মচানুপাবু কনানসু হাংতোকপিরোই মাবু হাংপা ওস্বা পোজি হায়দুনা ফাপী তৌরবা তুংদা, ইমা অঙৌবীনা মথা তরকথি 'মাপী থবক অসিসু চহী ১৫ দি লেঙবা য়াদে, অদুনা বোহেদা নেভী ওইদুনা চহী ১৫ লৈগনি, অদুদুপী ইমাগা পুন্না লৈমিন্নদোনি হায়রম্মীনে । মহাক্সা থবক তৌরুবসিসু চহী অহমদা হায়রক্সামায়ে । আদপী শেল থুম চাং নাইনা অদুম থারকই ।' চিঠিসু ময়াম লৈবনি হায়দুনা মচন অতোনবী রাণীতোলা দীঙ্কোপীনা মমা অমদি মচন অতোনবীদা ইরকপা চিঠি ময়াম অমা পুথোক্তুনা পাহর্নবীরকথি ।

নমদম তাম্মা লৈহৌরবা মমাদা নুংশিনা ইজরকপা, শালবগী ট্রাইয়েল নুমিত্তা মঙ্গল ওইননবা মমাদুপী বর নীজরকপা, মচানুপী অতোনবী রাণীতোলা বারক রাতেমদুনা লাইরিক লাইশুদা পুক্রিং চঙননবা ইজরকপা, অমত্তা গাইরবা মাপী তাতোন্দা ইমুং মনুংগী থবক ইনখাঙ, লৌ-শিং য়েঙশিল্লম্বা ইজরকপা, মমাদা চিঠি থারকুবগী বারোদুনা মপুক্রিং নুংশিনা ইজরকপা, ইমুং মনুংগী অরা অনাদা, মহাক্সা অরাপ্পা মীরমদা লৈরবসু শরুক য়ারি, শেল থুমগী অরাংপা লৈরবদি হেংদা হায়বিরকউ হায়দুনা মচিন মনাও মমা-মচা মচল মচেসী নকশিল্লবা নুং ফাওনা ইনবা চিঠি কয়্যাবুসু য়েঙহনবীরকথি ।

অবোইবদা, ইমা অঙৌবীনা ব্রাফম অসিমসু হন্না হায়বীরকথি, 'ঐখোয়গী মায়কৈসিদদী লাইরিক লাইশুগী মঙালসি খরসু ব্রাংলি । তশেংনা ইমানা মাবু মমা-মপা লৈজদবা মফমদুদা থমখিবদি লাইরিক হৈবা মী অমা ওইহন্নীংবলীনি । মফমদুদা থম্বা হায়বিরবসিসু পু পাংগা শুরবদি লৌবীহৌ পোং নত্তেদা । থমদ্রিঙেদা কুপ্পা রিপোর্ট লৌখপোংনি । সেক্তাদুপী মথোয় অঙাং অহ্নি মতমদুদা থম্বনবগী গাংনবসি । অমদি পু-পাং শুই হায়দুনা ফীজমগী মোবী কোবা অঙাং অমগনি অকোনবদা থোই-থোইগা থম্মীল্লখিবসি । মাসু চেল্লক্তুনা অকোনবদা সেক্তাদুপী লৈখিবসি 'থোই থোই' খক্তনি । হোমদুদুপী মথং মথং চাউখংলক্সা সাইগী

শালফমসিদা মাগী ওজা ইবোমচানা পুশিনবীদুনা ওসিগী ফীবমসিদা য়োরকখিবনি।
'খুমন লম্পাকী সাইগীদা লৈরবা মতুংদদি যুমগা খরা নকশিলবা হৌরে । যুমদা
মরক মরক্তা লাকুনা ইমুং মনুংগী ঝালান ডাংনবা, মাসু খরা খরা যাওবা
হৌরক্রে । অঙাং ওইজরবসু রা তন্নবা, খন্নবদা বুধি থোকপা হৈশিংবা অঙাং
ওইনা হৌরক্ৰবনি মাদি ।'

অবোইবা ওইনা ঐথোয়না হঙজখিবা ব্রাহং, ইমা - দীঙ্কোপী পৈশা
ময়ামসি করিদা শীজিলগনি মোং খরদং পীবীরকউ হায়জরবদা ইমা অঙোবীনা
তেন্না অসুন্না হায়বীরকখি, শেল খুমগী ব্রাফমসিদি মহাক খোরক্ৰগা মানা তৌনিংবা
পাঙথোকীংবা তৌজসনু । ইমানা করিসু হায়নিংঙাই লৈলে । থোইথোইনা শালগদবসি
হন্দকীসিনা খরা মটানি হায়রমই, নখোয়গী হায়বদি থোক্তে ইমাদি, ওলিম্পিক
হায়বদা মদুমগা ব্রাংলিমালৈ; মদুফাওবা খ্বাই মীয়ামগী কৃপাদী মঙ্গল ওইনা
শালহনবা ওমহনবিদুনা ইচানা নীওবসি থুঙহনবীনবা ঈশ্বরদা খুরমজাবসিনি ।

অবংবা মশেক-মঙালগা লোইননা ওসিদি দীঙ্কোপী মায়পাক্ৰক , গী বারীনা
মণিপুৰগী অতিয়া পুন্না শিঙ্কুনা নিনখে । মণিপুৰগী হৌরক্ৰিবা শালবোয় পুন্মমক্ৰসু
দীঙ্কোনা অনোবা আশা কয়া পীরে । থোনা ফৰবা সনাগী খুং পানবা মৈতে বোজ্বর
অসি লাক্ৰদৌরিবা ইং ২০০০ গী জীডনী ওলিম্পিক্ৰসু মায় পাকপা ওগ্ননবা
অথোবাগী ষ্টাফনা থম্মোয় শেংনা ঈশ্বরগী মফমদা নিজরি।

অথোবা, জানুৱাৰী ১৯৯৯ ।

বেঙ্কোক এসিয়ান গেমসকী অঙানবা থরান মৈরা অনী

১৭ শ্রবা বেঙ্কোক এসিয়ান গেমসতা ভারতকী রিমেন্স হোকি টিমদা যাংদুনা শরুক যারুবা লোহননা গেমস অসিদা সিলভর মেদল লৌরকাখিবা মৈতে চেন, ফেব্রিময়ুম টিস্তোঙলৈমা চেনুনা বেঙ্কোক এসিয়ান গেমসকী মতাংদা অসুন্না হয় হন্দলী ঐথোয় মেদল অমদি শোইদনমকী লৌরকনি হয়বসি হান্না থরসু খাজবা লৈজখি। মমাংগী ১২ শ্রবা হিরোসিমা এসিয়ান গেমসতসু ঐথোয় ফোর্দ তাজরকখি। ১৬ শ্রবা বমন রেলথ গেমসতসু মেদল পুরকপা গুমজখিদে। প্রপতা সেকেণ্ড তারগা লৈশিনলক্লিবসি কুইরক্রে হায়নদুনা হন্দলী ঐথোয় রাশকরপা চাটখি। হন্দক মেদল পুরক্কবদি ঐথোয় হোকি তোক্লগদবনি হায়নজখি। মরম অদুনা শান্নবা মতমদসু যান্না চ্যেকশিনা শান্নজখি। অদুগা ঐহাক '১৩ শ্রবা এসিয়ান গেমস' অসিদা ইন্দিয়ান টিমগী ভাইস কেপ্টন ওইদুনা চাটখি।

টিস্তোঙলৈমনা উন্নবা অসিদা মখা তানা হয়, ঐথোয় হন্দকী বেঙ্কোক এসিয়ান গেমস অসিদা ইহান হান্না থাইলেন্দগা শান্নজখি। মদুদা ইন্দিয়ানা ১৩ ০ দা পৌখরমখি। মথংদা চীনাগা থেঙনাখি, মদুদনা ২১ দা কাজরকখি। মথংদনা উত্তরেকিষ্টানগা শান্নজখি, মদুদসু ২১ থোইজখি। অদুবু রাউণ্ড রোবিনগী মরিশুবা মেটচ ওইনা সাওথ কোরিয়াগা শান্নবদি ৫-০ মামখিবা ফঙজহোখি। মঙা শ্রবা মেটচতনা কাজিকিষ্টানগা শান্নজখি, মদুদনা ৬১ থোইজখি। লোইননা তরুকশ্রবা মেটচতদি জপানগা দীসাইদং গেম শান্নজখি, মেটচ অসিদদি থোইনবা গুমদনা ১ ১ দা দ্রো ওইজখি। থরা কন্ন শান্নজবা যাবদুসু ঐথোয় টিমগী ফুল বেক শান্তি কোঁর হান্না য়েলো কার্দ অমা চাখিবদি পাস্ল লোইনমক ফুদোকপদি গুমজখিদে। অদুবু ঐথোয়না হান্না শান্নখিবা অদুদা স্কোর তরেং হেনবনা ঐথোয় ফাইনেল চঙজরকখি। ফাইনেলদা ঐথোয় সাওথ কোরিয়াগী মথুংতা ঐথোয় ২-১ দা মাইখিহোখি। লোইননা সিলভর মেদল ফঙজরকখি।

মখা তানা শান্নরোয় অসিনা হয়, মেদল অসি ফঙজরকপদা ফাওজখিবা অরুবা অমসুং নুঙাইবদি অহানবদা ঐথোয়না হেক শান্নজরকপদা গুসি ফাওবা ইন্টারনেশনেলগী টোর্নামেন্টতা ফাইনেল মেটচ অমুক্তা শান্নবা ফঙজরকখি। প্রপতা

সেকেণ্ড তারগা লৈহৌরিবসি ফনা যামশিনলক্লে। মরম অদুনা হন্দক ১৩ শুবা এসিয়ান গেমসতা সাওথ কোরিয়াগা ফাইনেল শান্নজবা ফণ্ডজবসি যান্না নুঙাইজৈ। শান্নবদা মায়পাকপা মায়থিবা হায়বাসিদী দাওগী বানী। ঐথোয়সু হন্দকী ফাইনেল মেটচ অদু ফজনা শান্নজখিরা খঁঙে। ফাষ্ট হাফতা ঐথোয়নসু গোল্ড অমা লৌদ তৌদুনা চেংল্লীবনি। অদুবু সেকেণ্ড হাফতা অমা হন্দোকখগা লাষ্ট মিনিটতা অমা চেনশিনলগগা কাখবনি। বেঙ্কোক এসিয়ান গেমস আসিদা ঐথোয়সু গোল্ডগী আশা যান্না নক্লবনি।

নুঙাইজখিদবা অমনা, এসিয়ান গেমস আসিদা ঐথোয় গোল্ড ফণ্ডজবল্লবদি ওলিম্পীকী কালিফাইদ ওইজবল্লগদবনি। অদুবু সিলভর মেদল ফণ্ডজখিবনি। চেংলিবা চহাঁসিগী জুলাই খাদা ঐথোয় ওলিম্পীকী কালিফাইং রাউণ্ডদা লৈবাক খরাগা অমুক খেঙনাখিবা তারি। মসি খল্লুরগদি যান্না নুঙাইজদে।

নিংশিংবা যাবদি, টিস্গোঙলৈমা চু শগোলবন্দ মোইরাং হনুবা লৈরক্তা লৈবা ফেত্রিময়ুম তোম্বা মীতে অমদি শ্রীমতি মেম্বা লৈমাগী অনীশুবা (মচানুপী মরি/মচানুপা মরি) মচানুপীনি।

কুমারী টিস্গোঙলৈমা চু পীশক পীক্লিঙৈদী শান্ন খোংনবা পাল্লকখি। শগোলবন্দদা লৈবা মোদেল হায়র সেকেণ্ডরী স্কুলদা তল্লিঙৈদা স্কুল অসিগী ওঝা ইবোতোম্বীনা মাৰু ইন্টর স্কুলগী লমজেলনচিংবদা ইহান হান্না শরুক যাহনবীরকখি। অদুবু মহাক্সা শান্ননিংলবসু মখা তানা লমজিং লমতাক তৌবীগদবা ওঝাদি ফণ্ডজখিদে। মমৈদা স্কুল অসিগী ওঝা সলাম যাইমা সিংহনা নংদি গোল্ড কিম্পর শান্নবা য়াগনি, হোকিগী গোল্ড কিম্পর শান্নো হায়বীরকপদী ইং ১৯৮৯ / ৯০ লোম্বা চহাঁসিদী টিস্গোঙলৈমা হোকি শান্নবা হৌরকখি। মতমদু মহাক ক্লাস নাইন কাৰে হায়। লমজিংবীনবা ওঝা লৈরবল্লবদি মহাক যান্না ওল্ল শান্নবা হৌজবল্লসু যাবনি হায়নসু ফোঙদোকপীরকখি।

অসুন্না শান্নবকপদা মহাক ইং ১৯৯০ দী জাই হোষ্টেলদা জোইন তৌদুনা সাইগী প্রেয়র ওইদুনা লৈরকখি।

শক্তাক চেবোল -

মীং : ফেত্রিময়ুম টিস্গোঙলৈমা চু

অপোকপা অপোকপী : কে এস ঐচ তোম্বা মীতে / শ্রীমতী মেম্বা

মশান্না : হোকি

পোজিশন	: গোল কিম্পর
অবস্থা	: কে জি ৬৫
অরাংবা	: ফিট ৫ ইঞ্চি ৭
চহী	: ২৪
সার্ভিশ	: সিনিঅর ক্লক (ব্লেট্টেন বেলব্লে, চর্চ গেট, বোম্বে)
লৈফম	: শপোলবন্দ মোইরাং হনুবা লৈরক

স্পোর্টস অচিবমেন্ট-ইন্টারনেসনেল -

১. ইন্দো জপান টেষ্ট মেটচ, ওশাকা জপান ১৯৯২
২. ফুট জুনিয়র রিমেন্স এসিয়া-কপ (কলা-লমপুর, মালেশিয়া) ১৯৯২, থর্দ পোজিশন
৩. ইন্দো শীলঙ্কা টেষ্ট মেটচ, শীলঙ্কা ১৯৯৩
৪. থর্দ ব্রিমিন্স এসিয়া কপ হিরোসিমা, জপান ১৯৯৩, থর্দ পোজিশন
৫. ১২ শুবা এসিয়ান গেমজ ১৯৯৪, হিরোসিমা, ফোর্থ পোজিশন
৬. ইন্দিয়া ক্রশিয়া টেষ্ট মেটচ, ক্রশিয়া জুন ১৯৯৪
৭. ইন্দিয়া ওষ্ট্রেলিয়া টেষ্ট মেটচ, ওষ্ট্রেলিয়া ওগষ্ট ১৯৯৪
৮. থ্রি নেশন টোর্নামেন্ট, জানুৱাৰী ১৯৯৫
৯. সেকেণ্ড এ এচ এফ ক্রব চেম্পিয়নশিপ, সিওঙনাম কোরিয়া
১০. ইন্দিয়া চীনা টেষ্ট মেটচ, চীনা ওগষ্ট ১৯৯৬
১১. এসিয়ান ক্রব টোর্নামেন্ট কোরিয়া (কেম্পেইন) ১৯৯৫
১২. নাইন্ট ৱর্ল্ড কপ প্রিলিমিনাৰি রিমেন্স হোকি টোর্নামেন্ট পোর্ট ওব স্পেন, ড্রিনাদ হোকি টোবেগো, ওষ্টোবর ১৯৯৬
১৩. নাইন্ট রিমেন্স হোকি, ৱাল্ড কপ কালিফাইং জীয়াৱে, ওগষ্ট ১৯৯৭ (ইন্দিয়া কালিফাইদ ৱাল্ড কপ ১৯৯৮)
১৪. ফোর নেশন টোর্নামেন্ট (যু এস এ) ১৯৯৮
১৫. সাওথ আফ্রিকা টেষ্ট মেটচ (সাওথ আফ্রিকা) ১৯৯৮
১৬. ইন্টর কন্টিনেন্টেল টোর্নামেন্ট (দৰ্বান) ১৯৯৮
১৭. ইন্দো জৰ্মন টেষ্ট মেটচ (জৰ্মন) ১৯৯৮
১৮. ৱাল্ড কপ (হোলেন্দ) ১৯৯৮
১৯. ১৬ শুবা কমন্ ৱেল্ঠ গেমস (কলা-লমপুর) ১৯৯৮
২০. ১৩ শুবা বেঙ্কোক এসিয়ান গেমস (থাইলেন্দ) ১৯৯৮ (সিলভর মেদল)

মীং : রাইখোম সুৰ্জলতা দেবী

অপোকপা অপোকপী : দরিয়ু, দীনমনি / শীমতী সুবদনি

মশাল্লা : হোকি

পোজিশন : লেফ ব্ৰিঙ অমদি লেফ হাফ

সৰ্ভিশ : সিনিঅর ক্লক (ৱেষ্টন ৱেলৱে, চৰ্ক গেট, বোম্বে)

চহী : ২০

অৰুস্থ্য : কে জি ৫০

অৱাংবা : ফিট ৫ ইঞ্চি ৩

লৈফম : কোম্বা খাবম মখা লৈকাই

স্পোর্টস অচিৰমেন্ট (নেশনেল) -

১ ৩৫ শ্ৰবা নেশনেল স্কুল গেমস, ১৯৯০ (হজাৰিবাগ)

২ ৩৭ শ্ৰবা নেশনেল স্কুল গেমস, ১৯৯১ (চম্ভাড়া)

৩ ২৭ শ্ৰবা জুনিয়র ৱিমেন্স নেশনেল হোকি চেম্পিয়নশিপ, ১৯৯১ (মীজোৱাম)

৪ ৮ শ্ৰবা সব জুনিয়র নেশনেল ৱিমেন্স হোকি চেম্পিয়নশিপ ১৯৯১ (নিউ দেলি)

৫ ৯ শ্ৰবা সব জুনিয়র ৱিমেন্স হোকি চেম্পিয়নশিপ ১৯৯৩ (আসাম) বেষ্ট স্কোৱর (গোল্ড ১৫)

ইন্টরনেশনেল অচিৰমেন্ট -

১ ইন্দো শীলঙ্কা টেষ্ট মেটচ (শীলঙ্কা) ১৯৯৩

২ খদ ৱিমেন্স এশিয়া কপ, (হিৰোসিমা, জপান) ১৯৯৩ খদ পোজিসন

৩ ১২ শ্ৰবা এশিয়ান গেমস (হিৰোসিমা, জপান) ১৯৯৪ ফোৰ্থ পোজিসন

৪ ইন্দিয়া ৱুশিয়া টেষ্ট মেটচ, (ৱুশিয়া) ১৯৯৪

৫ ইন্দিয়া ওষ্ট্ৰেলিয়া টেষ্ট মেটচ (ওষ্ট্ৰেলিয়া) ১৯৯৪

৬ থ্ৰি নেশন্স টোৰ্ণামেন্ট ১৯৯৫

৭ সেকেণ্ড এ ঐচ এফ ক্লব চেম্পিয়নশিপ, (কোৱিয়া) ১৯৯৫

৮ ইন্দিয়া চীনা টেষ্ট মেটচ (চীনা) ১৯৯৬

৯ ৯ শ্ৰবা ৱাল্ড কপ পিলিৰ্মিনাৰ ৱিমেন্স হোকি টোৰ্ণামেন্ট (পোর্ট ওব স্পেন, ডিনিদাদ এণ্ড টোবেগো) ১৯৯৬

১০ ৯ শ্ৰবা ৱিমেন্স হোকি ৱাল্ড কপ কালিফাইং জম্বাবে (ইন্দিয়া কালিফাইড

১০০ শানবুংদা ঐখোয়গী শানবোয়শিং

ৱাল্ড কপ) ১৯৯৮

১১. ফোর নেশন টোৰ্ণামেন্ট (মু এস এ) ১৯৯৮

১২. সাওথ আফ্রিকা টেষ্ট মেটচ (সাওথ আফ্রিকা) ১৯৯৮

১৩. ইন্দো জৰ্মন টেষ্ট মেটচ (জৰ্মন) ১৯৯৮

১৪. ৱাল্ড কপ (হোলেণ্ড) ১৯৯৮

১৫. ১৬ শ্বা কমন ৱেল্ঠ গেমস (মলেসিয়া) ১৯৯৮

১৬. ১৩ শ্বা এসিয়ান গেমস (বেঙ্কোক সেকেণ্ড পোজিশন)

অখোঁবা, ফেব্রুৱাৰী - ১৯৯৯ ।

জাতিগী অথোইবা শান্ন-কুন্মৈ

লমদমসিদা মতম কুইনদী মঙনরকপা অমা হন্দকী মঙফাওনখে। পীক্ৰবা ষ্টেট অসি ওসিদী নেসনেল গেমসকী মপু ওইবা ওমখে। ভারতকী খুইদী চাওবা গেমস অমা পাঙথোকপা ওমখিবসি মতো কৰম্নো হায়বা তারবদী অসুন্না তেন্না খুন্না যাই, মীয়ামগী অপুনবা শক্তীননি,,। অমৰোমদা মণিপুৰী জাতী অসি শান্ন খোংনবা পামই অমসুং স্পোর্টসতা থৰায় হকচাং লুপশিনবা ওমই হায়বসিমসু ৫ শুবা নেশনেল গেমসতগী ময়েক শেংনা উবা ফঙনখে।

তোবদী, নেসনেল গেমস অসি হৌগদবা হমেংতা ওাইববা ফাওবা কৰম থোক্ৰগবা হায়না মীপায়নখি। ওইগদা ওইৰোইদা হায়বগী ব্ৰাহং কয়াসু লৈখি। মণিপুৰগী প্রজা অয়াস্বা অমগা অমগা ওনশিল্লদুনা তত্তনা হঙনখি, শোয়দনা পাঙথোক্ৰগদা ? অয়াস্বদী শ্বৰ চনিং-চমাং শন্নদনা হৌগদবা পুঙফম লাংতৰুনা ওইনাখি অদুবু চীঙ-লেম্মা মায়পাক্কা পাঙথোকপা ওমখি। ফেব্ৰুৱাৰী ১৪ দী ২৫ ফাওবা নুমিং ১২ নী চুপ্পা মণিপুৰগী অতিয়া শিশুংনা শান্নবগী ঈথক ইপোন্না পুমনি নীনাখি।

লিশাং শীংনা চংখরক্ৰিবা নেশনেল গেমসকী ইতিহাসতা, হন্দক মণিপুৰনা য়ুম্বু ওইদুনা পাঙথোক্ৰিবা গেমস অসিনা খুইদী চাওবসু ওইখি। ভারতকী তোঙান-তোঙানবা ষ্টেট ২৬, যুনিয়ন টেৰিটোৰী অহ্ম অমদি সৰ্ভিসেস যাওনা পুন্না কন্টিঙ্জেন্ট ৩০ না শৰুক য়াখি। ৫ শুবা নেশনেল গেমসতা মৰু ওইবা ৰোল লৌখিবা টীমশিংদী, কৰ্ণাটাকা, কেৰেলা, তামিলনাডু, অন্ধ্ৰ প্ৰদেশ, মহাৰাষ্ট্ৰ, গোৱা, ওজৰাট, মধ্য প্ৰদেশ, ৰাজস্থান, পছ্চাব, হাৰিয়ানা, হিমাচল প্ৰদেশ, জম্মু-কাশ্মিৰ, দিল্লি, উত্তৰ প্ৰদেশ, বীহাৰ, ওৰিষা, ষ্টেট বেঙ্গল, অন্দমান নীকোবৰ, চন্দিগড়, পোন্দিচেরী, অৰুনাচল প্ৰদেশ, মেঘালয়, সিক্কিম, মীজোৰাম, নাগালেণ্ড, ত্ৰিপুৰা অমদি মণিপুৰনি।

খুইদী নুংঙাইখিবদি, ভারতকী মফম কয়াদী লাকখিবা শান্নৰোয় ৬২৩৩ না মশান্না ২৭ তা চাংয়েং তোদুনা শান্নখিবদা মণিপুৰ ষ্টেটনা ওভৰ ওল টীম চেম্পিয়ন ওইদুনা লেমজনিঙাই ওইববা ৰাজা ভালিন্দ্র সিংহ ট্ৰোফি লোবা ওমখিবা অসিনি।

নীংশিংবা য়াবদি, ৫ শুবা নেসনেল গেমস অসিদা ঐখোয়গী শালবোয় ৫৯০ না শরুক য়াখি । মসিদা নুপা শালবোয়না ৩৩৫ নুপী শালবোয়না ২৫৫ নি। মশাল্লা ২৭ তা নম্বা তৌনরবা তুংদা ঐখোয়গী শালবোয়শিংনা সনাগী মেডল ৪৯, লুপাগী ২৪, সেফ্লেংগী ৩৯ পুন্না ১১২ ফংবা ঙমখি । স্পোর্টস ইভেন্ট ২৭ মন্ত্ৰা শরুক য়াখবসু সুপ্নগী মশাল্লা ১৭ খংলুংদা মণিপুৰগী প্লেয়রশিংনা মেডল লৌবা ঙমখি । অদুগা, হন্দক ফঙলিবা মেডল অসি মমাংগী ৪ শুবা নেসনেল গেমসকদি য়াম্মক খেলখি । মমাংগী গেমসতা মণিপুৰনা সনাগী মেডল ১৫, লুপাগী ১০, সেফ্লেংগী ১৭ পুন্না ৪২ খক্তমক ফঙখি।

মণিপুৰ ষ্টেটনা য়ুয়ু ওইদুনা পাঙথোক্ৰিবা ৫ শুবা নেসনেল গেমস অসি ১০ শুবা চহী চা অসিগী ভারতকী ওইনা খুইদগী চাওবা শালবগী থৌরম অমসু ওইহৌরগনি । শীঙথানহৌরগদবা গেমস অসিদা শালবোয়শিংনা বেকোর্দ ১৫, নেসনেল গেমস বেকোর্দ ৭৯ খুগাইখি অদুগা অচেৰীদা ৩, ব্লেঠ লিফটিংদা ১২, সাইক্লিংদা ৫, সুটিংদা ১১, ব্লেঠ লিফটিংদা ৪০ গী অনৌবা বেকোর্দ কয়াসু থম্মখি।

ফেব্রুৱাৰী ১৪ দগী ২৫ ফাওবা মণিপুৰ প্রজা পুন্না নেসনেল গেমসনা খুদুম চোখি । হুৱাও নুংঙাইবগা লোয়ননা ইৱাং লাংনখি । মীওই কাংলুপ কয়া গেমস অসি হেন্না মায় পাকহন্নবা খৱায় হকচাং য়াওনা চোঙথোক্ৰবপা উঁখি । মানা মানা ঙম্বা হীৰম কয়াদা থম্মোয় শেংনা থবক তৌজবা পাম্বা কয়া ঐখোয়গী ইৱক্তা য়াওখি । মদুমক্তনা পীক্ৰবা ষ্টেট অসিনা নেসনেল গেমস অমা লাইনা শিনবা ঙমখিবানি । গেমস অসিদগী খুদোংচাবা লৌবা পামজবা, শালবোয় নুংশিবা শাবা মীওই খৱা টেবা ফঙখবসু মশিংদি হেন্না য়াম্বা ওইখিদি । কনানা লানবা কনানা চুয়া কনানা খুদোংচাবা লৌবা কনানা লৌদবা অগীকপা ষ্টেট ওইখিবনা ময়েক শেংনা খঙবা ঙমখি ।

নেসনেল গেমস অসি পাঙথোক্ৰবগী মতুংসিদসু হৌজিক মণিপুৰগী কাঁটিন কোয়া বয়া শালখোংনবগী ইহৌনা নিন্দুনা লৌহৌরি । গেমস লৌখিবা সুপ্নগী নুমিৎ মৱিনীখক কাল্লবগা য়াওশঙ স্পোর্টসনা অমুক মন্ত্ৰ শিলহৌৱে । ভারতকী জাগা অমন্তা তৌদবা মংগদা য়াওশঙ নুমিৎ ৫ নিবু শাল খোংনবগী নুমিৎ ওম্বোক্তুনা মণিপুৰগী মফম শিনবা থুংনা চহী খৱদগী পাঙথোক্ৰক্ৰি । মসিনসু লৈকাই লৈকাইদা লৈরিবা পীক্ৰিবা অম্বাংশিংগী টেলেন্টেড ওইবা মংগ খঙদোকপদা অটোবা ভেঙবাং ওইগনি।

৫ শুবা নেসনেল গেমসকা মরি লৈননা মফমসিদা লাকথিবা স্পোর্টসকা ওফিসিয়েল কয়ানা খুমন লমপাক্সা লৈরিবা শাল্লবুংশিং উবদা তোঙান তোঙানবা ব্রাফম কয়ামরুমসু ফোঙদোকপীৰমই- মণিপুরদা শারিবা ষ্টেদিয়মশিং ব্লব্দ ষ্টেন্দৰ্ড ঙাল্লনি। চহী খরগী তুংদা অফবা কোচ থমদুনা কল্লা হোংনবদী মণিপুরগী শাল্লবোয় কয়া ইণ্টৰনেশনেল এবেনাদা লাইনা য়োবা ঙল্লগনি।

লুৰিবদি, ঐথোয়গী শাল্লবোয়শিংগী ওইবা স্পোর্টস পোলিসি অমা লৈজদবনা, হৌজিকসু লম্বেল লম্মাংনবা শাল্লবোয় কয়া লৈরী। অফবা মংগণ চেনবা মণিপুরগী শাল্লবোয় কয়া কয়া মীৰমদা শৈদাংদুনা লৈনরী।

হন্দল্লা লোইখিবা ৫ শুবা নেসনেল গেমস অসিদা ঐথোয়গী শাল্লবোয় খরদি অতোপ্পা ষ্টেটকা মেদল হেস্ংহনবদা অচোবা খৌদাং লৌখি। বেষ্টাম ব্লেটকা বোজ্জর ঙাঙোম দিচ্ছোনা সৰ্বিসেসকাঁদমক বেষ্ট বোজ্জর তাবদা নত্তনা সনাগী মেদল অমসু হেস্ংহনখি। নুগীগী ব্লেট লিফটিংদসু, ঙাংবম বোমীনা কে জি ৭৫ গী কেটিগোৱিদা নিউ গেমস বেকোৰ্দি থম্বদা নত্তনা সনাগী মেসল অমা হেস্ংহনখি। বোজ্জিংগী লাইট ব্লেটকা কম্পিটিসন্দা জোল্লিসন তাঙখুলনা ধীহাংগীদমক গোল্ড অমা লৌবীখি। মণিপুরগী লিফটৰ জীনাৰীনা মীজোৱামগীদমক বোজ্জ অমা লৌবীখি। মহাৱাষ্ট্ৰগী মেন্স ফুটবোলবু ব্লিন্নৰ ওইহনবদা লমদমসিগী ফুটবোল্লৰ জেমস, বাৰ্লিন, সুৱেশ অমদি ব্লিল্লিজয় যাওখি। অসিদসু নত্তনা শিজ্ংংরুময়ুম সুনিং শম্মনা গোৱাগীদমক টাইক্লোন্দোদগী সনাগী মেদল অমা লৌবীখি। লোয়ননা কৰ্ণাটাকাদা ফেন্সিং কোচ ওইদুনা লৈখবা ইৰোম দেবাল্লা শেমদুনা পুথোকপা কৰ্ণাটাকাগী নুপা অমদি নুগী ফেন্স কয়ানা মেদল কয়ামরুম লৌখি। ঐথোয়গী শাল্লবোয়শিং মপান ষ্টেটতা হাইদোক্ৰমদাবদি মেদল ফনা য়ান্না হেস্ংলম্বা য়াবনি।

অদুগা নেসনেল গেমসকুছা ষ্টেট ময়াম অমাগি চাঙয়েংনবা অসিদা সৰ্বিসেসকুছা যাওশিনহল্লকপা অসিসু অমবোমদদি মৰম চাদবনি। আই ও এনা এফিলিয়েসন পীদুনা সৰ্বিসেসপু ষ্টেট অমংগম ড্ৰিট গোঁবা হায়বাসি মুল্লা থম্বক্ৰগাদি সুকাডুম চুমদবা ব্রাফম ওইগনি। ষ্টেট অমদি য়ুনিয়ন গোঁৱিগোৱিশিংগী ওইবা অচোবা চাঙয়েং ভোঁনফম ওইনবা শিলহনবা চুমই।

অসিদসু নত্তনা, লেপ্পনা পাঙথোক্ৰদোৱিবা নেসনেল গেমস অসিদা ষ্টেট অসিনা তুং কোইনা ইজং ঙাকশি হায়বদি অথল্লবা থোৱাং খবসু চ্চাংইফদনা পাঙথোক্ৰবা য়াৱোহ। চনাবৈচ, ষ্টেট অসিনা য়ুস্থু ওইবগী তাঙা অদুগা লোয়ননা

মপান্দা লৈনখ্ৰবা শালবোয় কয়া অমসু মণিপুৰগীদমক শালবখি । অদুবু মথংগী ৬ শুবা গেমসতদি মানা মানা শৈদাংদুনা লৈরিবা ষ্টেটশিংদগী শালবৰুদবা মানবা ব্রাফম কয়ামৰুমসু লৈরি । খুৰা কুপ্লা হোংনহৌদবদি ৫ শুবা নেসনেল গেমসতা লৈখিবা 'মেদল পোজিসন' অদুদগী থাক হাইখৰক্ৰোইদবগী ব্রাফম লৈতে । মৰম অদুনা ষ্টেট অসিগী ইজৎ তুং কোইনা থমহোনবগীদমক হৌজিকসু অঙম অথৌ পুন্নমক্কা য়েংশিনবীনবগী তঙাইফদনা লৈরি ।

যান্না পুৰিবা ব্রাফম অমনা, ৫ শুবা নেসনেল গেমস মায় পাৰ্কা লোইশিনখ্ৰে । খুমন লম্পাক্কা মমল নাইদ্রবা ষ্টেদিয়ম অমা ঐথোয়গীদমক লেঙুনা লৈহৌৰে । হৌজিক শালবুং অসি শেলবগী অচৌবা দায়িত্ব অমা ঐথোয়দা তাদুনা লৈরিবনি । অথুবা মতমদা ষ্টেদিয়ম ময়াম অসি লুনাৰ্কা চেকশিনা থম্ননবগীদমক অখন্নবা থৌবাং খুৰা পাইখৎপা মতম ওইৰে । ঐথোয়গী পোংতি ঐথোয়না শেলজবা তাই । মমল যান্নবা লমদমসিগী শালবোয় কয়াবু ইন্টরনেসনেলগী অচৌবা শালবুং কয়াদা য়োহল্লক্কাদৌরিবা খুমন লম্পাক্কা ষ্টেদিয়মশিং মপু অমমম থমদুনা মশক থোক্কা লৈহনশি । নোয়ননা মণিপুৰগী ইতিহাসতা সনাগী ময়েক্কা ইদুনা লৈহৌৰগদবা '৫ শুবা নেসনেল গেমস' গী ঈহৌনা, মণিপুৰদা স্পোর্টসকী অনৌবা ইনোং অমসু হাপকৎলসনু । অদুগা ঐথোয় পুন্নমক্কা ভারতকী চাওরবা নেসনেল গেমস অমা পাঙথোকপা ওমখিবগী চাওথোকচবা ব্রাখল অদুসু লৈখি । মসিনা তুংকোইনা লমদমসিদা শাল থোংনবা চাওখৎহনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি হায়বা তাই ।

হন্দক মণিপুৰনা য়ুম্বু ওইদুনা চৎখ্ৰিবা ৫ শুবা নেসনেল গেমস অসিদা ষ্টেট অসিগী শালবোইশিং তশেংনা মতিং ফুদোক্তুনা শালখি । মথোয়না উৎখিবা শালি থৌনা অদুনা সনাগী মেদল ৪৯, লুপাগী ১৪, সেঙ্গেংগী ৩৯ লৌবগা হৌইননা পোইন্ট ৪৮৬ ফঙদুনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইবা ওমখি ।

মণিপুৰনা ওভরওল চেম্পিয়ন ওইখিবা অসি ইন্দিয়ন ওলিম্পীক এসোসিয়েসনগী নীয়ম অমগী মতুং ইল্লনি । আই ও এ গী ক্ল অসিগী মতুংইল্লা ইন্ডিভিজুএলগী ওইবা মশাল্লশিংগী ফষ্ট, সেকেণ্ড, থৰ্দ, ফোৰ্থ তাবদা মথংশিংনা পোইন্ট ৫,৩,২,১, ফঙগনি । হায়রিবা অসি বোজ্জিং, জুদো অমদি টাইক্বান্দোদদি চৎনদে । ইভেন্ট অল্হম অসিগীদি ফষ্ট, সেকেণ্ড, থৰ্দ তাবদা পোইন্ট ৫,৩,১ ফঙগনি । অদুগা টিম ইভেন্ট কী ওইবা মশাল্লশিংগী ফষ্ট তাবদনা পোইন্ট ১০, সেকেণ্ডনা পোইন্ট ৬, থৰ্দনা পোইন্ট ৪, ফোৰ্থনা পোইন্ট ২ ফঙগনি হায়বা লৈ ।

বুল্লসিগী মতুংইল্লা মণিপুৰনা পোইন্ট ৪৮৬ ফঙদুনা ৰাজা ভালিন্দ্র সিংহ ট্ৰোফিগী
মপু ওইবা ঙমখিবনি । শাল্ল খোংনবদা নমফু শিজিন্নদুনা লেমজনীডাই ওইবৰা
ট্ৰোফি কয়গী মপু ওইবা খব ওইখোক্ৰোই । অফোঙবা লানফমদা অকনবা লম্বা
ভৌনবৰা মতুংদা ফঙখিবা 'ট্ৰোফি' অসিগী মতাংদা, কেবলা সবকাৰনা লাল্লা প্ৰচাৰ
ভৌবা ব্ৰাফম অমা লাক্ৰিবসিগী পাউখুমদি আই ও এ না অথুবা মতমদা পীফম
থোকই ।

অখৌবা, মাৰ্চ - ১৯৯৯ ।

নেসনেল গেমসত মণিপুরী নুপী শান্নৰোইশিংগী খোনা শেলনা শান্নৰোয় লৈবগী চেনবী

মমাং চহীপী ডিসেম্বৰ ১৩ দী ২৩ ফাওৰা অন্ধ্ৰ প্ৰদেশনা য়ুযু ওইদুনা হাইদৰাদ অমদি বিশাখাপটমদা ৩২ শুৰা নেসনেল গেমস ২০০২ মায়পাক্কা পাঙথোকখে। ভাৰতকী খ্বাইদী চাওৰা গেমস অসিদা পুন্না টিম ২৯ না মশান্না ২৯ গী অম্পুনবা গোল্ড ৩৭৯, সিলভৰ ৩৮০, ব্ৰোঞ্জ ৪৭৪ পুন্না ১২৩৩ দা অকনবা বস্বা তৌনখি। শান্নৰোয় ১০০০ লোমগী অচৌৰা চাঙয়েং অসিদা মণিপুরনা মৰিস্তবা পোজিসন তারকখি।

হাইদৰাদ গেমস অসিদা মণিপুর টিমগী ওইনদি মশান্না ২০ দা নুপী শান্নৰোয় ১৮৫, নুপা শান্নৰোয় ১৫৫ না শৰুক য়াখি। মণিপুর টিম্না গেমস অসিগী মশান্না ১৬ তা সনাগী মেডল ৩৮, লুপাগী ২৪, সেঙ্কেংগী ৩১ পুন্না ৯৩ লোবা গুল্লকখি। ইভেণ্ট মৰি একটিক, জিম্নাষ্টিক্স, সুটিং, নেটবোলদদি মনা অমতা লৌরকপা গুমখিদে।

৩২ শুৰা গেমস অসিদা য়ুযু অন্ধ্ৰ প্ৰদেশনা সনাগী ৯৩, লুপাগী ৮৬, সেঙ্কেংগী ৬৩ পুন্না মেডল ২৪২ ফঙদুনা লেমজনিঙাই ওইৰবা ৰাজা ভালেন্দ্ৰ সিংহ ত্ৰোফিসু লৌখি। পঙ্কাবনা সনাগী ৫৪, লুপাগী ৩৭, সেঙ্কেংগী ৫৫ পুন্না মেডল ১৪৬ ফঙদুনা অনীশুৰা পোজিসন তাখি। অম্মমহুৰদা সৰ্ভিসেসনা সনাগী ৪৮, লুপাগী ৩৪, সেঙ্কেংগী ৩৪ পুন্না মেডল ১১৬ লৌখি।

হাইদৰাদ নেসনেল গেমস অসিগী খ্বাইদী ফবী নুপী শান্নৰোইদি দেলিগী য়ুইমব অন্ধ্ৰ প্ৰদেশকৌদমক শান্নখিবী ৰিচা মিশ্ৰানা সনাগী মেডল ৭, লুপাগী ৭, সেঙ্কেংগী ২ পুন্না ১৬ লোবা গুমদুনা তাখি। কৰ্ণাটকী বেহান পুষ্কানা সনাগী মেডল ৫, লুপাগী ৪, সেঙ্কেংগী ১ লোবা গুমদুনা নুপাগী খ্বাইদী ফবা প্লেয়ৰ ওইখি।

পনবা য়াৰা ৰাফম অমদি ৩২ শুৰা হাইদৰাদ নেসনেল গেমস ২০০২ দা মণিপুরগী ওইনদি নুপী শান্নৰোইশিংনা হেল্লা শৰুক য়াৰা গুমখিবদা নতুনা মেদলাসু শেন্না লোবা গুল্লকখি। সনাগী মেডল ৩৮ গী মনুংদা ৩০ দি নুপী শান্নৰোইশিংনা লৌরকখি। লুপাগী ২৪ গী মনুংদা ১৬, সেঙ্কেংগী ৩১ গী মনুংদা ২০, পুন্না শ্ৰেণী অসিনা ফণ্ডেইবা মেডল ৯৩গী মনুংদা ৬৬ দি নুপী শান্নৰোইশিংনা ফঙলবখি।

নুপা শালবোয়শিংনা শুপ্লগী মেদল ২৭ খক্তমক লোবা ওমলকথি।

হন্দকী গেমস অসিদা মণিপুৰগী শালবোয়শিংনা খুইদী চাওনা মেদল ফুজিবা মশালশিংদি ফেন্সিং, সাইক্লিং, টাইক্লোন্দা, সেপাক তাক্ৰো পত্না য়াই। ফেন্সিংদা গোল্ড ১০, সিলভৰ ৪, ব্ৰোঞ্জ ৩ পুন্না ১৭ ফুজবা ওমথি। সাইক্লিংদা সনাগী মেদল ৬, লুপাগী ৪, সেঞ্জেংগী ৬ পুন্না ১৬ লোৱকথি। টাইক্লোন্দাদা সনাগী ৪, লুপাগী ৩, সেঞ্জেংগী ৬ পুন্না ১৩ ফুজবা ওমলকথি। অদুগা সেপাক তাক্ৰোগী গোল্ড মক্সিমক ঐথোয়গী নুপা অমদি নুপী শালবোয়শিংনা লোৱকথি।

হাইদৰাদ নেসনেল গেমস অসিদা ষ্টেট অসিগী শালবোয়শিংনা মেদল নাইনা লোবা ওমথিবা মশালশিংদি সেপাক তাক্ৰো (নুপা/নুপী), নুপীগী ফুটবোল, নুপীগী হেণ্ডবোল, নুপীগী বোক্সিং, নুপীগী সাইক্লিং অমদি ফেন্সিং (নুপা/নুপী) নি।

অদুগা এথলেটিছতা মণিপুৰগী দ্বীপমালানা কিলোমিটাৰ ২০ গী ৱাকিং ৱেসতা সনাগী মেদল ১, কি.মি. ২১ গী মাৰাথোন্দা সন্তিনীনা লুপাগী ১, মি: লিশিং ৫ অমদি ১০ গী লমজেলদা এল অৱুশানা লুপাগী মেদল ১, সেঞ্জেংগী ১ লোদুনা মশাল্ল অসিদিগী মেদল ৪ লোবা ওমথিবা অসি নুপী শালবোয়শিংগী তোপ তোপ্পা মথোনা মৰিংজেলনি। ফুটবোল অমসুং হেণ্ডবোলদসু নুপী শালবোয়শিংতনা মেদল পুৰকপা ওমথি। ৱেসলিং, জুদো, টাইক্ৰোন, ৱেঠ লিফটিংদসু শুপ্লগী নুপী শালবোয়শিংতনা মেদল লোৱকপা ওমথি। সাইক্লিংদা ৱামেশ্বৰী, বীনা কুমাৰী, গীতাল্লী চাওবা, গৌতৰ্মনি, জুদোদা থোইবী, ৱিজা, নিৰুপমা, ফেন্সিংদা গীতা, ৱিওৱিতা, ৱোয়িংদা ৱামেশ্বৰী, কুঞ্জেশ্বৰী, বোক্সিংদা মেৰী কোম, অট্টেৰীগী লুশি, সোফিয়া, সূৰ্য্যমুখি, বোমবেল্লা, ৱেঠ লিফটিংদা নন্দিনী, নৰ্সীতানচিংবসু মেদল টোঁল্ল ৱাঙথংহনবদা অট্টোবা মতেং ওইথি। ৩শেংনমকসু হন্দকী গেমস অসিদদি মণিপুৰগী ওইনাং নুপী শালবোয়শিংনা হেল্লা ফুজবা পৰ্ফোমেন্স পীবা ওমথি। লোইননা টাইক্লোন্দাগী নুপা অমদি নুপী শালবোয়শিংসু ফুজনা পৰ্ফোমেন্স উৎথি। অৱাং নোংপোক ভাৱতকী ওইনদি মণিপুৰনা হেল্লা ফুজবা পৰ্ফোমেন্স উৎতুনা মাইকৈ শোমগী ওইনা ইজৎ পুৰকথি। মথংগী নেসনেল গেমসকী য়ুসু ওইগদৌৱিবা আসামনা ২১ শুবা পোজিসন্দা লাকথি। ষ্টেট অসিনা সনাগী ১, লুপাগী ৪, সেঞ্জেংগী ৬ পুন্না মেদল ১১ খক্তমক লোবা ওমলকথি। মিজোৱাল্লা সনাগী ১, সেঞ্জেংগী ৫ পুন্না ৬ খক ফুজলকথি। অদুগা সিক্কিমনা শুপ্লগী সেঞ্জেং ১ খক্তমক লোৱকথি। মেঘালয়না সিলভৰ ২, সেঞ্জেংগী ১ ফুজলকথি। নাগালেণ্ড,

ত্রিপুরা, অৰুনাচল প্ৰদেশটি মেদল অমফাওবা লৌৰকপা ঔমখিদে

অমবোমদা, য়ুম্বু ওইবা ষ্টেটশিংনা অতোপ্পা ষ্টেটকী অফবা শালবোয় লৌশিনলগা মাগী মাগী ষ্টেটকী মীংচেং তাননবা কল্লা হোংনরকপা অমসু চহী খরাসিদা ময়েক শেংনা উরক্ৰি। হন্দকী অসিদসু অতোপ্পা ষ্টেটকী শালবোয় ময়াম অমা অন্ধ প্ৰদেশকী ওইনা শরুক য়ারকখি। মণিপুৰগী শালবোয় ফাওবা ১০ গী মথংল য়াওরকখি। অদুবু মণিপুৰনা হোষ্ট ওইদুনা ইং ১৯৯৯ গী মঙাস্তবা নেসনেল গেমসতদি শুপ্লগী মণিপুৰ মচাখক্তনা অতোপ্পা ষ্টেটশিংনা অকল্লা লম্বা ভোনদুনা অহানবা পোজিশন তাদুনা রাজা ভালেন্দ্র সিংহ ব্ৰোফি লৌহৌখি। মতুং তারকপা অসিদা, ভারতকী ষ্টেটকী অমদি য়ুনিয়ন টেৰিটোৰীগী অফবা শালবোয়শিংগী মশক খঙগে হায়বদি ময়েক শেংনা মাগী মাগী ষ্টেটশিংদা শালহনবা অমা চঙলি। মাইকৈসিদা ইন্দিয়ন ওলিম্পিক এসোসিয়েসনগী অটোবা মীংয়েং টিউশিনগদবনি। নত্ৰগদি গেমস অসি থোইনা অর্থ লৈরকদবা মানদে। অদুগা মরকসিদা সাৰ্ভসেসগুয়া টিম য়াওশিনহল্লকপা অসিসু চুশিল্লবা ঝালি। মরম অদুনা খরা শেমদোক শেমজিন ভোবা চুমগনি। চেংলিবা মওং অসিদা অসুমক চেংথরবদি ইনাক খুনবা ষ্টেটশিংনা শেল চাওনা চাওনা খাদৰবা শালবোয় ময়াম চাওখোম চাওখোম খোল্লগা কম্পিটিসন চেংথরকবদি গেমস অসিগী মশক থাইনলক্ৰোই হায়নিঙাই লৈতে।

য়ুম্বু ওইবা ষ্টেটশিংনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন হেক হেক ওইবগী চেংনবী অমসু লাক্ৰি। অমবোমদা ইং ২০০৫ দা ৩৩ শুবা নেসনেল গেমসকী য়ুম্বু ওইগদৌৰিবা আসামসু লাক্ৰদৌৰিবা গেমস অসিদা ষ্টেট অসিবু শক্তাকীংবগী ব্ৰাফম শোইদনা লৈরমগনি। হন্দকী গেমস অসিদা ২১ শুবা পোজিশন্দা লৈজবগসু ষ্টেট পুন্নমকী মাৰ্জিন থাদুনা কৰম্বা লিংখংলকপা য়াগদগে হায়বসি খল্লমলোই হায়নিঙাই লৈতে। চহী কয়গী তুংদা য়ুম্বু ওইবগী তাহ্মা ফঙলিঙে অসিদা ইজং অমগা লোইননা মাগী ষ্টেটপু শক্তাকীংলোইদবগী ব্ৰাফম লৈতে। কৰম্বা খাত্তা শকতাক্ৰকপা হায়বদুদি মথং গেমসতা ঐথোয় পুন্না য়েংমীলসি। হায়বিবা গেমস অসিদসু মণিপুৰগী ওইনদি নুগী শালবোয়শিংনা হেল্লা ফজবা পৰ্ফোমেঞ্চ গীবা ওইসনু।

মণিপুরগী নুপা অমসুং নুপীশিংনা ফঙনখিবা মেদলগী চাট

মেম্বা						ব্রিমিন্স			
সেরিয়েল	সনা	লুপা	সেঙ্গেং	অপুনবা	মশালগী মমিং	সনা	লুপা	সেঙ্গেং	অপুনবা
১	০	১	০	১	অর্চেরী	২	২	১	৫
২	-	-	-	০	এথলেটিজ	১	২	১	৪
৩	১	১	২	৪	বোজিং	৪	-	৩	৭
৪	-		১	১	কেনোয়িং/ কয়াকিং			-	০
৫		১	৩	৪	সাইক্রিং	৬	৩	৩	১২
৬		১		১	ইকুস্তরিয়ন				
৭	৫	২	১	৮	ফেন্সিং	৫	২	২	৯
৮		-		০	ফুটবোল	১		-	১
৯	-		-	০	হেণ্ডবোল	১	-		১
১০			-	০	বোয়িং		-	১	১
১১	২	-		২	সেপাক তাক্রো	২			২
১২	-			০	বেসলিং		১	২	৩
১৩	-	-		০	জুদো	২	২	৪	৮
১৪		২	৪	৬	টাইক্বান্দো	৪	১	২	৭
১৫				০	ট্রাইথ্বোন			১	১
১৬			-	০	ব্রেঠ লিফটিং	২	৩	-	৫
অপুন্না	৮	৮	১১	২৭		৩০	১৬	২০	৬৬

ইচেন্সা, জানুৱাৱী

ঐগী আশাদি মিষ্টৰ য়ুনিভৰ্সনি

লমদমসিঙ্গী মশা মউ ফৰা বোদি বিন্ডৰ কয়া অমা থোকখে । গেম অসিদা ইহান হান্না লৈবাক্কা শকথঙনখিবা মীশক অমদি শ্রীনোংথোম্বম মাইপাক সিংহনি । ওসিদি, মশান্না অসিবু পামজবা বিন্ডৰ কয়া অমসু চোঙথোরক্ৰি । ময়ামসিঙ্গী মরক্তা মুতুম বোমিও সিংহসু মশাঙ্গী মফম কঙ্কনবা, থোনা অমগা লোয়ননা থোরক্ৰি ।

বিন্ডৰ বোমিও ইং ১৯৯৬ কী জানুৱাৰীদী গেম অসিদা খোঙদাৱকখি । মশা মউ ফৰা পামজবা, ফজবা শকওং শাদা উবদা নুংঙাইজবা মীওই অসিনা ইহান হান্না মশান্না আসিঙ্গী ত্ৰেনিং ভোবা হোঁখিবসি লঙথবাল মজীথোং মনাক্কা লৈবা হকশেল হক কন লুপ জীমদগীনি । মঙোন্দা গেম অসিবু শাল্লহন্নীংলকখিবদি, বোদি বিন্ডৰগী ফিল্মশিং য়েংলুবদগীনি হয় ।

অদুগা, মশান্না অসিঙ্গী অহানবা ওইনা তাথোক তাশিন ভৌনৰকখিবনা শাগেঙ্গী ময়াম্বা থোকপা জীবননি । অসিদসু নতনা মথক থোংবা ময়াম্বশিং পিগক, হংনি, শ্যামনচিংবসু তাথোক তাশিন ভৌনৰকখি ।

পৃথিবীগী ওইনা মমিং লৈববা মিষ্টৰ ওলিম্পিয়ানগী মিংথোল মঙাৱক ফংখবা ইংলেণ্ডগী দুৱিয়ন য়াট হয়বা বিন্ডৰ অসিঙ্গী এক্সপান্সন পোজদা ঙাওজবা বোমিওনা অসুন্ন্য হয়, 'ঐনা শাল্লজৱক্ৰিবসি চহী মৰীৰোম হায়ৱক্ৰে । ঐসু গেম অসিদা খোঙদাৱক্ৰিবনিনা মফম অমদি কঙ্কনিংই । অদুনা বোদি বিন্ডিং হেক শাল্লবা সৌজৱকপদগী ওসি ফাওবা ইশাঙ্গী ৱটিন অমদসু চংচৱক্ৰি । তুহা, চাবা, চংপা খুদিংমক ৱটিন অমগী মখাদা ঙাংলনি । মসি খীংং হেক কায়ক্ৰবদা, নোংঙাল্লকপদা মদুদী ফল ফংদানেঙাই সুক্ৰে লৈতে । হকচাং খুইদগী চেকশিল্ল থাল্লিবা কাংবুগী মরক্তা ঐথোয়সু শোয়দনা চেল্লমগনি হায়নসু ঐদি খইক্ৰে ।'

মখা তাৰদুনা বিন্ডৰ বোমিওনা অসুন্ন্যসু ফোংদোৱকখি, 'ঐহাক নুমিও খুদিংগী পুং মঙাঙ্গী খিত্তং মাংওইননা হৌগংচে, অদুগা তুহুনা নুমিদাংগী পুং ৮ গী স্বাইদা তুমজৈ । চহী মৰীৰোম চাং নাইনা প্ৰেক্তিস ভৌজৱক্ৰিবসি নোংমদা (অয়ুক নুংখিল) পুং অহ্মগী চাংদনি । হায়ৱিবসি কস্পিটিসন মতমদি নোংমদা পুং তৰুন্ধী চাংদা ভৌজৈ । দাইটকী মতাংদনা মেক্ৰম, লফোই, যসোন্নো নোৰ্মেল দাইট ওইৰগা মতম মতমগী মনা মশিং অমদি উইহে চাংজৈ ।

নীংশিংবা য়াবদি বিন্ডর অসিনা ইং ১৯৯৬ তগী ঙসি ফাওবা শান্নরকপা অসিদা শীঙথানীঙাই ওইবা মনা মথুম খরসু লোবা ঙমথে । ইহান হানবা ওইনা ষ্টেটসিদা ১৯৯৬ কী দিসেম্বর ৭ তা পাঙথোকখিবা ইন্টর হায়র সেকেণ্ডরী বোদি বিন্ডিং কম্পিটিসনদা ওভর ওল মিংথোল ফঙখি । হায়রিবৰবা চহীদুমকী দিসেম্বরগী অরোয়বা চ্যোলদা তোখিবা ষ্টেট সব জুনিয়রদসু ওভর ওল চেম্পিয়ন ওইখি । মথং ১৯৯৭ তা সিক্কিমদা পাঙথোকখিবা মিষ্টর ইষ্টৰ্ন ইন্দিয়াদসু ফাষ্ট পোজিসন তারকখি । লোয়ননা চহীদুমক্ৰদা আইজোলদা তোখিবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া কন্টেষ্টতসু অহানবা মনা ফঙলকখি । অসিদসু নত্তনা ১৯৯৯ গী নবেম্বর ২৯ দী ৩০ ফাওবা ইম্ফালগী গান্ধী মেমোরিয়েল হোলদা পাঙথোকখিবা মিষ্টর মণিপুৰ কন্টেষ্টে (জুনিয়র) তসু ওভর ওল চেম্পিয়ন ওইবদা নত্তনা বেষ্ট ফিজিকী মিংথোলসু ফঙখি ।

মশাগী চহী ২৫ চঙলক্ৰবা বিন্ডর রোমিওগী অমত্তা ঙাইবৰা আশাদি মশাগী চহী ৩০ ফাওবগী মনুংদা ইন্টরনেসনেল থাক্তা লৈরিবা শাফবা কয়াগা অমুক্তং লম্বা তোনবনি ।

মশান্না অসিদা মমিং লৈরক্ৰিবা শান্নবোয় অসিনা রাফম অসিমসু হায়বিবরকখি, ঐনা বোদি বিন্ডিং শান্ননিংখিবসি ফিল্ম য়েংলুবদগীনি । মব্রম অদুনা স্পোর্টস খুইদগী চান্নবা মফম ওইবরক্ৰবা ইব্রমদম অসিদা শান্ন খোংনবগা মব্রবী লৈনবা সিনেমা মব্রক মব্রক্তা উৎননবা হোলগী মীওইশিংদা হায়জনিংই । ওলিম্পিকী ফিল্মশিং তোঙান তোঙানবা মশান্না কয়াগী সিনেমাশিং চাং নাইনা উৎপিন্নগাদি মণিপুৰ গী শান্নবোয়শিংদা হেন্না কান্নগনি থঙে । মসিগী থোৱাং অমত্তং পায়খংহুনিংই । অদুগা সব্বকাৰগী মায়কৈদা রাফম অসিমসু থমজনীংই মদুদি বোদি বিন্ডরশিংগী ওইবা ষ্টেডিয়ম অমা শানবা থোৱাং তৌবিবদো খৰবা খুমাং য়াংনা শাহুনিংই । গেম অসি শান্নবদা খুইদগী দব্বকাৰ ওইবৰবাসি, শান্নফম জগা, খুৎসু খুৎলাই অমসুং দাইট অসিনি । হৌজিক হৌজিক রাই বী বী জীম (পীস্‌মথোং) দা ওঝা বীপীনগী মখাদা ত্রৌনেং তৌজব্ববসি ঐথোয় পুন্না ৬০ হেন্নি । পিক্ৰিবা জীম অসিদা বেজ মব্রী থোৱা খায়দোৱগা ঐথোয় ঙম ঙমবা শান্নদুনা ঙসি ফাওবসু লাক্ৰি, অদুবু অৱাংবা থাক্তা, ইমান্নবগা লম্বা খেঙননবগীদমক্তাদি খীভং খুদোংচাদবা লৈগদা নীংজৈ । হৌজিকী মত্মসিদাদি মখল মখলগী অফবা দাইট চাবদা নত্তনা, অফবা মখলগী খুৎসু খুৎলাই কয়াসু থোৱব্ববনিনা গেম

অঙেগুম বোদি বিন্দরগীসু অকনবা মীংয়েং অমদি চঙহুন্নীংই -

ইশামকী ওইনসু, ঐনা টাগেটি জেজরিবাসি মিষ্টর য়ুনিভাসকী
টাইটল অমুক্তং লোবা হায়বসিনি । লাইবকী বাদি খঙদ্রে,
হোংনবদি হেক ওম্বফাওবা হোংনজখিনি । আশা অসিদনি
ঐনা হীংজরিবাসি ।

অখোবা, জানুৱাৰী ২০০০ ।

চাউথোকচরি মথোয়গীদমক

শাল্লরোই হায়বসি ওসিদি লৈবাক অমগী মমল নাইদ্রবা অশেংবা লন ওইরে । মথোয়না মায় পাকপা নত্রগা মায়খীবদা লৈবাক অমগী জয় ওইবা নত্রগা মায়খীবনি হায়না ফাওবা লৌনরে । অদুদনি, শাল্লরোয়শিংনা মায় পাতুন্না মেদল পুদুনা হল্লকপদা লৈবাক হুপ্পা নুংঙাইবা ফোঙদোক্লরিবসি । মমা লৈবাকপু নুংশিজবগী রাখল থম্মোয়দা চেংনা থল্লগা, অফোংবা শাল্লবুংগী লানফমদা মমাল্লবা লম্বা তৌনরুরগা পুরকপা মেদল হায়বসি তশেংনমবসু লৈবাক অমগী ইজৎনি । ওসিদি অফাওবা মমিং লৈরবা শাল্লরোয় কয়া কয়াগীদমক মাগী মাগী লৈবাকশিংনা চাউথোকচবা ঐথোয় খুদিংমক্কা উনরি ।

ষ্টেট অসিগী ওইনসু, শাল্লরোয়শিংগীদমক চাউথোকচবা ইহ্ল অসিমদি ফজনা লৈ । ভারতকী অরাং লোংপোক লমদমশিংগী মনুংদদি, স্পোর্টসকী লমদা খুইদগী মাঙজিন থাবা মফম অমসু মণিপূরনা ওইরি । শাল্লরোয় ময়াম অমগী শীংখানিংঙাই ওইবা ইতিহাস অসিমক লাক্লমদ্রবদি মণিপূরনা ওসি ফাওবা মীকপ থোকপা ওল্লমখিবোই হায়নিংই । লমদম অসিবু শল্লকপা ওম্বা শাল্লরোয় মথং মথং থোরকখিবদগীনি ঐথোয়বু ভারতকী প্রজা কোটি কয়ানা শকথঙনবক্লিবসি ।

হৌখিবা ইং ১৯৮৪ দা, মণিপূরদগী ইহান হানবা ওইনা পি নীকমল সিংহনা ওলিম্পিক গেমস (লোস এঞ্জেলেস) তা ভারতকী হোকি টীমদা গোল কিপ্পর ওইনা শরুক য়াখিবদা লমদমসিগী প্রজা পুষ্বনা চাউথোকচখি । মসিগী মথং, ইং ১৯৮৮ দা সাউথ কোরিয়াদা হৌখিবা সীওল ওলিম্পিক গেমসতা অনীশবা ওলিম্পিয়ান ওইনা লেফ বীংগী হোকি শাল্লরোই ওইনা কে এস ঐচ থোইবা সিংহনা য়াওরকপদা মণিপূরগী মীয়াম হেল্লা নুংঙাইনখি । ওলিম্পিয়ান মথং মথং থোরকপগী চাউথোকচবসু লৌখি । মতীক চাবা শাল্লবুং লৈবা লৈবাবগী রাফম পুন্মক নাথেংগা ওলিম্পিক গেমসকী হোকীগী মেচিং য়েঙনবা ময়াম ইরাঙ পাঙনখিবশিং ওসি ফাওবা কাউনদি ।

ওলিম্পিক্কা বারী হেব হোদোক্লরকপদা ষ্টেট অসিগী ওলিম্পিয়ান অনী হৌরে হায়দুনা ওসিসু তত্তনা বারীনরি । স্পোর্টসকা মরি লৈনবা ভাষনশিংদা, ওসি ফাওবা চৌখবা লৈবনা মথোয়গীদমক লৈবাকসিগী অডম অথৌ অমাদ প্রজাশিংনা

চাউথোকচাৰি ।

ওলিম্পিয়ান অনীসিগী মতুংদা, লমদমসিগী ৱেঠ লিফটৰ এন কুঞ্জৰাণীগীদমক মণিপুৰ প্ৰজা পুন্মনা মায়কৈ কয়াদা অমুক লাঙনৰকথি । মণিপুৰবু শংলাকপদা অটোবা ৱোল অমমুক ইং ১৯৮৯ দলী কুঞ্জৰাণীনা লৌদুনা লাকথি । ইং ১৯৯০ দা লমদমসিগী অহানবা ওইনা অৰ্জুন এৱাৰ্দকী মনা পুদুনা লাকপদা ষ্টেৰ্চিদি লৈরিবা মীয়াশা লিফটৰ অসিগীদমক চাউথোকচাৰি । কুঞ্জৰাণীনা অৰ্জুন এৱাৰ্দতা নকনা ইং ১৯৯৬ / ৯৭ দসু শালবোয়শিংদা পীবা খাইদলী ৱাংবা মনা বাভিৰ গাফ্ৰি খেল ৱত্ৰ এৱাৰ্দসু ফঙলকথি চহীসিমকুদা কে কে বিৱলা এৱাৰ্দসু নৌৱকথি ।

ৱেঠ লিফটৰ কুঞ্জৰাণীনা গুসি ফাওবদা ৱাৰ্ড ৱেঠ লিফটিংগী চেম্পিয়নশিপ্তগী মেদল ১০, এসিয়ান গেমস অমদি এসিয়ান চেম্পিয়নশিপ্তগী মেদল ২৬, কমন ৱেলথ গেমতগী ৩ পুন্না ইণ্টৰনেসনেল লেভেলদলী মেদল ৪৯ লৌবা ওমখে । লিফটৰ অসিগীদমক মণিপুৰ প্ৰজা পুন্মদা নুংঙাইজবা পেঞ্জবা হৌজিকসু লেঙদনা লৈরি । ইং ২০০০ গী সীডনী ওলিম্পিক্স গাইৱিৰী কুঞ্জৰাণীদা হৌজিকসু মীয়াশা খাজবা মীংয়েং থল্লিৰি ।

কুঞ্জৰাণীগী মতুংদা, মণিপুৰ প্ৰজা পুন্মমক্কা হৌজিক মীংয়েং থল্লিক্ৰিবা শালবোয়দি বোজ্জৰ এন কী দীক্কো সিংহনি । শালবগী ইহৌ অসিসু নোংমা নোংমাগী কনখংকপনা গুসিদি দীক্কো হায়বদা খঙদবা যাওনদে । তোমাখিন গান্না থোৱকপা শালবোয়শিং অসিদি শংলাকপদসু চুনা থোক্ৰদে । ১৩ স্বৰা বেঙ্কোক এসিয়ান গেমসতগী দীক্কোনা সনাগী মেদল ফংলকপদা লমদমসিগী মীয়াশা দীক্কোদা উংখিবা ইকায়খুন্মবা, থাপংখিবা গুসি ফাওবা কাউনদ্রি । এসিয়ান গেমসতগী মেটে মচাপু সনাগী মেদল লৌবা ওল্লৈ হায়দুনা য়াল্লবা মীয়াশা অমনা লম্বী শোৱোক থুংনা চতুনা নুংঙাইবা ফোঙদোক্ৰখিবা, ইতিহাসকী লমায়দা ময়েক শেংনা ইদুনা লেখবা গাফ্ৰিনি । পুন্মক অসিগী মথল্ল চহীসিদা দীক্কোনা মণিপুৰদলী অনিশুবা অৰ্জুন এৱাৰ্দ ফঙবা শালবোয় অমসু ওইৱক্ৰি ।

অমবোমদা, ভাৰতকী শৰাইৱৰা স্পোৰ্টস পাৰ্সনশিংদা পীবা অৱাংবা থাকী লেমজানিংঙাই ওইৱৰা এৱাৰ্ডশিং চহীসিগী ওইনা সেপ্তেম্বৰ ১ দা মীওই ৩৩ দা পীখে । ৱাষ্টপতি ভবনগী অশোকা হোলদা ভাৰতকী প্ৰেসিডেণ্ট কে আৰ নাৱায়ননা এৱাৰ্ডশিং অসি য়েহোকথি ।

চহীসিগী ওইনা কোচশিংদা পীবা দ্রোণাচাৰ্য্য এৱাৰ্দ ফুণ্ডথিবশিংদি, বোম্বিংদা জী এস সন্ধু, এথলেটিষ্টতা হৰগোবিন্দ সিংহ অমসুং বহাদুৰ সিংহনি ।

শালবোয়শিংদা পীবা ভাৰতকী খুাইদগী লেমজনিংঙাই ওইবা মনা, ৰাজিৰ গাফ্ৰি খেল ৰত্ন এৱাৰ্দ চহীসিগী ওইনা এথলেট জোতিমোয়ী সিকদাৰনা ফুণ্ডথি ।

অদুগা অৰ্জুন এৱাৰ্দ ফুণ্ডথিবা ভাৰতকী শালবোয় অদুদি-

এথলেটিষ্ট : নীলম জে সিংহ, ৰচিটা মিস্ত্ৰি, কেপ্টেন শ্ৰী চান্দৰাম,

এস দী ইশান অমসুং পৰমজিৎ সিংহ

বোম্বিং : এন জী দীক্ষা সিংহ

বোদি বিন্দিং : টি ভী পাওলী

ক্ৰিকেট : ৰাশ্বল দ্ৰাবিদ অমসুং নয়ন ৰামলাল মোনগীয়া ।

অথোবা, ওক্টোবৰ - ১৯৯৯ ।

এথেন্স ওলিম্পীকী অখনবা শানবোয় খব্বা

লৈবাক ২০২ গী মঃঃঃ লৈববা শানবোই ১০,৫০০ গী অকনবা লানফম ওইখিবা এথেন্স ওলিম্পিক্স ২০০৪ দা য়ু এস এ না সনাগী মেদল ৩৫, লুপাগী ৩৬, সেঙ্কেংগী ২৬ পুন্না ১০৩ লৌদুনা মালেমগী সুপৰ পৰৱনি হায়বদু য়ান্নমক ময়েক শেংনা তাকথি । অদুগা এসিয়াপুস্ববু মীকপ থোকহনখিবা চীনানা সনাগী মেদল ৩২ লুপাগী ১৭, সেঙ্কেংগী ১৪ পুন্না ৬৩ লৌবা ওমদুনা অনীশুবা মফম কনবা ওমথি । মথং ৰুসিয়ানা সনাগী ২৭, লুপাগী ২৭, সেঙ্কেংগী ৩৮ পুন্না ৯২ লৌদুনা অহ্মমশুবা তাকথি । মরিশুসবনা ওষ্ট্ৰেলিয়ানা সনাগী ১৭, লুপাগী ১৭, সেঙ্কেংগী ১৬ পুন্না ৪৬ লৌদুনা ওইখি । মথং জপান্না সনাগী ১৬ লুপাগী ৯, সেঙ্কেংগী ১২ পুন্না ৩৭ ফংবা ওমদুনা মঙাশুবদা লৈখি ।

অদুবু ভাৰতবৰ্ষগীদি কদাই? এথেন্স ওলিম্পীকী ৰেঙ্ক চনবা ওশ্বা লৈবাক ৭৫ গী মনুংদা ৬৭ শুবা থাক্তা সুপ্নগী সিলভৰ মেদল অমথক লৌৰগা লৈখি ।

এথেন্স ওলিম্পীকী ২০০৪ দা সুটিংদা সিলভৰ মেদল ফঙাখিবা ৰাজ্যবৰ্ধন সিংহ ৰাথোৱনা শৰুক য়াখিবা থৌৱম অমদা মঃঃঃ অসুন্না হায়

ভাৰত শান থোন্নবদা য়ান্না শোংখাৰি । মথংগী বৈজিৎ
ওলিম্পীক্সতসু এথোয়না আশা পঙভে নৌবা য়াখিবোই ।
ইং ২০১২ অমসুং ২০১৬ তে এথোয়না আশা নৌগে হায়বাঁদি
মঃঃঃ তাবা মঃঃঃ চাবা স্পোৰ্টিং পোণ্ডোজ খব্বা পায়খংপা
ভুগাইফাৰি । হৌজিক লৈববা ফিমসিদি পঙয়া য়াখিবোই ।
এথোয় কদাইদনোমা ফজনা শোয়াৰি ।

নৌইননা মালেমগী ওইনা এথেন্স ওলিম্পীক্স ২০০৪ দা ফজবা পৰ্ফোমেঞ্চ পিখিবা নুপী শানবোয় খবদং নৌখংচাৰি । মি: ১০০ গী লমজেলদা বেলারুসকী য়ুলিয়া নেষ্টেনেকোনা সনাগী মেদল লৌখি । মি: ২০০ গী লমজেলদনা জমাইকাগী বেবোনিবকা কমপেণনা গোল্ড মেদল ফংখি । মিটৰ ৮০০ গীদনা গ্ৰেট বৃটেনগী কোল্লি হোল্লুসনা সনাগী মেদল লৌখি । মি: ৪০০ গী হৰ্দলদা গ্ৰিসকী ফানী ফ্লবিস্সা না গোল্ড ফঙবা জমথি । বিম্বলমিটৰ ২০ গী ৰাৰিক্স ৰেসত গ্ৰিসকী শৌমেণিকানা

পুং ১ মি: ২৯: সেকেণ্ড ১২ চতুনা সনাগী মেদল লৌথি । স্থিমিংগী মি: ৫০ গী ফ্রি ষ্টাইলদা নেদরলেণ্ডগী ইস্তি দে ব্রুইনিয়া গোল্ড মেদল ফংথি । ব্লেঠ লিফটিংগী কে জি ৭৫ গী কাংলুগ্ৰা চীনাগী টাং গোহোংনা ব্রিন অমসুং জৰ্কতা কে জি ১৮২.৫ থাঙ্গতুনা ওভর ওল ব্লাৰ্ড ব্ৰেকোড থমথি । মশাননা অসিদা মহাক্কা পুন্না কিলোগ্রাম ৩০৫ থাঙ্গংথি । টেবল টেনিসকী সিঙ্গলসতা চীনাগী ঝেংনা গোল্ড লৌথি । লোইননা হোবিন্দা জৰ্মানী নেদরলেণ্ডবু ২ ১ দা মাইথিবা পিদ্দুনা সনাগী মেদল লৌবা ওমথি । অদুগা ভোম্বলিবোলদনা চীনানা ব্ৰুসিয়াবু ২৮ ৩০, ২৫ ২৭, ২৫ ২০, ২৫ ২৩, ১৫ ১২ দা মাইথিবা পিদ্দুনা সনাগী মেদল ফঙবা ওমথি । ফুটবোলদনা যু এস এ না ব্রাজিলবু ২ ১ দা থোইদ্দুনা যু এস এ না গোল্ড মেদল লৌথি ।

অমবোমদা হন্দক চীনানা মালেমপুস্বগী স্পোর্টস চাঙয়েংনবদা অনীশবাবা মফম কনবা ওমথিবা অসিনা এশিয়া পুস্বমক মীংকপ থোকহনশ্বে । মীং থুবা নাটোন নম্বা মায় কোয়দানবা কাঙলুপ অসিসু ওলেম্পীক্কা মতিং মথোনা চপ চানা ফুদোকপা ওম্বী হায়বা ময়েক শেংনা উৎশ্বে ।

এথেল্স ওলিম্পীক্কা ২০০৪ অসিদা চীনানা অনীশবাবা পোজিসন লৌথিবগা ইয়োয়ননা ইং ২০০৮ দা লৈবাক অসিনা শিন লাঙদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা বৈজিং ওলিম্পীক্কা অসিদা হেন্না ফজবা পফোমেজ পীবা ওম্বনবা অকনবা ট্ৰেনিং চেংথবা হৌথ্বে ।

পনবা যাবদি শিন ওলিম্পীক হায়না মীং থোন্দ্দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা 'বৈজিং ওলিম্পীক ২০০৮' অসিপীদমক চীনানা দোহর কোটি ৭ চংবা, মী নাংগ মমা লেবা, উচেক মংম হায়না মীংথোনবা ষ্টেডিয়ম অমসু ইং ২০০৭ দা শাবা বোঙ্গীশনপদৌরি । অদুগা বৈজিং ওলিম্পীক অসিদা লৈবাক অসিগী হেঁশংবা বোঙ্গীশ জ্ঞান ফজবা নীতি নিয়ম পুস্বমক মালেমগী মীযামদা ময়েক শেংনা তাক্কদৌরি । অসিপীদমক চীনাগী অথল অহে, অজম অথো লীচংবা পুস্বমক কোক চংশিলবা হৌথ্বে ।

এশিয়া পুস্বগী মাই ওইংরিবা মহাদেশ অসিগী ইজল্ ভাবান্দিবা লৈবাক অসিনা করি ভৌরকপগে হায়ব্দু ঐথোয়সু কুপ্পা য়েংহৌসি অদুগা তম্বা য়াবা থবসু তমহৌসি । শকচু মান্নবা, হৌরকফম তিল্লবা জাতি অসিগা করম্বা শেমগা থ্বাইদগী চান্নবা হায়ব্দু ঐথোয় কুপ্পা য়েংহৌসি । লোয়ননা মথংগী মীবোল অমদদি মণিপুৰনা তারতকী শানবোয় পুস্বমকী লুটিংবা ওইদ্দুনা মঙাল নাইনা বোঙ্গোনবা হোংনসি ।

মণিপুরগী শান্নবুংগী ইতিহাসতা

সি: সি: মিট

ফুটবোল মণিপুরীশীংনা থোইদোক হেন্দোৱা পামজবা মশান্ননি । শান্নবা মখল অসিগী শান্নৱোয় ৱাংতনা লৈবগুম ভাবোকসু চন্দবমথৈ লৈ । সি: সি: মিট হায়দুনা ফুটবোলগী টুৰ্ণামেন্ট অমা ইং ১৯৫০ দগী গুসি ফাওবা লেপুনা চৎথৱক্লিবা অসিমৱসু, ফুটবোল হেন্না পামবগী ময়েক লাবা খুদমনি । সি: সি: মিট গুসিদি চহী ৪০ শজিনথে ।

সাব চুৱাচান্দ সিংহ, কে: সি: এস: আই:, সি: বি: ই: মেমোৱিয়েল ওল ইন্দিয়া ইনভাইটেসন ফুটবোল টুৰ্ণামেন্ট অসি কৱন্না হৌৱকথিবণে হায়বগী মতাংদা লমদম অসিগী অখঙ অহৈ কয়ানা অসুন্না মত পিৰী মহাৱাজ চুড়াচান্দ সিংহ, শান্ন থোংনবদা থৱাই যাউজবা অমদি পামজবা নিংথৌনি । মহাৱাজ পাল্লিঙে ইং ১৮৯৯ দা লমদম অসিদা ফুটবোলগী খুংশান্না মখল অসি শকথঙনৱকথি । অমৱোমদা মশাননা অসিবু পাক-শান্না শন্দোৱবা হোংনবদা খুষ্টান মিসন্নৱি মিষ্টৱ পেটিফ্ৰ (মিসন স্কুলগী ওঝা) নসু অচৌবা মতেং পাঙলকথি । মহাৱাজগী কোনুং কম্পাউণ্ড মনুংমক্তদা অপিকপা শান্নবুং অমা অহানবা ওইনা শেমথি । হায়ৱিবা জগা অসিদা মশা-মউ ফবা মীওই খনগৎতুনা শান্নহল্লকথি । হেন্না ফগৎলৱবগীদমক য়ুমথংনবা আসাম অমদি অঙে ষ্টেটতা থাদুনা হোংনৱকথি । শান্নববু পামজবা মহাৱাজ মশামক যাওনা ইচম চম্বা মেটচ কয়া তত্তনা শান্নহল্লকথি ।

অসুন্না মহাৱাজ চুৱাচান্দনা থৱাই হকচাং যাওনা হোংনৱস্বা গেম মখল অসি মচা ইবুংগো মহাৱাজ বুধচন্দনা নৌহৌননা অমুক চাওখৎলৱবা হোংনৱকথি । অমৱোমদা বুধচন্দ মহাৱাজসু অকল অখৌগী ওইবা, নুপা থোকপা মশান্না কয়াদা থৱাই যাউজবা মীওই ওইথি । মহাকী মতমদগী দেল্লি, কলকত্তা অমদি ভাৱতকী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশীংদা টুৱ প্ৰোগ্ৰামনচিংবা চৎপদা মণিপুরগী ফুটবোল টিম ইভং তওনা পুদুনা শান্নহল্লকথি । শান্ন থোংনবদা থৱাই যাউখৎলকপদগি য়ুমলোন্নবা আসামগসু হেন্না মৱী ফগৎলকথি । মসিদগিসু ষ্টেট অসিদা সি: সি: মিট লাৱবগী অচৌবা মৱম অমা ওইৱকথি । মপানগী ষ্টেটশিংগা, মৱুপ মপাং ওইবগী মেটচ কয়া তত্তনা শান্নহল্লুবা অদুদগী লমদম অসিদসু বাৰ্ত্তোন তৌদুনা শান্নমীল্লথিবা

পান্ধগী ৰাখল অমসু লাকখি । ৰাফম অসিগা সৈবোইননা ইং ১৯৫০ দলী মণিপুৰ স্পোর্টস এসোসিয়েসন লিঙখংতুনা, সংস্থান অসিগী মখাদা সি: সি: মিট শালবাহৌৰকখি ।

সি: সি: মিট গুসিদি মণিপুৰীশিংনা খুইদলী পামজনা, থৰাই তানা য়েংজবা তাঙলবা টুৰ্ণামেণ্ট অমা ওইৰে । দিসেম্বৰ থা য়োশিনলকপদা মণিপুৰদা লৈরিবা ফুটবোলদা থৰাই গাউজবা ক্ৰবশিং সি: সি: মিটকীদমক মাইকৈ মৰিদা ইয়াং লাংনবকই । পিৰুবা মপাল কাংজৈবুংদা পুৰিঙ থম্বৰকই । চহী ৪০ শুজিনলক্ৰবসু অফবা গাউণ্ডি গুসি ফাওবা থম্বা গুমদ্রি । সি: সি: মিট কদাইদা মতিকা চাড্ৰবা উফুল থাংলবা মপাল কাংজৈবুংদা হায়দুনা অসুমক লৈরি । শালবুং মতিকা চাবা লৈব্ৰপসু, টুৰ্ণামেণ্ট লেপুনা পাঙথোকপগী মহৈদি অদুমক ফঙলি । চহী খুদিংগী অন্টৰজাতিগী থাত্তা শালবাহৌৰ গুম্বা প্লেয়াৰ তপ্পা তপ্পা থোৱক্ৰি । মসিমক সি: সি: মিটনা পিবা অচোবা খুদোল অমনি ।

ৰাফম অমনা সি: সি: মিট অসি অহানবদদি মণিপুৰগী ক্ৰব কয়াদলী খম্বংলবা শালবোইনা মণিপুৰ ইলেভেণ্ট হায়না মিংথোনবা সুপ্ৰগী টিম অমখংলংনা শৰুক য়াৰমই । অদুবু শালবোই কয়া লেপুনা থোৱকপদলী ইং ১৯৭৩ দলীদি অচোবা ফুটবোলগী সৈহৌ অমগা লোয়ননা লোকেল ক্ৰবশিংদলীসু মাগী মাগী টিম পুথোৱজুনা শৰুক য়াবা হৌৰকখি । গুসিদি ষ্টেট মনুং অসিদা ফুটবোলগীদমক থোইদোক্ৰবা টিম ১০ গী মথক্তা লৈৰে । অদুগা অন্টৰজাতিগী থাত্তা শালবুংগা গুম্বা শালবোইসু ইং ১৯৬৫ দলী গুসি ফাওবদা ৪৭ শুখে । হায়ৰিবশিং অসি মেন্স, যুথ অমদি স্কুলগী থাক্কিনি ।

অসুন্না লেপুনা চংখৰকপা সি: সি: মিটকী ৪০ ৰক শুবা টুৰ্ণামেণ্ট, হৌখিবা চহী দিসেম্বৰ ২১ দলী হৌৰগা চহীসিগী জানুৱাৰী ২৩ দা লোয়শিনখে । মণিপুৰদা পাঙথোকপা ফুটবোলগীদমক্তদি খুইদলী চাউবা ওল ইন্দিয়া ইনভাইটেসন টুৰ্ণামেণ্ট অসিদা ওল ইন্দিয়া এস: এস: বি: না মণিপুৰগী নিশাবু ৩ ১ দা থোইদুনা ৰিল্লৰ ওইখে ।

৪০ ৰক শুবা ওল ইন্দিয়া ইনভাইটেসন সাৱ চুড়াচান্দ সিংহ, কে: সি: এস: আই:, সি: বি: ই:, মেমোৱিয়েল ফুটবোল টুৰ্ণামেণ্ট অসিদা ষ্টেট অসিদলী টিম ২১ অদুগা মপান্দলী টিম অনি পুন্না ২৩ না শৰুক য়াখি । মপানগী টিমশিং অদুদি ইষ্টৰ্ন ৱেলৱেজ কলকত্তা অমসুং নাগালেণ্ড পুলিসনি । মণিপুৰগী ওইনা শৰুক

য়াখিবশিংদি ইম্ফাল ব্লেটতগী মঙা, ইম্ফাল ইষ্টতগী অলুম, ককবিচংদগী অলুম, বিমেনপুরাদগী অলুম, সদর হিলসতগী অনি, তমেঙলোঙদগী অমা, জিরিবামদগী অমা, চুরাচান্দপুরদগী অমা, চান্দেলদগী অমা অমসুং সেনাপতীদগী অমা পুন্না ২১ অসিনি । নমদম অসিদা রাজনিতিগী চ্ৰাংনবা লৈবা, নাপা কুকীগী কাংলুপকী ইরাং হেঙ্গলকপা লোইননা অন্দব্ৰাউণ্ড নহাবোশিংগী থবক হেন্না কনখলকপদগী শাল থোপনবগী মাইকৈদসু হেন্না শোকচিনলকথি । মমাং চৌদা পাংথোকথিবা ওল্ল হুংগা সি সি মিটতা মপান ষ্টেটতগী টিম তরুকা শরুক য়াখি । হোখিবা চৌদা তিনাংবা মীগী মশিংলীসু হন্দাক য়ান্না হন্দখি । লোইননা মপান্দগী টিম নাকপসু হুংবকথি । মসি অমবোমদা ষ্টাইক, বন্দ অমদি তোঙান তোঙানবা মীশি মীনাগী ইরাং নৈবদগী ওইবসু য়াই । অদুম ওইনমক অহল ওইববা গেম অসিবু পামজবা মীওইশিংদি ফনা ইরাং লৈদুনসু মপান কাংজৈবুংদা লাক্কুনা কুমশিসু সি সি মিটকী ভাবক ওইখি । ওসিদগীনা চৌ থবগী মমাঙদা নৈবস্বা মী তিনবগী মওং, তঙ তানা শালবদা পুরিং থন্নরস্বা কয়া অদুদি লম্মাংনস্ববঙম লৈরে । শালবদা য়েংনাংবৈঙেদা মখোল হোবা করিংস্বা অমা ভাবদা চেন্নপদবগী মাইকৈ য়েংদুনা লৈনরে । মসিসু মতল্লা পুরকপা অহোংবা অমনি ।

হন্দকী সি সি মিট অসি অহানবা রাউণ্ডদা, গ্রুপ ৫ থোকা খাইদোকগা নোক-আউট শালহনখি । মসিদা কারকপা টিমশিং ক্রাটর ফাইনেল লিগ রাউণ্ড হায়দুনা অমুক শালহনখি । হায়রিবা লীগ রাউণ্ড অসিদা ক্রালিফাই ওইদুনা টিম মরি থস্বথি । টিম মরি অদু সেমি ফাইনেলগী থাংগা লীগ রাউণ্ড অমুক শালহনখি । মরি অসিদগী হেন্না পোইন্ট ফংবা অনি, ফাইনেলগীদমক থস্বথি । অসুন্না অরোইবদা ফাইনেল শালহনখি । সেমি ফাইনেলদা চঙলকথিবা টিমশিংদি মথংশিংনা এস এস: বি, নিশা, উপা অমদি এস এস: ইউ: নি। অরোইবদা নিশা অমদি এস এস: বি পোইন্ট মঙা/মঙা ফংনদুনা ফাইনেল য়োরকথি । মতাং অসি য়োরকপদা থোকথিবা খৌদোক অমদি

জানুয়ারী তাং ২০ দা অরোইবা সেমি ফাইনেল মেটচ ওইনা নিশা অমসুং এস এস: বি শালখি । চপ মাল্লা পোইন্ট ফঙনদুনা লাকথিবা টিম অনি য়ান্না হৈশিংনা গোল চেন্নদনবা মওংদা শালরকথি । গেম স্পিরিট য়াউদবা মানবা মওং কয়া টিম অনিমত্তা উরকপদগী ফুটবোলদা থরাই য়াওজবা ভাবক থরদি মে হৌনা শাওনরকই । মপাল কাংজৈকুগী নোংপোক অমসুং মথা থংবা নাকন্দা ফলস্বা

অয়াস্বা ভাবক চবুন/চবুন হৌগৎনরকখি । হায়রিবা অসি শালবা পুংখাই অমবোম হৌজিনলকপা অদুরাইগীদি হেন্না কনখৎলকখি । শালবা লোইশিনলো, ভাবক কবেম্বা য়ারোই, নিশা অমদি এস: এস: বি: ফাইনেল শালহনবা য়ারোই হায়বনাটংবা লাওশিন্নরকখি । অদুগা নুংনটিংবা গ্রাউণ্ড তল্লা লঙশিন্নরকখি । চৌত্রি ফাওবা থুদেত্তুনা লঙশিনলকখি । ইকান কালদনা নোংপোক থংবা গেংতা ফস্বা, সাইকল সেট অমদি টিকেট পানবা কাংবুগী বাচ্ছি ভাবক খরনা মুনলগা শালফম গ্রাউণ্ডদা লঙশিনলকখি । খৌদোক অসিদা শালবা লেপুনা মিনিট ৩০ বোম লৈখি । ভাবক নমখাক ভৌবা সেমিফাইনেল, ফাইনেল য়োহনবা য়ারোই, টিকেট মমং হল্লু, হায়বনাটংবসু হাঙ্কিল হাঙ্কিল লার্ভেশিন্নরকখি । সিবুয়িটি কাংবু লাক্সগা মতুং কাইনখংদা মেটচ অদু লোইশিনখি ।

গোলদি অমত্তা চেন্নবা গুন্নখিদি । অদুম ওইনমক ফোর্সনা ডাক্সগা শালরকপা মতমদুর্দাদি শালবগী মওং খিত্তং চুল্লকপগুম উঁখি । অসুন্না চৎখরকপনা ৪০ রক শ্বা সি: সি: মিট জানুয়ারী তাং ২৩ দা লোইশিনখি । ফাইনেলদা নিশা অমসুং এস: এস: বি: শালখি । মেটচকী পিঁরিবা মতমদুর্দা মাইকৈ অনিমত্তা লৈখিবা টিমশিংনা গোল অমত্তা চেন্নবা গুন্নখিদি । অহেনবা মতম ওইনা মিনিট ২৫/২৫ অমুক হাপ্পগা শালহনখি । মদুদসু গোল চেন্নবা গুন্নখিদি । টিম অনিমক অকনবা লস্বা তৌনদুনা শালখি । মমাঙ নুমিং তাং ২০ দা শালখিবা মওং অদুগাদি হায়নিঙাই নৈতনা খেল্লখি । ফাইনেলগী ধুম থাম, য়াল্লবা য়ীয়ায়গী য়ীনেল মব্বল্লুদা মাগী মাগী হৈজিবি পুথোকখি । নিশা টিমগী পেনালটি তাবা বোল অমা গোল চেন্নবা গুমহৌদবগী মাংজিখি । এস: এস: বি: টিমগীসু চেন্নবা য়াবা গোল ৫ বোম নিশা টিম্বা ফজেনা গাকথোরকখি । হেন্না কনবা এটেন্টিভি এস: এস: বি: না জৌখি । মমৈদা গোল চেন্নবা গুন্নরকবগী টাই ব্রিক্করদা লাস্বা তৌনরকখি, নিশাগী মাইকৈলগী অহানবা ওইনা টি: ঐচ: সুনিলকুমার সিংহ জরসি নম্বর অল্লনা কাওশিনখি । অদুবু গোল চেন্নবা গুমদে । অনিশ্ববদা এস: এস: বি: গী মাইকৈলগী টিম অসিগী কেপ্টেন ভেরীলগী টিকুনা কাওশিনখি । গোল অমা চেন্নবা গুমখি । মথংদা নিশাগী জরসি মঙা কে:ঐচ: বদলনা কাওখি । মদুদসু গোল চেন্নবা গুমখিদি । মব্বিশ্ববা ওইনা এস: এস: বি: গী জরসি নম্বর ১০ এন: জর্মন সিংহনা কাওখি । মসিদা টিম অসিগী ওইনা গোল অনি শুখি । মথংদা নিশাগী জরসি নম্বর ১১ টি: ঐচ: বসন্তনা কাওখি । মঙাশ্ববা কাউনরকপা অসিদা অহানবা ওইনা নিশাগী গোল

অমা চনথি। মথংদা এস: এস: বি: গী নম্বর ২০ এন: শাগোর সিংহনা কাওথি।
মসিদসু গোল চন্দুনা টিম অসিগী গোল ৩ শুথি। তব্বেংশুবদা নিশাগী জরসি নম্বর
৮ টি: ঐচ: টুলেশ্বরনা অবোইবা ওইনা কাওথি। মহাকসু গোল চনবা ঙমথিদে।
নিশাগী গোল চনবা ঙমথিদবা অদুদগী টিম অনিগী ফিবম ৩ - ১ দা লৈথি।
নোয়ননা মেটচ অদু এস: এস: বি: না ব্লিন্নর অমদিনিশানা ব্লিন্নর ওইরে হায়না
লাউথোকথি।

হনকী সি: সি: মিট অসিদা খুইদগী ফবা শালবোইগী মনা কে: ঐচ:
ব্লিন্ন সিংহ, (নিশা টিমগী কোণ্ডেন) না ফংথি।

সনথোঙ, ফেব্রুৱারী - ১৯৯৫।

মালেম্বু শিঙনরীবা এভরেষ্টপু মাইথিবা পীঙম্বা মণিপুরগী সুরজ

(মাউন্ট এভরেষ্টকী যান্না ঙকপসি আদা উন্নী কুপ্পা চীঙদোন অসি লৈরে হায়রগা চংপা নত্তে। চীঙদোন অসি খ্বাইফী রাঙবা মফমদা লৈবনা ঙৈহাক লৈতনা শক্ৰোন হোঙই। অমুক অমুকসু মমি শামি উহনলি, অমুকসু ইঙৌ ঙৌনা ফজনা উবা ফঙই। অয়াস্বা মত্মদদি উদে। শকহেনরী লাইবেস্বী অমা ফাগে তান্নবগা পাঞ্চক ওইথি।)

মালেমগী খ্বাইফী রাঙলবা চীঙজাও অমবু মাইথিবা পিবা হায়বসি অরাইবা থবক নত্তে। মশাগী চপ-চাবা শক্তি য়োনা লৈতবা কনানসু মাউন্ট এভরেষ্ট মতোন লোম্বা ওইথোক্তে। হনবা নাইদবা, অখাঙ কনবা, মথৌনা মরিঙজেল লৈবা, পুক্রিং ব্রাখল চপ-মুঙনা লেপ্পা ওম্বা, মশা-মউ ফবা মীওইনা মাউন্ট এভরেষ্টপু মাইথিবা পীদুনা পজ্জেং ফিরাল থেংপা ঙম্বী হায়বসিমদি অফাওবা চীঙকারোই কয়ানসু ময়েক শেংনা প্রমাণ তৌরি।

মালেমগী মীয়াস্বু শীঙনদুনা লেপ্লিবা মাউন্ট এভরেষ্টনা মীওইবগী শক্তি থৌনাবু হেক হেক চাঙয়েং তৌরি । মাগা তেমশিঙনরকপা কয়াগী মরক্তা মাইথিথিবসু কয়ানী, মাই পাকথিবসু কোঙ্গাইনি। ঙসিদি মতন্না পুরভুন্না লমদমসিফীসু চীঙজাও অসিবু জয় তৌবা ওম্বা মীওই থোরক্লে। মণিপুরগী ইতিহাসতা ময়েক লানা লৈহোরগদবা চীঙকারোই অদুদি নোংমাইথেম সুরজ সিংহনি। অরাং নোংপোক ভারতকী ওইনসু অহানবা মীশক অমা ওইরবা সুরজ চেঁসিসী জুন ২১ দা উন্নজদুনা এভরেষ্ট জয় তৌরবা অসিগী মতাংদা বারী কয়া শান্নজহৌই। চীঙকারোই অসিনা লিবীরস্বা বারীশিং অদুগী শল্পপা পাউদম অমতং থমজরি,

লমদমসিফী তেমথিন ওইনা চোঙথোরক্ৰিবা নোংমাইথেম সুরজ পিক্রিঙেফী মশা-মউ ফনা, স্পোর্টসকী ওইবা গুণ কয়া লোংতুনা চাউরকথি। সুরজ, লাইরিক-লাইশুদসু ময়াই ওইবা ছাত্র ওইনা হৌরকথি। মশামক এম এ ইকোনোমিস্তানি। স্কুল, কলেজ অমদি য়ুনিভার্সিটি থক্কী কুইজ অমদি এসে চাংদন্নবা কয়াদসু মনা-মখুম তত্তনা লৌরকথিবা মীওইনি। শান্ন . থোংনবা পামজরকপা মীশক অমা ওইনা ইং ১৯৮৮ দা সি. সি. হায়র সেকেণ্ডরি স্কুলগী গেমজ অমসুং স্পোর্টসকী

সেক্রেটরি ওইনা থৌ পুরকথি। মশাগী ওইনা বা কয়া ঙাংগন্দবা, ঙাংববুদি থবক্কা হেন্না পামজবা সুবজ, থবক্কা অমা তোবদা যান্না সিরিয়স ওইজবা মীশক্কা। লোইননা তরু - তনান্না, মচা খায়না চ্যেকশিন্না তোজবা পান্না মীওই অমসু ওইরকথি। মাগী তোপ তোপ্পা মগুণ অমনা মরম চানা তোপে খনখিবা থবক্কা নীঙহন্নবা লেতবা অসিনি। পীক্কাইঙে মশাগী চহী ১৩ শুরকপদা অপোকপী মমা খুমনলৈমা তাইবঙপান থদোকথি। অপোকপা নোংমাইথেম জামীনীসু ১৯৯৯ দা লৈখিছে। অদুবু মট্টে মশিং হৈহনবা পামজরহা অপোকপা অমদি অপোকপীনা অঙাং ওইরিঙেদলী হোনা লাইরিক লাইশুগী মতাংদা থরায় য়াওনা হোংনবীরমখি। মদুগী মট্টেনা লাইরিক লাইশুগী মঙাল ফঙবা মীওই অমদি ওইহোখি। অপোকপী অমসুং অপোকপা লৈখিছবা মতুংদা, মচল্লুগী সুনীতাগা লোইননা কোনুং মনুংগী হৈজগাং মনাক্কা লৈবা মন্দোমচা কুল্লবতীনা নাওয়োক নাওকোন্দুনা চাউরকথি। মীযোক মীচান ফবী নর্স ওইবী মন্দোমচানা মমা-মপা লৈতবগী অর্রাবা অমত্তা লৈহন্দনা নুংশিনা য়োকপীরকথি। মহাক্কা মায় পাক্ককপসী মন্দোমচাগীসু অচৌবা দায়িত্ব লৈ।

পুন্সি হায়বসিদি থেঙনগদবনি, ষ্টুগল য়াওদবা পুন্সিদি মহাও য়াওদবা পুন্সিনী খঙ্বা সুবজ, থেঙনবা য়াবা পুন্সমক থেঙনরগা লাকখিবা মীশক্কা। ইং ১৯৯৬ তা মাষ্টর লোইশিনলবা মতুংদা পুন্সিগী হীঙননবা লস্বেল থিবা হৌরকথি। মাইখিবা কয়া, মাইপাকপা কয়াসু মশিং খঙদনা থেঙনখি। হোংনবা সুকলেপ লেপখিছে, নিঙহন্নবসু লৈখিছে। মমৈদা ইং ১৯৯৯ দা ষ্টাফ সিলেক্সন কমিশন্না লোবা এসিষ্টেন্ট গ্রেদকী ওল ইন্দিয়া ওপন একজামীনেশন্না মাইপাক্কা সিক্কাইমদা ২০০২ দগী ইন্টিগ্ৰেশন ওফিসৰ ওইনা থৌ পুরকথি। মিনিষ্ট্ৰী ওব হোম এফ্যায়ার্সকী মখাদা লৈবা ওফিস অসিদা হেক চংবদগী তোঙান তোঙানবা লব্বী কয়াসু উরকথি। পুন্সীদা মঙখিবা মঙলান কয়া শোইদনা মঙফাওনবগনি হায়বগী থাজবসু লৈরকথি।

এভৰেষ্ট টীঙদোন লোম্বুরবা সৰজনা অহানবা ওইনা অসুন্না হায়, ঐনা হন্দক মাউন্ট এভৰেষ্ট জয় তোবা ওমজখিবসি চহী তব্বেং চুপ্পা হনবা নাইদনা হোংনজরকপগী মট্টেনী। পীশক পীক্কাইঙেদলী টীঙকাবোই অমা ওইনা হৌরকত্ৰগসু মাউন্ট এভৰেষ্টতা ঐনা তুমিগা পামজরকপা ঙাওজরকপা ময়াম অমদি লৈজৈ। চপ-চাবা পান্সল, শক্তি খৌনাবু লৈববদি থরায় হকচাং য়াওনা হোংনবদা থবগী মট্টেদি মাইপাকপা ওম্বী হায়বসিমদি ঐগী মাইকৈদলী য়ান্না শেংনা থমজনিংই।

অদুগা করুনা মাউন্ট এভৰেষ্ট জয় ভৌবা ঙমজিবনো হায়বসিগী মতাংদদি ভেস্তুকা অসুনা থমজগে, ঐহাক অসি ইং ২০০২ দা কেন্দ্র সবকাংগী থবক অমা ফঙদুনা সিক্কিমদা পোষ্টিং তাই। সিক্কিমদা লৈবকান্দি ঐঙোন্দা এভৰেষ্ট কানবগী চান্স অমা ফঙজস্বিবসি। ইং ২০০২ দা ইশানসু পামজনা, সোনম গ্যাটসো মাউন্ট ইন্সটিটিউত (এস জী এম আই) গেঙতোক্তা নুমিং ৪০ গী ট্রেনিং কোর্স অমা ইহান হান্না যাওবা হৌরকখি। বেসিক মাউন্টেনিয়ারিং কোর্স অদুদা ঐহাক বেষ্ট ট্রেনি তাজরকখি। অহানবা ট্রেনিং অসি য়ারুবঙ্গী ঐহাকী রাখলদা এভৰেষ্ট মতোন অমুক্তংদী লোম্বুরগে হায়না কল্লা খনবা হৌখি। মথং ইং ২০০৩ দা ট্রেনিংগা লোইননা এম্পিদিশনসু যাওবা এদভান্স মাউন্টেনিয়ারিং কোর্সতসু ঐহাক লেঙনা অদুম যাওরকখি। অসুনা ঐহাক হীমালয় টীঙদোন্দা ঐগী পুৱিং রাখল থম্বা হৌরকখি।

মখা তাদুনা সুরজনা অসুন্নসু ফোঙদোকপীরকখি, মাউন্ট এভৰেষ্ট কাছিংগে মমাঙদা ইং ২০০৩ দী সিক্কিমদা লৈবা ফুট লিশিং ২০ দীনা ২১ ফাওবা রাঙবা মাউন্ট খাঙপুপ খাঙশে, মাউন্ট ফুলঙ, মাউন্ট ক্রম খাঙশে ইষ্ট, মাউন্ট শঙলাফুন্টিংবদা ইং ২০০৭ ফাওবা মথং মথং মায়পাক্কা কাঞ্চে। ইং ২০০৮ গী মেগী তাং ২২ গী অয়ুক পুং ৭.১০ দনি, ফুট লিশিং ২৯,০২৮ রাঙবা মাউন্ট এভৰেষ্ট জয় ভৌবা ঙমজিবসি। ঐনা হন্দক মাউন্ট এভৰেষ্ট জয় ভৌজরুবসি ঐগী লৈখিদবা ইমা বাবাদা দিদিকেট ভৌজনিংই। মথংদা ঐগী ইমুং মনুং অমদি মরুপ মপাং পুন্নমক্তা ভৌজগে।

মাউন্ট এভৰেষ্ট কাবা হায়বসি কানিংবা মতম অমদা হেত্কা কাবসু যাদে। চহী অমদা নুমিং খরনীতমক ফঙবা বিন্দো ব্লেদর য়েঙলগা কানৈ। হন্দক চহীগী ওইনা নুমীং মঙানীখক্তমক লৈখি, মেগী তাং ২১, ২২, ২৩, ২৫, অমসুং ২৬ ওইখি। অমবোমদা, মে থাগী থামৈ অসি কালেনগী মতমসু লোইশিনলকপা, নুংজুখাসু তপ্পা তপ্পা চঙশিনলকপা মতমনি। অয়াস্বনা হায়রিবা মতমসিদা কানৈ।

সুরজনা মখা তানা হায়, ঐখোয়গী টিম্বু লমজিংখিবা অদু হিমেক্স হায়বা (হিমালয় এম্পিদিশন) এজেন্সী অদুনি। মিনিষ্ট্রী ওব হোম এফ্যাসতগী এস জী এম আই (গেঙতোক) তা শিন লাংলগা কাখিবা খোঙচেং অদু লুপা ক্রোর অল্‌মগী প্রোগামনি। অপুনবা টীঙকারোইনা ঐখোয় ২০ নী। মসিদা নুপী অনী অমসু যাওখি। এভৰেষ্ট মতোন লোম্বা কাবগী অয়াবা ফঙবা ঐখোয় ১৫ নী,

মঙানা ষ্টাফনি । টুপ লিদরনা জী টি ভুটিয়া (প্রিন্সীপাল, এস জী এম জী এম আই), দেপুটি লিদরনা ডা: বুরকাল নি। খোঙচং অসিদা চীঙদোন লোন্সকখিবদি ঐখোয় ১০ খক্তনি। ঐ ইশামক নোংমাইথেম সুবজ, দি দি ভুটিয়া, কে ভুটিয়া, মিস ফুনমায়া তমঙ (অরাং নোংপোক ভারতকী অহানবা মাউন্ট এভরেষ্ট জয় জৌবী চীংকারোই), মিস য়াঙদী সেরপা, নিমা ব্রাঙচুক (চহী ৬০ শুবা ভারতকী অহল ওইবা চীঙদোন লোন্স চীঙকারোই), যাদুরাম শর্মা, অটুল কবাল (গুজরাটকী আই পী এস ওফিসার, গুজবাট ষ্টেটকী ওইনসু অহানবা মাউন্ট এভরেষ্ট জয় জৌবদা নতনা আই পী এসশিংগী মরক্তঙ্গীসু অহানবা ওইববা মীওই), অশিশকুমার অমসুং লাকপা (ফুট লিশিং ২৭,০০০ য়োরুগা কুল্লকখিবা চীঙকারোই) নী। মালেমগী ওইনা থারগা কাখিবনা লৈবাক নীফুগী পুলপ চীঙকারোই চংলোমনী।

অচৌবা শীঙনবা অমা য়াওদ্রবদি মাউন্ট এভরেষ্ট জয় জৌবা ওইথোক্তে। উবদা অকি তুজুংবা পোকপা, নিঙজিং মাঙাজিংনবা কয়া কয়া মশিং খঙদনা খোঙচংসিদা খেঙনরকখি। চপ ওয়া চীঙমাই, চপ য়ুংবা খোঙফমখক্তমক লৈবা যাবা জগা কয়াদা সুপ্তগী রোপ অমদি কৈরাঙ্কী মতেংনা চংখিবা কয়াসু য়াওখি। ইশাদা শ্বাই শ্বাই লাওবা, ঐবু ওমগদৌরিব্রা মাইখিগদৌরিব্রা খলহনবা মীকুপ ময়াম অমসু লাকখি। পুন্সমক অদু লাকশিনলগনি, চীঙদোন য়ৌদবা য়াদে হায়দুনা শীঙনরগা মাইপাকপা ওল্লক্লীবসি। পুন্সিংদা হেক ওল্লিমথে নীঙহন্নবা পোকহন্দবা হায়বসিসু য়ান্না দরকার ওই । তশেংবমকসু চীংজাওসিগা ঐগা অকনবা লাস্থা জৌনবনি, অঙম তাল্লবনি। খীতং শোইখিবদা অদুম লোইবা য়াবানি।

মাউন্ট এভরেষ্টকী য়ান্না ওকপসি আদা উন্না কুপ্পা চীঙদোন অসি লৈরে হায়রগা চংপা ন্তে। চীঙদোন অসি খ্বাইদলী ব্রাঙবা মফমদা লৈবনা ঙৈহাক লৈতনা শক্লোন হোঙই। অমুক অমুকসু মমি শামি উহনলি, অমুকসু ইঙৌ ঙৌনা ফজনা উবা ফঙই। অয়ান্না মতমদি উদে। শকহেনবী লাইব্রেব্রী অমা ফাশে তাল্লবগা পান্থক ওইখি। পৃথিবীগী লৈবাক কয়াগী চীঙকারোই কয়ানা মাউন্ট এভরেষ্টতা ঙাওরিবা অসিমকসু চীঙজাও অসিগী অচৌবা মণ্ডলী।

ঐসু মাউন্ট এভরেষ্ট জয় জৌনবগীদমক লৈজবী খৌনা পুন্সমক পুখোক্তগা শিজিন্নজখি। অহানবা ওইনা, মী ৪৫ গী মনুংদলী ১৫ খক সিলেজ্ঞন ফঙননবা পাঙথোকপা ট্রেনিংশিংদা য়ান্না কন্না হোংনরকখি। অদুনা ঐনা ব্রাহে অসিমদি হায়জনিংই, মীওইবা ঐখোয়দি হোংনদবা য়াদে, পুন্সিদা মায়পাক্তে খল্লবদি পুন্সিং

হকচাং লুপশিনলগা হোংনবা তাই। ফনা যান্না দাও যারবসু হোংনদবা কনা
অমত্তনা এভরেষ্ট মতোন লোম্বদি খক ওইথোক্লেই। মরল মথুন যান্না পায়বা
ওইদুনা হেলিকোপ্টরদা লাক্কাগা এভরেষ্ট মতোন্দা থম্বদা মীওই অদু কুইনা লৈবা
খক ওল্লেই, মহাক মতম খরগী মনুংদা অদুম শিগনি। মরমদি মাউন্ট এভরেষ্ট
কাগে হায়রবদি হোংনবা চঙই, মাগী হরা নুংশিংকা চাশিন্নহনবা দরকার ওই।
ইরাই লাইনা হেত্তা কাবা যাদে।

খোঙচেংসিগী মতাংদা সূরজনা অসুন্না ফোঙদোকপীরকথি, মাউন্ট এভরেষ্ট
কানবগীদমত্তা অখন্নবা থৌরাং কয়ামরুম লৈ। তোঙান তোঙানবা এক্সী কয়ানা
ইমালীয়ন এক্সপিদিশন অসিগী মরু ওইবা থোদাং লৌই। অদুগা ঐনা অসিমসু
নয়জনিং পেরপাশিং অসিদা মাউন্ট এভরেষ্টকা হিরো ডাক্কাই। মথোয়গী মতেং
যাওদ্রবদি কনাসু টাঙদোন লোম্বদা ওইথোক্লেই। ঐথোয়গী খোঙচেং অদু
টাউরাক্কা নুমিৎ ৭৫ নীরোম চঙখি। চহাঁসিগী এপ্রিল ৫ দাি ফোঁকিং ওইনা নুমিৎ
১০ নি বেজ কেম্প তানা চেলি। নুমিৎ ১০ অসিদা মখল মখা কয়গী এক্সপেইয়েন্স
কয়ামরুম ফঙখি। টাঙজাও অসি কবদা টাউরাক্কা মী অমগী ওইনা গুগা গাথ
১৮ দি চঙই। সুপগী ফিরোং খবন্দা নুপা লাখ অনী, বোয়েলীটি ফি ওইনা গাথ
মবি চংথোক চেশিন চান থরুবা, অতে অতে দরকার লৈবা পুন্নমকী লাখ
৩৫০০ পুন্না লাখ ১২ চািৎ তেখি। হায়াবশিং অসি লাক্কা সরকারনা পুথোকগা
ডাক্কাই। বেজ কেম্পতা এপ্রিল ১৫ দা থুঙই। মফমদুদা নুমিৎ মারবোম এক্সেমেটাইজ
লৈবা ওইনা লোপ। ঐপুং ১৬ দািদি মাউন্ট এভরেষ্টকাইদমক চাঙয়েঙ লৈবা
হাং। ফুট চািংশ অমা চোংগা লৈবা খুসু প্রেসিয়র গায়না থঙনবা অঙম্বা
লাকাং অনীগী মজ্জা যান্না শাখিবা জগা অমা অহানবা ওইনা লানবা গাথ।
ফমাস লানবদা খুসু দাই কপ হায়দুনা থঙনবা লোক খুবগী গায়না অসি যান্না
নাগনাং। বান্স অমুকপু নাগবদি টাঙকাবগী থবকসি হেক লোহাঁদিফাওবা খুপানল
ফনা হিদিব চারবসু ফবা ওমদে। অদুগা অমরোমদা লোক খুবা হায়বস টাঙ
কাবগা যান্না চান্দে, ইনর্জি যান্না মাঙহলি। হায়না হায়না অথাবা অরুন্না ফিরোং।
ময়াম অমা শেং চারবসু, গ্লোব, মাঙ্ক ফনা উত্তুনসু অসুম খুমজিনলগা চোপা
নুংগাহতবনীনা জৈহাক হাঙদোক্কাবদা নুংশিং, নুংশা অহঙ অশা ময়াম অমনা
ইরাই লাইনা এটেষ্ট লৈবা অদুম ওম্বী। চোকশিন চোকশিনা ঐথোয় লোইনমক
খুসু দাইকপনা অদুমক খুহনখি। যান্না হেলদি তেখিদে। অহানবা বেজ কেম্পতগী

খোঙশানবা আসিদা ঐখোয় শাখি শাখিরবা মফম ৪৫ দা কৈরাক অনীনা শমজিন্নরগা শেয়া খোঙশিংদা ময়া ১২ পানবা খোঙউপ তোঙদুনা লানবগী চাঙয়েঙ অমা তোঁখি। অহানবা লানবদি ইশাদা তুজুংবা, নিংজিং মাঙজিংনবা ময়াম অমা পোকাখি। মমৈখংদাদি খরা খরা এদজষ্ট তৌরকখি। ঐখোয়গী টিমদা য়াওখিবা নুপী টাঙকাবোই অনীসু য়ান্না বানা লানখি। মমৈদা মখোয়সু ফজনা হৈনরকপা উঁখি। অমবোমদা এপ্রিল ১৯ অসি ঐগী বথ দেনী, হন্দল্লী মাউন্ট এভরেষ্টতা ঐগী ইপোক নুমিংকী পালন অসি য়ান্না চান্না পাঙথোকমীলখি। খুসু গ্রেসিয়র অসি ঐগী বাথ দে নুমিংতা লান্বোকখি। অদুনা ঐঙোল্ডসু কাউন্টমদবা নুমিং অমা ওইজখি। জোঁবদি, ঐখোয়গী টিম অসি হেন্না মায়পাক্সা টাঙদোন লোয়া গুন্ননবা বেজ কেম্পতগী কেম্প মরিথোক্সা খায়দোক্সা কানবা শেম শাখি। হঙ্গং-হন্দা ৪ বক ড্রাই তোঁখি। নুমিং নীনী এপ্রিল ১৯ অমসুং ২০ কেম্প বান্দা লৈখি। ফুট লিশিং ত্রাতরেং চামঙা রাংবা মফমদুগী হরা-নুংশিংকী ফীবন্না শাবগনা দিগ্ৰি ৪৫, ইঙ্গলগনা মাইনস ১০ দগী ১৫ ফাওবনি। নাকন অনীদসু অকনবা বোক, আইস ফোল ময়াম অমা লৈবনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োঁকৈ। কেম্প নম্বর বান্দগী টু ফাওবগী অরাপ্পা আসিনা পুঙ মঙানী, ফুটনা লিশিং ২১ নী। জপাদুনা খরা পাকই, সাইলেন্ট ভেল্লি হায়না খঙনবা মফমদুদনা নুংশিং শিংতে, ফিরোল শেংদি চাবিবা ময়ামদুনা ওয়াচরবা নুংঙাইতবা ময়াম অমা ফাওহনানি। হেক নোথোক্সরগনা নুংশাগী মৈশানা কাথেকপদী শোইদে। কেম্পাশিং আসিদা য়োক্সরগনা ঐখোয় অমুক অমুক বেজ কেম্পতা হনলি।

কেম্প নম্বর বান আসিনা টেমপোররীনী, কেম্প চুনা এদভান্স বেজ কেম্পনী, থ্রি অমসুং ফোরনা দেখে জোন হায়না খঙনে। কেম্প নম্বর থি য়োক্সরগদি ফুট লিশিং ২৪ ব্রাডথংকপগা লোইননা নোমেনা এক্সেমেটাংজ জোঁবগী মতগসু লোইখে। কাকায়সু তপ্পা তপ্পা শোখরকপা হৌরকৈ। চাব থকপসু নোমেনা ফঙদে, হাই ফুদ চাংলা চাবা হৌরে। কাবসু অচৌবা মচেক ময়া পানবা উনগী টাঙচেপ, অঙখনা দিগ্ৰি ৭০ দগী ৮০ ফাওবা অকনবা আইস গাংগী ওইরকৈ। অসুয়া এপ্রিল ৩০ ফাওবদি হঙ্গং-হন্দা বেজ কেম্পতগী কেম্প নম্বর টু ফাওবদা চাঙুনা লোঁখ। মরকাসিদা বৈজিং ওলিম্পীক্সকী টোচকী মেরা চুখংকনি হায়দুনা মে ১ দগী ১০ ফাওবা মাউন্ট এভরেষ্টতা টাঙকাবোই অমতা টাঙকাবগী অয়াবা টানাবোমদগী পোঁখদে। জাটন নাটিল্লা মে ৮ দা ওলিম্পীক্সকী টোচ টেরা খুঙখিবদগীদি

মে ৯ দলী ঐথোয় অমুক কাবা হৌই। বেজ কেম্পতগী দাইবেষ্টর ওইনা কেম্প টু ফাওবা ৮৭লগা মফমদুদা মে ৯ অমসুং ১০ অহিঙ লোকই। মে ১১ দলী অমুক কেম্প নম্বর থি তানা চেলি। কেম্প থি য়োরকপদলীদি ইশাদা খীতং কিবা ফাওই। কেম্প টুদলী থি ফাওবসি চৎপদা পুঙ মরি চঙই। হুয়া নুংশিংকী ফিভম চাং নাইবক্তবা, খুদোংচাদবা কয়া লৈবনা যান্না হানা য়ৌই।

মাউন্ট এভরেষ্ট কাবা হায়বসিদি টিম লিদরগী, এক্সপীডিশন ইন - চার্জগী মখাদা ঐথোয় য়ারিমথে খুদোংখিবা মায়োকাদনবা হোংনাথি। হন্দক চহীগী ওইনাদি বেকোর্দ ময়াম অমা থম্বা, য়ান্নমক মাই পাকপা চহী অমসু ওইথি। ব্লান্ট বেকোর্দকীদমক মশাগী চহী ৭৬ শুরবা মীন বহাদুর সেরপানা থোনা ফনা এভরেষ্ট টীডদোন লোমদুনা খাইদলী অহল ওইবা টীডকাবোইগী বেকোর্দ থমথি। জাপানিজ চহী ৭৫ শুরবা মিউরাসু ব্লান্ট বেকোর্দকীদমক লাকথি। অদুবু চহী অমা থেন্নবগী মীন বহাদুর সেরপানা বেকোর্দ থমথি।

হুয়া হুয়া কয়ারক অকা অকুম শানবুংদা মে ১১ গী অমুক পুং ৩ দা হৌপলুনা সান্টিট অসিগীদমক পুজা তৌথি। অমুকী ৩, ৩০ দা বেক ফাষ্ট লোরগা শেষ শাবা লোইববা মতুংদা পুং ৪ দলী হেদ কেম্প শীজেন্নগা চৎপা হৌই। ঐথোয় হাইবুর ১৫ গী মনুংদলী ১১ খাম্বক ফিট ওইদুনা, হন্দকী শোইদনা টীডদোন য়ৌদবা য়াদে হায়দুনা মে ২০ গী আশাদা খোঙশানলকথি। কেম্প টুদা মে ১১ অমসুং ১৬ নুশিং নীলী পনলগা মে ১০ দা কেম্প নম্বর থিদা খুঙলে। মফমদুদা হুয়া মফমদু অর্টিফিসেল ওক্সিজেন শীজেন্নবে। অমুক নুংখাদা হুয়া ফো। নুশিদাংদা ওক্সিজেন য়াঙদাবাদ শর তোলবা জনল। মফমদুনা আহং আমথক লৈবলগা মে ১১ গী অমুক পুং ৩৫০০০ বেক ফাষ্ট লোরগা মতুংদা ওক্সিজেন শীজেন্নগা কেম্প নম্বর ফোরগীদমক ১০ গী অমুক হৌরে। অমুক অমুক ব্রাংখলকপগা হোইননা খুদোংখিবা কয়া অমুক মখং মখং থোঙনা হৌরে য়েলো বেট অনী অমুক লানলগাদি শোইদনবকী মাউন্ট এভরেষ্ট টীডদোন ফঙলগী থল্লবদা নুংগাইবসু পোককাথ অকবদ ফাওবকাথ। য়েলো বেট অমমম লানলগা থোঙনবিবা অরাবা কয়ানা ইশাগীদা শাই শাই লাওবা কয়া অমুক পোকহলি উন্নাদে কুঙে হায়ববু কাবদি ফরক য়াদা তাবা মফমানে। অদুবু লেপুনা চঙশিনলকপনা য়েলো বেট ফোশ তৌ। ১১ অমুক ১১০০০ লানলগা মে ১১ গী নুশিং পুং ২ দা কেম্প নম্বর হেব্বা পুজা। লোপা ১১ গী অমুক ১১০০০ লানলগা মে ১১ গী নুশিং পুং ২ দা কেম্প নম্বর হেব্বা পুজা।

ঐথোয় ঙৈহাক পোখানবে । অদুদী নুমিদাংগী পুং ৭.৩০ দা টাঙদোন লোম্বুনবগীদমক ইশা ইশাগী গর্দ সেবপাশিংগা লোইননা কোঃ জিঃ মরি/মরিগী ওম্বিজেন সিলিন্দর অনী, লিটর অমগী ঐশিং বোটল, চান্ন থরুবা হাপ্পা হেবর সেক, হেদ লেম্পনাটিংবা হাপচিল্দুনা কাবা অমুক হৌবে। পুং ১২ গী লম্বীনি। মতাংদুদদি বারুণী নুমিত্তা নোংমাইজিং টাঙদা মৈরা পবেং চৎপদু য়ান্না নিংশিংলকথি। হন্দক্তী শোইদনা টাঙদোন লোম্বগনি হায়বগী থাজবসু লৈখি। ব্রাবদি করি হায়বগনি। পুক্রিংদা লৈরিবা থাজবা অদুখক্কা ঙাইশিনলক্কে। লেঙুনা থাঙলকপা খোঙথাংনা সন্মিট অসিগী ময়াইব্রাইদা লৈবা বেলকোণী য়োশিনলক্কে। মফমদুদা ওম্বিজেন সিলিন্দর শিনলক্কে। নুংদাদুদা ঐগী খুংশাশিং অসি অঙকপা ফঙনা ইঙশিনলকথি। এম্বপীদিশন অসিদা ঐনা য়ান্না পাখংচাখিবা ফ্রোন্ট বাইট হায়বদু তৌরবা হায়না টাঙনাখি। মদুগী লায়নাদুদি খুংশা অমদি খোঙশাগী মতোনাশিং অসি মুশিনলক্কেগা অদুম কনলকপা য়ান্না শাখিবা মখলনি। ঐনা ঐগী খুংমোজা মনুংদা খুংশাশিং শাখংনবা কল্লা হোংনবদগী তপ্প তপ্পদি শাখংলকথি। করিমত্তা তৌড়ে খঙবদগী পুক্রিংসু নুংঙাইবে। বেলকোণীগী মথংদগী পুংখায় অমবোম ফক্কাংদোনা তোবা, ভাটিকেল ওইবা জগা অমা লানলগা তপ্পা তপ্পা লানশিনলকপনা নোংঙানলমদাংগী পুং ৪ ৩০ তাশিনলক্কে। নোংসু ঙানলি ঙানলি তৌরক্কে। ঈমান্যগী লাইবেম্বীনা ঐথোয়বু নোকমী নোকমী কোরকপশম পুক্রিংদা ফাওরকলে। অয়ুঙ্কী পুং ৫ দা সাউং সন্মীটতা থুঙলে। সন্মীট অসিগীদি মাউন্ট এভেইট মতোন ফঙনা ডবা ফঙে। টাঙদোন য়ৌরুগা কুল্লকপসু কাগদবসু ফ্রোন্ট জৌনফম হিরোবী স্টেপ হায়না খঙনবা মী অমমমতা লানবা য়াবা মফমদুদা পুং অমা থরা হেন্না নাংহোক লানশিন জৌনববা মতুংদা অয়ুঙ্কী পুং ৭ ১০ দা মাউন্ট এভেইট মতোন য়ৌবে। টাঙদোনুনা থুঙবা মীংকুপ্তু ইশাদা থাজবা পোকখিদে। থঙনবা মীংকুপ্তা হায়ফম খঙদনা নুংঙাইবা ময়াম অমা ফাওরকথি। মণিপুৰ মচা অমা ওইনা মালেমগী খ্বাহলগী ঝাঙই হায়না শীঙথানরিবা টাঙদোন অসিদা লেম্পা ঙম্লে খল্লুবদা তশেংনমক অপেনবা পোকখি। অহানবা ওইনা ঐবু পোকপীরম্বী লৈখিড্রবী ইমা খুমনলৈমা অমসুং বাবা এন জামীনীগী ফোটো মফমদুদা থল্লমখি। ঐগী ইমা বাবা অর্নীমক লৈখিড্রে। অদুবু ওসি মথোয়না ঐবু পোকপীরম্বনা ঐদি অটোবা চাঙয়েঙ অমদা মাইপাক্কে। ঐগী ইমা বাবানা ঝাঙনবা টাঙদোনুদা নীঙাইদনা লৈহৌবদু ঐনা লমন মচা অমখক মচা অমা ওইনা শিঙলবনি হায়না লৌজৈ। অদুগা ঐনা য়ান্না নুংঙাইখিদবসি মণিপুৰ স্টেটকী ওইবা কংলাশা নত্রগা মণিপুৰ মেপনাটিংবা সিম্বোল ওইবা য়াবা পোং অমত্তা পুহৌদবসিনী। ঐনসু মসিগী মতাংদা নোলেজ খরদি

ঝাংহৌরে। মসিগীদি ঐ তশেংনা নুংঙাইতে। অদুম ওইনমক মণিপুৰ ষ্টেটকী ওইনা, মাউন্ট এভৰেষ্ট জয় ভৌবা ওয়া মীশক অমদি ওইরে খল্লুবদি তশেংনমক নুংঙাই। অরোইবা ওইনা নোংমাইথেম সুবজনা ব্ৰাফম অসিমসু ফোংদোকপীৰম্মী, হোংনদবা মীনা মাই পাকই হায়বসি ঐদি থাজদে। সজ্জেস ওইথিবা মী খুদিংমক অঙকপা ফঙনা হোংনথিবা গাক্তনি। হোংনবা কনবা মীদী দাওসু য়াগনি, মাইসু পাক্কনী । অদুনা পুকচেল শেঙবা, লমচং শাজং ফজবা, হোংনবা কনবা হায়বসি মীওইবগী পুন্সিদা খ্বাইদনী মরু ওই।

ইচেম্মা, ওংগট ২০০৮ ।

মার্সেল আৰ্টা

কে: আৰ: নোংথাং

ঙল্লিঙৈদী হোনা মণিপুৰী জাতি অসি মশা মৰোমদোম লেপচৰা ঙম্ননৰা
থাঙ তা শৰিৎ-শৰাং, হুয়েন লালোঙ অমদি মুকানচিংবা শাগোমদুনা লাকই ।
অমৰোমদা মৈত্ৰবাক অসি শা - লান কনৰা মফম অমা ওইনা ঐথোয়গী ইপা-
ইপুশিংনা হায়রিবা বিদ্যা অসি হৈনরকই । মৈতৈ অমা ওইনা শিংলি নাউরি লু-
তোঙদা মথং মথং শমথদুনা লাকপনা অসিগুস্থা মখলগী কাংলোন অসিনা
স্পোর্টস ওইনা চোঙথোরকপসু ঐথোয়গী মফম ফঙলক্ৰি । মৈতৈ মচাশিংগী
মনুংদী মার্সেল আৰ্টকী ওইনা তোঙান তোঙানৰা মশান্না কয়াদা ইন্টৰনেসনেলগী
থাক্তা মফম ফঙথৰা শ্ৰীকোছ্বেজম ৰুইং সিংহগী মতাংদা মরিক চুস্থা ৰাকম
খরদং মীয়ামদা ফোংদোকচরি ।

শ্ৰীকে: ৰুইং সিংহ, শ্ৰীকোছ্বেজম ইবোতোস্বী অমসুং শ্ৰীকোছ্বেজম
ওংবী শঙ্গাই দেবীগী ইতোন তোনৰা মচানুপানি । ইং ১৯৫৯ গী মে তাং ৭ তা
তেৰা খুৰাইজম লৈরক্তা লৈৰা ইমুং অমদা পোকখি । শ্ৰীকে: ৰুইং সিংহ, মীয়ান্না
৭৫.. আৰ: নোংথাঙ হায়ৰগা হেন্না খঙনৈ । মশামক আৰ্টস গ্ৰেজুয়েটনি ।
কাৰাতে দো ইন্টৰনেসনেলগী ব্ৰেক বেণ্ট ফাইভ দাননি ।

কে: আৰ নোংথাঙ পিক্ৰিঙৈদী মশা মউ কয়া ফক্তনা হৌরকখি ।
শোনম নাদম্বা মীওই ওইনা হৌরকগসু তোঙানৰা মতিং মথোনা অমদি
লোমনরকখি । শান্না থোংনৰা অমদি থাঙ তাগী কাংলোন পামজবি অপোকগী
মমানা ওঝা নোংথাঙবু মশাগী চহী ১১ শুরকপা অদুৰাইদা থাঙ তাগী অফাওবা
ওঝা শ্ৰীএস: দেবত্তগী (কৈশামথোঙ লাইশোম লৈরক) ময়ুমদা পুৰগা হৌনবী
মতুং ইল্লা বোৱীৰগা থাঙ তাগী বিদ্যা অসি তমহনলকখি ।

মার্সেল আৰ্টা থৰাই যাওৱকপা মীওই অমা ওইনা তোঙান তোঙানৰা
ওঝা-গুরু কয়াদীসু তম্বা য়াৰা পুন্মক মথং মথং তল্লকখি । ওঝা দেবত্তগী
মথংদা শ্ৰীএন: নীলকান্ত দী কাৰাতে-দো, মৈতৈগী শৰিৎ শৰাং হুয়েন লালোঙ
তল্লকখি । মথংদা ওঝা টি:এচ: ইবোতোস্বী সিংহদী মুক্কা তল্লকখি । থাঙগী
কাঙলোনগী তোঙান তোঙানৰা মখলগী মান্নদৰা মওং কয়া শ্ৰীঙাঙোম বিৰাজং,

শ্রীখাইদেম মোমোন অমসুং লৈখিদ্ৰবা ওঝা খুদোঙবম নিপামচাদগী তল্লকখি। মণিপুৰগী জুদো অমদি কাৰাতেদা মমিং লৈববা ওঝা তোম্বা অমদি ওঝা খোইবী সলামদগীসু আৰ্ট অসিগী মতাংদা তম্বা য়াৰা কয়া তল্লকখি।

মার্চেল আৰ্টকী মতাংদা কে: আৰ: নোংখাঙনা অসুন্না হায়, মার্চেল আৰ্টপু কনাগুন্না ফুন-চেনবগী কাংলোন হায়না অৰ্থ হলি। তশেংনা হায়বদি মসি অৱানবনি। ঐগী মোত্তদি কাংলোন অসি 'ৱে ওব লাইফনী' হায়জনিংই। মীওইবা অমা ওইনা হিঙবদা তোঙান তোঙানবা শৰুকশিং অসি মমিং-মনা শিংনা তীঙ্কেল-লাইচেন্দনা থম্বা গুন্মনবা শাজেল কাংলোনশিং অসি দৱৰ ওই। কাৰাতে- জুদো, ব্ৰুসু-বোদোকান, শিশৈকান হায়ৱিবশিং অসি তোঙান তোঙানবা শাজেল কাংলোন গাঙনি।

ইশাগী খোঙ-খুং ৱাখল বুখি-লৌশিং নীয়ম চুন্না শিজিন্নদুনা মশক থোকপা মী অমা ওইনা হিংবা গুন্মনবগীদমক অহানবদা শিশৈকান হায়বা শাজেল কাংলোন অসি শাল্লবা দৱকাৰ ওই। ইশাবু ইশক খঙজবা গুন্মনবা, হিংবগী অৰ্থ থোক্লনবা, অশাউববু খুদুম চনবা গুন্মনবা, পুন্সিবু শান্তি লৈনা হিংহন্নবা কৱম্বা লম্বেলদা চৎকদগে হায়বদু শিশৈকানগী শাজেলদা ময়েক শেংনা যাউৱি। কাংলোন অসি ১০০ দা ৭৫ দি যোগগী শৰুক্কি।

শিশৈকান্দা ইণ্টৱেনেসনেল ইন্সট্ৰেক্টৰ ওইববা কে: আৰ: নোংখাঙনা অসুন্না মখা তাৱি, কাংলোন অসিগী অহানবা পাৱাদি পুৰ্কেং অমদি হকচাংগী পাম্লল কলহনবগা লোইননা অখাং কনবগী শক্তি লৈননবা হোংনবনি। পৃথিৱীগী তোঙান তোঙানবা লৈবাৰ্দ্ধী মীওই মিলিয়ন ১৫ ৰোন্না শাজেল অসিগী কাল্লবা খংনখে। মীওইবগী কাল্লবা মচাক কয়া যাউবনা পৃথিৱীগী মীওই কয়ানসু নোংমা নোংমাগী পাম্লবা হেল্লৱক্কি। অসিগুন্না কাল্লবা কয়া অসি লৈবদগী ইং ১৯৮৭ তা কে: আৰ: নোংখাঙনা মশামৰ্দ্ধী য়ুম তেৱা খুৱাইজম লৈৱক্তা 'ওল ইন্দিয়া লুকিনৱা সৈতো শিশৈকান যোগ-কাৰাতে-দো ট্ৰেনিং সেন্টাৰ' নোংখোঙ মাৰ্চেল আৰ্টস হায়না মীংখোন্দুনা সেন্তৱ অমা লিংখৎখি। হোজিকসু সেন্তৱ অসিদা লমদমসিগী নহা-অহল কয়ানা শাজেল অসি শাল্লৱি।

ওঝা নোংখাঙনা শিশৈকান কাৰাতে শাল্লবগী কাল্লবশিং পল্লদুনা অসুন্না মখা তাৱকখি, শাজেল অসি শাল্লবনা মীওইবগী হকচাং, শিংলী-নাউৱী মসল, তোংশা, শৰুক হকচাংগী শৰুক খুদিংমক মপাম্লল কলা, শক্তি লৈনা হিংহনবা

গুমহনলি । পুঁক্ৰিৎ হকচাৎ তরু তরু থম্বা হায়বসি মীওইবা অমগী ভৌফম থোকপনি । হকচাৎ ফরবাদি পাস্তল কল্লি, খোনা লৈরকই ।

থাঙ তাদসু মমিং লৈবা মীওই অমা ওইনা ওঝা কে: আর: নোংথাঙনা অসুন্না হয়,

'পুন্সিগী অহানবা ওইনা ঐনা শালজখিবা অসি থাঙ তানী । বিদ্যা অসিগা অতৈগা খেলবা অমদি থকশি থাশিগী মতাং অসিনি । কনাগুন্না মীওই অমনা থাঙ তা তন্নীংই হায়দুনা শেল পিরগা হেজা তম্বা যাদে । গুরু অমদি শিষ্য ওইগদোরিবা অনিগী মরক্কা ফজনা মরি অমা অহানবদা লৈনবা চংই । ফনা তন্নীংই হায়দুনসু গুরু ওইগদোরিবা মীওই অদুদগী অয়াবা ফত্ৰগদি তম্বা ওইথোক্তে । থম্বোইগী ওইবা ফজবা মরি অমা লৈনববা মতুংদা গুরু অদুনসু পেলবদি হোনিংবা নুমিং অমদগী অদুম হেজা হোবা যাই । মণিপুরগী থাঙ তা তন্নীংগী চেন লোনচং অসিগা জপানগী শিশৈকান তন্নীংগী মওং অসিগা যান্না নকশিলৈ । গুরুদুদু পেলহনলিমথৈ শিষ্য ওইরিবা অদুনা তন্নীংবা মথৈ তমজহোবা যাই ।

ঐ ইশামকী ওইনসু লাইবক ফবনা ঐনা লেইনজরকখিবা, তমজরকখিবা ওঝা গুরু কয়াদগী তম্বা যাবা কয়া অমদি মপুং ফানা তম্বা গুমজরকখি । ওঝা গুরুশিংগী মপাল নাইদ্রবা খোজাল অদুনা ইং ১৯৮৫ দা মার্গেতি ব্ৰিভর কাৰাতে ব্ৰ-ব শিশৈকান ইন্সট্ৰেক্টর, ওষ্ট্ৰেলিয়া দিপুটি একজামীনর (নোর্থ ইষ্ট জোন, ইন্দিয়া) ওইনা এপোইন্টমেন্ট পীরকখি । চহীদুদগী গুসি ফাওবা মার্চেল আটকী লমদা ফেনা খুমাং চাউশিলবা মণিপুর যাউনা নাগালেণ্ড, মিজোরাম, আসাম, মেঘালয়া, অৰুনাচল প্রদেশ, ত্ৰেস্ত বেঙ্গল, বিহার, অন্ধ্র প্রদেশ, মদ্রাজ, মহারাষ্ট্র অমসুং উৰিষ্যাদা গোডান তোডানবা সেন্তর লিংখংতুনা ইন্টরনেসনেল ইন্সট্ৰেক্টর ওইনা তোডানবা সেন্তর লিংখংতুনা ইন্টরনেসনেল ইন্সট্ৰেক্টর ওইনা থবক পুজরি ।

কে: আর: নোংথাঙ - শিশৈকান কাৰাতেদা ভারতকী খুইদগী নহা ওইরিবা ইন্সট্ৰেক্টরনি । হোখিবা ইং ১৯৯০ গী এপ্রিলদা বঙ্কিম্পু মহাকী গুরু শিলেকী ইজুমী (টেন দান, অষ্ট্ৰেলিয়া) না শিহান (ওঝাগী ওঝা) মীংথোন পীদুনা ইকাইখুম্বা উৎলকখি । শিশৈকান্দা ম্যানমার, বঙ্গলাদেশ, হোঙ-কোঙ, মালেসিয়া নেপাল, পাকিস্তান অমসুং শ্রী লঙ্কাদসু ইন্সট্ৰেক্টর ওইরুনবগী অয়াবা পীরকখি । হোজিকসু কে: আর: নোংথাঙ চহীসিগী জুন তাং ১৮ দা মালেসিয়াগীদমক থা অনিগী থোঙচতা ইফাল থাদোবম্বে । মালেসিয়াদগী হল্লক্কা হোঙ-কোঙদা থা থরা

অমুক লৈৰুগনি হয়রি ।

অমৰোমদা ওঝা অসিগী অহানবা পুথোকচৰা ছাত্ৰ অসি এস: ৰাজেন সিংহ (৬শুৰা মণিপুৰ বিধান সভাগী লমশাং কেন্দ্ৰদগী কাৰকপা এম: এল: এ:) নি। এস: ৰাজেন সিংহনা মীয়ামগী মীংহু ওইৰকপসি মহাক্কী ওইনসু অচৌৰা মাইপাকপা অমনি হয়না লৌজৈ। মাৰ্চেল আৰ্টতা চহী ২৬ চুপ্পা লুপশিনখৰা ওঝা কে: আৰু নোংখাঙৰু ইকাইখুন্নবা উৎতুনা ইং ১৯৯৪ গী ফেব্ৰুৱাৰীদা দি সোসাইটি ওৰ এনসীয়েন্ট মাৰ্চেল আৰ্ট' অষ্ট্ৰেলিয়ানা 'কম্মান্দৰ ওৰ দি ওৰ্দৰ' হয়ৰা মীংখোল অসি পীৰকখি । মসিবু মখোয়গী লোন্দা সি:ও:বি: ফংবা হয়না খংনৈ। হয়ৰিৰা মীংখোল অসি ভাৰত মচাশিংগী মনুংদা মহাক্কা ফংবা ইহান হানবনি । মসিমক ঐখোয়গী ওইনা চাওথোকচনিংঙাইনি ।

পৃথিৱীগী ওইৰা ভোঙান-ভোঙানবা শাজেল কাংলোনগী আৰ্ট অসি ২১৮ লৈ । মণিপুৰীশিংগা চান্নবা খৰা লৈৰিবসি মৈতৈগী মুৰুগী লৌ ২২ ৰোমগা যান্না মান্নবা লৈৰদগীনি হয়নসু ওঝা নোংখাঙনা ঐখোয়দা তল্লকখি ।

কোছৌজম ৰুইং সিংহ হৌজিক হৌজিক মগী লোইনবী শ্ৰীমতী মনোৱমা দেবীপা মচানুপা চহী অনিৰোম শুৰা অমপা লোইননা তেৰা খুৱাইজম লৈৰক্তা লৈমীন্নরি । হোম ষ্টেট অসিদা মতম শাংনা লৈৰা সুকফং ফংদে । ভাৰতকী ষ্টেট ১১ দা কোইনা চংতুনা তুংগী আশা লৈৰা মীওই কয়া, লৈজবী থোনা উৎতুনা পুথোকৰুবা কল্লা হোংনরি । ওঝা নোংখাঙগী মতাংদা খৰদং পনবা যাবদি ইং ১৯৭৮ গী (মণিপুৰী ট্ৰেডিসনেল ষ্টাইল ওৰ ৱেষ্টলিং গী) মুৰুগী ৰিন্নৱনি । চহীসিদা পাংথোকখিৰা চৈ হাইনবীগী (হুয়েন লালোঙ শিন্দমশঙনা শিনবা) চাংদম্বদা অহমংগীৰা তাখি । ১৯৮৪ দা ওল মণিপুৰ কাৰাটে এসোসিয়েসন্না শিনবা ষ্টেট ৭৭৭ টুৰ্ণামেণ্টতা কাতা কম্পীটিসন্না অহানবা পোজিসন ফংখি । নেসনেলগী খাংল ১৯৮০ দা শ্ৰীনগৰদা পাংথোকখিৰা ফাষ্ট নেসনেল স্কুল জুদো চেম্পিয়নশিপ্তা ইৰ্দিভিজুয়েল চেম্পিয়নশিপকী মনা ফংলকখি । মথং ১৯৮১ দা হাইদৰাবাদতা পাংথোকখিৰা সোটোকান কাৰাটে চেম্পিয়নশিপ্তা টিম চেম্পিয়ন ওইৰকখি । ১৯৮৪ দা গুৱাহাটীদা পাংথোকখিৰা ফাষ্ট ইন্দিয়া ইভাইটেসন মাৰ্চেল আৰ্টস চেম্পিয়নশিপকী (সেভেন ইৰ্দিভিজুয়েল ওপন মেদালিষ্ট ব্ৰেক বেষ্ট ইভেন্টতা 'বেষ্ট ফাইটৰগী' মিংখোল ফংলকখি । অসুন্না মথং মথং ভাৰতকী মীয়ামদা শকতাৰুবা মতুংদগীদি পৃথিৱীগী অফাও অফাওৰা মীওই কয়াগা থেংনবা হৌৰকখি । লোইননা

জপান অমদি অষ্ট্রেলিয়াগী অফাওবা গুরু কয়াগা খেংনদুনা মথং মথং হনবা নাইদনা হোংনরকপদী শিহান মীংখোল ফংদুনা মণিপুৰগী ওইনসু লেমজনীংঙাই ওইরবা মীশক অমা ওইরকখি । ওঝা কে: আর: নোংথাং মণিপুৰগীতা নত্তনা ভারতবর্ষদী অফাওবা মশা-মউ ফবা মরোমদোম লেপচবা ওম্বা খোনা অমদি শক্তি লৈনা হিংবা ওম্বা মীওই কয়া পুখোরকপা ওম্বা ওইসনু ।

অমরোমদা ওঝা নোংথাঙ, থাইনগী অরিবা পোং-চৈ নিংখিনা খোমজিন-তশিন্দুনা মচু থোকা থম্বা পামজবা মীওইনি । ওসি ফাউবা ঐখোয়না কোইনা চেতুনা উন্নজরুবা মীওইশিংগী মনুংদা ওঝা অসিগা অতৈগা মান্দবা মগুণ অমদি

হেক শালবা হৌরকপদী ওসি ফাওবসি চে-চাং পোং-চৈ পুন্মক মথং মনাও নাইনা নীয়ম অমগী মখাদা ফজনা থল্লম্বা অসিনি । লোইননা ভারত অমদি ভারতকী মপান লৈবাক্তা চেলুবগী টিকেং, বার্তোন, সার্টিফিকেটনচিংবা মতু'মফাউবা ভেস্তনা লৈরমই । খ্বাইদগী নুংঙাইবা মফম কয়াদগী খোমজিল্লকপা থাঙ-তা, পোং-চৈ কয়াসু মুজিয়ম অমা হাংদোক্কা থমগনি হায়দুনা অমমমতা ওইনা য়েংহল্লকখি । রাফম অমনা কে: আর: নোংথাঙনা শোইদনা লৈগনবা পোং অমদি লাইরিকি । মহাক্কা চেলুবা মফম কয়াদগী লৈরকপা মার্চেল আটকা মরী লৈনবা লাইরিক কয়ামরুমসু উপু অম্বম মরি পীক থল্লা লৈহৌই । মসিবু মুজিয়মগা লোইনবা লাইব্রেৰী অমা হাংদোক্কা মীয়ামদা অথুবা মভমদা লাহোক্কাগনি হায়না ফোংদোরকখি ।

মার্চেল আটতা ভারতকী শকাইরবা মীওই অমা ওইদুনসু মণিপুৰদদি কে: আর: নোংথাঙবু থোইদোক্কা শকখঙনবিদ্রি । পনবা য়াবা রাফম অমদি, চহী খরগী মমাংদা মেরিটরিয়স স্পোর্টস সার্টিফিকেট কয়াদুগা লোইননা রাজ্যসিগী যুথ এফিয়ার্স এণ্ড স্পোর্টস দিপার্টমেন্টতা পি:ই:টি: গী থবক তাল্লরমই । অদুবু ফংখিদে- মতাংসিদা ওঝা নোংথাঙনা হায় -, ষ্টেট সার্ভিস ফংলমদবা অদু ঐগীদমত্তদী খ্বাইদগী লাইবক ফবনি । থবক ফংলমদদি দিপার্টমেন্ট মচা অমদা পুন্জিসি লেলম্বা তাবনি । ওসি ঐনা পৃথিবীগী মীয়াম অমা খেংনদুনা অচৌবা লম্বি অমা শেম্বা ফংলিবসি ফংলম্নোই । মীয়ামগা তীল্লবগী খুদোংচাবা অমা রাজ্য সরকারনা পীবিবনি খল্লগা ঐদি থাগংচনিংই । ঐবু মখোয়না লমদমসিদা থবক পীবিবল্লবদি ঐনা ওসি ফংজরিবা মীংখোল অসিসু ফংলম্নোই । অদুনা ঐদি সরকারনা ব্লাবৌজবা নুঙাইতবা করিমত্তা লৈজদে । হেল্লবু থাগংচনিংই ।

'মরকসিদা নুঙাইজদবা অমনা জুন তাং ১৮ দা ঐহাক মালেশিয়াগীদমক

ইক্ষাল খাদোক্লগনি । থা অনিৰোমদি ঐহাক মফমদুদা লৈৰবা য়াই থল্লি । ঐনা ইক্ষাল খাদোক্লগিঙেদা, ঐনা থৰাই য়াউনা পৃথিবীগী মফম কয়াদগী খোমজরকপা থাঙ মখল কয়া, নন-চক্কু, তা অমদি তোঙান তোঙানবা খুংলাইশিং অসি লৈৰমগদা লৈৰম্মোইদ্রা হায়বসিদা ঐহাক চীংনবা পোকই । মরমদি মণিপুৰদা অথুবা মতমদা চীঙ অমসুং তমদা কোস্থিং ওপবেসন অমা শোইদনা তৌগনি হায়না তাই । অদ ওইবদি ঐগী পোং-চৈ থাঙ-ভেন, চৈ ময়াম অসিদি সিফাইশিংনা পামগদবা কয়া অমসু য়াওরি । অদুনা লৈৰমগদবা মানদে । মমল য়াস্বা খুৰদি ষ্টেট মুজিয়মদা থল্লুবে । অঁতে খৰা অমদি য়ুমদা সুম থল্লস্বা তাৰে । বানা খোমজরকপা তশেংনা পোং-চৈশিং অসি পামুই । অদুবু থোকঅবা অমা লাল্লগনি । অৰোইবদা, ঐনা পামজনা শানবরকখিবা মশাল্লা অসি হেন্না চাউখংলরুনবা ঐগী লৈজরিবা শাক্ক পুন্নমক পুথোক্তুনা হোংনজগনি হায়বা ব্রাফম অসি মীয়ামদা থমজরি ।' হায়বসিনা ওঝা নোংথাঙগী কায়নরমদাই ব্রাহৈ ওইবকই । ওঝা নোংথাঙ মণিপুৰগীদমক মালেমগী অতিয়াদা লংনা ঙানবা ওইসনু।

সনখোং, ডু-গাই ১৯৯৫ ।

মণিপুরগী শৰুাইবৰী

বোজ্জৰ সৰিতা

শাল্লৰোয় অমগী মগুণ কৈদৌনুংদা লোংপা যাদে । মতাংদু চাৰবদি ফুদৌৰক্কদবগী গুইদুনা লৈ । শাল্ল-খোংনববু পামজৰকপী সৰিতানা পুঙকক চাওৰকপদী মবুং অমসুং মচেসী মতুং ইন্দুনা শাল্লবা হৌৰকখি । মহাক্কা অহানবদা ওইনা শাল্লবকখিবা মশাল্লদি টাইক্কােন্দোনি । বেঙ্কোক এসিয়ান গেমস ২০০০ দা দিঙ্কোনা সনাসী মেদল লৌৰকখিবা মীকুগুদী সৰিতা বোজ্জিংনা হেন্না শাল্লনিংবগী ৰাখল লাকখি । বোজ্জিং গ্লোব উগুনা নুপীদি গেম অসি শাল্লবা যাদব্ৰা হায়না কল্লা খল্লকখি । কৰিগুস্তা য়াৰবদি মণিপুরগী নুপী মবৰক্কগী মফম অমত্তুংদি কনগে হায়না চপ-মুংনা নিঙলকখি ।

লাইশ্ৰম সৰিতা খৌবাল খুম্নো ময়াই লৈকাইদীনি । বোজ্জৰ অসি লাইশ্ৰম বাবুচান্দ সিংহ অমদি শ্ৰীমতী লাইশ্ৰম ওংবী খোমদোনবী দেবীগী মচা ত্ৰেং (নুপা মঙা নুপী অনী) মনুংদা মঙাল্লবীনি মচানি । বোজ্জৰ অমা ওইগে খল্লকখিৰী সৰিতানা অহানবা ওইনা খৌবাল অথোকপমদা লৈবা ওঝা ইবোতোশ্বীদী বোজ্জিং অমসুং কংফুগী মশাল্লশিং তল্লকখি । অদুৰী বোজ্জিংদা মমিং লৈবৰা ওঝাশিং উন্নদুনা বোজ্জিংদা তোঙান তোঙানবা টেক্কিকশিং খঙনিংলকখি ।

খৌবালদা পোকখিৰী সৰিতানা খুমন লম্পাংলা লৈবা স্পিৰিয়েল এৱিয়া ওব গেমস (এস এ জী) কী হোলদা কৈদৌঙে বোজ্জিং শাল্লবা ফঙগদগে হায়বসি তত্তনা মঙ মঙজৰকখি । জাইগী শাল্লৰোয় অমা ওইবা খায়বসি কৰি কৰি গুণ চেনাবদি যাপদগে হায়নসু কল্লা খল্লকখি । গেম ভাসি হেন্না মপুং ফানা শাল্লবা যানবগীদমক খৌবাল অথোকপমদা লৈবী ৰাংখেম সঙ্কাৱাগীগা লোইননা খুমন লম্পাংলা লাভুনা ষ্টেট কোচ ওঝা নৱজিৎকী মখাদা জ়েনিং ভৌৰকখি । ইন্দিয়াদসু লাকপা কুইদিবা গেম ওইবনা মণিপুরগী নুপীশিং মফম অমদি কনবা গুমগনি হায়বদি ষ্টেটকী কোচ ওঝা নৱজিৎতসু কল্লা খাজবা অমা লৈখি । বোদি কণ্টেঙ্ক গেমদনা হেন্না চাল্লবা মণিপুরগী নুপীশিংদা মশাল্লা অসিগী জ্ঞান ফজবা লৈনবা নিংখিনা তাকপী ভসীৰকখি । থৱাই হকচাং লুপ্পা হোংনবদা মাই পাক্কা লৈতে । খৌবালদী হস্তং-হন্দা চপদু অয়ুক অমসুং নুংখিল প্ৰেকটিশ ভৌবদা খুদোংচাদবা কয়া থেঙনবদী শোইবম লৈকাইদা লৈবা ভাৱাগী মুম অমদা লৈদুনা হনবা

নাইদনা হোৎনরকথি। অসুন্না কন্না হোৎনজরকপগী মপান্না ইং ২০০০ গী লোইরমদাইদা পাঙথোকথিবা সাই সেন্তরদা চঙনবগী টেঙতা মাইপাকুনা খুমন লম্পাক্তা লৈবা সাইগী হোষ্টেলদা লৈরকথি। সাইদা চঙলবা মতুংদাংগী অনৌবা পুন্সি অমা ফঙবগুম খুজ্খি। তোঙান তোঙানবা মশান্না কয়গী মমিং লৈরবা ইন্টরনেসনেল শান্নবোইশিংগী মমিং মথা এস এ জী হোলগী অকোইবদা থেৎলম্বদু উবদা সরিতাদসু থোনা অমা পীবগুম থোকথি। সাই সেন্তরদা হৌখিবা মীয়াস্না শোল্লরিবা শান্নবোয়শিংগুম কন্না হোৎনগে হায়না নিঙখি।

সাইদা লৈরবা মতুংদাংগী সেন্তর অসিগী মমিং লৈরবা ওঝা এল ইবোমচাপা থেঙনরকথি। অকনবা নীতি নিয়ম অমগী মখাদা অয়ুক অমসুং নুংখিল ওঝা ইবোমচাপী মখাদা থরায় যাওনা প্রেক্তিস তৌরকথি। বেঙ্কোক এসিয়ান গেমসতা গোল্ড মেদল লৌরকথিবা দিক্কোগী ওঝানী খল্লুবদুনা হেন্না নুংঙাইজবসু পোকথি। খুৎখিন লাকখিন্দা মওং চুম্বদা নুপী বোজ্জরশিং হেন্না খুৎশিং নাশিংনবা ওঝা অসিনসু ব্লেট হাইফেং মান্নবা নুপামচাশিংগা তোইনা ট্রেনিং তোমীন্নহল্লকথি। নেসনেল কোটিংদা পিবা মখল কয়গী ট্রেনিংনাটিংবসু পিডুনা শান্নহল্লকপগী মপান্না য়ান্না থুনা নুপী বোজ্জরশিং ইমপ্রপ তৌরকথি। শান্নগে হায়বগদি নহাক্সা শান্নগদৌরিবা ইভেন্ট অদুদা পুরিং থমগদবনি অহিং নুংখিল তুম্বা চাবা মশান্না অদুদা করম হায়না থরায় অমদি হকচাংবু লুপশিনগদগে হায়বসি খনগদবনি হায়দুনা সাইগী কোচ ওঝা ইবোমচানা ইতং তত্তনা হায়বা রাইশিং সরিতানা গুসি ফাওবা গাভুন্না চেলি। নহাক্সা শান্নগদৌরিবা মশান্না অদুগা নহাক্সা অচেংপা মরি থমদুনা নিয়ম চুম্বা প্রেক্তিস তৌবদা শোইদনা মদুগী মইহে ফঙগদবনি। শান্নবদদি অফোঙবা চাঙয়েং তৌনদবা য়াদে। চাঙয়েং অদুগীদমক নহাক হোৎনবা তাই। অখাঙ কনবা তাই। ওঝা হুংকুনা তাকপা টোঁকক ষ্টাইলশিং মূন্না তারগা মদু খবক ওইনা ওম্বোঝা হোৎনগদবনি হায়দুনা ঐথোয়দা ওঝানা পাউতাক পিৰীবসি য়ান্নসু নুংঙাইজৈ। চাওরাক্সা চহী অমবোমদদি মণিশুরদা মরু ওইনা পাঙথোকপা হরাও কুন্সৈ অমত্তা ঐথোয় শরুক য়াখিদি। য়াউশঙগী খাবল, মাইকৈ কয়াদাংগী খোৎলকপা মাইকৰী আৰংবা খোৎলে, নিঙোল চাক্কোবগী মখেংল লুকাই, টৈরাওবগী নুংঙাইবা অমত্তা য়াওখিদি। ঐথোয় থরা অমদি ইং ২০০১ দা অহানবা ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবা নেসনেল বোজ্জিং চেম্পিয়নশিপ মেদল লৌদবা য়াদে হায়না কন্না হোৎনজাখি হায়নসু সরিতানা ঐথোয়দা ফোঙদোকপীরকথি।

মথা তারদুনা বোজ্বর অসিনা নেসনেল থাফ্রা শৰুক য়াবকখিবগী বারীস অসুন্না পাউদল্লকখি' ঐহাক নিংশিংলি, মদু ইং ২০০১ দনি । নুপীগী 'ফষ্ট ব্রিমে' নেসনেল বোজ্বিং চেম্পিয়নশিপ' অসি চেলাইদা ফেব্রুৱাৰী ৬ তগী ১১ ফাওবা পাঙথোকখি । মদুদা ঐহাক্সা কে জি ৫৪ গী কাংলুঙা গোল্ড মেদল ফঙজরকখি । চেম্পিয়নশিপ অদুদা মণিপুৰক্ষী হেভি ৱেঠ খক নতনা বোজ্বর তৰেংনা শৰুক য়াখি । মদুদা মেদলসু লোইনা লৌরকখি । আসাম, মেঘালয়, ওৰিষা, হিমাচল প্ৰদেশ, সিক্কিম, উত্তৰ প্ৰদেশ, পঞ্জাব, দেল্লি, মহাৰাষ্ট্ৰ, হৰিয়ানাৰক্ষী লাকখিবা নুপী বোজ্বৰশিংগা লাম্বা তৌনখি । মেৰি কোম, সুশিলা, জয়মতী, সন্ধ্যাৱাগী অমদি ঐহাক্সা ঐথোয় মঙানা সনাগী মেদল তোঙান তোঙানবা ৱেঠ কেটিগোৱিদা লৌবা ওল্লকখি ।

নেসনেল চেম্পিয়নশিপতা ঐথোয়না গোল্ড মেদল ময়াম পুৰকপদু উবদা ওঝানসু ঐথোয়বু হেন্না চ্যেকশিল্লা শালহন্নবা হোংনবিৰকখি । কম্পিটিসন্দ্ৰা হোঁজিক ঐথোয়গা কল্লা লম্বা তৌৰিবা ষ্টেট অসি হৰিয়ানানি ।

অসুন্না মথং মথং লাকপনা 'সেকেণ্ড নেসনেল ব্রিমে' বোজ্বিং চেম্পিয়নশিপকী মতম য়োশিনলকখি । মসিদদি সার ইবোমচানা অনৌবা মওংগী ষ্টেপিং, খিনবগী ষ্টাইল, পোইন্ট থুনা লৌবা য়াগদবগী ষ্টেপকা লোইনবা খুণখিল্লটিংবসু তস্বীৰকখি । ওঝানা তাকপীবা পুন্নমক ঐথোয়সু থৱাই য়াওনা থুনা হৈনবা হোংনজৈ । অহানবা শৰুক য়াবা চংপদা কৰম হায়না শালদোইনো, কয়াম হৈৰমগদবনো খঙনদবা চমল্লবা অমা পোকখিবদু মদুদদি পোকখিদ্ৰে । সিদসু অদুমক গোল্ড মেদল লৌবা ওমজরকখি । লোইননা ইং ২০০৩ দা পাঙথোকখিবা নেসনেল চেম্পিয়নশিপ্তসু থংন থংননা অল্লমলক গোল্ড ফঙজস্বে ।

অদুগা, ইং ২০০১ অসি ঐথোয় বোজ্বৰশিংগী লাইবক লেপ্পা মতম ওইখি । বেঙ্কোক্তা অহানবা ওইনা পাঙথোক্সদৌৰিবা 'ফষ্ট এশিয়ান ব্রিমে' বোজ্বিং চেম্পিয়নশিপ ২০০১' দা ঐথোয় শৰুক য়াবা ফঙনবগী তাঙা অমসু লাকখি । থা য়ম্ভল্লোম ঐথোয় নেসনেল কোটিং সেন্তৰ ন্যু দেল্লিদা কোটিং তৌজখি । লোইননা ইং ২০০১ গী ওগষ্ট ২৫ দী ২৯ ফাওবা বেঙ্কোক্তা 'ফষ্ট ব্রিমে' চেম্পিয়নশিপ্তা মেৰি কোমনে, ঐনে, জয়মতিনে ভাৰতকী নুপী বোজ্বৰ ওইনা শৰুক য়াজখি । অহানবা ওইনসু পাঙথোকপা ঐ ইশামকী ওইনসু অহানবা ওইনা ইন্দিয়াগী ৱাংমদা শালজৰুৱা অদুদা ঐহাক সিলভৰ মেদল লৌজরকখি ।

মসিগী মতুং ইং ২০০১ গী নবেম্বৰ ২৭ তগীনা দিসেম্বৰ অৰী ফাওবা

যু.এস. এ.গী সোবানটোন্দা পাঙথোকখিবা 'ফষ্ট ব্লাৰ্ড ৱিমেণ বোম্বিং চেম্পিয়নশিপ' তসু শৰুক যাজখি । ব্লাৰ্ড ষ্টেন্দৰ্ড য়োরকপদদি অফাওবা নুপী বোম্বৰ কয়গী খুংখিল-লাকখিল উবা ফংলকখি । চহী কয়ামৰুম মথোয়না মাঙজিল থানা লাকপনা ঐথোয়না নোঙক লৈখি । মথোয়গা থেঙনগে হায়রগদি ঐথোয়দা লৈজরিবা খৰসিনা ওইবা য়াখিবোই হায়জনিংঙি । মথোয়গী বোদি ষ্টকচেরগা ঐথোয়গসু য়ান্না খেল্লরি । উৰুবা, খঙলুবা অদুগীদি য়ান্না নুংঙাইজৈ । মথোয়গী বোদি ষ্টকচেরগা ঐথোয়গসু য়ান্না খেংনরি । উৰুবা, খঙলুবা অদুগীদি য়ান্না নুংঙাইজৈ । ঐথোয়গী থাক অসিসু অচোবা চেম্পিয়নশিপ মথং মথং খেংনরগদি হেন্না ভাব তারকই । তশেংনমক ব্লাৰ্ড ষ্টেন্দৰ্দতা লৈরিবী নুপী বোম্বৰগী ফিগরশিংদুদি ঐথোয় ফাওবা উবদা কল্লকপা পোকই । মতিক চাবা ট্রেনিংগা লোইননা দাইটসু ফজনা চারমগনি খল্লি । ৱাং-চাওবগীদি ঐথোয়দলী খৰা হেনবা, হায়ফেং মান্নবা অদুম থেঙনৈ ।

অমবু ওইরে অমবু ওইরে ঐথোয়সু থোরক্লবনিনা এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ ওইরো, ব্লাৰ্ডগীবু ওইরো থেঙনবা ঙল্লবদি হোংনখিগনি হায়নসু সৰিতানা ফোঙদোকপিরকখি ।

বোম্বৰ সৰিতা ইং ২০০২ গী এপ্রিল ২৭ তগী মে ৩ ফাওবা টরকিদা পাঙথোকখিবা অহমদ কোমৰেট বোম্বিং টুৰ্ণামেন্টতসু ভারতকী মল্ং শিন্দুনা শৰুক য়ারুৱে । অসিদসু নত্তনা চহীদুমকী ওক্তোবর ১৯ দলী ২৮ ফাওবা টরকিদা পাঙথোকখিবা সেকেণ্ড ৱিমেণ ব্লাৰ্ড চেম্পিয়নশিপ অমদি ইং ২০০৩ দা পাঙথোকখিবা অহমদ কোমৰেট বোম্বিংদসু মথংশিংনা শাল্লক্লৱে । মসিদদি সৰিতা ব্রোঞ্জ মেদল লৌরকখি ।

লোইননা হৰিয়ানা দা ভারতনা য়ুযু ওইদুনা ইং ২০০৩ গী নবেম্বর ১৯ দলীনা ওক্তোবর ২৮ ফাওবা চ'খাখিবা ' ২ শ'বা এসিয়ান ৱিমেণ চেম্পিয়নশিপ' তসু ভারতকী বোম্বৰ ওইনা শৰুক য়াখিবদা নুপাগী মেদল অমা লৌরকখি ।

অবোইবদা পুন্সিদা থেঙনরকখিবা অৱা নুঙাই কয়গী মতাংদা বোম্বৰ অসিনা অসুন্না হায়, ঙসিগী থাক অসি ওইরক্লবা হোংনবদা ওঝা ওংকু কোচ ময়ান্না অসুকী মাতক থরায় য়াওনা হোংনবিখি । ওঝাশিংনা ঐথোয়বু অহানবা ওইনা থোরকপা বোম্বৰশিংনি হায়না য়ান্না চোকাশিল্লা হোংনবিখি । মদু তশেংনমকীদি ঐথোয়গী লাইবক য়ান্না ফৰানে খ'ঙে । খল্লরগা তশেংনা নুংঙাইজৈ । ভারতকী নুপী

বোজ্জর হায়বগদি ঐখোয়বু ওইনা ফজনা খঙনবী ।

অদুগা নুঙাইতবা হায়বগদি মমাং চহীগী সেপ্তেম্বর থাদা লাইবক থীবা
খোদোক মচা খরা লৈখি । ঐখোয়বু বোজ্জিং তস্বীবা য়ারোই হায়না কিহল্লকপগুস্বা
য়ান্না নুঙাইজদবা খরা থোকখি । মসি লোইশিনখবনিনা শাংনা পহুনিংদ্রে ।
মীয়ামদা থম্মোয় শেংনা হায়জনিংবদি, ইমা লৈবাক ইরমদম অসিগীদমক ঐখোয়
খোনা লৈনা শালবা ওমহনবীযু । ঐখোয়বু লৈবাক অসিগী অশেংবা লননি
খনবিযু । থম্মোয়শেংনা শালবা পামজবা ঐখোয়না কনাবুসু লাল্লা খহুদে । ঐখোয়দা
খোনা হাপ্পীযু, শক্তি পীবীযু । ইমাল্লাবা লাস্বা চাম্বা-চাম্বা খেঙনবদা হেল্লা মাইপাকপা
ওইদুনা ইবরমদম অসিগীদমক ইমা লৈবাক অসিগীদমক মেদল মশিং নাইদনা
পুৰকপা ওমজগে হায়নসু সরিতানা ফোঙদোকপিরকখি ।

অটোবা আশা কয়গা লোইননা বোজ্জিংদা মফম অমা ফঙদবা য়াদে
হায়না খোনা লৈনা চোঙথোরক্লিবী সরিতা, ওলিম্পিক গেমস ফাওবা য়াওবা
ওমদুনা মাইপাকপা ওস্বী শালবোই ওইননবা অখোবাগী মায়কৈদগীসু আশিবাদ
পিজরি ।

অখোবা, জুন ২০০৪ ।

ঐখ্যোগী শানরোইশিং



এন. মাইপাক



এভেরেস্ট মতৌল লোমখিবা সুরজ অমসুং
মহাক্কী লোয়নবশিং



এল. সরিতা (বোখর)



এন. কুঞ্জরাণী দেবী (রেঠ লিফটর)



এন জি দিক্খো (বোখর)



এন. কুঞ্জরাণী (রেঠ লিফটর)

ঐখোয়গী শানবোইশিং



পি. নিলকমল অমসুং সি. এম ইবোবী



কুঞ্জরাণী অমসুং রত্নেশ্বরী



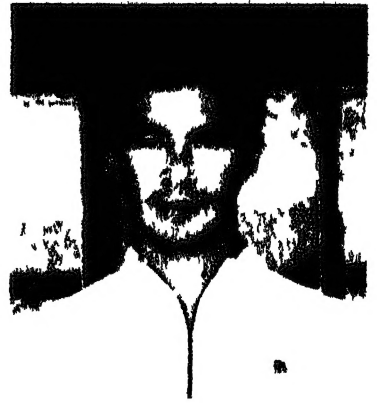
এন কুঞ্জবাণী অমসুং কোচ কুঞ্জকিশ্বোব



অনিতা (জুদোকা) অমসুং কোচ জিবন



শগোল কাংজৈ



এভেবেষ্ট মতৌল লোমখিবা সুরজ

ঐখ্যোগী শানবোইশিং



রক্তেশ্বরী অমসুং লিহোইঙহী



সনামচা (রেঠ লিফটর)



লমদমসিগী লময়ানবী নুপী বোজ্জরশিং



ওলিম্পিয়ান নীলকমল



মেরি কোম (বোজ্জর), এম. এল. এ. বীরেন
অমসুং সরিতা (বোজ্জর)

5/12/12



মিং	:	রত্নেশ্বরী গোস্বামী
অপোকপনী মিং	:	মেঘচন্দ্র গোস্বামী
অপোকপনী মিং	:	পীশকতোহী দেবী
পোকপনী চহী	:	১৯৬৫ ইং
মহৈগী থাক	:	এম. এ. (মণিপুর যুনিভার্সিটি)
লৈফম	:	ৰাংখৈ মৈহৌফম লৈরক, ইম্ফাল (নোংপোক)
শিনফম	:	স্পোর্টস জনেলিষ্ট
এৰাৰ্ড	:	বেষ্ট বুমিন্স রিপোর্টর ১৯৯৭ ইং
	:	বেষ্ট স্পোর্টস জনেলিষ্ট ১৯৯৩ ইং
ডাইস প্ৰেসিডেন্ট	:	ওল মণিপুর ৰকিং জনেলিষ্ট যুনিয়ন (২০০৭ - ২০০৯)
মেশ্বর	:	বুমিন্স ইনডাইরনমেন্টেল প্রোটেক্শন ফোর্স, ইম্ফাল। (এ. আই. আর., ইম্ফাল অমসুং দি. দি. কে. ইম্ফালগী স্পোর্টসকী ৰাঙাংলোই ওইনা ইং ১৯৯২ দী হোনা লৈপাক্কী সেবা তৌজবিবীনি।)

ISBN 978-81-908152-9-1

এল. ডি. এম. আৰ্টস সেন্টর, ইম্ফাল

Rs. 200/-